



FICHA DE ADSCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD COMUNITARIA

DATOS GENERALES

Nombre de la actividad

Cuidando la salud de tu hijo

Imagen o cartel de difusión (si dispone)





Centro/s de realización

Centro cívico Bailarin Vicente Escudero (Valladolid) y Centro de Cultura y Juventud (Arroyo de la Encomienda, Valladolid).

Municipio

Valladolid

Provincia

Valladolid

Comunidad autónoma

Castilla y León

RESPONSABLES

Equipo motor

Se ha constituido un grupo de trabajo consolidado y reconocido de educación para la salud con enfoque comunitario, integrado por pediatras y enfermeras de Atención Primaria. Además, cuenta con la participación puntual de médicos residentes y estudiantes de medicina.

Promotor/es

Pediatras de atención primaria.
Gerencia de atención primaria.
Asociación de Pediatría de Atención Primaria de Castilla y León.

Correo electrónico

pediatriaeste@gmail.com

ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

Población participante

Familias con hijos

Edad de la población destinataria

0-5 años

Temática

Alimentación

Ejercicio físico

Cuidados del niño

Parentalidad positiva

Primeros auxilios

TIC

Otros temas

Otros temas (especificar)

Fiebre e infecciones respiratorias.

Periodicidad de realización

Continuada

¿Es gratuita la actividad?

Sí

DESCRIPCIÓN

Breve resumen de la actividad

“Cuidando la salud de tu hijo” es un programa comunitario orientado a empoderar a padres y madres en el cuidado infantil, proporcionándoles conocimientos y habilidades prácticas para prevenir problemas de salud, fomentar hábitos saludables y actuar con seguridad ante situaciones frecuentes y urgencias. Su enfoque participativo ha demostrado mejorar la confianza y la preparación de las familias.

Descripción detallada (máx 500 palabras)

Introducción:

La actividad comunitaria “Cuidando la salud de tu hijo” surge como respuesta a la demanda de las familias por adquirir conocimientos prácticos y fiables sobre el cuidado infantil, promoviendo la prevención y el autocuidado desde la comunidad y la Atención Primaria.

Objetivos:

El objetivo general es mejorar los conocimientos y la seguridad de las familias en el manejo de los problemas de salud más comunes en la infancia. Entre los objetivos específicos están fomentar hábitos saludables, prevenir la obesidad infantil, identificar signos de alarma y capacitar en la actuación ante urgencias.

Contenidos:

El programa comprende cuatro talleres de 90 minutos de duración: 1) ¿Es normal lo que le pasa a mi hijo/a?, sobre desarrollo infantil y consultas habituales; 2) Alimentación y prevención de la obesidad infantil; 3) Fiebre e infecciones respiratorias; y 4) Primeros auxilios ante emergencias.

Metodología:

Se aplica una metodología activa y participativa, con dinámicas grupales, casos prácticos y espacios de debate. El programa se desarrolla en dos centros cívicos que dan cobertura a cada una de las dos áreas de salud de Valladolid. En coordinación con las Gerencias de Atención Primaria, se solicita al ayuntamiento de Valladolid las salas de los centros cívicos (en semanas alternas) en horario de tarde para facilitar la asistencia. La difusión se realiza desde consultas de pediatría, cartelería, medios locales y redes sociales. Siempre participan dos educadores.

Se utilizan maniqués de simulación controlada que aportan feedback de calidad de las maniobras de reanimación cardiopulmonar.

Resultados observados (estructura, proceso o de resultados en salud)

Desde 2024 se desarrolla esta actividad de educación para la salud con enfoque comunitario, estructurada en cuatro sesiones alternantes entre el Área Este y el Área Oeste de Valladolid.

El grupo de trabajo ha permitido consolidar una actividad comunitaria estructurada, con impacto positivo en la población y potencial de continuidad y expansión.

Hasta la fecha se han realizado 7 ediciones y 48 talleres, con la participación de más de 300 personas, principalmente mujeres (en el 80% acompañadas de sus parejas), con estudios universitarios, madres

primerizas y mayores de 30 años.

Los resultados muestran una elevada aceptación e impacto: el taller con mayor asistencia fue el de primeros auxilios, seguido del de fiebre e infecciones respiratorias. La satisfacción media alcanzó 9,32 sobre 10 y la evaluación pre-post evidenció una mejora del 16% en los conocimientos adquiridos (p

Propuestas de mejora y sostenibilidad

El proyecto continúa activo, con financiación de la Gerencia Regional de Salud como Proyecto de Investigación en Biomedicina.

Entre sus principales retos destaca la captación de población vulnerable y con peores determinantes sociales, ya que la mayoría de participantes actuales son familias con estudios universitarios. Experiencias recientes, con población gitana y marroquí, promovida por la Asociación del barrio "Pajarillos Educa", han mostrado resultados positivos y refuerzan la necesidad de intensificar este esfuerzo de captación de colectivos vulnerables.

De cara al futuro, se plantea abrir nuevas líneas temáticas e incorporar a más profesionales, como psicólogos, matronas y trabajadores sociales. Asimismo, se busca fortalecer la participación comunitaria, implicando activamente a las familias en la formación, difusión y captación, además de ofrecer asesoramiento a otros grupos de trabajo y extender la iniciativa a otras Áreas de Salud.

AUTORIZACIÓN

¿Desea que la experiencia sea pública (ha enviado el consentimiento de tratamiento de datos?)

Sí

¿Tiene algún conflicto de interés, relación comercial o sesgo potencial?

No

Fecha

domingo, marzo 29, 2026

Con el objetivo de mantener actualizada la información, se ruega comunicar por correo electrónico promociondelasaludcomunitaria@gmail.com cualquier cambio, resultados posteriores o finalización de la actividad.

POLÍTICA DE PRIVACIDAD

Responsable del tratamiento:

ASOCIACION ESPAÑOLA DE PEDIATRIA DE ATENCION PRIMARIA, con domicilio en Av. de Burgos nº 39, 1º Izda, 28036 Madrid,

Finalidad del tratamiento de los datos:

Los datos recogidos a través de este formulario serán utilizados para visibilizar los actividades de promoción de la salud comunitaria que se realizan en el entorno pediátrico.

Legitimación:

La base legal para el tratamiento de tus datos es el consentimiento del interesado al marcar la casilla

correspondiente y enviar el formulario.

Almacenamiento y tratamiento de datos:

Los datos se almacenan a través de la plataforma Jotform, que actúa como encargado del tratamiento. Esto puede implicar transferencias internacionales de datos, garantizadas mediante cláusulas contractuales tipo conforme al RGPD.

Destinatarios:

No se cederán datos a terceros, salvo obligación legal o en caso necesario para la prestación del servicio (por ejemplo, proveedores tecnológicos como Google Drive o Google Sheets si se utilizan integraciones).

Derechos del usuario:

Puedes ejercer tus derechos de acceso, rectificación, supresión, oposición, limitación y portabilidad enviando un correo a [tu email].

Conservación de los datos:

Los datos se conservarán durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad para la que fueron recogidos o hasta que solicites su eliminación.

Medidas de seguridad:

Se han adoptado las medidas técnicas y organizativas necesarias para garantizar la seguridad de los datos personales.

Información adicional:

Puedes consultar información adicional sobre protección de datos solicitándola a través del correo indicado.

He leído y acepto la política de privacidad

He leído y acepto la política de privacidad