



Boletín 26

EPS y comunitaria

Obesidad
Septiembre 2025

La obesidad infantil es un problema de salud pública que ha ido en aumento en las últimas décadas.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2022, más de 390 millones de niños y adolescentes de 5 a 19 años tenían sobrepeso, y de ellos, 160 millones eran obesos.

El estudio Aladino de 2023 (AESAN) determina que más de un tercio de los escolares en España entre 6 y 9 años presentan exceso de peso, con un 20,22% de sobrepeso y un 15,9% de obesidad.

Hay múltiples factores que subyacen, como el exceso de consumo de alimentos no saludables, falta de actividad física regular o entornos que no fomentan los hábitos saludables. Además, las diferencias socioeconómicas influyen, siendo mayor el sobrepeso y la obesidad en escolares de familias con bajos ingresos.

Las consecuencias en el menor son múltiples, desde el aumento de la enfermedades crónicas, como la diabetes tipo 2 y las enfermedades cardiovasculares, hasta las relacionadas con la esfera mental: baja autoestima, problemas para concentrarse y aprender en la escuela, e incluso enfermedades mentales como la depresión.

Es importante que padres, cuidadores y profesionales de la salud trabajen juntos para prevenir y tratar la obesidad, además de políticas públicas que apoyen este fin.

1. DOCUMENTOS DE INTERÉS (MANUALES, GUÍAS, PROTOCOLOS...)

- Nuevas Guías de diagnóstico y tratamiento de la obesidad en la infancia y adolescencia de la AAP.

Resumen ejecutivo



- Plan de aceleración del apoyo a los estados miembros en lo que respecta a la aplicación de las recomendaciones para la prevención y la gestión de la obesidad a lo largo de la vida. OMS 2022.
- Guía clínica sobre actividad física y sedentarismo. OMS 2020.



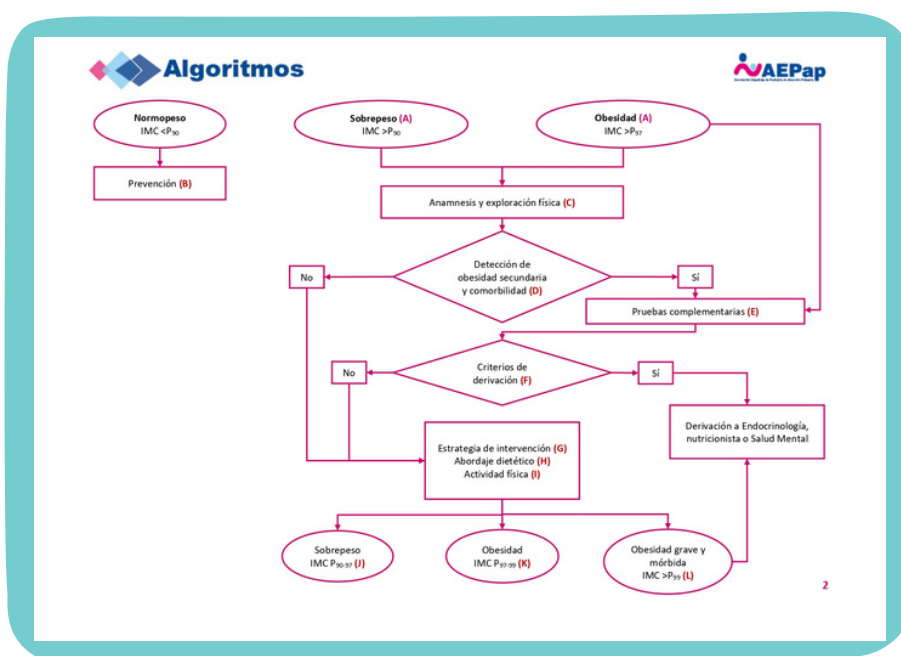
- Guía de Práctica Clínica sobre la Prevención y el Tratamiento de la Obesidad Infantojuvenil. GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN EL SNS MINISTERIO DE SANIDAD Y POLÍTICA SOCIAL

- **Grupo de Trabajo Gastrosuroeste, Juanes de Toledo B, Lorente García-Mauriño A, Martínez M, Monzón Bueno A, Ruiz Chércoles E, et al. Nutrición del niño mayor. Obesidad.**

- **Abordaje de la obesidad infantil y juvenil en Canarias. Servicio canario de la salud.**



- **Algoritmos AEPap: sobrepeso y obesidad**



- **Manual de nutrición de la AEP 2021**

- **Unidades didacticas de continuum. Atención integral al paciente con sobrepeso y obesidad.**



- **Iniciativa Europea de Vigilancia de la Obesidad Infantil (COSI): sexta ronda de recopilación de datos 2022-2024. Breve revisión.**



