



Boletín 30

EPS y Comunitaria

**Consumo de pornografía en la
infancia y adolescencia
Septiembre 2026**

El acceso a contenidos sexuales en internet es sencillo, rápido y, en muchas ocasiones, accidental. La curiosidad propia de la preadolescencia y la adolescencia se encuentra hoy con un entorno digital en el que las imágenes y vídeos están disponibles prácticamente sin límites.

El problema no es la curiosidad sexual, que forma parte del desarrollo, sino qué información reciben los menores y si disponen de herramientas para interpretarla. La pornografía puede convertirse en una fuente temprana de aprendizaje sobre sexualidad y transmitir una visión distorsionada de las relaciones, los cuerpos, el consentimiento y las expectativas sexuales. A ello se suma la influencia de las redes sociales, donde la comparación corporal, la presión estética, la sexualización y la búsqueda de aprobación pueden afectar a la autoestima y al bienestar emocional.

¿A qué edad comienzan a encontrarse con estos contenidos? ¿Cómo influye lo que ven en su manera de entender las relaciones? ¿Podemos prevenir sus efectos? ¿Qué papel tenemos las familias, los profesionales sanitarios y educativos? Desde el grupo Educación para la Salud y salud comunitaria, hemos recogido recursos para proteger a los menores.

Pero proteger no significa únicamente evitar que vean determinados contenidos. También significa enseñarles a comprenderlos, cuestionarlos y pedir ayuda. La respuesta no pasa únicamente por controlar o prohibir. Los filtros y el control parental pueden ayudar, pero la prevención también requiere educación sexual, alfabetización digital y pensamiento crítico.

1. DOCUMENTOS DE INTERÉS (LIBROS, MANUALES, GUIAS, PROTOCOLOS,...)

Tenemos que hablar del porno. Guía para familias sobre el consumo de pornografía en la adolescencia — Save the Children (2020).

Muy recomendable para la intervención con familias. Su objetivo es proporcionar claves para que madres y padres ayuden a adolescentes a desarrollar una visión crítica y realista de la pornografía.



Guía para familias: Adolescentes y uso de pornografía (2024) — UNIR

Aborda prevención, educación afectivo-sexual, conversación con adolescentes, redes, dispositivos y posibles efectos del consumo. Tiene 41 páginas y está dirigida tanto a familias como a profesionales.



Guía sobre pornografía para profesionales y mediadores juveniles — APLEC / Universidad de La Laguna

Manual para profesionales que trabajan con adolescentes. Incluye información sobre los efectos del consumo, pensamiento crítico, sexualidad saludable y prevención de conductas violentas.



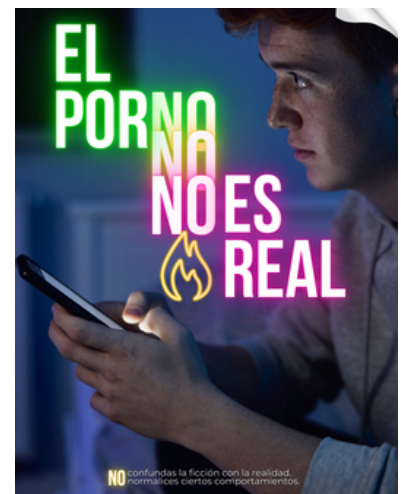
Guía para prevenir la violencia sexual y el consumo de pornografía Instituto Andaluz de la Mujer (IAM) 2025



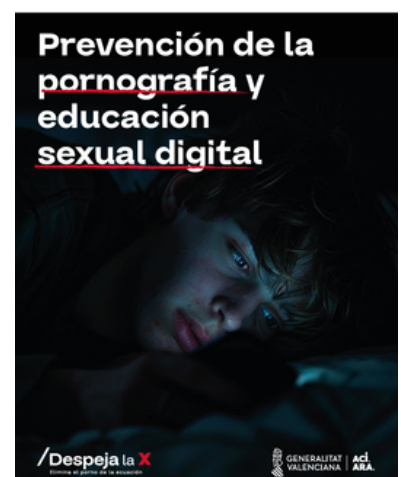
Ni Zorras Ni Héroes. Guía para trabajar el consumo de pornografía en menores. Conceptos básicos y actividades para llevar a cabo con grupos de adolescentes o en tutorías educativas. Diputación de Granada. 2021



El porno no es real. Fundación ANAR. 2023.
Disponible en:
<https://www.infocop.es/wp-content/uploads/2023/06/Guia-El-porno-no-es-real.pdf>



Guía para docentes. Prevención de la pornografía y educación sexual digital. Despeja la X. Generalitat valenciana.



