

XIII CONGRESO ESPAÑOL de Lactancia Materna

SEVILLA (FIBES)
5-7 Marzo 2026



*Acompañar y sostener,
el arte de cuidar
la lactancia materna*



DECLARACIÓN DE CONFLICTO DE INTERÉS

El/la autor/a declara no tener ningún conflicto de interés en relación con el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna (OMS) ni otros que pudieran afectar a la independencia, objetividad y neutralidad en la elaboración de esta presentación.

Evolución de las tasas de lactancia materna en España en la última década: factores asistenciales asociados y estrategias de mejora.

Paloma Comino Vázquez. Pediatra EBAP CS La Candelaria. Sevilla

Marta Carballal Mariño. Pediatra AP Novo Mesoiro. A Coruña.

Josep Vicent Balaguer Martínez. Pediatra CAP Sant Ildefons. Cornellá de Llobregat. Barcelona.

Eduarne Ciriza Barea. Pediatra AP. Gerencia de AP Navarra.

Elena Sánchez Almeida. Pediatra AP. Islas Canarias.

Rosario María Guerrero. Pediatra CS Parquesol. Valladolid.



Objetivos

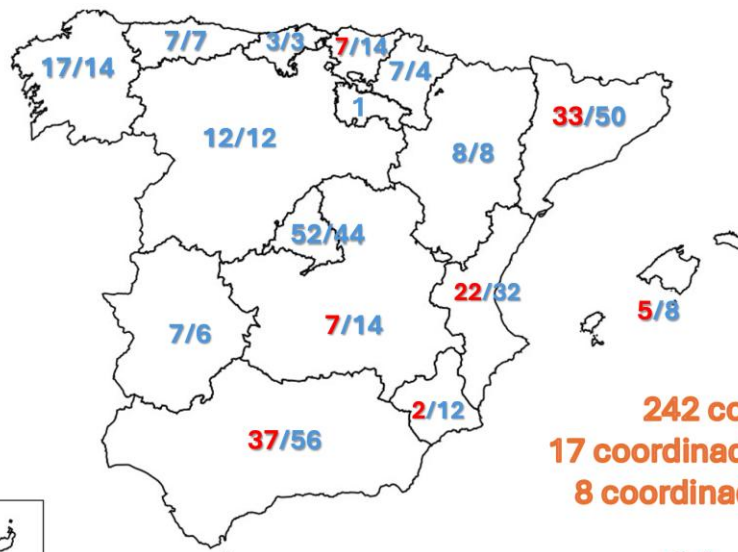
- Conocer la evolución de las tasas de lactancia materna en la última década en España.
- Identificar qué factores de la asistencia sanitaria influyen en que la lactancia materna se mantenga al mes de vida.

Métodos

Diseño

Estudio prospectivo, observacional

Nº de COLABORADORES de PAPenRed por COMUNIDADES AUTÓNOMAS /
Nº de colaboradores que corresponderían por población



242 colaboradores
17 coordinadores autonómicos
8 coordinadores nacionales

 PAPen.Red

Ámbito

Red de investigación pediátrica en
España.

 PAPen.Red

Variable Principal

Prevalencia de Lactancia Materna
Exclusiva (LME) al mes de vida
Alimentación exclusiva con leche
materna en las últimas 24 horas).

Métodos

Criterios de inclusión:

Acudir a la consulta del pediatra colaborador de AP en el periodo de estudio, cumpliendo la primera visita y otra al mes de vida.

Tener una edad menor de un mes en el momento de la primera consulta.

Criterios de exclusión:

Prematuros de menos de 36 semanas.

Peso al nacimiento menor de 2.200 g.

Ingreso en maternidad y/o neonatología durante más de 5 días antes del alta hospitalaria.

Pacientes con síndromes, metabolopatías o malformaciones congénitas que puedan condicionar las decisiones respecto a la alimentación en este periodo.

Parto domiciliario o extrahospitalario.

