

## Presentación del 22º Congreso de Actualización de AEPap

### **La formación MIR olvida que se necesita un 65% de pediatras para Atención Primaria: solo se forma a un 22% de los residentes de la especialidad**

- Los pediatras reunidos en el 22º Congreso de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) revelan que sólo forman a un 22% de los residentes en el área de capacitación de Atención Primaria, pese a que supone más del 65% de las necesidades de pediatras
- Entre 2018 y 2024, AEPap ha constatado que la falta de pediatras de Atención Primaria ha afectado a todas las CC AA y ha aumentado desde el 26% a casi un 30% de las plazas de Pediatría en centros de salud, lo que hace que hasta 1,9 millones de niños, niñas y adolescentes no tengan garantizada su atención por un pediatra de AP
- Por CC AA, existen grandes diferencias entre el número de pediatras formados en AP que va desde menos de un 5% hasta un 35% según las diferentes CCAA
- Los más de 700 profesionales participantes en el 22º Congreso de AEPap, que se celebra en Madrid hasta el 7 de marzo, abordarán asuntos de actualidad en salud infantil, como el peligro de las modas en la alimentación, los aspectos legales vinculados a la infancia y la Inteligencia Artificial en la Consulta de AP

**Madrid, 5 de marzo 2026.-** Cerca de un tercio de las plazas de Pediatría de Atención Primaria no tienen especialistas de pediatría para la atención infantil en España, lo que repercute de forma directa en la atención sanitaria de los niños, niñas y adolescentes. La situación ha empeorado en los últimos años, y afecta, en mayor o menor medida, a todas las Comunidades Autónomas. Sin embargo, los responsables de la formación especializada de los médicos (MIR), no están adoptando medidas para paliar esta situación. Por el contrario, incrementan la formación de los nuevos pediatras para tareas hospitalarias minoritarias, pese a que el grueso de las necesidades de la población está en los centros de salud. Así se desprende de un estudio realizado por la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) entre los residentes de Pediatría de último año, a través de sus sociedades federadas en las Comunidades Autónomas y vocales de residentes, y presentado en la apertura de su 22º Congreso de Actualización en Pediatría, en el que participan más de 700 profesionales entre el 5 y el 7 de marzo en Madrid.

“Los profesionales de atención primaria de pediatría representamos un 65,3% del total de los pediatras. Pero hemos constatado que sólo el 22% de los residentes de último año se están formando en esta área. Sin embargo, los pediatras en atención hospitalaria

son el 35% de los profesionales, pero el 65% de los nuevos especialistas se están formando en estas áreas”, explica el **Dr. Pedro Gorrotxategi, presidente de AEPap**. Especialmente llama la atención el alto número de pediatras formándose en subespecialidades como la Neonatología (un 12%) o los Cuidados Intensivos (un 10%), cuando en estas áreas las necesidades reales son de un 3% y un 4% de los pediatras, respectivamente.

“Cabe plantearse si las Comunidades Autónomas y los hospitales están formando a nuevos pediatras para dar respuesta a necesidades reales o para otras finalidades. No podemos saber cuál es el objetivo final que tienen los hospitales para formar a tantos residentes para puestos asistenciales que no existen, pero sí podemos afirmar que esta situación, a la larga, va a tener efectos negativos, pues el déficit en Atención Primaria se va a cronificar aún más”, señala el Dr. Gorrotxategi.

Por CC AA, entre las que se han obtenido datos de más del 70% de los residentes. Llama la atención las diferencias que existen entre unas y otras CCAA en el porcentaje que se forman en AP. Así, en el caso de Castilla y León, sólo un 6% de los residentes de último año de Pediatría en esta formación, y Castilla-La Mancha, que no cuenta con ninguno. En el otro extremo, las autonomías que ofrecen mejores datos son el País Vasco y Murcia. Sin embargo, ni siquiera estas regiones superan el 35%. En cuanto a las CC AA de las que no se han obtenido datos completos, como Madrid o Cataluña, al no contar con datos de los hospitales más grandes, el Dr. Gorrotxategi cree que, de conocer esos datos se constataría que la formación en pediatría de AP es menor que la expresada, ya que en los hospitales de mayor tamaño se forman menos residentes en Primaria, de acuerdo con los datos del estudio.

