

## MEMORIA AÑO 2024

### Grupo de Investigación AEPP

#### **Coordinador:**

Edurne Ciriza Barea

#### **Miembros actuales:**

Josep Vicent Balaguer Martínez  
Ernestina Azor Martínez  
Mª Dolores Cantarero Vallejo  
Cristina Cañavate González  
Guadalupe del Castillo Aguas  
Marta Carballal Mariño

Paloma Comino Vázquez  
Ana Gallego Iborra  
Juana Mª Ledesma Albarrán  
Ramona Mínguez Verdejo  
Beatriz Morillo Gutiérrez  
José Murcia García  
María Rodríguez Rodríguez

### PAPenRed

#### **Coordinadores:**

Marta Carballal Mariño y César García Vera

#### **Equipo coordinador:**

Josep Vicent Balaguer Martínez  
Marta Carballal Mariño  
Guadalupe del Castillo Aguas  
Begoña Domínguez Aurrecoechea

Ana María Lorente García-Mauriño  
Rubén García Pérez (web/formularios)  
Elena Sánchez Almeida  
Coordinadores autonómicos

## ACTUALIZACIÓN DEL ESTADO DEL GRUPO Y UNIFICACIÓN CON PAPENRED

Tras comentar la situación personal y siempre que su puesto de trabajo se mantenga en Atención Primaria, se decide que siga siendo Edurne la coordinadora del grupo de investigación. Marta se mantiene como coordinadora de PAPenRed.

Se dan de baja del grupo a Pepe Murcia y Beatriz Morillo, que así lo han comunicado de forma individual a la coordinación. Se acepta la inclusión en el grupo de Lorena García Blanco, presentada por Edurne.

Inclusión de PAPenRed en el Grupo de Investigación: es una idea que se lleva tiempo valorando y este año se decide por unanimidad que PAPenRed sea una herramienta de gestión de proyectos (con coordinación propia) dentro del Grupo de Investigación. La gestión de PAPenRed requiere bastante dedicación y es necesario que exista una persona dedicada a su coordinación, por lo que se mantiene la figura de coordinador de PAPenRed (Marta).

## CONVOCATORIA BECAS INVESTIGACIÓN

Se otorgaron las **becas AEPP-FPS 2024**, resultando premiados los trabajos:

1. Valoración integral del efecto de la dieta y el estilo de vida sobre la sintomatología del trastorno por déficit de atención e hiperactividad en la infancia. Investigador Principal: Lorena García Blanco. Dotación 3000 euros.

2. Estudio longitudinal de un año de duración para la reducción de la obesidad en niños prepúberes mediante la intervención en el ticket de la cesta de la compra familiar. Investigador Principal: Rocío Escartín Martínez-Zuviría. Dotación 1000 euros.

En noviembre de 2024 se han convocado las becas AEPap-FPS para el año 2025, con tres premios dotados de 3000, 3000 y 2000 euros cada uno de ellos, uno de los premios es extraordinario por el 25 aniversario de AEPap. El plazo de entrega de proyectos finalizó el 20 de enero de 2025 y solo se han recibido 2 proyectos.

## MÁSTER DE PEDIATRÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA AEPap-UCM, curso 2023/2024

Se han mantenido los materiales elaborados por el grupo de investigación (Josep): "Metodología de investigación" y "Comunicación científica".

Se ha realizado un taller online para los alumnos titulado: "Metodología de la investigación aplicada al trabajo final de máster" (Josep).

También otros miembros del grupo colaboraron en la elaboración de los temas: "Valoración integral del neonato en el centro de salud en su primera visita", "Motivos frecuentes de consulta en el periodo neonatal", "Estudio básico de la función renal", "Proteinuria/Hematuria", "Prevención y cribado de la hipertensión arterial", "Dolor abdominal agudo", "Episodios aparentemente letales", "Intoxicaciones", "Evaluación y estabilización del paciente grave", "Fiebre de origen desconocido", "Manejo de pacientes inmunodeprimidos" y "Prevención de ferropenia". Dichos temas se mantienen en el máster.

El curso 2023-2024 colaboraron también en el máster Josep y Paloma como Tutores de TFM y César y Edurne como miembros del tribunal de TFM.

El actual curso 2024-2025 se han incorporado como cotutores para dirigir algún TFM Paloma Comino, Guadalupe del Castillo y Edurne Ciriza.

## 20 CONGRESO DE ACTUALIZACIÓN EN PEDIATRÍA 2024

TALLERES: En esta edición 2024 no hubo ningún taller del grupo de investigación.