Resultados (I)

2014
N = 2047



1ª Visita tras el alta:
 $10,7 \pm 6,3$ días

2024
N = 1952



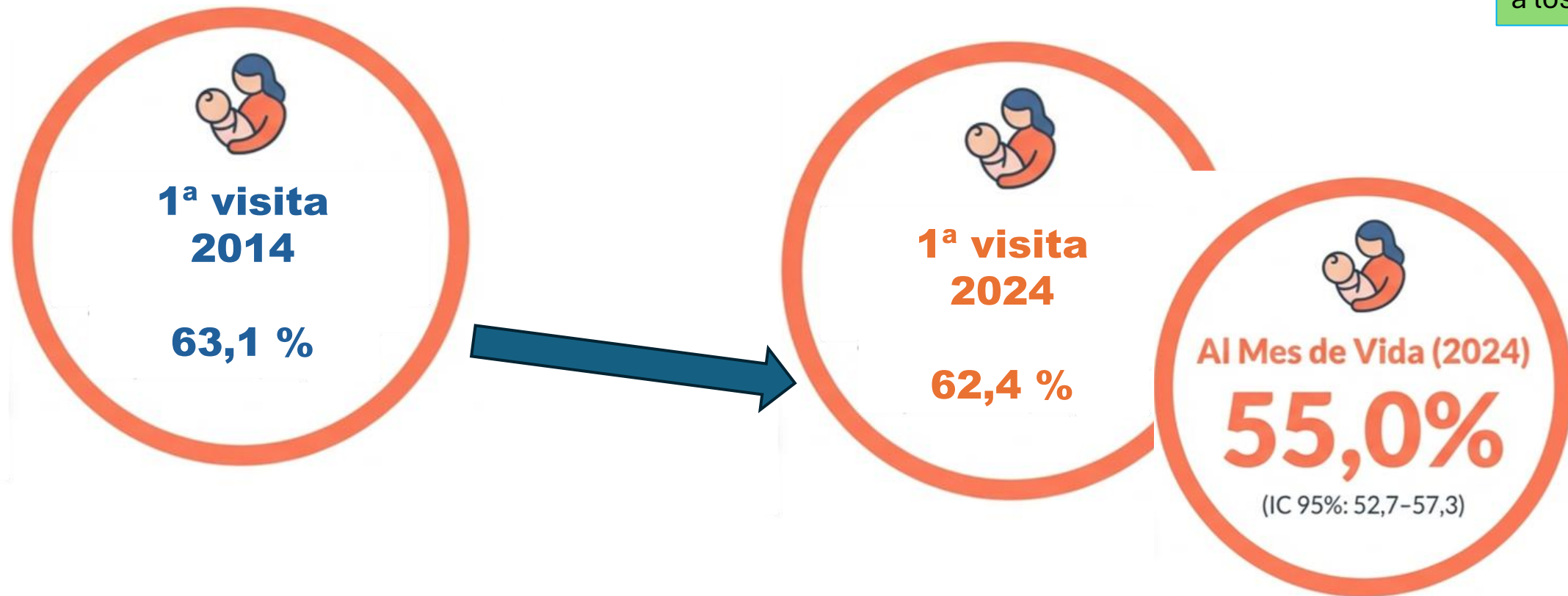
1ª Visita tras el alta:
 $9,3 \pm 6,1$ días

- Tiempo para la primera visita del recién nacido por el Pediatra en AP:
se ha acortado en 1,4 días, pero sigue aún lejos de lo recomendado.

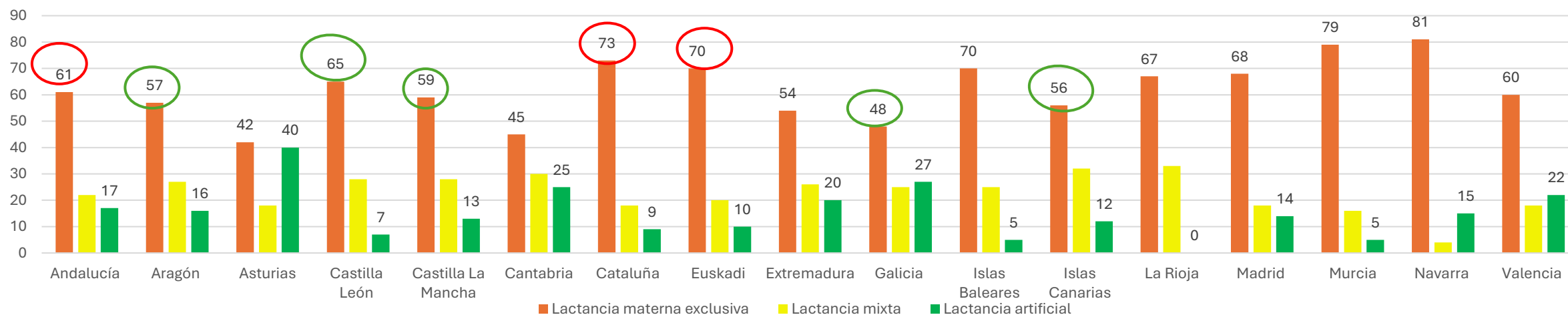
Resultados (II)

