



MEMORIA ANUAL WEB FAMILIA Y SALUD 2025

Miembros equipo editorial:

- Paloma de la Calle Tejerina
- Margarita Escudero Lirio
- Elena Fernández Segura
- Ana Garach Gómez
- Francisco Javier Garrido Torrecillas
- Ana M^a Lorente García Mauriño
- Carolina Hernández-Carrillo Rodríguez
- Catalina Núñez Jiménez
- Marta Esther Vázquez Fernández
- Jaime Javier Cuervo Valdés (WEBMASTER)
- M^a Esther Serrano Poveda (COORDINACIÓN)

1. Tareas de mantenimiento y dinamización habituales de la web:

- **Familia y Salud** sigue creciendo en contenidos. A fecha de 31 de diciembre 2025 cuenta con **1848 artículos** publicados con temas relacionados con la salud infantil. **139 artículos nuevos este año.**
- **Actualización** progresiva de todos los temas con más de 3 años de antigüedad: artículos actualizados en este momento más de **850. 125 actualizaciones más este año.**
- Actualización de los artículos sobre novedades en vacunación, seguridad vial, legislación... Se han actualizado cuando ha sido preciso por novedades al respecto.
- Cada vez más artículos incorporan una **infografía (343)** o una presentación **power-point (405)** para resaltar los “puntos clave” o mensajes principales del texto. Y algunos se presentan con un **vídeo (89) o audio (61)**
- Hasta hoy han participado 652 colaboradores-autores. En activo en la web, creando contenidos, en este momento **522 autores** registrados con diferentes niveles de participación.
- Se ha contactado con pediatras asesores externos al equipo editorial, especializados en algún tema más especial o conflictivo, y con los grupos de trabajo AEPap para supervisarlos antes de su publicación.
- Contamos con 2 colaboradores externos regulares para sección “familias que leen” (profesora y librera de cuentos infantiles) y para “recetas para dietas especiales” (1 dietista nutricionista).

- Colaboración estrecha con los grupos de trabajo de la AEPap para el mantenimiento y actualización de los contenidos de la web y nuevas propuestas.
- Asesor externo para corrección formal y gramatical de los artículos acorde a normas RAE (Real Academia de la Lengua).
- Revisión y actualización de los **enlaces a nuestra web desde los algoritmos AEPap**.
- Cada 15 días se renueva la **página principal**, con 3 artículos nuevos y 6 artículos recomendados (actualizados o previos).
- **2 campañas mensuales** sobre temas o eventos relacionados o no con el mes en curso, en las que se difunde de forma exhaustiva los contenidos de nuestra web. Las que realizamos de forma anual y continuada son la campaña de las enfermedades raras en febrero, la del mes de la lectura en abril o la de Navidad en diciembre.
- En **banner principal** destacamos **2 o 3 noticias o artículos de interés quincenalmente** y damos a conocer las distintas secciones y contenidos de nuestra Web.
- Se van incorporando recursos de interés (videos, documentos, libros, app, webs o blogs externos,...) en nuestra sección **Recursos** o **Salud y Escuela**.
- Aumento progresivo de seguidores en **Redes sociales que generan discreto aumento de entradas a la web desde redes:**
 - **Familia y Salud**
 - Facebook: <https://www.facebook.com/familiaysalud.es> (**9782 seguidores**): **aumento 5.3 %**
 - X (antesTwitter): <https://twitter.com/familiaysalud> (**7344 seguidores**): **aumento 1.1 %**
 - Instagram: <https://www.instagram.com/familiaysaludredsocialaepap/> (**5680 seguidores**): **aumento 10 %**
 - YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCahAwx04ynIDDqoE_0ILwoA (**557 suscriptores con 108 videos**): **aumento 4.5 %**
 - **SALUD JOVEN**
 - Facebook: <https://facebook.com/familiaysaludjoven/> (**898 seguidores**)
 - X (antesTwitter): https://twitter.com/Salud_Joven (**1458 seguidores**): **aumento 0.6 %**
 - Instagram: <https://www.instagram.com/saludjoven/> (**1905 seguidores**): **aumento 7.2 %**
- Se pueden compartir PDFs por correo electrónico o a través de las redes sociales y whatsapp.