Wow! Guía familiar de educación afectivo-sexual y prevención de la pornografía 6-12 años (2026)

Está específicamente dirigida a familias con niños y niñas de 6 a 12 años y trabaja prevención, educación afectivo-sexual, intimidad, pensamiento crítico ante contenidos digitales, pantallas y conversaciones familiares



2. REVISIÓN DE HEMEROTECA (ARTÍCULOS, REVISTAS...)

Pinkleton BE, Austin EW, Chen YC “Yvonne”, Cohen M. The Role of Media Literacy in Shaping Adolescents’ Understanding of and Responses to Sexual Portrayals in Mass Media. Journal of Health Communication. 2012;17(4):460-476. doi:10.1080/10810730.2011.635770

Smith LW, Liu B, Degenhardt L, et al. Is sexual content in new media linked to sexual risk behaviour in young people? A systematic review and meta-analysis. Sexual Health. 2016;13(6):501-515. doi:10.1071/SH16037

Rothman EF, Adhia A, Christensen TT, Paruk J, Alder J, Daley N. A Pornography Literacy Class for Youth: Results of a Feasibility and Efficacy Pilot Study. American Journal of Sexuality Education. 2018;13(1):1-17. doi:10.1080/15546128.2018.1437100

Dawson K, Nic Gabhainn S, MacNeela P. Toward a Model of Porn Literacy: Core Concepts, Rationales, and Approaches. The Journal of Sex Research. 2020;57(1):1-15. doi:10.1080/00224499.2018.1556238

Román García Ó, Bacigalupe A, Vaamonde García C. Relación de la pornografía mainstream con la salud sexual y reproductiva de los/las adolescentes. Una revisión de alcance [Sexual and reproductive health effects of mainstream pornography use in adolescents.]. Rev Esp Salud Publica. 2021 Aug 4;95:e202108102.

Healy-Cullen S, Morison T, Taylor JE, Taylor K. What does it mean to be 'porn literate': perspectives of young people, parents and teachers in Aotearoa New Zealand. *Culture, Health & Sexuality*. 2024;26(2):174-190. doi:10.1080/13691058.2023.2194355

Paulus FW, Nouri F, Ohmann S, Möhler E, Popow C. The impact of Internet pornography on children and adolescents: A systematic review. *Encephale*. 2024 Dec;50(6):649-662. doi: 10.1016/j.encep.2023.12.004.

Mestre-Bach G, Potenza MN. Adolescents, Pornography Use, and Problematic Pornography Use: A Rapid Systematic Review of Longitudinal Studies. *J Korean Acad Child Adolesc Psychiatry*. 2025 Jul 1;36(3):122-134. doi: 10.5765/jkacap.250015.

Di Caro AV, Cavallo J, Marchese EV, Melita A, Costanzo A, Schimmenti A. Adolescents' online pornography use and psychopathological symptoms: insights from a systematic review and meta-analysis. *Eur Child Adolesc Psychiatry*. 2026 Feb;35(2):365-384. doi: 10.1007/s00787-025-02863-x.

González Fernández-Conde MM et al. El consumo de pornografía en menores y su abordaje desde atención primaria de salud. *FMC*. 2026;33(2):95-106

3. RECURSOS PRÁCTICOS (PROGRAMAS, PROYECTOS, MATERIALES ESCRITOS O EN LA RED, WEBS SOBRE EPS)

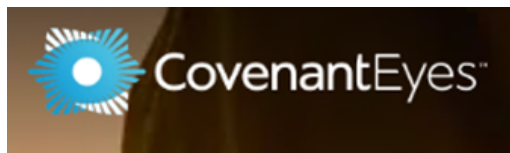
Dale Una Vuelta es una plataforma online y está constituida como una Asociación sin ánimo de lucro, con el nombre Stop Porn Start Sex.



- información clara, precisa, con datos contrastados, sobre cómo influye la pornografía en la vida sexual, psicológica y social de las personas, tanto niños como a adultos.



Ofrece consejos para hablar con los hijos, y también con amigos, tu pareja, etc. Su misión es ayudar a la gente a tomar una decisión informada con respecto a la pornografía mediante la sensibilización de sus efectos dañinos.