- Evolución de las tasas de lactancia materna exclusiva

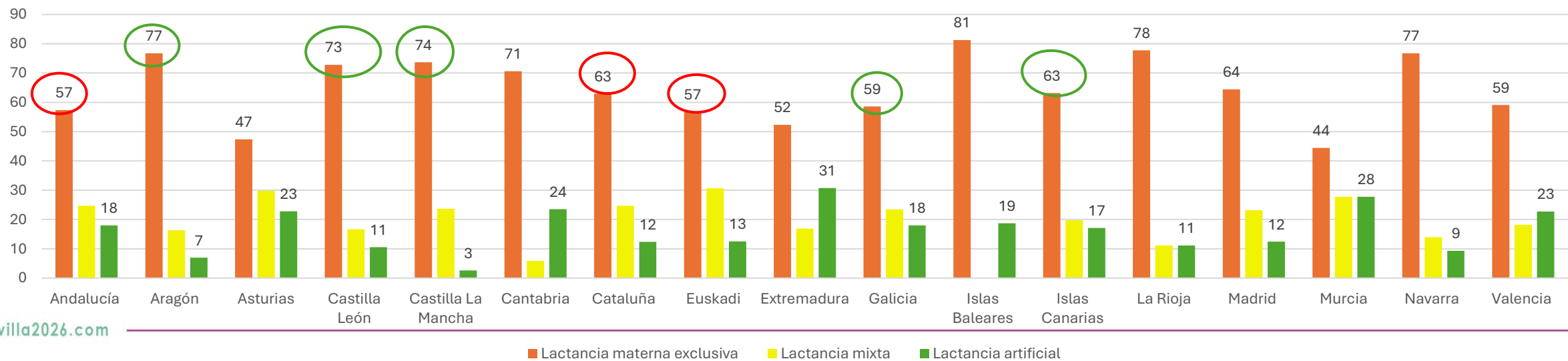
Objetivo OMS
2030:
prevalencia
global LME 70%
a los 6 meses



2014: Porcentajes de lactancia materna exclusiva, lactancia mixta y lactancia artificial en la primera revisión del recién nacido por CCAA



2024: Porcentajes de Lactancia materna exclusiva, lactancia mixta y lactancia artificial en la primera revisión del RN en atención primaria por CCAA



Resultados (III)

- Experiencia previa en lactancia materna

ORa 14,61

Experiencia Previa de Lactancia

Haber tenido experiencia de lactancia con hijos anteriores es, con diferencia, el predictor más potente para **mantener la LME al mes** (IC 95%: 5,04–42,33).



Las madres primerizas son el grupo de mayor vulnerabilidad.

Resultados (IV)