COMUNICACIONES: En la última edición del 20 Congreso de actualización en pediatría 2024 no se han presentado comunicaciones propias del grupo de investigación. El grupo de investigación participó en el "Comité de comunicaciones y casos clínicos" para su recepción, organización y evaluación.

En el próximo 21 Congreso AEPap se va a repetir el taller "De pediatra investigador aficionado a pediatra investigador serio" impartido por Josep Balaguer y se ha colaborado en la valoración de comunicaciones. Se van a presentar 2 comunicaciones de PAPenRed.

## ACTIVIDADES PROPIAS DEL GRUPO



El año 2024 no se ha realizado ningún **curso propio** organizado por el GRUPO DE INVESTIGACIÓN (la propuesta es bianual).

Sesión AEPAPRENDEMOS: Este año 2024 no se ha realizado ninguna sesión por parte del grupo de investigación.

Colaboración con la elaboración de un curso de Continuum de investigación por parte de Cesar García Vera.

Previsto curso propio del grupo de investigación para el año 2025 (previsiblemente octubre) que versará sobre “Inteligencia Artificial en Investigación” (pendiente concretar fechas, ponente y sede). Se plantea un curso mixto (parte online y parte presencial) a través de la plataforma FORMATIO.

## ARTÍCULOS PUBLICADOS

Colaboración con la **Revista PAP**: Josep es el director y varios miembros son revisores externos de la revista.

Artículos surgidos de PAPenRed: Anales de Pediatría: “Duración de la lactancia materna y condición nutricional de los lactantes en España. Estudio LAYDI (PAPenRed)”: <https://www.analesdepediatria.org/es-duracion-lactancia-materna-condicion-nutricional-articulo-S1695403324001267?referer=buscador> (más abajo).

César ha colaborado en un artículo para Anales de Pediatría: “Actualización de la guía de práctica clínica española sobre infección del tracto urinario en la población pediátrica. Síntesis de las recomendaciones sobre diagnóstico, tratamiento y seguimiento”

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1695403324001231>

Josep publicó en FAPap el artículo: “Uso de cuestionarios en ciencias de la salud: nociones básicas de validación y adaptación”, que ha sido referenciado en Continuum. [FAPap - Uso-de-cuestionarios-en-ciencias-de-la-salud-nociones-basicas-de-validacion-y-adaptacion](#)

Edurne publicó en FAPap el artículo: “Diagnóstico y tratamiento de la anquiloglosia en el bebé”. [FAPap - Diagnostico-y-tratamiento-de-la-anquiloglosia-en-el-bebe](#)

## PROYECTOS ACTIVOS

### PAP en Red (memoria completa de PAPenRed a continuación)

La web está reorganizada, cada trabajo con sus comunicaciones asociadas, participantes, publicaciones, etc... Un apartado de cada proyecto llamado “Repercusiones en la práctica clínica” está sin completar en varios de ellos. Lo haremos a lo largo de 2025.

Se intentará este año 2025 negociar con gerencias e institutos de investigación la forma de fidelizar y premiar la participación en la red de los voluntarios. Con idea de que se valoren como mérito o como publicaciones científicas las realizadas por PAPenRed a todos los colaboradores, como han conseguido en Madrid. También PAPenRed pertenece a la de RICORS-SAMID, que en algunas gerencias es valorado como punto extra en el currículum para solicitar becas de investigación.

Se presentarán 4 comunicaciones orales de PAPenRed en el próximo congreso AEPap y se realizará una reunión presencial de coordinadores autonómicos en el congreso en la que se presentará el nuevo proyecto.

## COLABORACIÓN CON ESTUDIOS EXTERNOS:

mantiene la colaboración con el Plan Nacional de Resistencia a Antibióticos ([Plan Nacional Resistencia Antibióticos | PRAN](#)) por parte de César García Vera.

La sección “participa investigando” trata de ayudar a la realización de estudios basados en cuestionarios a pediatras. Con idea de unificar la valoración y difusión de cuestionarios se propone enviar una pequeña memoria y la autorización del comité de ética a la dirección [grupo.investigacion@aepap.org](mailto:grupo.investigacion@aepap.org) en donde se hará una valoración rápida de la metodología y se colgará la entrada al cuestionario en la web para su difusión a través de las federadas y de [PEDIAP]. También se ofrece a los autores publicar una pequeña reseña con los resultados. Se ha comentado esta forma de actuar en la junta ampliada de AEPap y ha sido bien recibida. En el último año no hemos recibido ningún estudio para valorar y difundir a través de este sistema.

