

MEMORIA ANUAL 2024
GRUPO EDUCACIÓN PARA LA SALUD



Miembros del grupo:

Marta Esther Vázquez Fernández (coord.)
Catalina Núñez Jiménez (coord.)
Mª Esther Serrano Poveda
Elena Fernández Segura
Trinidad Álvarez de Laviada
Ana Fierro Urturi
María Alfaro González
Cristina García de Ribera
Elena Santamaria
Alejandra Romano Medina
María Rosa Pavo García
Margarita Escudero Lirio

REUNION on line: 18 de marzo de 2024

BOLETINES EPS y COMUNITARIA

- **Primer trimestre (abril): pediatría ambiental.**
- **Segundo trimestre (junio): trastorno del espectro autista (TEA.)**
- **Tercer trimestre: niños con altas capacidades intelectuales.**
- **Cuarto trimestre: adopción y acogimiento.**

DECÁLOGOS

- Sueño en colaboración con el GT sueño.
- Ejercicio físico.

CUENTA X (antes TWITTER) @EPS_AEPap. 630 seguidores.

COLABORACION CON LA WEB FAMILIA Y SALUD:

- Artículos para la sección “mito o realidad”:
 - ["Ha vomitado más de lo que ha comido"](#)
 - ["Si pone los ojos así, se quedará bizco"](#)
 - ["Los niños diabéticos no pueden comer nada de dulce"](#)
 - ["Poner una moneda ayuda a evitar la hernia umbilical"](#)
 - [¿Es mejor retirar el pañal en verano?](#)
 - [Ponerse demasiado cerca de la tele es malo para los ojos.](#)
 - ["Comer zanahoria mejora la vista"](#)
 - [¿Poner leche materna alivia el dolor de oídos?](#)
 - [Las grasas vegetales, ¿son mejores que las animales?](#)
 - [“¿Los productos light son buenos para adelgazar? ”](#)
 - ["Tiene un problema en las rodillas porque le crujen"](#)
 - [Las personas son gordas porque "quieren" serlo](#)
 - [¿Si se pone mucho las gafas le empeora la vista...?](#)
- Revisión de legibilidad de artículos.
- Campañas temáticas.
- Infografías de salud Joven.
- Miembros del Comité Editorial en la Web: Esther Serrano (coordinadora), Elena Fernández Segura, Catalina Núñez, Margarita Escudero Lirio, Marta E. Vázquez.

MASTER de Pediatría de Atención Primaria. Universidad Complutense de Madrid y AEPap. 2023-24.

- Clases online: educación para la salud e inteligencia emocional.
- Tutorización de TFM:
 - Intervención educativa orientada a mejorar los conocimientos y el autocuidado de procesos febriles en niños de 3 meses a 5 años.
 - Pediatría ambiental.

Investigación:

Proyecto de investigación FIS (Fondo de investigación en Salud) del Instituto de salud Carlos III sobre prevención de obesidad.

Implementación de la actividad comunitaria “Cuidando la salud de tu hijo” y resultados en salud. Aprobado por el Comité de ética de la investigación con medicamentos de las áreas de salud de Valladolid. PI-GR-24-337-APE.

Intervenciones comunitarias

- Actividad comunitaria “Cuidando la Salud de tu Hijo” en Valladolid.

Consta de 4 talleres:

1. ¿es normal lo que le pasa a mi hijo?
2. Alimentación y prevención de la obesidad
3. Fiebre e infecciones respiratorias
4. Primeros auxilios y actuación ante situaciones urgentes

Impartidos en los centros cívicos de dos Áreas de Salud. Dirigidos a familias con hijos de 0 a 3 años. Autorizado y apoyado por ambas gerencias de Atención Primaria. Buena acogida por las familias.

- **Formación en RCP** en centros escolares de Burgos:
Se trata de una formación en SVB a alumnos de 1º y 4º de E.S.O de 8 centros escolares en la provincia de Burgos, así como a docentes de esos centros, durante el curso 2024-2025.
Consta de un taller teórico-práctico de 2h para los docentes, y un taller práctico para los alumnos de esos cursos, de 50-60 min de duración, con la ayuda de muñecos de RCP, desfibrilador automático de ensayo y mochila para ensayar maniobras de desobstrucción de vía aérea. Así mismo se les da un cuestionario “pre” y “post” taller para valorar los conocimientos adquiridos.

Otras actividades

1. Grupo de RCP pediátrica y neonatal a nivel nacional (Representante: Margarita Escudero Lirio):
 - a. colaborando con el grupo para elaboración del proyecto para difusión de la RCP pediatría básica a nivel nacional.
2. Comité de Prevención de Salud de AEP (Representante: Cristina García de Ribera).
3. Grupo de pediatría Ambiental de la AEP (Representante: Catalina Núñez Jiménez).
4. Grupo de trabajo de salud comunitaria del Área de promoción de la Salud y Prevención del Ministerio de Sanidad (Representantes: Marta Esther Vázquez Fernandez y Catalina Núñez Jiménez):
 - a. evaluación de indicadores de evaluación de la salud comunitaria en Atención Primaria.
 - b. condicionantes sociales y entorno familiar en la HSD.