- Tiempo para la primera visita del RN en Pediatría de AP



Zona de Éxito

1	2	3	4	5	6	7
2	9	10	11	12	13	14
3	16	17	18	19	20	21
4	23	24	25	26	27	28

7 días

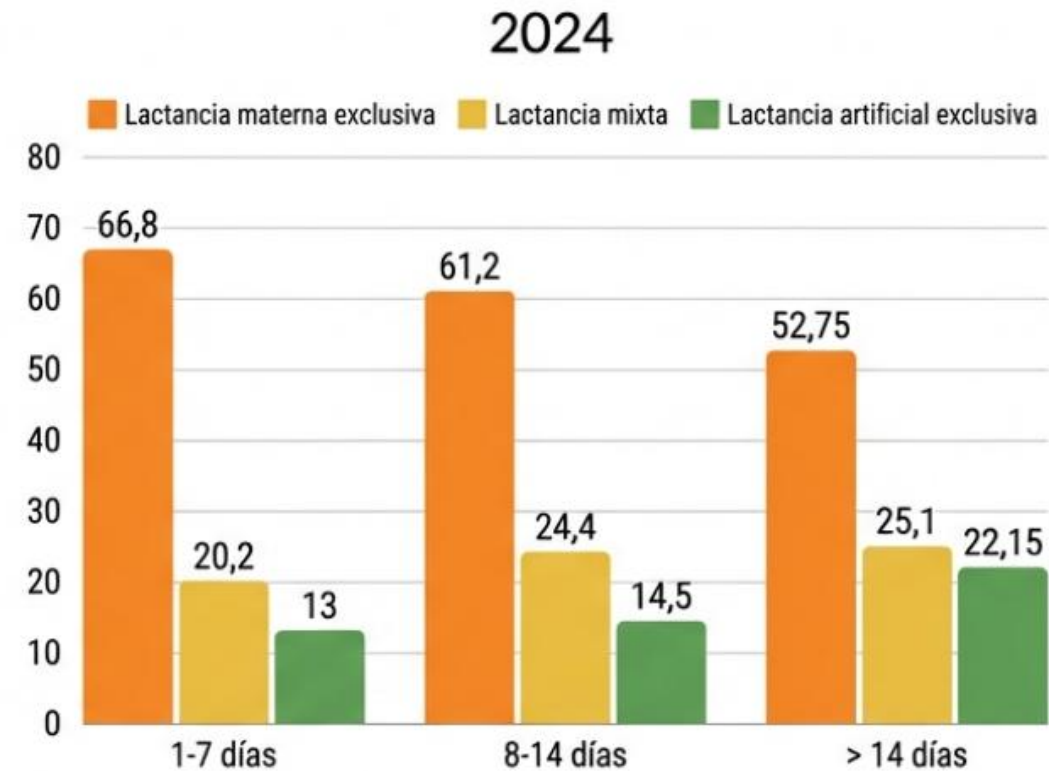
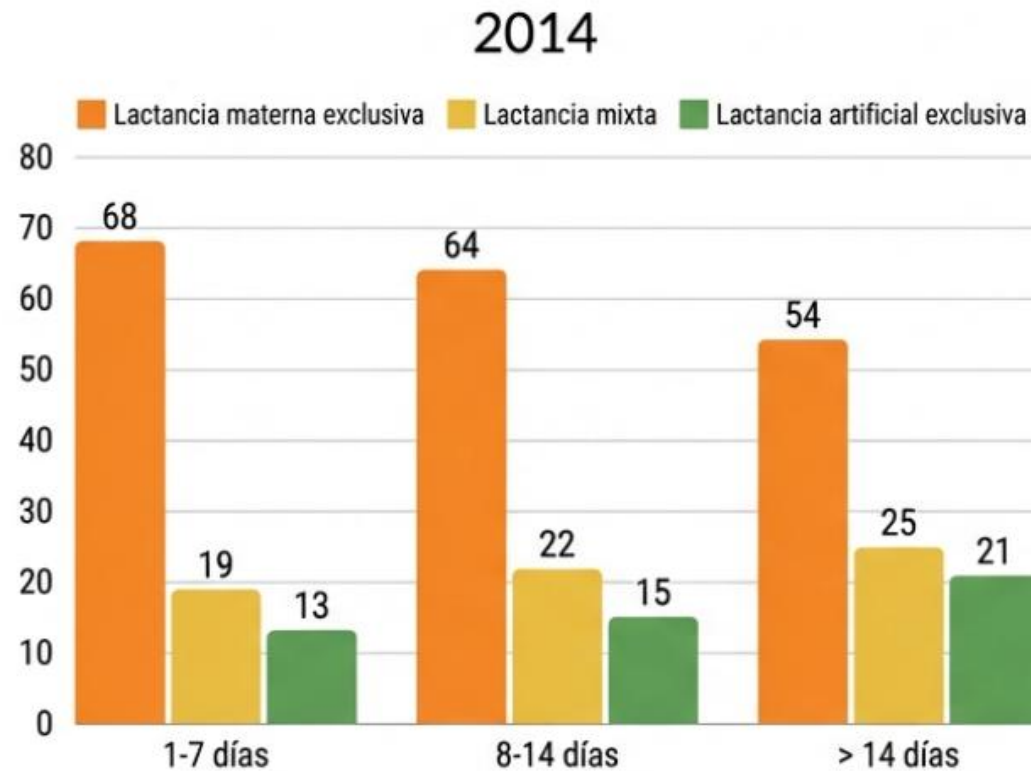
Realizar la primera visita antes de los 7 días de vida se asocia con **mejores tasas de LME al mes**, con diferencias estadísticamente significativas en el análisis univariante
OR = 1,34 (1,17 - 1,53)

72 h tras al alta

Realizar la primera visita antes de las 72 h tras el alta se asocia con **mejores tasas de lactancia materna al mes**, con diferencias estadísticamente significativas en el análisis univariante
OR = 1,32 (1,02 - 1,71)

Resultados (IV)

- Tipo de lactancia según la semana en que se realiza la 1ª visita RN en AP



En ambos periodos, cuanto más se retrasa la primera visita, menor es la tasa de lactancia exclusiva.