- **Estudio ALADINO 2023. Estudio sobre la Alimentación, Actividad física, Desarrollo Infantil y Obesidad en España 2023. AESAN. Estudio ALADINO 2023**



- **Estudio HBSC 2022: Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) o Estudio sobre las conductas saludables de jóvenes escolarizados.**



- **Ministerio de Sanidad. Prevalencia y características clínicas y asistenciales de la obesidad en la población infantil: Base de Datos Clínicos de Atención Primaria-BDCAP. Series 6. [Publicación en Internet]. Madrid 2025**



OBESIDAD Y POBREZA INFANTIL

RADIOGRAFÍA DE UNA DOBLE DESIGUALDAD

- **Obesidad y Pobreza Infantil: Radiografía de una doble desigualdad. Estudio del rol de los factores socioeconómicos en la obesidad de los escolares en España. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Consumo. Alto Comisionado contra la Pobreza Infantil. Presidencia de Gobierno. Madrid, 2022**



2. REVISIÓN HEMEROTECA (ARTÍCULOS Y REVISTAS)

García Mérida MJ, Castell Miñana M. Obesidad infantil: la otra pandemia. En: AEPap (ed.). Congreso de Actualización en Pediatría 2023. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2023. p. 127-139.

Cancio López H, Gorrotxategi Gorrotxategi P. Entrevista motivacional en obesidad infantil. En: AEPap (ed.). Curso de Actualización Pediatría 2018. Madrid: Lúa Ediciones 3.0; 2018. p. 553-560.

Manejo individualizado obesidad. Motevalli, M.; Drenowatz, C.; Tanous, D.R.; Khan, N.A.; Wirnitzer, K. Management of Childhood Obesity—Time to Shift from Generalized to Personalized Intervention Strategies. Nutrients 2021, 13, 1200.

Ataz Campillo R, Kiwitt Cárdenas J, Torres Cantero AM, Parra Muñoz MD. Abordaje de la obesidad infantil. Comparativa entre comunidades autónomas. Rev. Esp Salud Pública. 2024; 98: 5 de febrero e202402003.

Importancia de los factores socioeconómicos en estudios de obesidad. Cartas al editor. An Pediatr (Barc). 2019;91(6):422---424

Caixàs A, Villaró M, Arraiza C, et al. Documento de consenso de la Sociedad Española de Obesidad (SEEDO) y de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) sobre la continuidad asistencial en obesidad entre Atención Primaria y Unidades Especializadas Hospitalarias 2019. Med Clin (Barc). 2020;155: 267

C. Ariza et al. La prevención de la obesidad infantil desde una perspectiva comunitaria. Aten Primaria. 2015;47(4):246---255

San Mauro Martín I, Garicano Vilar E, Cordobés Rol M, Díaz Molina P, Cevallos V, Pina Ordúñez D, et al. Exceso ponderal infantil y adolescente: factores modificables, herencia genética y percepción de la imagen corporal. Rev Pediatr Aten Primaria. 2016;18:e199-e208

Murillo Valles M, Bel Comós M. Obesidad y síndrome metabólico. Protoc diagn ter pediatr. 2019;1:285-94

G.Á. Martos-Moreno, J. Argente. Obesidades en la infancia. Pediatr Integral 2020; XXIV (4): 220-230

3. RECURSOS PRÁCTICOS (PROGRAMAS, PROYECTOS, MATERIALES ESCRITOS O EN LA RED, WEBS SOBRE EPS)

- Plan estratégico Nacional para la reducción de la obesidad infantil (PENROI). En plan bien. El plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil (2022-2030) es la hoja de ruta para un cambio en la próxima década. Tenemos un plan: construir una España más saludable en la que crecer sano sea un derecho para la infancia y la adolescencia. Una España en plan bien.
- Fundación Pau Gasol. La Gasol Foundation tiene la misión de reducir la obesidad infantil a través de la investigación, el desarrollo e implementación de programas de promoción de la salud y la sensibilización pública.
- ¡A moverse! (Let's Move!) es un programa integral, creado por la Primera Dama en el mes de febrero del 2010 para resolver el problema de la obesidad infantil en una generación.
- Estrategia NAOS (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad) es una estrategia de salud que, siguiendo la línea de las políticas marcadas por los organismos sanitarios internacionales (Organización Mundial de la Salud, Unión Europea...), tiene como meta invertir la tendencia de la prevalencia de la obesidad mediante el fomento de una alimentación saludable y de la práctica de la actividad física



- Proyecto OBCT: Es un proyecto financiado por la Unión Europea y formado por 12 instituciones de investigación y tiene como objetivo aumentar la comprensión de los determinantes de la obesidad en comunidades con bajo nivel socioeconómico.
- Materiales del Plan Integral de Obesidad Infantil de Andalucía
- Mapeo y análisis de experiencias exitosas y actores que faciliten la promoción de entornos saludables para niños, niñas y adolescentes a nivel municipal. UNICEF.



