



martes, mayo 19, 2026

FICHA DE ADSCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD COMUNITARIA

DATOS GENERALES

Nombre de la actividad

Menores y móviles, ¿por qué sí y por qué no?

Imagen o cartel de difusión (si dispone)



Centro/s de realización

Centro de salud Lakuabizkarra

Municipio

Vitoria-Gasteiz

Provincia

Álava

Comunidad autónoma

País Vasco

RESPONSABLES

Equipo motor

Leire Ferro Galardi, Pediatra de Atención Primaria
Judith Aldeguer Corbí, Enfermera comunitaria

Promotor/es

Leire Ferro Galardi, Pediatra de Atención Primaria
Judit Aldeguer Corbí, Enfermera comunitaria

Correo electrónico

leireferro@hotmail.com

Teléfono de contacto

605745310

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Población participante

Familias con hijos

Alumnos de infantil o primaria

Edad de la población destinataria

6-12 años

Temática

Adicciones

TIC

Periodicidad de realización

Discontinua

¿Es gratuita la actividad?

Sí

DESCRIPCIÓN

Breve resumen de la actividad (objetivos)

Taller participativo e intergeneracional de 90 minutos dirigido a menores de 10-12 años y sus familias, cuyo objetivo es generar un espacio de reflexión y debate sobre el uso de dispositivos móviles con acceso a internet, especialmente el Smartphone, y sobre las razones para retrasar o no la adquisición del primer teléfono móvil propio.

La dinámica combina el trabajo por separado de menores y adultos con un posterior debate conjunto, permitiendo escuchar la voz de los menores, identificar los argumentos a favor y en contra del Smartphone y reflexionar sobre cuestiones como la comunicación, la autonomía, la seguridad, la presión social y la dependencia de la tecnología.

Descripción detallada (metodología, difusión, participación comunitaria, accesibilidad, equidad) (máx 500 palabras)

El taller está dirigido a familias con menores de 10-12 años (5.º y 6.º de Primaria) y es imprescindible que participen conjuntamente el/la menor y al menos uno de sus progenitores. Se plantea como un espacio de debate familiar intergeneracional y no como una charla magistral.

Para la captación se utiliza un cartel digital con enlace y código QR a un formulario de preinscripción. Se solicita nombre y apellidos del menor y del progenitor acompañante, edad del menor y teléfono de contacto. Posteriormente se contacta telefónicamente con las familias para explicar la actividad y confirmar su asistencia.

La difusión se realiza a través del centro de salud, centros cívicos, bibliotecas, centros escolares, AMPAs, profesionales de Pediatría y Enfermería Pediátrica de Atención Primaria y redes comunitarias relacionadas con la salud digital.

La sesión tiene una duración prevista de 90 minutos y se realiza en una sala amplia del centro de salud, con sillas que puedan moverse para formar pequeños grupos. Los materiales necesarios son papelógrafo

o pizarra, post-it de colores, bolígrafos/rotuladores e infografía con recursos para ampliar información.

Tras una breve presentación de la persona moderadora y de los participantes, se explica la dinámica y se forman cuatro grupos: dos de menores y dos de adultos. Un grupo de cada colectivo debe defender los argumentos a favor de que un/a menor de 10-12 años tenga un Smartphone o las razones por las que algunas familias lo proporcionan a esas edades. El otro grupo de menores y el otro de adultos debe defender los argumentos en contra.

Durante unos 20 minutos, cada grupo debate y escribe en post-it el mayor número posible de razones, un argumento por cada post-it. Posteriormente, cada grupo expone sus propuestas y las coloca en un papelógrafo dividido en dos apartados: «SÍ» y «NO».

A continuación se realiza un debate conjunto en el que los propios participantes analizan, validan, cuestionan o desmontan los diferentes argumentos. Los post-it pueden desplazarse desde el lado del «SÍ» hacia el «NO» o hacia una zona intermedia conforme avanza la reflexión. Se plantean preguntas relacionadas con la comunicación, la autonomía, la seguridad, la geolocalización, la presión social y la dependencia tecnológica.

Finalmente se realiza un cierre conjunto, recogiendo las conclusiones de las familias y reflexionando sobre cómo disminuir la presión social para tener un Smartphone, cómo generar pactos entre familias y qué iniciativas y recursos comunitarios pueden ayudar a retrasar la edad del primer móvil.