### **Niños y niñas sin derecho a un pediatra de Primaria**

El presidente de AEPap ha recordado que, desde 2018, AEPap ha realizado diferentes análisis de la situación de la pediatría de AP basándose en los datos de sus sociedades federadas. De acuerdo con estos datos, en 2018 faltaban el 26% de los pediatras de AP para atender a la población de 0 a 14 años en los centros de salud. Y en 2024, casi un 30%. O, dicho de otro modo, más de 1,9 millones de niños, niñas y adolescentes no tenían garantizada su atención por un pediatra de Primaria en su centro de salud en 2024-2025, una cifra superior en 360.000 menores a la de 2018, cuando se empezó a realizar la estimación.

La falta de formación de pediatras de AP está relacionada con el aumento progresivo de la formación en pediatría hospitalaria y también con el aumento de las plazas de pediatría hospitalaria. En los últimos 15 años, de acuerdo con los datos oficiales del Ministerio de Sanidad y las CC AA, las plazas hospitalarias para pediatras han aumentado tres veces más que las plazas de pediatría de atención primaria.

“Estos datos revelan que los gobiernos autonómicos y las Comisiones de Docencia hospitalarias han dejado que la situación precaria de la pediatría de AP se vuelva crónica y, en vez de adoptar medidas para mejorarla, han centrado todos sus recursos en la atención hospitalaria. Está claro que el hecho de que los centros de salud se vacíen de pediatras no les preocupa, ni consideran un derecho que los menores sean atendidos por los profesionales mejor formados para esa tarea”, ha señalado el Dr. Gorrotxategi.

Frente a esta situación, Gorrotxategi recuerda que “no garantizar el acceso a la pediatría de Atención Primaria supone un recorte de derechos y genera inequidad”. Los pediatras son, afirma, “los profesionales cuya intervención es más efectiva en la salud de los menores, tal y como han demostrado varios estudios<sup>1</sup> y las familias los prefieren. Por tanto, cuando la atención pediátrica en el primer nivel de asistencia no está garantizada, sólo las familias con más recursos económicos llevan a sus hijos e hijas a consultas privadas de pediatría de Atención Primaria”.

Por tanto, el presidente de AEPap pide a las autoridades sanitarias, estatales y autonómicas y a las Comisiones de Docencia Hospitalarias que actúen desde la formación, para atender a las necesidades reales de la población frente a otros intereses.

### **El peligro de las modas en la alimentación, IA en la consulta y aspectos legales**

Al margen de la situación de la Pediatría de AP en este Congreso, los pediatras de AP de toda España volverán a analizar algunos de los asuntos de mayor actualidad para la salud de los menores, de cara a actualizar sus conocimientos. “Tenemos más de 700 inscritos, que participarán en medio centenar de talleres, seminarios y mesas redondas a sobre los asuntos de mayor actualidad en nuestra especialidad”, ha explicado en rueda de prensa la **Dra. Victoria Martínez, presidenta del Comité Organizador del 22º Congreso de AEPap**. “Nuestro Congreso de Actualización sigue siendo referente para los profesionales de la pediatría de AP y despertando cada vez más interés en otros profesionales, como la enfermería pediátrica que trabaja en los centros de salud”, ha señalado.

Uno de los aspectos que se abordará en el Congreso es el empleo de la Inteligencia Artificial en la consulta de Pediatría de Atención Primaria. El pediatra de AP **Dr. Ernesto Barrera** impartirá un seminario sobre sus evidencias, aplicaciones y riesgos, que incluirá una valoración crítica de las oportunidades y riesgos de los grandes modelos de lenguaje

---

<sup>1</sup> Aparicio Rodrigo, M. et al. Pediatricians provide higher quality care to children and adolescents in primary care: A systematic review. Acta Pediátrica. (issue 10; vol 109, Octubre 2020). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32311805/> (último acceso, febrero 2026)

Aparicio Rodrigo, M. et al. The Role of Pediatricians in Providing Greater-Quality Care for Children: An Ongoing Debate. Diciembre 2020 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33373669/> (último acceso, febrero 2026)

(LLMs) y el *Deep Learning*, en actividades como imágenes médicas y automatización de tareas administrativas, que pueden dar buenos resultados, por ejemplo, en detección de la neumonía y en reducción del tiempo de documentación, pero también presentan riesgos como los “sesgos algorítmicos”. “La llegada de nuevas herramientas a la consulta da una idea de la importancia de este congreso para la actualización de los pediatras de Atención Primaria, y de que nuestro nivel asistencial también desarrolla actividades complejas que requieren la formación necesaria”, ha indicado la Dra. Martínez.