Resultados (V)

- Otros factores asistenciales protectores para el mantenimiento de LME al mes



Matrona

Haber realizado una evaluación previa con la matrona de atención primaria.

OR = 1,355 (IC 95%: 1,091 – 1,683)



Instrucciones al Alta

Recibir en el hospital una indicación clara de cuándo acudir a la revisión.

OR = 1,395 (IC 95%: 1,112 – 1,749)

Resultados (VI)

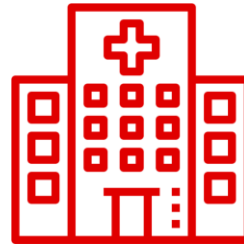
- Factores de riesgo para mantener LME al mes



Cesárea

El nacimiento mediante
cesárea.

OR = 0,58 (0,50 – 0,67)



Nacimiento en un hospital privado

Nacer en un hospital privado.

OR = 0,83 (0,70 – 0,98)



Consultas previas en urgencias

Haber consultado previamente
en urgencias (hospitalarias o
atención primaria).

ORa = 0,41 (0,20 – 0,85)

Conclusiones

- Las tasas de lactancia materna exclusiva han disminuido en España en la última década, subrayando la necesidad de intervenciones centradas en determinantes modificables.
- El factor predictor más potente de LME al mes es haber tenido experiencia previa de lactancia materna, por lo que resulta prioritario reforzar el apoyo y asesoramiento a las madres primíparas.
- Se asocian con mejores tasas de LME al mes:



Se asocian con peores tasas de LME al mes:



Cesárea



**Nacimiento en un
hospital privado**



**Consultas previas en
urgencias**

Propuestas de mejora

- Realizar la primera visita en AP (matrona + pediatría) antes de las 72h, recibiendo una cita en AP desde el hospital antes del alta.
- Mejorar la formación de los profesionales para evitar la toma de decisiones clínicas inconsistentes.
- Reforzar el apoyo y asesoramiento a las madres primíparas y a los nacimientos por cesárea.