- **Gofre-Mochi**: Serie de animación sobre gastronomía y alimentación saludable con la colaboración del chef José Andres y Michelle Obama



- **Compendio de Actividades Físicas para Niños, Niñas y Adolescentes** provee una lista de 196 actividades en las que comúnmente participan niños, niñas y adolescentes, y el gasto energético estimado que se deriva de cada una



- **Programa PAIDO** La atención a la obesidad infantil es una de las tareas principales que se desarrolla en la Unidad contra la Obesidad y el Riesgo Cardiovascular en Niños y Adolescentes perteneciente al Servicio de Pediatría del Consorcio Hospital General Universitario de Valencia.



- **International Obesity Taskforce**. Organización que apoya estrategias para mejorar la dieta y la actividad y prevenir la obesidad y enfermedades relacionadas, con un especial interés en la obesidad infantil



Artículos de la web Familia y Salud sobre obesidad



Artículo de la web enFamilia sobre obesidad

4. CONVOCATORIAS DE INTERÉS (PREMIOS, BECAS, SUBVENCIONES, PREMIOS)

Tardes con Plan

El 7 de julio de 2025 se ha publicado en el Boletín Oficial del Estado la Orden SND/716/2025, por la que se aprueban las bases reguladoras y convocatoria para la selección de operaciones «Tardes con Plan», en el marco del Programa de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la Pobreza, cofinanciado con el Fondo Social Europeo Plus (FSE+).

Este programa ofrece un atractivo y saludable plan de tarde para nuestros niños, niñas y adolescentes, con el que pretende transformar hábitos especialmente en las zonas sujetas a mayor vulnerabilidad, de manera que camine hacia hábitos que promuevan la salud y el bienestar infantojuvenil.

Esta intervención se enmarca dentro del desarrollo del Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad Infantil (2022-2030), PENROI.

El programa conlleva la dinamización de actividades por un periodo de 32 semanas o equivalentes, coincidente en la medida de lo posible con las semanas lectivas del curso escolar y adaptadas a la realidad de cada territorio.

Las entidades del tercer sector o bien las entidades de economía social serán las ejecutoras de estos programas a lo largo de todo el país y para ello contarán con la cofinanciación del FSE+.

Premios estrategia NAOS

Los Premios Estrategia NAOS tienen como finalidad reconocer y dar mayor visibilidad a aquellos programas, intervenciones u otras iniciativas que entre sus objetivos contribuyan a la prevención de la obesidad, mediante la promoción de una alimentación saludable y/o de la práctica de actividad física regular en el marco de la Estrategia NAOS.

Organiza la Agencia Española Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) dependiente del Ministerio de Sanidad. Los Premios Estrategia NAOS se convocan anualmente en el Boletín Oficial del Estado (BOE) y aunque no tienen dotación económica a los ganadores se les entrega un trofeo y diploma acreditativos.

Premios UNICEF España

Los Premios UNICEF España reconocen el compromiso de personas, instituciones o colectivos que contribuyen a cambiar la vida de los niños más vulnerables y a avanzar en la defensa de los derechos de la infancia. Creemos que es fundamental premiar el trabajo y el esfuerzo de estas personas, colectivos e instituciones que se esfuerzan cada día por hacer un mundo mejor para todos y, especialmente, para los niños y niñas más vulnerables. Concedemos estos galardones para premiar e incentivar esa labor imprescindible y, muchas veces, anónima.

Pendiente de publicar la próxima convocatoria.

unicef



5. FORMACIÓN (CURSOS, JORNADAS, TALLERES, CURSOS ONLINE, REUNIONES)

Curso Experto en Nutrición y Obesidad Infantil – SEFHOR (Sociedad Española de Formación).

- Modalidad: 100% online
- Dirigido a: Profesionales de la salud y nutrición
- Contenido:
 - Necesidades nutricionales infantiles
 - Valoración del estado nutricional
 - Aspectos psicológicos de la obesidad
 - Elaboración de planes dietéticos
-

Childhood Obesity Masterclass – ESPGHAN

- Fechas: 5 al 7 de noviembre de 2025
- Lugar: Lisboa, Portugal
- Idioma: Inglés
- Organiza: Special Interest Group on Childhood Obesity de ESPGHAN
- Modalidad: Presencial, con talleres prácticos y casos clínicos
-  Contenido destacado:
 - Evaluación de la composición corporal
 - Síndrome metabólico y criterios MUO/MHO
 - Enfermedad hepática grasa pediátrica
 - Trastornos alimentarios relacionados con la obesidad
 - Obesidad genética y endocrina
 - Talleres clínicos interactivos