Su misión es equipar a las personas con herramientas que les protejan y que fomenten la responsabilidad para prevenir el acceso a contenido inapropiado

Prevención de acceso de la infancia y adolescencia a la pornografía — Escuela de Familias de Murcia

Reúne varios materiales descargables para familias, incluyendo “Hablemos de la educación sexual”, “El porno no es real”, “Tenemos que hablar del porno”, materiales de educación sexual y recursos para detectar consumo problemático y dotan de herramientas a las familias para abordar una conversación sobre afectividad y sexualidad.



(Des)información sexual: pornografía y adolescencia — Save the Children: estudio específico sobre consumo de contenidos sexuales y su impacto en adolescentes.



Infancia, adolescencia y bienestar digital — Portal de Infancia: incluye resultados sobre sexualidad digital, sexting y acceso a contenidos pornográficos.

Impacto de la tecnología en la adolescencia: Relaciones, riesgos y oportunidades — UNICEF España: estudio con 50.000 adolescentes que permite contextualizar el consumo de contenidos sexuales dentro del ecosistema digital adolescente.

Activista en la defensa de la infancia frente a la Hipersexualización

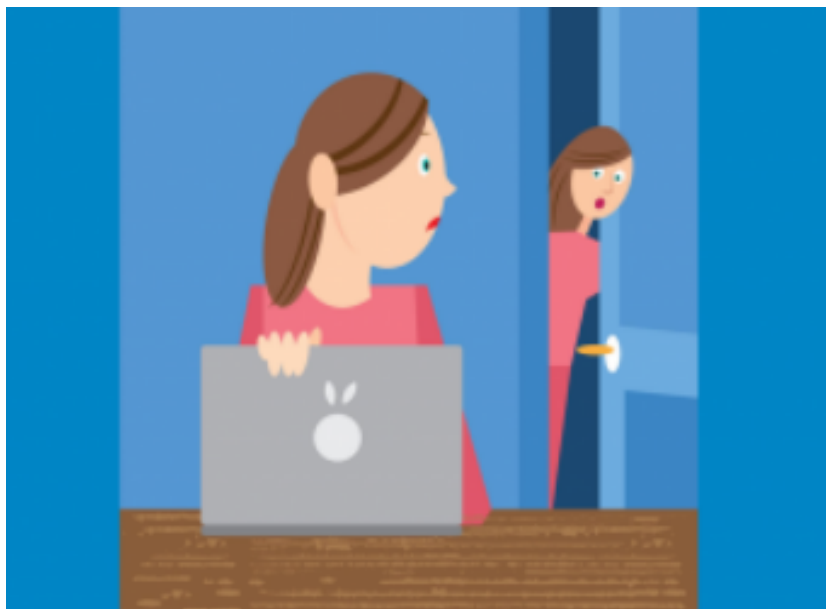
Fundación Vicki Bernadet: Trabaja, desde 1997, en la atención integral, prevención y sensibilización de los abusos sexuales a menores cometidos en el ámbito familiar y en el entorno de confianza del niño/a.

Web del Proyecto Sexpectativas (Ayto. de Málaga) en el que se presentan actividades, guías para profesorado y familias así como recursos de interés para la prevención del consumo de pornografía por parte de menores.

Fundación Ayuda contra la Drogadicción (FAD): Pornografía y conductas sexuales de riesgo.

David Cortejoso Mozo. Mi hijo/a consume porno ¿qué hago? Familia y salud

David Cortejoso Mozo. Consumir porno ¿es malo? Familia y salud



4. CONVOCATORIAS DE INTERÉS (PREMIOS, BECAS, SUBVENCIONES, AYUDAS)

La convocatoria europea CERV-2026-DAPHNE está abierta y contempla expresamente la violencia contra la infancia también online y en entornos virtuales. Es especialmente interesante para un proyecto sobre pornografía. Da prioridad a la colaboración entre distintos sectores —educación, protección infantil, justicia, salud, servicios psicosociales, profesionales y sociedad civil—, algo que puede encajar muy bien con un proyecto multidisciplinar.

La convocatoria tiene un presupuesto global de 21 millones de euros y el plazo indicado actualmente por el portal europeo es el 3 de noviembre de 2026.

Beca GazteARTEan 2026. INJUVE. La beca del Ayuntamiento de Irun está destinada a investigación sobre infancia, adolescencia y juventud, y acepta personas o grupos con titulación universitaria o menores de 35 años. La dotación es de 8.000 € y el plazo termina el 5 de octubre de 2026.

