Semana Mundial de Concienciación sobre la Resistencia a los Antimicrobianos y Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos 2026

Los pediatras de Atención Primaria reclaman un diagnóstico adecuado y la participación de las familias para asegurar un uso prudente de los antibióticos en la infancia

- **El Grupo de Patología Infecciosa de la AEPap destaca el papel decisivo de las consultas de Pediatría en la lucha contra las resistencias bacterianas**
- **La campaña europea de 2026 se centra especialmente en la infancia y en la necesidad de informar a madres, padres y cuidadores sobre cuándo son necesarios los antibióticos**
- **El consumo de antibióticos sistémicos en salud humana descendió en España un 5,1 % durante 2025, aunque todavía queda recorrido para mejorar su utilización**
- **El GPI-AEPap insiste en la importancia del diagnóstico adecuado, la selección del antibiótico más apropiado, la duración ajustada del tratamiento y la participación informada de las familias**

Madrid, 18 de noviembre de 2026.- Con motivo del **Día Europeo para el Uso Prudente de los Antibióticos** y de la **Semana Mundial de Concienciación sobre la Resistencia a los Antimicrobianos**, que se celebra del 18 al 24 de noviembre, el **Grupo de Patología Infecciosa de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (GPI-AEPap) y la Guía ABE** recuerda la necesidad de seguir avanzando hacia una utilización más racional y segura de estos medicamentos.

El Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC) ha elegido para su campaña de 2026 el lema *«Care for your kids: use antibiotics wisely» («Cuida de tus hijos: utiliza los antibióticos con prudencia»),* poniendo el foco en los lactantes, los niños en edad preescolar y sus familias. Esta orientación resulta especialmente relevante para la Pediatría de Atención Primaria, donde las infecciones respiratorias constituyen una de las principales causas de consulta y donde se toman numerosas decisiones sobre la necesidad de iniciar o evitar un tratamiento antibiótico.

Los antibióticos son medicamentos esenciales que salvan vidas cuando están correctamente indicados. Sin embargo, no son eficaces frente a los virus responsables de gran parte de los catarros y otras infecciones respiratorias que afectan a los niños. Administrarlos cuando no son necesarios no acelera la recuperación de estas infecciones y puede provocar efectos adversos, como diarrea, náuseas o erupciones cutáneas. Además, su utilización innecesaria favorece la selección y propagación de bacterias resistentes.

El GPI-AEPap considera fundamental transmitir a las familias que la ausencia de prescripción antibiótica no significa ausencia de tratamiento. La información sobre la evolución esperable de la enfermedad, las medidas de alivio sintomático, los signos de alarma y las circunstancias en las que debe realizarse una nueva consulta forman parte de una atención sanitaria de calidad.

De igual manera, cuando existe una infección bacteriana que requiere tratamiento, el antibiótico debe utilizarse sin demoras injustificadas, seleccionando el fármaco, la dosis y la duración más adecuados para cada situación clínica.

España reduce el consumo, pero sigue siendo necesario mejorar

Los últimos datos publicados por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), a través del Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN), muestran que el consumo de antibióticos sistémicos en salud humana se redujo un 5,1 % durante 2025, pasando de 24,26 a 22,94 dosis diarias definidas por cada 1.000 habitantes y día.

Desde 2015, el descenso acumulado alcanza el 18,8 %, una tendencia claramente favorable. Sin embargo, se trata de datos globales que no se desglosan por edad, por lo que no permiten conocer cómo ha evolucionado la prescripción en los niños ni valorar si ha sido adecuada en cada proceso infeccioso.

La Atención Primaria continúa concentrando la mayor parte del consumo de antibióticos, lo que refuerza la importancia de las estrategias de optimización de la prescripción en este ámbito.

El GPI-AEPap se suma, además, a la difusión de la campaña PRAN 2026 «Usar bien los antibióticos es vital», que recuerda que los antibióticos solo funcionan si se usan bien y que todos tenemos un papel en ello.

