



Primera visita al recién nacido en atención primaria y su relación con la lactancia materna.

Paloma Comino Vázquez, Marta Carballal Mariño, Josep Vicent Balaguer Martínez

Introducción

La primera visita al recién nacido en atención primaria tiene como objetivos evaluar la alimentación neonatal, promover la lactancia materna e identificar posibles problemas de salud.

El objetivo principal de este estudio fue determinar si el tiempo transcurrido entre el alta hospitalaria y la primera visita está relacionado con la prevalencia de la lactancia materna al mes de vida.

Métodos

Estudio prospectivo, observacional y analítico se realizó a través de una red de investigación pediátrica. Se recogieron datos de los recién nacidos que acudieron tanto a la primera visita como a la revisión al mes durante el periodo de estudio. Para evaluar los factores asociados a la lactancia materna exclusiva a lo largo del tiempo, se aplicaron modelos de ecuaciones de estimación generalizada con distribución binomial y función de enlace logit en análisis univariantes y multivariantes.

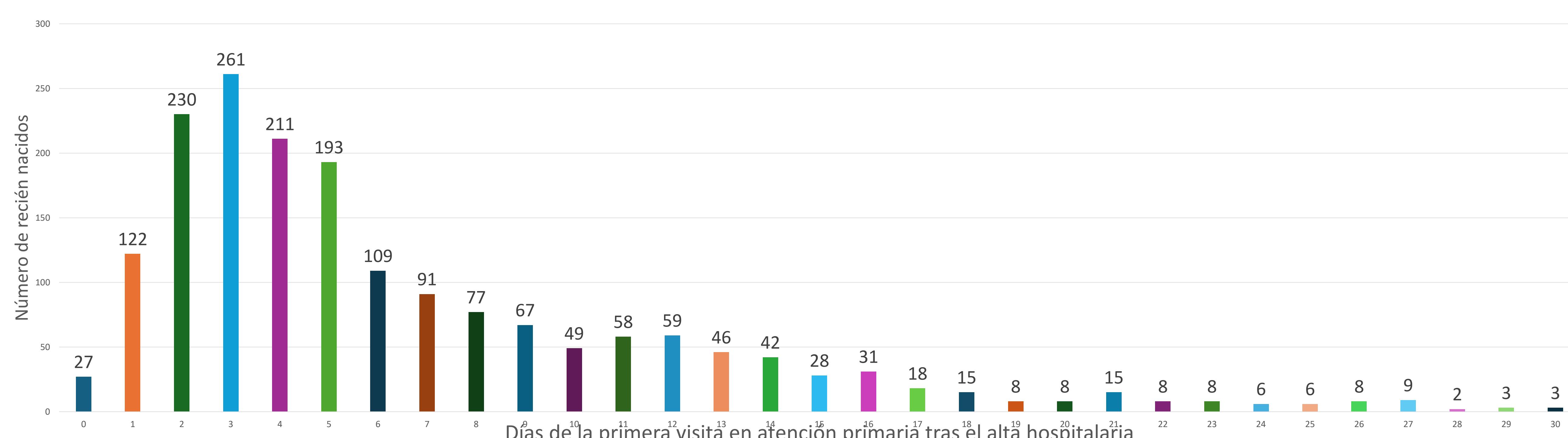
Criterios de inclusión:	Criterios de exclusión:
Acudir a la consulta del pediatra colaborador de AP en el periodo de estudio, cumpliendo la primera visita y otra al mes de vida.	Prematuros de menos de 36 semanas.
Tener una edad menor de un mes en el momento de la primera consulta.	Peso al nacimiento menor de 2.200 g.
	Ingreso en maternidad y/o neonatología durante más de 5 días antes del alta hospitalaria.
	Pacientes con síndromes, metabolopatías o malformaciones congénitas que puedan condicionar las decisiones respecto a la alimentación en este periodo.
	Parto domiciliario o extrahospitalario.

Resultados

Se recogieron un total de 1952 casos, en los que la primera visita se produjo a los $9,3 \pm 6,1$ días del alta hospitalaria. La prevalencia de LME en la primera visita fue del 62,6%. La prevalencia de lactancia materna exclusiva al mes en fue del 55,0% (IC 95%: 52,7-57,3). Los recién nacidos cuyas madres tenían experiencia previa en lactancia materna mostraron diferencias estadísticamente significativas a favor del mantenimiento de la lactancia materna al mes de vida, siendo este el predictor más fuerte para la lactancia materna exclusiva (ORA 14.61, IC 95% 5.04, 42.33)

Realizar la primera visita dentro de los 7 días de vida se asoció con un mayor mantenimiento de la lactancia materna exclusiva al mes en el análisis univariado (OR 1,34; IC 95 %: 1.17 , 1.53).

Figura 1. Número de recién nacidos según el día en que se realiza la primera visita en AP **tras el alta hospitalaria**



Conclusiones

La PVRNAP se realiza tarde en España. El factor predictivo más importante de la LME al mes es tener experiencia previa en lactancia materna. La evidencia sugiere que realizar la PVRNAP dentro de las 72 horas del alta hospitalaria o en la primera semana de vida es una intervención eficaz que mejora significativamente las tasas de lactancia materna al mes.