## CONTACTOS CON FARMAINDUSTRIA

Hay un grupo creado desde el ministerio para potenciar la investigación en Atención Primaria, en colaboración con la industria, cuyo objetivo final es potenciar la investigación en Atención Primaria, con idea de poder desarrollar ensayos clínicos con medicamentos. Quieren aumentar la formación en investigación en AP y que los profesionales sanitarios lideren estos (y otros) proyectos.

En 2024 se han realizado 3 reuniones y desde el grupo de investigación han acudido Edurne y Marta en representación de AEPap (también Pedro Gorrotxategi acudió a la última reunión online). De momento se ha hecho un análisis de campo sobre la formación existente y las dificultades existentes en AP de cara a realizar investigación.

Se va a crear un grupo de trabajo para elaborar un plan de formación en investigación para AP, han solicitado un representante de AEPap para este grupo, que será Edurne.

Todo lo que sea aumentar la formación en investigación y conseguir apoyo y beneficios de las gerencias por participar en proyectos de investigación nos interesa y creemos que tenemos que colaborar. Cuando llegue el momento en se presente un proyecto de la industria para pediatría de AP, se valorará según el código ético de AEPap y se compartirá con el grupo.

## ACTIVIDAD PAPENRED 2024

1. Página web
2. Estudio Laydi
3. Cierre estudio VRS
4. Estudio Necoped
5. Estudio Primera Revisión del RN
6. Estudio Contacto con la naturaleza.
7. Próximos proyectos

### 1. PÁGINA WEB. REGISTRO PROYECTOS PAPenRED

Rubén García Pérez, a quien recordamos con mucho agradecimiento y afecto, dejó organizado por proyectos la página web de PAPenRed junto con Ana Lorente, Elena Sánchez, Begoña Domínguez y Marta Carballal. Se creó un archivo Drive para que quede almacenado de manera definitiva toda la información colgada en la página web, disponible por proyectos en la parte de debajo de la dirección siguiente: <https://aepap.org/001-pagina-de-grupo-4/>

Se han introducido nuevos documentos con el nombre de todos los colaboradores de cada uno de los proyectos. La página web se encuentra por el momento en elaboración. Todavía no se actualiza de manera ágil y adecuada. La nueva secretaría técnica (Menycept) recibirá las actualizaciones de la coordinación con los próximos documentos y aunque se están enviando de manera mensual, no se está actualizando todo lo rápido que sería deseable.

Tras la migración de la página web ha habido problemas para el acceso a RedCap que ha solucionado Jaime Cuervo.

## 2. ESTUDIO LAYDI

Se ha publicado en Anales de Pediatría en el número de septiembre 2024 el artículo: "Duración de la lactancia materna y condición nutricional de los lactantes en España. Estudio LAYDI (PAPenRed)" disponible en: <https://www.analesdepediatria.org/es-duracion-lactancia-materna-condicion-nutricional-articulo-S1695403324001267?referer=buscador>

Se presentaron dos comunicaciones de este estudio en el 20 Congreso AEPap 2024:

- "Lactancia materna exclusiva (LME) hasta los 6 meses vs otro tipo de lactancia y su posible influencia sobre la morbilidad a los 18 y 24 meses". 20 Congreso Anual AEPap, Madrid (2024). Diploma de reconocimiento a la comunicación como finalista en la categoría de mejor Estudio Clínico.
- "Hábitos infantiles a los dos años de edad, en relación con el tipo de lactancia". 20 Congreso Anual AEPap, Madrid (2024). Diploma de reconocimiento a la comunicación como finalista en la categoría de mejor Estudio Clínico. Begoña Dominguez participó en las II Jornadas Autonómicas de la Semana Europea de la Lactancia Materna en Asturias en octubre 2024. Se adjunta el programa de las jornadas, así como la excelente presentación en pdf que ofrece datos obtenidos con el estudio Laydi. Disponibles en: <https://tinyurl.com/29qc2c96>

<https://www.astursalud.es/documents/35439/1368217/>

<Lactancia+materna+en+Espa%C3%B1a+y+factores+relacionados+con+su+instauraci%C3%B3n%20%281%29.pdf>7bcbfc89-6dd5-7111-eb09-0b21868c8cc2?t=1729686634426

Begoña Dominguez informa de que están abiertas otras líneas de explotación de datos en sueño y morbilidad. Elena Sánchez y Yesica en Canarias están extrayendo información muy interesante obtenida del Laydi respecto al sueño y su relación con la lactancia materna. Se informará en el 21 Congreso AEPap a todos los asociados.