Podría plantearse algo relacionado con el : “Consumo de pornografía en adolescentes”

Limitación importante: está vinculada al Ayuntamiento de Irun y tiene requisitos personales bastante concretos.

Convocatoria de ayudas para el desarrollo de proyectos de investigación sobre adicciones del Plan Nacional sobre Drogas

En 2026 se publicó una convocatoria de ayudas para proyectos de investigación sobre adicciones, dirigida a entidades públicas o privadas sin ánimo de lucro. La convocatoria permite proyectos de una o dos anualidades y los proyectos financiados comenzarían en 2027.

5. FORMACIÓN (CURSOS, JORNADAS, TALLERES, CURSOS ONLINE, REUNIONES)

Experto/a en prevención e intervención ante el impacto de la pornografía

La Universidad Rey Juan Carlos ofrece la 5.ª edición 2026-2027, con matrícula abierta. Está específicamente centrada en el impacto de la pornografía en la infancia y adolescencia y aborda prevención e intervención. Es modalidad virtual síncrona, comienza en octubre de 2026 y finaliza en marzo de 2027. La preinscripción está abierta hasta el 28 de septiembre de 2026; el coste indicado es de 499 €.

“Pornografía, una escuela de sexualidad violenta”

Se organiza dentro de Interinfancia 2026, programa interdisciplinar de formación para profesionales del ámbito de infancia y adolescencia.

● 14, 16, 21, 23, 28 y 30 de septiembre de 2026

● 16:00–20:00

● 25 horas

● Streaming

● 30 plazas

Dirigido a profesionales del Sistema Público Valenciano de infancia y adolescencia.

Gratuito según la información publicada.

Curso: Adicción a la Pornografía y Educación Sexual Digital — Educadores

Organiza: Asociación Dale Una Vuelta + APSNAE

Modalidad: online, a tu ritmo

Duración de acceso: 4 meses desde la matrícula

Certificado: sí, certificado digital acreditado por Dale Una Vuelta y APSNAE

Tutor: sí

Evaluación: prueba final/autoevaluación

Precio que figura actualmente en la plataforma: 95 €

6. PELÍCULAS Y DOCUMENTALES.

¿Como afecta la pornografía nuestra vida? Proyecto Dale una Vuelta . Documental que afirma de forma contundente que la pornografía no debería convertirse en el principal educador sexual de una persona, y propone sustituir el silencio y la falta de información por una educación sexual que ayude a comprender las relaciones, el consentimiento, el afecto y la sexualidad de una manera más realista.

Mi hijo no ve porno (RTVE, 2023): documental de investigación/reportaje que investiga las causas y las consecuencias del consumo de pornografía por menores a edades cada vez más tempranas.

Childhood 2.0 (2020): documental centrado en infancia, adolescencia, redes sociales y salud mental. Es especialmente útil para tratar la exposición temprana a contenidos sexuales en internet.

The Social Dilemma (Netflix, 2020): documental que denuncia cómo las grandes plataformas digitales diseñan algoritmos para capturar la atención, modificar la conducta y generar dependencia. Es especialmente relevante para infancia y adolescencia porque explica cómo se construyen los entornos digitales donde los menores crecen hoy.

Trust Me (2020): documental dirigido por Roko Belic que analiza cómo la desinformación, la manipulación digital y la economía de la atención. La falta de alfabetización mediática y emocional hace que menores y adultos sean vulnerables a contenidos dañinos, polarización, noticias falsas y explotación digital.

The Cleaners (2018): documental para entender cómo funciona la moderación de contenidos en internet, y por qué esto afecta directamente a la exposición de menores a pornografía, violencia y otros riesgos digitales.

Eighth Grade (2018): película de comedia dramática estadounidense retrato realista de una adolescente, Kayla de 13 años, expuesta a contenidos sexuales online y presión social.

Men, Women & Children (2014): película drama/comedia dramática que explora cómo la pornografía influye en adolescentes y adultos, con impacto en autoestima y vínculos afectivos.

Disconnect (2012): película tipo drama de historias interconectadas. Muestra cómo los adolescentes acceden a contenido sexual y cómo afecta su conducta y relaciones. La hiperconexión digital, la exposición a contenidos inapropiados, la vulnerabilidad emocional y la desconexión familiar son temas tratados.