

## MEMORIA ANUAL DEL GRUPO DE RELACIONES CON EUROPA 2025

### Miembros actuales

Concha Sánchez Pina

Carmen Villaizán Pérez

Angel Carrasco Sanz

María Aparicio Rodrigo (Coordinadora del grupo)



Los miembros del grupo trabajan representando a la AEPap:

Carmen Villaizán como coordinadora del grupo de trabajo de educación, Concha Sanchez Pina como parte del grupo de trabajo de investigación; Angel Carrasco como parte del grupo de defensa de los derechos del niño y Maria Aparicio como secretaria general de la ECPCP y parte del grupo de trabajo de educación.

El objetivo del grupo de trabajo es la colaboración a nivel europeo con el objeto de fortalecer la pediatría de atención primaria. A través de los representantes de las federadas de la AEPap se transmiten las novedades que se producen en Europa y los documentos y actividades docente en inglés con más interés.

### Actividades en 2025 del grupo de Relaciones con Europa

Durante este año la ECPCP (European Confederation of Primary Care Paediatricians) ha celebrado dos reuniones: una presencial en mayo de 2025 (asistieron delegados de 17 países, 20 organizaciones pediátricas y un total de 38 delegados) y la segunda online en octubre de 2025 (asistieron delegados de 19 asociaciones y un total de 35 delegados). En estas reuniones se exponen los resultados del trabajo realizado en el semestre previo y se planifica la actividad para el siguiente.

#### **1.- Reunión presencial mayo 2025**

Se introdujeron **nuevos delegados** de diferentes países, incluidos Hungría, Finlandia, Ucrania, Francia, Alemania, Suiza y Grecia.

Informes de sociedades miembros de la ECPCP:

1. *Israel*: se habló sobre las transformaciones en la estructura de la residencia pediátrica y la rotación de seis meses en atención primaria. Sin embargo, hubo resistencia de algunos departamentos hospitalarios y la implementación está detenida.
2. *España*: se presentó la actualización de infraestructuras, incluyendo el lanzamiento de una nueva web nacional de pediatría y la promoción de la educación pediátrica, así como una campaña a favor de los derechos de los niños a la atención pediátrica.
3. *Finlandia*: se detallaron las reformas del sistema de salud y la introducción de nuevas leyes de salud mental que garantizan apoyo rápido para los jóvenes menores de 23 años.

4. *Austria*: se discutieron los retrasos en la vacunación contra el VSR y la escasez de pediatras en atención primaria, además de un nuevo modelo de centros de atención primaria que agrupa a pediatras para ofrecer servicios multidisciplinarios.
5. *Hungría*: se destacó la escasez crítica de pediatras y la alta edad promedio de los profesionales. Se propusieron medidas para mejorar el apoyo y facilitar la formación en atención primaria pediátrica.
6. *Francia*: se compartió el avance en el manejo del TDAH, con un modelo regional en Occitania que ha mejorado la atención a los niños con este trastorno. Además, se propuso una encuesta internacional sobre la atención del TDAH en niños y adolescentes.
7. *Grecia*: se habló del crecimiento de una asociación pediátrica en el norte de Grecia que aboga por mejorar el cuidado de los adolescentes y la implementación de leyes para que los pediatras puedan prescribir terapias.

Se expusieron las novedades sobre **el nuevo sitio web de ECPCP**: el sitio web de ECPCP fue rediseñado para facilitar la gestión de contenido y mejorar la interacción entre los miembros.