MUCHAS GRACIAS



Jorge Suances Hernández, Guadalupe Castillo-Aguas, Ana Gallego-Iborra, Ana Lorente García-Mauriño, Tatiana Menéndez-Bada, Ramona Mínguez-Verdejo, Manuela Sánchez-Echenique, Laura Somalo-Hernández, Beatriz Abad-Balaguer, Elia Acitores-Suz, Beatriz Acosta-Navas, Sonia Albadaledo-Beltran, Vega Almazán-Fernández-De-Bobadilla, Natalia Álvarez-Zallo, Julia Álvarez-Gómez, Irene Álvarez-González, Elena Álvarez-Vázquez, Ana Paula Andrade-Da-Costa, Dolores Anfriso-Llat, María Eugenia Angulo-Moreno, María Antuña-Fernandez, María Aparicio-Rodrigo, Esther Apolinar-Valiente, María José Arconada-Martín, Josefa Arce-Álvarez, Sonia Arias-Álvarez-Ros, María Arce-Sanjuán, María Teresa Arrojo-Pardo, Natalia Arroya-Méndez, María José Asensi-Monzo, María Astiz-Blanco, Amalia Ayechu-Díaz, Ernestina Azor-Martínez, Lucía Barahona-Robdon, Ana María Barbero-Rodríguez, Elisa María Barrios-González, Alberto Bercedo-Sanz, Mercè Bernad-Albareda, Esther Bernal-Vañó, Mireia Biosca-Pàmies, Javier Blanco-González, Alicia Bonet-Garrosa, Belén Botella-Serrano, Xavier Bruna-Pérez, Ana María Burgaleta-Sagasea, Silvia Burgaya-Subirena, María José Bustos-Prados, María Elena Cabezas-Tapia, María Águeda Campos-Nieto, Pedro Cañadell-Villaret, Cristina Cañavate-González, Purificación Cárdenas-Guerrero, Cristina Carrasco-Gimenez, Marta Carrera-Polanco, María Laura Casado-Sánchez, Elena Cascón-Criado, Isabel Castilla-Pedregosa, Edurne Ciriza-Barea, Zerezade Coello-Torres, Nayra Coello-Torres, Marina Colom-Segui, Patricia Margarita Company-Maciá, Cristóbal Coronel-Rodríguez, Sara Corral-Muñoz, Marta Crespo-Medina, Ignacio Cruz-Navarro, María Angustias De-Haro-López, Ana Isabel Díaz-Cirujano, Olga Díez-Zaera, Catalina Durán-Iglesias, María José Edo-Jimeno, Aurora Egea, Yolanda Escanciano-García, Carla Escribano-García, María Jesús Escribano-Romero, Rosario Espejo-Moreno, Oscar Espinazo-Ramos, Blanca Espínola-Docio, Jessica Noelia Esquivel-Ojeda, Vanesa Fernández-Días, Ramona Fernández-Fernández, María Fernández-Francés, Rosa Fernández-González, Antonia Fernández-León, María Elena Fernández-Segura, Esther Fernández-Tardáguila, Miguel Fernández-Cuesta, Laia Ferré-Moragues, Carlos Bernardo Ferriz-Mas, Catarina Fervenza-Cortegoso, Beatriz Flores-Méndez, Nerea Gallego-Mingo, Inmaculada García-Arroyo, Miriam García-García, Águeda García-Merino, Ana García-Ruiz, Natalia García-Sánchez, Juan Antonio García-Sánchez, Ana María García-Sánchez, Beatriz Garrido, Mercedes Garrido-Redondo, Anna Gatell-Carbó, Carles Gatius-Torres, Victoria González-Cortés, Alicia González-De-Eusebio, Mariana González-Del-Castillo, Gutiérrez-Abad, Sofía Hernández-Cáceres, Carmen Hernández-Marqués, María Yolanda Jurado, María del Prado Leo-Canzobre, Patricia LLeixá-Daga, Pilar Lobera-Navaz, Ana Antequera, María Martínez-Barahona, Laura Martínez-Espligares, María Teresa Martínez-Arteaga, David Montero-Vázquez, Ana Isabel Monzón-Bueno, Cristina Morales-Caballero, Olmos-García, Inmaculada Ortells-Ramón, María Luisa Padilla-Esteban, María Carmen Lucía Pérez-Gómez, Roxanne Laura Pérez-Nygaard, Helena Pérez-Tato, Patricia Pérez-Consuelo Rey-Del-Castillo, Mónica Reyes-Medina, Marina Rico-Santori, Ana Ripoll, Juan Rodríguez-Delgado, Sandra Rodríguez-Fernández, Rosa María Rodríguez-Pariente, Urturi, Amaia Sáez-De-Lafuente-Arriazu, Olga Salvado-Juncosa, Felicidad Sanantonio-Vázquez, María Isabel Sánchez-Prieto-Emmanuel, María Isabel Sancho-Madrid, Marta Suau-Anechina, Mª Fernanda Taboas-Ledo, Clara Téllez-Labao, María Valls-Lluch, María Vázquez-Casares, Raquel Gómez-García, María Isabel Gómez-Martín, Marta Gómez-Verdugo, María González-Sala, Ana Isabel Grau-García, Enrique Guerra-Vilches, Beatriz Guillot-Roselló, Carmelo Juvé-Naval, Blanca Juanes-De-Toledo, Silke Bianca Kirchschläger-Nieto, Alfonso Lendínez-Cintora, Sara Martí-Martí, Itziar Martín-Ibañez, María José Martín-Sierra, Carmen Martínez-Mendoza-Álamo, José Mengual-Gil, María Inmaculada Merino-Marcos, Judith Montañez-Barro-Cabañas, Carmen Navas-Heredia, Ana María Nocea-Palmer, Jorge Olivares-Ortiz, José María Pardo, María Rosa Pavo-García, Susana Peñarroja-Peirats, Mª Luz Peralta-Ibáñez, Isabel Pérez-García, María Inés Puig-García, Maribel Quintanilla-Sánchez, Rosa María Ramírez-Gavira, África Raventós-Canet, Francisco Javier Rodríguez-Álvarez, Mª Dolores Rodríguez-Baz, Francisco Javier Rodríguez-Contreras, Begoña Rodríguez-Moldes-Vázquez, Marcos Romero-García, Julia Ruiz-Jiménez, Ana Saenz-De-Sánchez-Moreno, María Concepción Sánchez-Pina, Silvia Sánchez-Precioso, Almudena Sánchez-Patalina Isabel Servera-Ginard, Andrea Soriano-Marco, Omar Suárez-Gómez, Beatriz Suárez-Traba, Olga Vera-Estrada, Marta Viver-Gómez, Susana Patricia Zardoña-Santos, and Elia Zoido-Garroite.