

MEMORIA ANUAL WEB FAMILIA Y SALUD 2024

Miembros equipo editorial:

- Paloma de la Calle Tejerina
- Margarita Escudero Lirio
- Elena Fernández Segura
- Ana Garach Gómez
- Francisco Javier Garrido Torrecillas
- Ana M^a Lorente García Mauriño
- Carolina Hernández-Carrillo Rodríguez
- Catalina Núñez Jiménez
- Marta Esther Vázquez Fernández
- Jaime Javier Cuervo Valdés (WEBMASTER)
- M^a Esther Serrano Poveda (COORDINACIÓN)

1. Tareas de mantenimiento y dinamización habituales de la web:

- **Familia y Salud** sigue creciendo en contenidos. A fecha de 31 de diciembre 2023 cuenta con **1710 artículos** publicados con temas relacionados con la salud infantil. **114 artículos nuevos este año.**
- **Actualización** progresiva de todos los temas con más de 3 años de antigüedad: artículos actualizados en este momento más de **744. 120 actualizaciones este año.**
- Actualización de los artículos sobre novedades en vacunación, seguridad vial, legislación...Se han actualizado cuando ha sido preciso por novedades al respecto.
- Cada vez más artículos incorporan una **infografía (282)** o una presentación **power-point (405)** para resaltar los “puntos clave” o mensajes principales del texto. Y algunos se presentan con un **vídeo (89) o audio (61)**
- Hasta hoy han participado 651 colaboradores-autores. En activo en la web, creando contenidos, en este momento **379 autores** registrados con diferentes niveles de participación.
- Se ha contactado con pediatras asesores externos al equipo editorial, especializados en algún tema más especial o conflictivo, y con los grupos de trabajo AEPap para supervisarlos antes de su publicación.
- Contamos con 2 colaboradores externos regulares para sección “familias que leen” (profesora y librería de cuentos infantiles) y para “recetas para dietas especiales” (1 dietistas nutricionistas).
- Colaboración estrecha con los grupos de trabajo de la AEPap para el mantenimiento y actualización de los contenidos de la web y nuevas propuestas.

- Asesor externo para corrección formal y gramatical de los artículos acorde a normas RAE (Real Academia de la Lengua).
- Revisión y actualización de los enlaces a nuestra web desde los algoritmos AEPap.
- Cada 15 días se renueva la **página principal**, con 3 artículos nuevos y 6 artículos recomendados (actualizados o previos).
- **2 campañas mensuales** sobre temas o eventos relacionados o no con el mes en curso, en las que se difunde de forma exhaustiva los contenidos de nuestra web. Las que realizamos de forma anual y continuada son la campaña de las enfermedades raras en febrero, la del mes de la lectura en abril o la de Navidad en diciembre.
- En **banner principal** destacamos **2 o 3 noticias o artículos de interés quincenalmente** y damos a conocer las distintas secciones y contenidos de nuestra Web.
- Se van incorporando recursos de interés (videos, documentos, libros, app, webs o blogs externos,...) en nuestra sección **Recursos** o **Salud y Escuela**.
- Aumento progresivo de seguidores en **Redes sociales que generan discreto aumento de entradas a la web desde redes**:

➤ **Familia y Salud**

- Facebook: <https://www.facebook.com/familiaysalud.es> (9281 seguidores): **aumento 1.8 %**
- X (antes Twitter): <https://twitter.com/familiaysalud> (7260 seguidores): **aumento 2.5 %**
- Instagram: <https://www.instagram.com/familiaysaludredsocialaepap/> (5174 seguidores): **aumento 4.5 %**
- YouTube: https://www.youtube.com/channel/UCahAwX04ynIDDqoE_0ILwoA (535 suscriptores con 108 videos): **aumento 14 %**

➤ **SALUD JOVEN**

- Facebook: <https://facebook.com/familiaysaludjoven/> (909 seguidores)
- X (antes Twitter): https://twitter.com/Salud_Joven (1451 seguidores): **aumento 2 %**
- Instagram: <https://www.instagram.com/saludjoven/> (1776 seguidores): **aumento 25%**
- **Hemos iniciado nuestra andadura en TIK TOK PARA SALUD JOVEN EN DICIEMBRE 2024. Tenemos 24 seguidores.**

- Se pueden compartir PDFs por **correo electrónico** o a través de las **redes sociales y whatsapp**.

2. Novedades y colaboraciones durante el 2024:

- Se realiza una **nueva campaña de difusión** de la web a los socios de la AEPap a través de la lista de difusión con el objetivo de difundir sus contenidos, nuevas campañas y ofrecer la colaboración a nuevos autores. Han contactado con nosotros e iniciado su colaboración **47 nuevos autores**.

