



# MEMORIA 2025

## Asociación Riojana de Pediatría de Atención Primaria

**Siglas:** ARPap

**Fundación:** 15 de diciembre de 2004.

**Fecha de adhesión AEPap (Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria):** 3 de junio de 2005.

**Presidentes que ha tenido la Asociación:**

José Vicente Bernad Uoz

Elisa De Miguel Esteban.

**N.º actual de socios de la ARPap:** 61 socios (42 numerarios, 14 de honor, 1 agregado, 4 residentes).

**Domicilio social:** Ilustre Colegio Oficial de Médicos de La Rioja. Calle Ruavieja 67-69, 1º. 26001 Logroño (La Rioja).

**Página web:** <http://www.arpap.org>

**Redes sociales:** X: @ARiojaPap

Instagram: arpap\_pediatria

Facebook: ArpapPediatria.

**Editor web y RRSS:** Francisco Jiménez Monteagudo y Emma Lodosa Ayala ([webmaster@arpap.org](mailto:webmaster@arpap.org)).

### JUNTA DIRECTIVA ACTUAL

- Elisa De Miguel Esteban (Presidencia)
- Cristina Rodríguez Arranz (Vicepresidencia)
- María Palacios Horcajada (Secretaría)
- Ana González Sala (Tesorería)
- Cristina Toledo Gotor (Vocalía primera)
- María Pavía Lafuente (Vocalía segunda)
- Emma Lodosa Ayala (Vocalía tercera)
- M<sup>a</sup> José López Mendía (Vocalía cuarta)
- Vocal en AEPap: Elisa De Miguel Esteban (Presidencia).

## OBJETIVOS/ESTRATEGIAS/LOGROS

**1. Comunicación y visibilidad.** Mantenimiento y actualización de la web corporativa y presencia activa en redes sociales (X, Instagram y Facebook).

**2. Formación continuada.** Organización de actividades formativas regulares (jornada anual y curso de actualización para pediatría de Atención Primaria).

**3. Participación en grupos de trabajo.** Implicación de socios en grupos de trabajo de AEPap y en proyectos colaborativos como PAP.en.RED.

**4. Colaboración institucional.** Participación en comisiones y grupos de trabajo del Servicio Riojano de Salud y otros foros profesionales para representar a la Pediatría de Atención Primaria.

## FORMACIÓN

**Jornada anual de la ARPap.** Periodicidad anual. Última edición: 17ª. Fecha: 29 de noviembre de 2025.

Taller monográfico: Las cardiopatías congénitas que todo pediatra debe conocer.

Impartido por el Dr. Miguel Ángel Granados Ruiz (Cardiólogo Infantil en el Hospital Universitario 12 de Octubre y profesor asociado de pediatría en la Universidad Complutense de Madrid)

Formato: ponencias seguidas de turno de preguntas.

### I curso de actualización de formación continuada para pediatras de Atención Primaria (2025).

Fecha	Tema	Ponente	Perfil / Centro
30/01/2025	Alimentación selectiva desde una visión multidisciplinar	Ana Hernando Gómez-Cadiñanos	Terapeuta ocupacional
27/02/2025	Alergia alimentaria no mediada por IgE. No siempre la leche es la causa	Marina Ortega Navaridas	Pediatra de Atención Primaria, Centro de Salud de Calahorra
24/04/2025	Indicadores PROA	Cristina Rodríguez Arranz	Pediatra de Atención Primaria, Centro de Salud de Guindalera; responsable PROA
29/05/2025	Dermatoscopia para pediatras de Atención Primaria	Beatriz Aldea Manrique y Verónica de Diego Pericas	Dermatólogas del Hospital San Pedro(Logroño)
19/06/2025	Ecografía clínica para pediatras de primaria	Isabel López Aznárez	Pediatra de Atención Primaria, Centro de Salud de Guindalera
23/10/2025	Neumonía adquirida en la comunidad en pediatría de Atención Primaria	Cristina Rodríguez Arranz	Pediatra de Atención Primaria
18/12/2025	¿Por qué tenemos que formarnos en Pediatría Social?	Mª Llanos de la Torre Quiralte	Pediatra de Atención Primaria, Centro de Salud de Labradores

## INVESTIGACIÓN

**PAP.en.RED.** Coordinación en La Rioja: Ana González Sala. Colaboración en La Rioja: María Palacios Horcajada. Línea de trabajo (de Julio 25 a Junio 26): “Déficit de contacto con la naturaleza y exceso de pantallas como determinantes de salud y calidad de vida en la infancia y adolescencia”.

## PARTICIPACIÓN EN GRUPOS DE TRABAJO Y OTRAS ACTIVIDADES

- Web y RRSS: Francisco Jiménez Monteagudo, Emma Lodosa Ayala, Cristina Toledo
- Grupo de Cooperación, inmigración y adopción AEPap: Irene Antoñanzas Torres
- Grupo Sueño AEPap: Cristina Toledo (coautora del decálogo del sueño; coordinación de estudio sobre sueño y pantallas).
- Grupo de Patología Infecciosas AEPap: coordinación de Cristina Rodríguez Arranz (comité editorial de la Guía ABE).
- Grupo de TDAH y desarrollo psicoeducativo AEPap: Cristina Toledo (revisora externa de la guía Actualización de la GPC para el manejo de pacientes con TEA en Atención Primaria).
- Grupo de Pediatría Social y Comunitaria: M<sup>a</sup> Llanos de la Torre Quiralte.