#### Informe sobre la actividad de los Grupos de trabajo

1. Grupo de Educación:
  - a. Nombramientos y Reforma del Currículo: Folkert Fehr fue nominado para representar a ECPCP en el Consejo de Atención Primaria de la Academia Europea de Pediatría (EAP), con el objetivo de actualizar el currículo de pediatría en atención primaria. Se busca revisar el currículo de 2014 hacia un modelo basado en competencias, con la participación de ECPCP, que aportará su trabajo sobre las Actividades Profesionales Confiables (EPAs).
  - b. Estudio sobre las EPAs: se llevó a cabo un estudio para evaluar la aplicabilidad de las EPAs, con participación de residentes y tutores de Italia, Eslovenia, España y, en una fase posterior, Alemania e Italia. Los resultados muestran que las EPAs son relevantes y útiles, aunque algunos aspectos de la evaluación fueron considerados difíciles y demorados. Se planea mejorar la EPA 1 y explorar la digitalización de este formato.
  - c. Desarrollo de Plataforma Digital: se discutió la creación de una plataforma digital para las EPAs, con un presupuesto propuesto de €3,000. Algunos países ya cuentan con plataformas propias, mientras que otros expresaron preocupaciones sobre costos, barreras lingüísticas y políticas universitarias.
2. Grupo de Trabajo Ambiental y de Defensa de los Derechos del Niño
  - a. Cambio Climático y Salud Infantil: se presentó un informe sobre el impacto del cambio climático y la calidad del aire en la salud infantil. Se propuso actualizar el documento para reflejar los datos actuales. Se formarán subgrupos para revisar y reescribir secciones específicas.
  - b. Código Ético de ECPCP: se discutió el borrador del código ético de ECPCP. Los expertos en ética recomendaron que este código surja de discusiones grupales y la participación de los miembros. La presidenta invitó a los miembros a contribuir para desarrollar un borrador para la próxima asamblea.
3. Grupo de Investigación
  - a. Proyectos de Investigación Pasados: se resumieron varios proyectos de investigación previos, incluyendo temas como la prevención de lesiones en

niños, otitis media, manejo del sibilante en preescolares, y comparación de guías sobre obesidad. Se plantearon preocupaciones sobre la autoría y los costos de publicación.

- b. Investigación Futura: se propusieron temas de investigación como las correlaciones ambientales con el TDAH y el desarrollo de un manual sobre competencias docentes para pediatras de atención primaria. Se instó a los miembros a colaborar en estos proyectos.

#### 4. Grupo de Vacunación y Prevención;

- a. Políticas de Vacunación en Europa: se discutieron las políticas de vacunación masiva en Europa, y Turquía destacó algunas lagunas en las recomendaciones gubernamentales. Se redactará un documento de posición de ECPCP sobre los protocolos de vacunación.

Resultados de la **encuesta de “Choosing Wisely”**: se presentó los resultados de una encuesta respondida por alrededor de 400 médicos de 15 países. Los resultados indicaron que los **tratamientos más frecuentemente considerados sobretratamientos** eran el uso sistemático de antipiréticos en niños con fiebre y el uso de medicamentos para la tos en niños. Dentro de las recomendaciones el tema principal que preocupa es la **prescripción de antibióticos para enfermedades respiratorias virales agudas**. Próximos Pasos: se planea escribir una carta al editor y posiblemente realizar una encuesta más amplia en el futuro.

Declaración sobre Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI). Se aprobó una declaración de ECPCP instando a los actores del cuidado de la salud, especialmente las compañías farmacéuticas, a apoyar iniciativas de DEI para asegurar una atención pediátrica equitativa. La declaración fue aprobada con pequeñas correcciones y se publicará en el sitio web de ECPCP.

Informes de la presidenta y vicepresidenta: “Advocacy en el Parlamento Europeo”: se destacó el trabajo de ECPCP en la promoción de la prohibición de **cigarrillos electrónicos dirigidos a los jóvenes**, junto con UNICEF y otras organizaciones. También se presentó una **colaboración con la OMS en relación con la salud infantil y adolescente para 2030**.

Cambio Climático: **ECPCP participó activamente en la discusión sobre el impacto del cambio climático en la salud infantil**. La presidenta de la ECPCP participó en una sesión virtual sobre la salud de los niños y adolescentes, destacando el papel esencial de los pediatras de atención primaria.

Publicaciones y Colaboraciones Académicas: **la ECPCP ha aumentado su producción de publicaciones científicas** y de políticas, con artículos clave en Acta Paediatrica y en la revista Global Pediatrics, sobre temas como la otitis media y la escasez de medicamentos pediátricos.

Publicaciones en el último año:

1.-The past and the future of paediatric primary care. Global Pediatrics Volume 9, September 2024, 100218, <https://doi.org/10.1016/j.gped.2024.100218>

2.- Training in primary care paediatrics: The role of entrustable professional activities. Volume 10. December 2024.

