

**MEMORIA ANUAL 2025**  
**GRUPO EDUCACIÓN PARA LA SALUD**



**Miembros del grupo:**

Marta Esther Vázquez Fernández (coord.)
Catalina Núñez Jiménez (coord.)
Mª Esther Serrano Poveda
Elena Fernández Segura
Trinidad Álvarez de Laviada
Ana Fierro Urturi
Maria Alfaro González
Cristina García de Ribera
Elena Santamaría
Alejandra Romano Medina
María Rosa Pavo García
Margarita Escudero Lirio

**REUNION EN MADRID: 19 de enero de 2025**

**BOLETINES EPS y COMUNITARIA**

- Primer trimestre (abril): Cribado/Salud visual.
- Segundo trimestre (junio): Activos para la salud.
- Tercer trimestre: EPS sobre obesidad.
- Cuarto trimestre: Comunicación con los pacientes.
- Actualización de boletines antiguos (en proceso).

**RRSS X @EPS\_AEPap.** 666 seguidores

**COLABORACION CON LA WEB FAMILIA Y SALUD:**

- Artículos para la sección “mito o realidad”:
  - Cuevas de sal.
  - Curas del ombligo con sal.
- Actualización de artículos e infografías.
- Campañas temáticas.
- E Cards con mensajes cortos para Salud Joven.
- Revisión y actualización de los enlaces externos de los artículos de la web.

**MASTER** de Pediatría de Atención Primaria. Universidad Complutense de Madrid y AEPap. 2024-25.

- Clases online:
  - Educación para la salud.
  - Inteligencia emocional (actualizado 2025).
- Tutorización de TFM:
  - IMPACTO DE UNA INTERVENCIÓN SOBRE RIESGOS EN INTERNET EN EL ÁMBITO ESCOLAR.
  - EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL EN LA ADOLESCENCIA: ENSEÑAR NO SÓLO PARA EVITAR LAS CONSECUENCIAS DE LA DESINFORMACIÓN.

**Investigación:**

Proyecto de Investigación en Biomedicina 2024 subvencionado con 7.200 € por la Junta de Castilla y León. GRS2984/C/2024. IMPLEMENTACIÓN DE LA ACTIVIDAD COMUNITARIA “CUIDANDO LA SALUD DE TU HIJO” Y RESULTADOS EN SALUD. Aprobado por el Comité de ética de la investigación con medicamentos de las áreas de salud de Valladolid. PI-GR-24-337-APE.

Proyecto PAPenRED DÉFICIT DE CONTACTO CON LA NATURALEZA Y EXCESO DE PANTALLAS COMO DETERMINANTES DE SALUD Y CALIDAD DE VIDA EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA.

**Comunicaciones en congresos**

Vázquez Fernandez ME, García de Ribera C, Fierro Urturi A, Martínez Rivera MT, Martínez Sierra MJ, Ballesteros G J. Implementación de la actividad comunitaria “Cuidando la salud de tu hijo” en dos Áreas de Salud. Congreso de Actualización de Pediatría, celebrado del 20 al 22 de febrero de 2025, en Madrid. Libro de Posters, 2025:80.

M.<sup>a</sup> Cristina García De Ribera, Catalina Núñez Jiménez, Marta Esther Vázquez Fernández, Trinidad Álvarez De Laviada, Margarita Escudero Lirio. "Boletines de Educación para la salud. Una herramienta para la consulta". 71º Congreso de la AEP, celebrado en Valencia del 5 al 7 de junio de 2025.

**Artículos científicos**

Martín Gerechter A, Vázquez Fernández ME. Promoción de la salud comunitaria mediante la implementación del programa “Cuidando la salud de tu hijo”. Rev Pediatr Aten Primaria. 2025;27:245-57. <https://doi.org/10.60147/6fb2c2e>

### **Revisión artículos revista pediatría de atención primaria**

#### **Intervenciones comunitarias**

- Implementación de la actividad comunitaria **“Cuidando la Salud de tu Hijo”** en Valladolid

Consta de 4 talleres:

1. ¿es normal lo que le pasa a mi hijo?
2. Alimentación y prevención de la obesidad
3. Fiebre e infecciones respiratorias
4. Primeros auxilios y actuación ante situaciones urgentes

Impartidos en los centros cívicos de dos Áreas de Salud. Dirigidos a familias con hijos de 0 a 3 años. Autorizado y apoyado por las gerencias. Buena acogida por las familias.

Validado en Localiza Salud. 15.4.2024. Puede consultarla en:  
<https://localizasalud.sanidad.gob.es/adminrecursos/main/>

- Formación en RCP en centros escolares de la provincia de Burgos. Durante el curso 2024-2025 se realizaron un total de 41 talleres en 5 centros escolares de la provincia, de los cuales 36 talleres han sido impartidos a alumnos de secundaria (1º, 3º y 4º ESO), y 5 talleres a los docentes de esos centros.

Los talleres consisten en formación en soporte vital básico: maniobras de RCP básica (centradas en dar un masaje cardiaco de calidad), uso del DEA/DESA, maniobras de desobstrucción de vía aérea, y posición lateral de seguridad. Se realizaron test previos y posteriores a los talleres, para analizar el resultado de la intervención.

Este proyecto sigue en marcha en el curso 2025-2026.

- Proyecto incipiente: un registro de las actividades comunitarias que se hace en pediatría. Hemos desarrollado una carta informativa y una ficha de la actividad comunitaria. Se hará difusión en las federadas.

#### **Otras actividades**

- Grupo EPS de la Asociación de Pediatría de Atención Primaria de Castilla y León
- Grupo de RCP pediátrica y neonatal a nivel nacional
- Comité de Promoción de Salud de AEP: tema pantallas y plan digital
- Grupo de pediatría Ambiental de la AEP
- Plan Nacional Resistencia a antibióticos (PRAN)
- Grupo de trabajo de salud comunitaria del Área de promoción de la Salud y Prevención del Ministerio de Sanidad. Temas tratados:

2.

- la evaluación de indicadores de evaluación de la salud comunitaria en Atención Primaria publicado.
- los condicionantes sociales y entorno familiar en la HSD.