- **Nuevos carteles con código QR** para difusión disponibles y descargables en:
 - https://www.familiaysalud.es/sites/default/files/padres_y_pediatras_al_cuidado_de_la_infancia_y_laadolescencia.pdf
 - https://www.familiaysalud.es/sites/default/files/salud_joven_con_bidi.pdf



- Elaboración de LIBRO DE ESTILO DE LA WEB FAMILIA Y SALUD. Documento con las recomendaciones de redacción, estilo y diseño de los contenidos de la web, dirigido a los colaboradores-autores. Pendiente de incorporar a la web.

- Actualización de las normas de redacción para los autores haciendo hincapié en la realización de infografías o vídeos para mejorar la difusión y comprensión de los contenidos.
- Por segundo año se ha elaborado un calendario de adviento con objetivos saludables para las familias, que se ha difundido en la página principal.
- Continúa la colaboración con el **Grupo de Cooperación, inmigración y adopción** con la sección [“Conoce África a través de sus artistas”](#) y [“Diario de un cooperante: experiencias y reflexiones”](#) dentro de [temas sociales](#).
- Colaboración con el grupo **Evidencias en pediatría**: Difusión en redes sociales de los contenidos de su sección para familias.
- Se ha iniciado colaboración con **AESVI (Asociación española seguridad vial infantil)** con [artículos sobre seguridad vial](#). 5 entregas.
- Tras la actualización realizada en 2023 del **decálogo de alimentación** junto con el grupo Gastronutri AEPap, se ha realizado la maquetación del mismo. Está pendiente de aprobación y publicación.
- Colaboración con el nuevo grupo creado a nivel nacional para difundir talleres de educación sobre reanimación cardiopulmonar básica para la población general. Nuestra representante es Marga Escudero.
- **Renovación de la sección Salud Joven**. Se han incorporado infografías o vídeos a todos los artículos y cambiado el formato del texto del artículo con el fin de mejorar la accesibilidad y difusión de los contenidos dirigidos a la población adolescente, a través de imágenes. Se ha difundido en banner principal (<https://www.familiaysalud.es/noticias/salud-joven-se-renueva>). Hemos incorporado un recurso con una recomendación sobre lectura o actividad para los adolescentes al mes. **DESTACAMOS PARA TI**.



- Se ha abierto nueva sección [ESCUELA SALUD MENTAL INFANTOJUVENIL](#) con vídeos elaborados por pediatras con información relevante sobre desarrollo y problemas de salud emocional. Espacio de reflexión donde padres, sanitarios, profesores y adultos en general, que tratan con niños y adolescentes, podamos repensar con sosiego qué tipo de sociedad nos gustaría crear para que puedan crecer mejor. ¡Os animamos a escucharlos y a compartirlos!



- Estamos colaborando desde último mes de 2024 en la elaboración de una **guía de hábitos saludables para las familias**, que va a ser editada en papel y difundida en farmacias y otros espacios de difusión, con contenidos a partir de nuestra web. Será publicada en primer trimestre de 2025.
- Editorial y artículo para **FAPAP** sobre beneficios lectura en la infancia. Pendiente publicación.
- **E-book descargable** desde la web con recetas fáciles y rápidas ["100 RECETAS SALUDABLES PARA DISFRUTAR EN FAMILIA"](#). *Descargable en PDF y en formato flipbook (ebook interactivo).*





- Nuevos proyectos en los que se está trabajando para poner en marcha:
 - **“Perlas sobre lactancia materna”**: microvídeos con información y consejos prácticos sobre lactancia materna para difundir en redes y a través de la web.
 - **E-CARDS con mensajes cortos sobre salud y hábitos saludables para difundir en redes.**

3. Resultados Web a fecha de 31 de diciembre 2024 son:

Las cifras comparativas para valorar la evolución de la audiencia anual de la web este año son difíciles de extraer por cambios en la versión del google analytics en 2023 que no permiten ver el conjunto de datos previos.

Las tendencias que se mantienen son:

- Aumento progresivo del número de usuarios de la web.
- La audiencia en España y México es similar en número de usuarios.
- La entrada a la web se produce predominantemente desde dispositivos móviles y desde buscadores generales.
- Las entradas a la web a partir de las redes sociales suben progresivamente en nuestras redes más activas (Facebook, twitter, Instagram y youtube).
- También han aumentado los usuarios de Salud Joven y Salud y Escuela.
- Usuarios totales de nuestra web 11.139.847



Desde hace 3 años realizamos anualmente una **evaluación SEO** (*SEO significa Search Engine Optimization (Optimización para motores de búsqueda)*). Conjunto de estrategias y técnicas de optimización que se hacen en una página web para que aparezca orgánicamente en buscadores de Internet como Google, Yahoo o Youtube.). Hemos mejorado nuestros parámetros progresivamente (del 55 al 66).