Entre los temas más destacados en esta edición figuran la alimentación. La obesidad o el sobrepeso afectan al 36,1% de los niños y niñas en España<sup>2</sup>, y en este contexto, los pediatras han observado un aumento de las modas o tendencias en alimentación que, avivadas por las redes sociales, cada vez llegan a más familias. Entre estas modas, unas tienen base científica, pero otras no, tal y como ha explicado en la rueda de prensa la **Dra. Marta Castell, coordinadora grupo de trabajo AEPAP Gastroenterología, Nutrición y Endocrinología infantil**. “Cada vez más padres y madres llegan a consulta con un interés proactivo sobre el patrón de alimentación más saludable, pero también con una gran confusión con ideas como dietas de exclusión sin evidencia clínica. La información que reciben es ingente y, en muchas ocasiones contradictoria”. Estas ‘modas nutricionales’ impactan en todas las etapas, pero los riesgos van cambiando según la edad. En lactantes, muchas dudas giran en torno a la alimentación complementaria. Durante la edad escolar-preescolar son frecuentes modas como retirar lactosa o el gluten, sin diagnóstico médico asociado, ante la creencia de una alimentación más saludable, dudas sobre alimentación vegetariana y la correcta suplementación. Para analizar estas tendencias y la respuesta adecuada a las familias, en el Congreso se celebrarán varias sesiones y, además, la cita se cerrará con una conferencia sobre superalimentos.

Junto a la alimentación, los aspectos legales de la Pediatría de AP también tendrán especial protagonismo. El aumento de situaciones como divorcios conflictivos, violencia de género o en el hogar, maltrato entre iguales, con situaciones como acoso o ciberacoso, han convertido al pediatra de Atención Primaria en una figura relevante también en el contexto judicial. Para actualizar sobre estas situaciones y las respuestas necesarias, la fiscal adscrita a la Unidad de Violencia sobre la Mujer **Gemma Martín Peinador** participará en la mesa redonda “Entorno legal en la consulta de pediatría de AP: abordaje de situaciones complejas”.

#### Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria se constituye como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria (AP), de carácter científico y profesional, sin fines lucrativos, que representa a 5.000 pediatras de AP en el estado español. En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia,

<sup>2</sup> Informe Aladino 2023: [https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/ALADINO\\_AESAN.pdf](https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/nutricion/ALADINO_AESAN.pdf)

Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional, Patología del Sueño infanto-juvenil, Grupo de Investigación, Grupo Profesional, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, Grupo de Educación para la Salud, Grupo de Patología Infecciosa, Grupo de Ecografía Clínica Pediátrica, Grupo de Relaciones con Europa y el Grupo de Gastro-Nutrición). Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria, buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud, prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla, fomentar y ejercer la docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado (Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria), fomentar y ejercer la investigación, coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño, recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las leyes y ante los distintos organismos (Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales), y coordinar con otras asociaciones similares (regionales, nacionales o internacionales) actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

#### Para más información:

**BERBES**– Gabinete de prensa de AEPap

Rosa Serrano / Isabel Torres

686 16 97 27 / 607 06 75 98

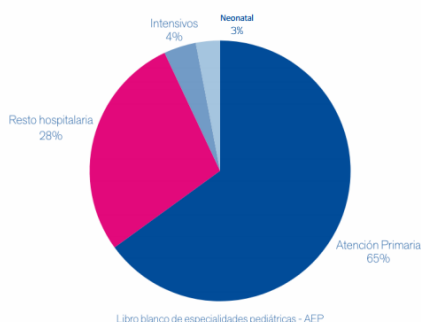
[rosaserrano@berbes.com](mailto:rosaserrano@berbes.com) / [isabeltorres@berbes.com](mailto:isabeltorres@berbes.com)

## ANEXO:

### Diferencia necesidades de pediatras / formación de nuevos pediatras



Distribución pediatras por puesto



Formación de nuevos pediatras

