



# FICHA DE ADSCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD COMUNITARIA

## DATOS GENERALES

<b>Nombre de la actividad</b>	Encuentros con la casita de niños
<b>Centro/s de realización</b>	CONSULTORIO DE ARROYOMOLINOS
<b>Municipio</b>	ARROYOMOLINOS
<b>Provincia</b>	MADRID
<b>Comunidad autónoma</b>	MADRID

## RESPONSABLES

### Equipo motor

Integrado por facultativos ( médicos , odontólogos e higienistas dentales) y enfermería:

Rebeca Tenajas Cobo  
Rocio Villares Balaguer  
Arturo Soto Matos Pita  
Marta González López

### Promotor/es

Rebeca Tenajas Cobo  
Cristina Foncueva Antón: enlace con el centro preescolar- casita de niños Luna Lunera

**Correo electrónico** rebeca.tenajas@gmail.com

**Teléfono de contacto** 669119337

## ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

<b>Población participante</b>	Familias con hijos
<b>Edad de la población destinataria</b>	0-5 años
<b>Temática</b>	Alimentación Adicciones Otros temas
<b>Otros temas (especificar)</b>	salud dental, temas frecuentes en consulta pediátrica: fiebre, diarrea, bronquiolitis, dispositivos móviles.
<b>Periodicidad de realización</b>	Continuada

¿Es gratuita la actividad?

Sí

## DESCRIPCIÓN

### Breve resumen de la actividad (objetivos)

Sesiones de 1 hora de duración sobre temas varios de interés pediátrico.

- Objetivo general:

Explicar temas específicos en relación con la práctica pediátrica diaria para ofrecer herramientas a los progenitores que les permitan tener iniciativa a la hora de tomar decisiones acerca de aspectos básicos en los cuidados de salud de sus hijos.

- Objetivos específicos

Tener contacto con los progenitores de un reducido grupo de la población atendida en la consulta y de sus cuidadores en el centro preescolar y de sus progenitores.

Conseguir que los padres tomen iniciativas sobre los temas tratados en las sesiones. Reducir la frecuencia de consulta urgente por esos motivos.

### Descripción detallada (metodología, difusión, participación comunitaria, accesibilidad, equidad) (máx 500 palabras)

La metodología utilizada en las sesiones formativas se basa en un enfoque participativo, dinámico y adaptado a las necesidades de las familias del centro. Al inicio de cada curso escolar, la coordinadora de la actividad, junto con la dirección de la Casita de Niños, informa a las familias durante la reunión general de bienvenida sobre la existencia de estas sesiones periódicas y sobre las diferentes posibilidades de participación e intervención que ofrecen.

Con el fin de facilitar la asistencia y planificación familiar, las actividades se anuncian con una antelación mínima de tres semanas mediante diferentes canales de comunicación. Las familias reciben la información a través del correo electrónico institucional y pueden consultar el calendario de actividades expuesto en el centro educativo. En cada comunicación se especifican la fecha, el horario, el tema de la charla y los profesionales encargados de impartirla.

Las sesiones tienen una duración aproximada de una hora, distribuyéndose entre una exposición inicial del tema y un espacio posterior destinado a preguntas, resolución de dudas e intercambio de experiencias. Desde el comienzo se fomenta la participación activa de las familias, permitiendo interrupciones y consultas durante la presentación para favorecer un clima cercano y una mayor interacción entre ponentes y asistentes.

Los contenidos se apoyan en recursos audiovisuales y materiales prácticos que facilitan la comprensión de los temas tratados. Habitualmente se utilizan presentaciones elaboradas en PowerPoint o Canva, proyectadas mediante los recursos tecnológicos disponibles en el centro. Además, dependiendo de la temática abordada, se incorporan materiales específicos como vídeos explicativos, dispositivos de administración de medicamentos, modelos anatómicos para la demostración de técnicas de higiene bucodental, pirámides nutricionales o material divulgativo validado por la Asociación Española de Pediatría. Estos recursos permiten complementar la explicación teórica mediante demostraciones prácticas y experiencias manipulativas.

La participación comunitaria constituye uno de los pilares fundamentales del programa. Las familias colaboran activamente en la selección de los temas a través de las reuniones periódicas denominadas "Mañanas en Familia" y mediante cuestionarios en los que expresan sus intereses y necesidades formativas. Paralelamente, el equipo educativo del centro analiza las inquietudes detectadas en el día a día y valora aquellas áreas en las que puede resultar especialmente beneficiosa una intervención educativa.

