

Paloma Comino Vázquez, Marta Carballal Mariño, Josep Vicent Balaguer Martinez

El objetivo principal de este estudio fue determinar si el tiempo transcurrido entre el alta hospitalaria y la primera visita está relacionado con la prevalencia de la lactancia materna al mes de vida.

Criterios de exclusión:
Prematuros de menos de 36 semanas.
Peso al nacimiento menor de 2.200 g.
Ingreso en maternidad y/o neonatología durante más de 5 días antes del alta hospitalaria.
Pacientes con síndromes, metabolopatías o malformaciones congénitas que puedan condicionar las decisiones respecto a la alimentación en este periodo.
Parto domiciliario o extrahospitalario.

Realizar la primera visita dentro de los 7 días de vida se asoció con un mayor mantenimiento de la lactancia materna exclusiva al mes en el análisis univariado (OR 1,34; IC 95 %: 1.17 , 1.53).

Días de la primera visita en atención primaria tras el alta hospitalaria	Número de recién nacidos
0	27
1	122
2	230
3	261
4	211
5	193
6	109
7	91
8	77
9	67
10	49
11	58
12	59
13	46
14	42
15	28
16	31
17	18
18	15
19	8
20	8
21	15
22	8
23	8
24	6
25	6
26	8
27	9
28	2
29	3
30	3

La PVRNAP se realiza tarde en España. El factor predictivo más importante de la LME al mes es tener experiencia previa en lactancia materna. La evidencia sugiere que realizar la PVRNAP dentro de las 72 horas del alta hospitalaria o en la primera semana de vida es una intervención eficaz que mejora significativamente las tasas de lactancia materna al mes.