2. Novedades y colaboraciones durante el 2024:

- Por tercer año se ha elaborado un calendario de adviento con objetivos saludables para las familias, que se ha difundido en la página principal.

- Continúa la colaboración con el **Grupo de Cooperación, inmigración y adopción** con la sección “Conoce África a través de sus artistas” y “Diario de un cooperante: experiencias y reflexiones” dentro de temas sociales.
- Colaboración con el grupo **Evidencias en pediatría**: Difusión en redes sociales de los contenidos de su sección para familias.
- Continúa colaboración con **AESVI (Asociación española seguridad vial infantil)** con artículos sobre seguridad vial. 7 entregas.
- Publicación en la web (febrero 2025) de los 3 nuevos decálogos AEPap que se realizaron o actualizaron en 2023-24 y que fueron revisados por los grupos de trabajo Sueño, Previnfad y Gastronutri:
 - **Decálogo de la alimentación**
 - **Decálogo del sueño**
 - **Decálogo de la actividad física.**
- Colaboración con el nuevo grupo creado a nivel nacional (**Grupo Español RCP pediátrica y neonatal.**) para difundir talleres de educación sobre reanimación cardiopulmonar básica para la población general. Nuestra representante es Marga Escudero.
- Publicación en nuestra web de los **vídeos educativos sobre RCP** elaborados por este grupo de trabajo y de la información sobre dichos talleres para población general. <https://www.familiaysalud.es/recursos-para-padres/videos/muy-utiles-e-interesantes/reanimacion-cardiopulmonar-basica-pediatica>
- **Renovación de la sección Salud Joven.** Se siguen incorporando infografías o vídeos a todos los artículos y cambiando el formato del texto del artículo con el fin de mejorar la accesibilidad y difusión de los contenidos dirigidos a la población adolescente, a través de imágenes. Hemos incorporado un recurso con una recomendación sobre lectura o actividad para los adolescentes al mes. **DESTACAMOS PARA TI** que se renueva cada mes.



- Colaboración externa **¡Pequeños con mucha vida! Guía pediátrica de hábitos saludables.** Publicada en primer trimestre de 2025 en nuestros recursos. Basada en los contenidos de nuestra web. Difusión en farmacias comunitarias.
- Editorial y artículo para **FAPAP** sobre beneficios lectura en la infancia.

Garach Gómez A, Grupo Familia y Salud. El papel del pediatra en la alfabetización temprana: fomentando el interés por el acercamiento a la lectura. Form Act Pediatr Aten Prim. 2025;18(2):58-9.

- **Comunicaciones orales** en 71^a congreso AEP.
 - "Familia y salud una web con vocación de servicio público". 5 al 7 de junio de 2025.
 - "Flujo de información y comunicación en las redes sociales de la web familia y salud". 5 al 7 de junio de 2025.
- Proyecto actual en marcha para difusión en redes sociales: **E-CARDS con mensajes cortos sobre salud y hábitos saludables.**
- Nuevos proyectos en los que se está trabajando:
 - **"Perlas sobre lactancia materna"**: microvídeos con información y consejos prácticos sobre lactancia materna para difundir en redes y a través de la web.

