

MEMORIA GT SUEÑO AEPAP AÑO 2024

Integrantes:

Susana Alberola López.
Pediatra. Centro de Salud “Jardinillos”. Palencia.
Clara García Cendón.
Pediatra .Centro de Salud de Tomiño. Pontevedra.
Sol Briceño Cuadros.
Pediatra C.S. Griñón. Madrid.
Judith Montañez Arteaga.
Centro de Salud Los Realejos. Santa Cruz de Tenerife.
Gema Perera de León.
Centro de Salud Los Realejos. Santa Cruz de Tenerife.
María José Muñoz Muñoz.
Pediatra. Centro de Rehabilitación y Hospitalización de niños Dionisia Plaza. Madrid.
Cristina Toledo Gotor.
Pediatra. CS Puerta de Arnedo (La Rioja)
Irene López Barea. Pediatra. Sevilla

Ignacio Cruz Navarro. Coordinador.
Pediatra. C S Montequinto. Dos Hermanas. Sevilla.

ACTIVIDADES

1. Editorial “ A vueltas con la melatonina” en la revista Pediatría de Atención Primaria. Ignacio Cruz
Cruz Navarro I. . Rev Pediatr Aten Primaria. 2024;26:11-4. <https://doi.org/10.60147/64088ac4>

2. 6ª Edición del Master en Pediatría de Atención Primaria de la UCM: Docente: Ignacio Cruz Navarro.

- a) Tema 38: Abordaje del sueño normal. Trastornos. Tratamiento.
- b) Tema 144 : Apnea del sueño por patología obstructiva de la vía aérea.

Taller Práctico sobre “ Trastornos del sueño en el niño” del Máster de Pediatría de Atención Primaria de la UCM el día 10 de mayo de 2024.

Dirección del TFM de las alumnas Ana Alvarez Cabrerizo y Blanca Jiménez Moreno titulado “ CARACTERÍSTICAS DE LA PRÁCTICA DE COLECHO EN LACTANTES DE 6 MESES”.

3. Elaboración del material para la actividad titulada “ Uso de la melatonina en la consulta de pediatría de AP “ en el Curso on line del Congreso Aepap 2025 por Gema Perera de Leon y Cristina Toledo Gotor.

4. Elaboración de un proyecto de investigación “ Pantallas y sueño y calidad de vida en niños y adolescentes” para el Grupo Papienred por Cristina Toledo Gotor. Judith Montañez Arteaga , Clara García Cendon, Maria José Muñoz Muñoz e Ignacio Cruz Navarro.

5. Encuesta sobre “ Formación y manejo de los transtornos del sueño en Pediatría de Atención Primaria” elaborada por el GT de Sueño de la Aepap , en fase de difusión y pendiente de análisis y publicación de resultados.

6. Actualización del artículo para la revista FAPAP “ Trastornos del sueño infantil. Herramientas de valoración para el pediatra de Atención Primaria “ por los autores Cristina Toledo Gotor e Ignacio Cruz Navarro.