El taller pretende que las familias puedan tomar decisiones informadas, sentirse acompañadas y escuchar también la perspectiva de sus hijos e hijas.

Resultados observados (asistencia, evaluación de estructura, proceso o resultados en salud)

Las familias participantes expresan una valoración positiva de la actividad. Se observa especialmente como elemento enriquecedor que los progenitores puedan escuchar a sus hijos e hijas argumentar las razones por las que no consideran conveniente disponer de un Smartphone a estas edades, aunque posteriormente puedan pedirlo por la presión social de su entorno.

El taller permite a las familias comprobar que no son las únicas que intentan retrasar la adquisición del primer Smartphone y favorece que compartan experiencias, argumentos e iniciativas con otras familias.

La valoración de los menores también ha sido habitualmente positiva y al finalizar se realiza una encuesta de satisfacción diferenciada para menores y adultos, que permite recoger opiniones, sugerencias y propuestas de mejora.

Se han realizado tres ediciones del taller en el Centro de Salud Lakuabizkarra. En las dos sesiones con mayor asistencia participaron aproximadamente 22-24 personas, con una distribución aproximada de mitad menores y mitad adultos.

Propuestas de mejora y sostenibilidad

Una de las principales dificultades para la asistencia es encontrar un horario compatible con las actividades extraescolares de los menores. En nuestra experiencia, las sesiones realizadas los miércoles o jueves de 17:30 a 19:00 horas han tenido mayor asistencia cuando se han programado en periodos sin actividades extraescolares, especialmente en septiembre y durante la Semana de Pascua en el País Vasco.

El formato es sencillo y replicable por profesionales sanitarios, docentes o familias con interés en la problemática. Como posible mejora, se considera interesante incorporar personas de una edad intermedia entre los menores y sus familias —por ejemplo, estudiantes o residentes— que puedan aportar una perspectiva cercana a los menores.

También sería interesante incorporar en futuras ediciones una evaluación pre/post que permita valorar los conocimientos adquiridos, además de la encuesta de satisfacción actualmente utilizada.

AUTORIZACIÓN

¿Desea que la experiencia sea pública
(ha enviado el consentimiento de
tratamiento de datos?)

Sí

¿Tiene algún conflicto de interés,
relación comercial o sesgo potencial?

No

Fecha

martes, mayo 19, 2026

Con el objetivo de mantener actualizada la información, se ruega comunicar por correo electrónico promociondelasaludcomunitaria@gmail.com cualquier cambio, resultados posteriores o finalización de la actividad.

POLÍTICA DE PRIVACIDAD

Responsable del tratamiento:

ASOCIACION ESPAÑOLA DE PEDIATRIA DE ATENCION PRIMARIA, con domicilio en Av. de Burgos nº 39,
1º Izda, 28036 Madrid,

Finalidad del tratamiento de los datos:

Los datos recogidos a través de este formulario serán utilizados para visibilizar los actividades de promoción de la salud comunitaria que se realizan en el entorno pediátrico.

Legitimación:

La base legal para el tratamiento de tus datos es el consentimiento del interesado al marcar la casilla correspondiente y enviar el formulario.

Almacenamiento y tratamiento de datos:

Los datos se almacenan a través de la plataforma Jotform, que actúa como encargado del tratamiento. Esto puede implicar transferencias internacionales de datos, garantizadas mediante cláusulas contractuales tipo conforme al RGPD.

Destinatarios:

No se cederán datos a terceros, salvo obligación legal o en caso necesario para la prestación del servicio (por ejemplo, proveedores tecnológicos como Google Drive o Google Sheets si se utilizan integraciones).

Derechos del usuario:

Puedes ejercer tus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación y portabilidad enviando un correo a [tu email].

Conservación de los datos:

Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad para la que fueron recogidos o hasta que solicites su eliminación.

Medidas de seguridad:

Se han adoptado las medidas técnicas y organizativas necesarias para garantizar la seguridad de los datos personales.

Información adicional:

Puedes consultar información adicional sobre protección de datos solicitándola a través del correo indicado.

He leído y acepto la política de privacidad

He leído y acepto la política de privacidad