## OTROS

**Colaboraciones con la Administración regional.** Participación y colaboración en comisiones, grupos de trabajo y líneas temáticas relacionadas con:

- Salud digital: Colaboración entre salud y educación para la elaboración de una guía informativa a las familias acerca del buen uso de las pantallas en los menores. María Pavía, Emma Lodosa, Cristina Toled
- Elaboración de protocolo de actuación TEA. Cristina Toledo, Emma Lodosa, Elisa De Miguel Esteban
- Elaboración de un documento sobre la “Alimentación saludable y sostenible en el primer ciclo de Educación Infantil” coordinado por AESAN Dra. M<sup>o</sup> José López Mendía
- Promoción de la lectura mediante la creación de rincones de lectura en las salas de espera de las consultas de Atención Primaria de Pediatría.
- Participación en la realización de charlas de RCP y primeros auxilios impartidos al alumnado de Educación Infantil, Primaria y Secundaria en varios colegios de la Comunidad de La Rioja (María Lozano, Arancha Olloqui).
- Investigación en Atención Primaria (pendiente de concretar).
- Participación de la Pediatría de Atención Primaria en la Unidad multidisciplinar dirigida al Niño Crónico Complejo y con necesidades paliativas que se ha puesto en marcha en el Hospital San Pedro (Logroño) en Enero 2025 (María Palacios)

- Participando en el equipo PROA comunitario de La Rioja la Dra. Cristina Rodríguez Arranz coordina la parte pediátrica, la revisión y adaptación de las guías PRAN y las charlas PROA formativas para medicina de familia y pediatría.
- Elaboración de los objetivos de la línea de hábitos y estilos de vida del IV Plan de salud

**Actualización documental.** Actualización de los documentos de recomendaciones e informes pediátricos incorporados en la biblioteca de la historia clínica informática del Servicio Riojano de Salud.

**Representación profesional.** Representación en el seno del Colegio de Médicos de La Rioja en los foros de asociaciones científicas de Atención Primaria (Cristina Toledo).

**Lista de distribución ARPap.** Con la colaboración de la AEPap, se mantiene una lista de distribución de correo electrónico (arpap@aepap.org) de ámbito regional.

## RELACIONES INSTITUCIONALES

Durante 2025, la Asociación Riojana de Pediatría de Atención Primaria (ARPap) ha mantenido una actividad institucional continuada, orientada a la mejora de la organización asistencial y de las condiciones profesionales en Pediatría de Atención Primaria. En este marco, el 27 de febrero de 2025 se celebró una reunión con responsables de la Gerencia del SERIS, tras la cual ARPap remitió una comunicación escrita trasladando diversas propuestas estructurales y laborales. Posteriormente, el 3 de junio de 2025 tuvo lugar una nueva reunión con la Gerencia de Atención Primaria, solicitada por la asociación, para profundizar en estas cuestiones y abordar la situación de los cupos de Pediatría.

Entre los principales asuntos tratados destacan la actualización del Programa de Salud Infantil, la mejora de los circuitos de derivación quirúrgica, la implantación de interconsultas no presenciales con Pediatría hospitalaria, el refuerzo de la atención en Salud Mental Infanto-Juvenil, la implantación de la tele dermatología, así como la necesidad urgente de mejorar la cobertura de plazas de Pediatría de Atención Primaria mediante traslados y OPE. Asimismo, ARPap ha defendido la revisión del uso de la figura del Pediatra de Área, la reorganización de cupos en determinados centros de salud, la adopción de incentivos para plazas de difícil cobertura y la consideración de las peonadas únicamente como medidas excepcionales.

## COMUNICACIÓN Y VISIBILIDAD

### Aparición e intervenciones en los medios de comunicación.

3/4/2025 Diario La Rioja

Los pediatras riojanos piden medidas que eviten un déficit de especialistas

<https://www.larioja.com/la-rioja/pediatras-riojanos-piden-medidas-eviten-deficit-especialistas-20250304200004-nt.html>

8/4/25 Diario La Rioja

Los pediatras riojanos desaconsejan el uso de pantallas en los menores de 6 años

[www.larioja.com/la-rioja/pediatras-riojanos-desaconsejan-uso-pantallas-menores-2025047183607-nt.html](https://www.larioja.com/la-rioja/pediatras-riojanos-desaconsejan-uso-pantallas-menores-2025047183607-nt.html)

25/11/2025 Diario La Rioja

Pediatras de Arnedo investigan el impacto de la lectura en los primeros meses de vida

<https://www.larioja.com/comarcas/arnedo/pediatras-arnedo-investigacion-impacto-lectura-bebes-20251125174238-nt.html>

23/12/2025 Diario El día de La Rioja

La Rioja tiene déficit de pediatras sobre todo en Logroño

<https://www.eldiadelarioja.es/noticia/zbc0354e3-0fd2-4741-87530a783bca2da7/202512/la-rioja-tiene-deficit-de-pediatras-sobre-todo-en-logrono>