3. Resultados Web a fecha de 31 de diciembre 2025 son:

Las tendencias que se mantienen son:

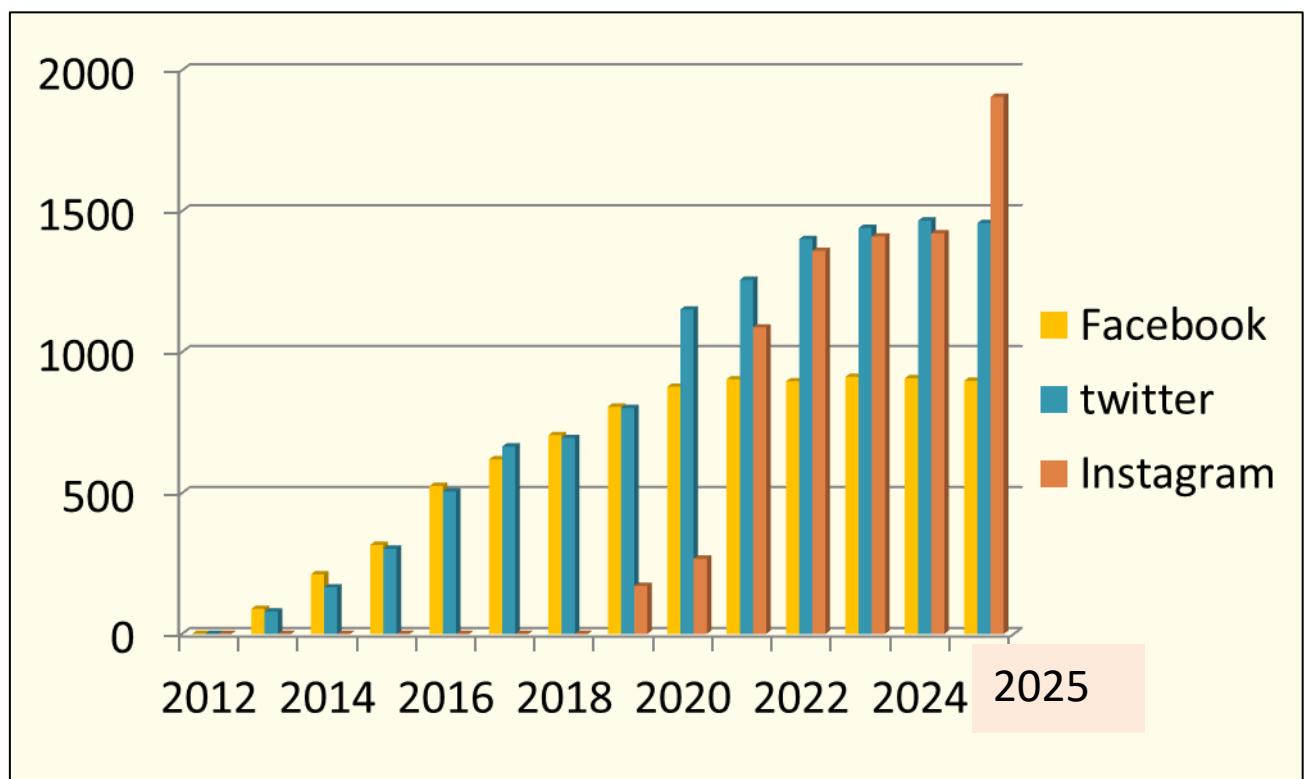
- Aumento progresivo del número de usuarios de la web.
- La audiencia en España y México es similar en número de usuarios.
- El perfil principal de nuestros usuarios son mujeres de 35 a 45 años.
- La entrada a la web se produce predominantemente desde dispositivos móviles (79,3%) y desde buscadores generales.
- Las entradas a la web a partir de las redes sociales suben progresivamente en nuestras redes más activas (Facebook, twitter, Instagram y youtube).
- También han aumentado los usuarios de Salud Joven y Salud y Escuela.
- Usuarios totales de nuestra web 14.489.000.

Tablas sobre evolución INSTAGRAM:

1. Familia y Salud



2. Salud Joven





Desde hace 4 años realizamos anualmente una **evaluación SEO** (*SEO significa Search Engine Optimization (Optimización para motores de búsqueda)*). Conjunto de estrategias y técnicas de optimización que se hacen en una página web para que aparezca orgánicamente en buscadores de Internet como Google, Yahoo o Youtube.). Hemos mejorado nuestros parámetros progresivamente (del 55 al 66).