<https://www-sciencedirect-com.bucm.idm.oclc.org/science/article/pii/S2667009724000988>

3.-The present and future of point-of-care ultrasound in Pediatric Care. Global Pediatrics Volume 11, March 2025, 100245, <https://doi.org/10.1016/j.gped.2025.100245>

4.- A charter of children's rights in the context of primary care. Global Pediatrics Volume 12, June 2025, 100251, <https://doi.org/10.1016/j.gped.2025.100251>

5.-The Present and Future of Primary Care Pediatrics in Europe: Don't Kill the Mockingbird. Pettoello-Mantovani, M, Bali D, Pop TD, The Journal of Pediatrics, Volume 282, 114583. [https://www.jpeds.com/article/S0022-3476\(25\)00123-4/fulltext](https://www.jpeds.com/article/S0022-3476(25)00123-4/fulltext)

Colaboraciones Educativas: la ECPCP continúa su colaboración con EAACI y otras organizaciones académicas para desarrollar contenido educativo en áreas como el asma y la anafilaxia, adaptado a las necesidades de los pediatras de atención primaria.

## 2. Reunión on line octubre de 2025

Se comenta el conjunto de colaboraciones con otras asociaciones en las que va a participar la ECPCP

1. Confirmada la participación de ECPCP en el **Congreso EPA-UNEPSA 2026** en Venecia.
2. Continuación de la **colaboración con la OMS** para la difusión y formación basada en el Pocket Book for the Health of Children and Adolescents, actualmente en proceso de traducción y adaptación nacional en varios países.
3. **Refuerzo de alianzas con EAP, IPA, OMS, ISSOP, EPHA** y otras organizaciones europeas e internacionales.

Se propusieron nuevos **temas de investigación**:

1. Evaluación de herramientas educativas, incluida la IA en atención pediátrica primaria.
2. Estrategias para reforzar la confianza en las vacunas.
3. Integración del asesoramiento en salud ambiental en la práctica clínica.
4. Mapeo europeo de la fuerza laboral y del alcance de la pediatría de atención primaria.

Se informó del **progreso en el desarrollo de una app móvil sobre EPAs**, pendiente de una decisión final tras la evaluación de dos escenarios presupuestarios.

Los grupos de trabajo deberán cumplir **estándares mínimos de funcionamiento** (reuniones periódicas, objetivos claros y reportes escritos).

Se debatió ampliamente el **papel de la inteligencia artificial en la formación pediátrica**, apostando por una integración prudente, con supervisión humana, protección de datos y mitigación de sesgos.

#### Grupos de trabajo

*Educación:* revisión de la EPA 1 para mejorar su aplicabilidad y posterior integración en los programas de residencia.

*Salud ambiental:* elaboración de guías clínicas breves y materiales para familias sobre riesgos ambientales y cambio climático, además de un documento conjunto con la EAP sobre el impacto del cambio climático en la salud infantil.

#### Noticias de los países:

*Suiza:* celebración del 30º aniversario de Kinderärzte Schweiz.

*Hungría:* preocupación por el aumento de litigios contra pediatras por el rechazo a realizar vacunación en sus consultas. Se anunció una posible reforma legal para trasladar estos procesos a la vía administrativa. También se abordó el desarrollo de la formación en ecografía en atención primaria (POCUS), con inicio previsto en 2026.

**Plataforma de aprendizaje de la OMS:** el Prof. Ralf Weigel presentó el proyecto de una plataforma de aprendizaje online basada en el Pocket Book de la OMS. Los delegados aportaron ideas sobre métodos docentes, criterios de calidad, evaluación del impacto y prioridades de desarrollo. Estas ideas se tendrán en cuenta para el desarrollo de la plataforma. Se nos irá informando de los avances.

La ECPCP reafirmó su compromiso con una pediatría de atención primaria basada en la evidencia, orientada a la práctica clínica y con impacto real en la salud y los derechos de niños y adolescentes en Europa.

Los componentes del grupo de relaciones con Europa siguen trabajando de forma activa en los diferentes temas que están en marcha en la ECPCP. Para cualquier duda sobre cualquiera de los temas o poner en contacto con otros profesionales de otros países que estén desarrollando una actividad en concreto, se indica a los pediatras de la AEPap que no duden en contactar con cualquiera de los miembros del grupo.