## 3. ESTUDIO VRS Europa/VRS COMNET III:

Estudio multicéntrico europeo sobre la carga de la enfermedad por VRS en primera infancia (0 a 5 años) en Atención Primaria. Los países participantes han sido Italia, España, Bélgica, Reino Unido y Holanda. Se han testado 517 niños españoles (de los 800 previstos). En España han participado finalmente 8 CCAA y 37 pediatras colaboradores (además de 8 coordinadores autonómicos y 8 nacionales).

César García ha trabajado intensamente para llevar a cabo el análisis de los datos, enviar las respuestas a los coordinadores de la Fundación Nivel en Maastrich, el envío de todos los certificados y el cierre de los pagos.

Se ha presentado una comunicación oral (pág.15) y un póster (pág. 1054) al ESPID Copenhagen, 2024 (42nd Annual Meeting of the European Society for Paediatric Infectious Diseases).

El estudio europeo se ha publicado online el 10 de enero de 2025 en el Lancet Respiratory Medicine. Artículo próximamente disponible en <https://aepap.org/papenred-proyecto-vrs/>

Provisionalmente disponible en:  
[https://drive.google.com/file/d/1dfn3TDU9kTqRlvmfaamBPrDBQGL2ZBBJ/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1dfn3TDU9kTqRlvmfaamBPrDBQGL2ZBBJ/view?usp=drive_link)

En España se realizará otra publicación de ámbito nacional con los datos españoles del estudio en cuya elaboración participan César García Vera, Santiago Alfayate, Mara Garcés y Marta Carballal.

En Febrero 2025, en el Congreso de la AEPap, se van a presentar dos comunicaciones de los datos españoles, una con la carga de clínica de enfermedad que presentará César García y otra con la carga económica derivada de la enfermedad por VRS en atención primaria en cuanto a consumo de recursos sanitarios y gastos generados. Como Mara Garcés no ha podido acudir, la presentará Marta Carballal.

#### 4. ESTUDIO NECOPED

Estudio multicéntrico español sobre portación de neumococo y sus serotipos en niños sanos y en niños con OMA, determinando mediante cultivo de frotis nasofaríngeo y serotipado en Instituto Carlos III de muestras positivas. Coordinado por César García Vera de PAPenRED, Fina Ares del grupo de Patología Infecciosa y el Servicio de Pediatría del Hospital La Paz. Han participado Asturias, Cantabria, Galicia, Cataluña, Andalucía, Castilla y León, Castilla La Mancha, Valencia, Madrid, Murcia e Islas Canarias. Se ha finalizado la captación de datos en abril 2024. Ha habido problemas en la identificación de las muestras del Carlos III que sigue un circuito hospitalario diferente de atención primaria y dificulta la identificación de portadores y enfermos. Fina Ares está llevando a cabo un exhaustivo trabajo de seguimiento de los casos que permite una correcta identificación de las muestras. Ha presentó una comunicación en el Congreso de la AEPed 2024 en Córdoba con los resultados provisionales, disponibles en el siguiente link: <https://www.aepeventosdigitales.com/screens/play/9406>

#### 5. ESTUDIO PRIMERA REVISIÓN DEL RN 2014-2024

Estudio multicéntrico español sobre la relación entre la fecha de realización de la primera visita en PAP y la prevalencia de lactancia materna. Comparativa 2014-2024. Han participado 242 colaboradores que han reclutado 1923 casos, válidos 1883. Recogida desde nov 2023 a finales de enero 2024. Se ha permitido descargar datos hasta el 15 de abril 2024.

El análisis ha sido realizado por Jorge Suanzes Hernández de la Unidad de Investigación del Hospital Universitario de A Coruña. Se han compartido resultados provisionales con distintos coordinadores de las CCAA de Madrid y Extremadura.

Este trabajo se presentará como tesis de Paloma Comino, pediatra sevillana del Grupo de Investigación de la AEPap. Son tutores de la tesis Juana María Ledesma y César García Vera. Consiguió en abril de 2024 la beca Amparo Prósper de 3000 euros en el congreso de la Asociación andaluza de Pediatría de Atención Primaria, lo que permite hacer frente a gastos de traducción y de publicación.

Paloma Comino realizará una comunicación en el congreso AEPap 2025 sobre los resultados de este trabajo: aunque se ha producido una ligera disminución en el día de realización de la primera revisión del RN en atención primaria en estos diez años (de 10 a 9 días de media), no han mejorado significativamente las prevalencias de lactancia materna y mixta, sobre todo en comunidades con mayor población. La prevalencia de lactancia materna al mes de vida establece una relación significativamente positiva si se trata de un parto no instrumental, si ha nacido en un hospital público respecto a un privado, si desde el hospital indican que se realice a las 48 horas tras el alta hospitalaria y antes de los 7 días de vida la revisión en atención primaria y si la madre ha tenido experiencia previa en la lactancia materna con sus anteriores hijos. Esta asociación se ha encontrado tanto en 2014 como en 2024.