Actuaciones más allá de la consulta

Para el GPI-AEPap, mejorar el uso de los antibióticos exige combinar varias actuaciones: una valoración clínica cuidadosa, un uso juicioso de las pruebas diagnósticas, la elección preferente de antibióticos de espectro reducido cuando el tratamiento esté indicado y la aplicación de duraciones de tratamiento basadas en la evidencia.

Las recomendaciones clínicas también evolucionan. La evidencia científica respalda cada vez más las pautas cortas de tratamiento antibiótico en algunos procesos infecciosos frecuentes en la infancia, que resultan igual de eficaces, reducen la exposición a los antibióticos y sus efectos adversos y contribuyen a optimizar la prescripción.

Estas estrategias deben integrarse en los Programas de Optimización del Uso de Antibióticos (PROA), tanto en Atención Primaria como en el ámbito hospitalario. Su desarrollo exige formación continuada, herramientas clínicas actualizadas, sistemas de evaluación y un apoyo institucional sostenido.

La campaña europea de este año pone de relieve que el uso prudente de los antibióticos empieza mucho antes de entrar en la consulta. Las familias desempeñan un papel decisivo para evitar tratamientos innecesarios. Pueden lograrlo conociendo la evolución habitual de las infecciones respiratorias, evitando la automedicación o el aprovechamiento de envases sobrantes, manteniendo al día el calendario de vacunación y aplicando medidas básicas de prevención, como el lavado de manos.

Por su parte, el pediatra debe ofrecer información clara y rigurosa que permita a los padres comprender sus recomendaciones e implicarse en el cuidado de sus hijos. No obstante, esta

participación activa nunca debe trasladarles la responsabilidad de decidir cuándo prescribir un antibiótico, una valoración que corresponde exclusivamente al criterio clínico.

La Organización Mundial de la Salud ha elegido para 2026 el lema **«Una sola salud, una sola acción: prevenir la RAM ya»**, con el que recuerda que la resistencia a los antimicrobianos constituye un problema que relaciona la salud humana, la sanidad animal y el medioambiente.

La respuesta requiere una acción coordinada de las administraciones, las instituciones sanitarias, los profesionales, los investigadores y la ciudadanía.

El mensaje del GPI-AEPap es claro: preservar la eficacia de los antibióticos para los niños de hoy y de mañana exige utilizarlos correctamente, evitar tratamientos innecesarios y garantizar su administración cuando realmente estén indicados.

Sobre el Grupo de Patología Infecciosa de la AEPap

El Grupo de Patología Infecciosa (GPI) es un grupo de trabajo de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap), dedicado a promover la formación, la actualización científica y la mejora de la atención a las enfermedades infecciosas en la infancia. Entre sus actividades se encuentran la elaboración y difusión de documentos profesionales, materiales docentes y recursos dirigidos a favorecer el diagnóstico, el tratamiento y la prevención de las enfermedades infecciosas pediátricas.

Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria se constituye como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria (AP), de carácter científico y profesional, sin fines lucrativos, que representa a más de 5.300 pediatras de AP en el estado español. En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo 2 de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional, Patología del Sueño infanto-juvenil, Grupo de Investigación, Grupo Profesional, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, Grupo de Educación para la Salud, Grupo de Patología Infecciosa, Grupo de Ecografía Clínica Pediátrica, Grupo de Relaciones con Europa y el Grupo de gastro-Nutrición). Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria, buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud, prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla, fomentar y ejercer la docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado (médicos residentes de Pediatría, médicos residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria), fomentar y ejercer la investigación, coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño, recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las leyes y ante los distintos organismos (Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales), y coordinar con otras asociaciones similares (regionales, nacionales o internacionales) actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

Contacto de prensa:

BERBĒS – Gabinete de prensa de AEPap
Rosa Serrano / Isabel Torres
686 16 97 27 / 607 06 75 98
rosaserrano@berbes.com / isabeltorres@berbes.com

Documentación de referencia: ECDC, campaña europea 2026; OMS, Semana Mundial de Concienciación sobre la RAM 2026; AEMPS, informe de consumo de antibióticos 2025 (publicado en julio de 2026); PRAN, campaña 2026 «Usar bien los antibióticos es vital»; Guía ABE, actualización de neumonía de julio de 2026.