La difusión de las actividades se realiza de forma continuada mediante distintos canales. Además de la información remitida por correo electrónico, se colocan carteles informativos en el centro una semana

antes de cada sesión para facilitar la inscripción y el registro de asistencia. Asimismo, se realizan recordatorios visuales en la entrada del centro y comunicaciones directas con las familias durante los momentos de entrada y salida de los niños y niñas.

Las actividades se desarrollan en horario de mañana, coincidiendo con la entrada de los menores al centro, para facilitar la conciliación y favorecer la asistencia. Esta medida resulta especialmente relevante en una población caracterizada por una diversidad cultural significativa y un nivel socioeconómico medio-bajo.

Los temas abordados:

- \* Patologías frecuentes en pediatría: fiebre, infección de vías respiratorias altas, bronquiolitis, diarrea, causas de exclusión de guardería.
- \* Alimentación
- \* Dispositivos móviles
- \* Salud dental

### **Resultados observados (estructura, proceso o de resultados en salud)**

La evaluación del programa combina procedimientos cuantitativos y cualitativos. La asistencia media oscila entre 10 y 15 participantes por sesión, lo que representa aproximadamente entre el 20 % y el 30 % de las familias del centro.

Al finalizar cada trimestre se distribuye una encuesta de satisfacción para valorar la utilidad de las actividades y recoger propuestas de mejora. Además, en las reuniones semanales de "Mañanas en Familia" se promueven espacios de reflexión y debate sobre los contenidos trabajados.

Desde la práctica clínica también se observa una mejora en la autonomía de las familias y una disminución de las consultas relacionadas con temas previamente abordados en las charlas.

### **Propuestas de mejora y sostenibilidad**

El proyecto presenta buenas perspectivas de continuidad al estar integrado en la Programación General Anual del centro. La oferta temática permanece abierta a nuevas propuestas relacionadas con la salud infantil y el bienestar familiar.

## **AUTORIZACIÓN**

¿Desea que la experiencia sea pública (ha enviado el consentimiento de tratamiento de datos?)

¿Tiene algún conflicto de interés, relación comercial o sesgo potencial?

**Fecha** miércoles, mayo 27, 2026

Con el objetivo de mantener actualizada la información, se ruega comunicar por correo electrónico [promociondelasaludcomunitaria@gmail.com](mailto:promociondelasaludcomunitaria@gmail.com) cualquier cambio, resultados posteriores o finalización de la actividad.

### **POLÍTICA DE PRIVACIDAD**

**Responsable del tratamiento:**

ASOCIACION ESPAÑOLA DE PEDIATRIA DE ATENCION PRIMARIA, con domicilio en Av. de Burgos nº 39,

1º Izda, 28036 Madrid,

**Finalidad del tratamiento de los datos:**

Los datos recogidos a través de este formulario serán utilizados para visibilizar las actividades de promoción de la salud comunitaria que se realizan en el entorno pediátrico.

**Legitimación:**

La base legal para el tratamiento de tus datos es el consentimiento del interesado al marcar la casilla correspondiente y enviar el formulario.

**Almacenamiento y tratamiento de datos:**

Los datos se almacenan a través de la plataforma Jotform, que actúa como encargado del tratamiento. Esto puede implicar transferencias internacionales de datos, garantizadas mediante cláusulas contractuales tipo conforme al RGPD.

**Destinatarios:**

No se cederán datos a terceros, salvo obligación legal o en caso necesario para la prestación del servicio (por ejemplo, proveedores tecnológicos como Google Drive o Google Sheets si se utilizan integraciones).

**Derechos del usuario:**

Puedes ejercer tus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación y portabilidad enviando un correo a [tu email].

**Conservación de los datos:**

Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad para la que fueron recogidos o hasta que solicites su eliminación.

**Medidas de seguridad:**

Se han adoptado las medidas técnicas y organizativas necesarias para garantizar la seguridad de los datos personales.

**Información adicional:**

Puedes consultar información adicional sobre protección de datos solicitándola a través del correo indicado.

**He leído y acepto la política de privacidad**

He leído y acepto la política de privacidad