Se han presentado comunicaciones pre print en Madrid y Extremadura. La excelente comunicación de Ana Lorente estará próximamente disponible en <https://aepap.org/papenred-proyecto-visitareciennacido23/>

(provisionalmente

<https://docs.google.com/presentation/d/19PKM28UfKPURAoY0P0PxRyoG7sd08onf/edit#slide=id.p4>.

en

## 6. DÉFICIT DE CONTACTO CON LA NATURALEZA.

Edurne Ciriza, coordinadora de PAPenRed Navarra, miembros de atención primaria del grupo de salud medioambiental de la AEP (CSMAP, Kata Núñez, María Jesús Fuentes, Lorena García y Noelia Alvarez) y representantes del departamento de Salud Medioambiental de la Universidad de Murcia (PEHSU, Francisco Díaz), han realizado un proyecto en el que se intentan establecer relaciones entre un índice objetivo de exposición a la naturaleza con otros factores de salud de infantojuvenil de 7-14 años, especialmente obesidad, asma y problemas de salud mental.

El proyecto está pendiente de presentación en el Comité de ética de Navarra y de distribuirse a todos los coordinadores de las CCAA para iniciar la búsqueda de colaboradores y conseguir los permisos de los distintos CEICs y las distintas gerencias. La recogida de dos pacientes por mes se llevará a cabo durante un año entre 2025-2026.

## 7. PROPUESTAS PARA PRÓXIMOS ESTUDIOS PAPENRED

- Pantallas y sueño. Del grupo del Sueño de la AEPap, Nacho Cruz Navarro y Clara García Cendón han propuesto un trabajo en fases iniciales que consiste en tratar de relacionar el tiempo de uso de pantallas con la calidad del sueño. Pendiente revisar protocolo de cara a propuesta 2025-2026.
- Justificantes conciliación laboral. Una colaboradora de Madrid propone un proyecto que mida con qué frecuencia se realizan justificantes laborales para cumplir la legislación vigente en cuanto a derecho a ausentarse del trabajo por cuidado de menores y cuantas de las visitas en atención primaria están relacionadas con trámites administrativos en lugar de asistenciales.
- Diversificación alimentaria. María Aparicio ofrecía un Trabajo Fin de Máster piloto para llevar a cabo un proyecto en que se estudie a través de PAPenRed los hábitos nutricionales en cuanto a introducción de alimentación complementaria e intentar conocer la frecuencia de las dietas restrictivas que se han ido poniendo de moda en distintos países europeos. El trabajo se propuso inicialmente desde Italia en la ECPCP (European Confederation of Primary Care Pediatricians).

Interesa continuar recibiendo ideas y proyectos de los socios de la AEPap que son los que mejor pueden identificar problemas de salud infantojuvenil de interés a nuestra práctica diaria. Posteriormente debe valorarse si el proyecto es factible desde la red de investigación, pero todas las ideas son bienvenidas.

## 6. OTROS

Desde la utilización de RedCap se ha ganado en calidad de recogida y mejora en rapidez a la hora de conseguir los permisos en las distintas gerencias. Entre los objetivos de mejora está profundizar en el conocimiento de esta excelente herramienta. Se propone como posible próximo curso del grupo de investigación.

Desde las Redes de Investigación Cooperativa Orientadas a Resultados en Salud (RICORS) se planten charlas y proyectos de estudios en estos nodos de investigación con servicios hospitalarios (ginecología, neonatos, nutrición...) de cara a presentar nuevos proyectos. Desde 2021 PAPenRed forma parte de esta red. El enlace del grupo coordinador de PAPenRed con esta red de investigación es Elena Sánchez.

Se propone realizar más reuniones con el grupo coordinador y los coordinadores de las CCAA. Se han realizado reuniones del grupo coordinador en junio y octubre de 2024, se realizará una reunión informal en el Congreso 2025 AEPap. La reunión con los coordinadores de las CCAA se planteará al comienzo del próximo proyecto: Contacto con la naturaleza. Se



recuerdan las ventajas del contacto personal sobre las reuniones online.

Firmado:  
Marta Carballal (PAPenRed)  
Edurne Ciriza (Grupo de Investigación AEPap)