# Primera visita al recién nacido en atención primaria. Comparativa 2014 - 2024.

- Paloma Comino Vázquez. Pediatra CS La Candelaria, Sevilla.
- Marta Carballal Mariño. CS Novo Mesoiro, A Coruña.
- César García Vera. CS Jose Ramón Muñoz Fernández, Zaragoza
- Juana María Ledesma Albarrán, CS Delicias, Málaga
- Josep Balaguer Martínez, CAP Sant Ildefons. Cornellà de Llobregat, Barcelona
- En nombre de la Red de Investigación en Pediatría de Atención Primaria (PAPenRed) de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria .





# Primera visita al recién nacido en atención primaria. Comparativa 2014 - 2024.

Los autores declaramos no tener conflicto de interés.

# Introducción

- La Primera Visita al Recién Nacido en Atención Primaria (PVRNAP) tiene como objetivos:
  - Comprobar la adecuada alimentación del recién nacido
  - Promover la lactancia materna
  - Detectar problemas de salud
  - Supervisar la adaptación de la vida familiar
  - ► Garantizar el acceso a los recursos sanitarios





# Introducción

¿Cuándo se debe realizar la Primera Visita al Recién Nacido en AP?

Entidad	Año	Edad		
AAP/ Uptodate	2023	Si ingreso menor de 48h, 2 días tras el alta. Si ingreso mayor de 48h, 3-5 días tras el alta.		
OMS	2022	Si no han sido vistos en el hospital, a las 24 h de vida. Si han sido valorados en el hospital, a las 48-72 h de vida.		
Sistema Sanitario Público Reino Unido (NHS)	2021	A las 72 h de vida.		
IHAN	2018	2° -4° día tras el alta		
Comité lactancia Asociación Española Pediatría	2018	24-48 h tras el alta		
Ministerio Sanidad España	2010	48-72 h tras el alta hospitalaria		



# Objetivo principal

Conocer la relación entre el tiempo pasado desde el alta hospitalaria hasta la PVRNAP y la prevalencia de lactancia materna exclusiva al mes de vida en España.



# Objetivos secundarios

- Conocer si la PVRNAP se realiza en los plazos recomendados
- Saber si el retraso de la PVRNAP supone un riesgo para la salud del neonato
- Conocer si ha disminuido el tiempo para la PVRNAP en los últimos diez años
- Saber si hay diferencias en la PVRNAP entre los RN nacidos en hospitales de gestión pública y privada.

# Métodos

- Estudio observacional, prospectivo y analítico.
- Se estudiaron todos los RN < 1 mes que acudieron por primera vez a las consultas de cada pediatra investigador colaborador en el marco geográfico de todo el territorio nacional.
- ▶ Recogida de datos →



- Se calculó que un tamaño muestral de 980 individuos sería suficiente para obtener una muestra representativa.
- Para comparar la situación diez años atrás, se emplearon los datos obtenidos por PAPenRED en 2014, mismos criterios de inclusión y de exclusión.
  - No se registró la visita del mes de vida.

# Métodos

#### Criterios de inclusión:

Acudir a la consulta del pediatra colaborador de AP en el periodo de estudio, cumpliendo la primera visita y otra al mes de vida.

Tener una edad menor de un mes en el momento de la primera consulta.

#### Criterios de exclusión:

Prematuros de menos de 36 semanas.

Peso al nacimiento menor de 2.200 g.

Ingreso en maternidad y/o neonatología durante más de 5 días antes del alta hospitalaria.

Pacientes con síndromes, metabolopatías o malformaciones congénitas que puedan condicionar las decisiones respecto a la alimentación en este periodo.

Parto domiciliario o extrahospitalario.



# CONSIDERACIONES ÉTICAS

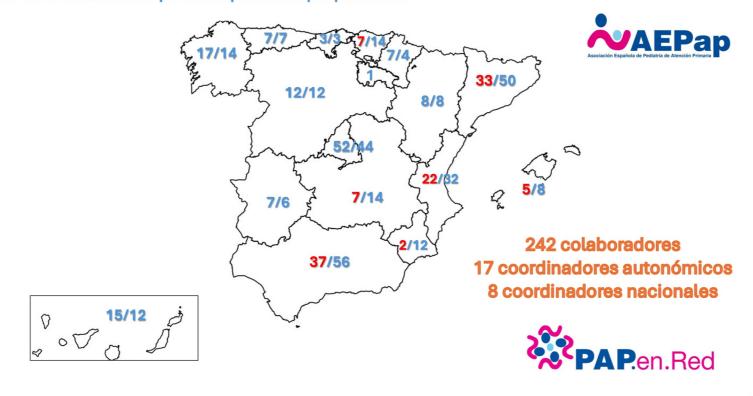


- El proyecto PAPenRed en su conjunto obtuvo la aprobación del Comité de Ética e Investigación Científica de Aragón (Dictamen favorable, Acta nº 19/2013; C.P.-C.I. PI13/00154).
- Estudio 2024: dictamen favorable del Comité de Ética de los hospitales Virgen Macarena Virgen del Rocío, según consta en el acta CEI\_06/2023; C.P. RN-2023 C.I. 0921-N-23.
- Además se ha obtenido el permiso a los distintos Comités de ética en cada Comunidad Autónoma.



En 2024 se obtuvieron un total de 1883 casos captados por 242 pediatras colaboradores

Nº de COLABORADORES de PAPenRed por COMUNIDADES AUTÓNOMAS / Nº de colaboradores que corresponderían por población



Número de casos, porcentaje por comunidades autónomas y número de colaboradores en cada comunidad. Comparativa 2014-2024.

		2014			2024	
ССАА	N° casos	(%)	N° colaboradores	N° casos	(%)	N° colaboradores
ANDALUCIA	488	23,7	59	332	17,63	37
ARAGON	55	2,7	10	87	4,62	8
ASTURIAS	63	3	10	59	3,13	7
CANTABRIA	20	1	3	17	0,90	3
CASTILLA LA MANCHA	95	4,6	14	38	2,02	7
CASTILLA LEON	98	4,7	15	114	6,05	12
CATALUÑA	160	7,8	36	245	13,01	33
EUSKADI	91	4,4	18	88	4,67	7
EXTREMADURA	47	2,2	7	65	3,45	7
GALICIA	101	4,9	20	116	6,16	17
ISLAS BALEARES	20	1	5	18	0,96	5
ISLAS CANARIAS	79	3,8	19	78	4,14	15
LA RIOJA	7	0,3	1	9	0,48	1
MADRID	473	23	57	464	24,64	52
MURCIA	62	3	11	19	1,01	2
NAVARRA	28	1,4	11	45	2,39	7
VALENCIA	167	8,1	34	89	4,73	22
TOTAL	2054	99,6	330	1883	100	242





	Año	n	Media (DE)	Mediana (RIQ)	p¹
Días de vida en la 1ª consulta de	2014	2010	10,7 (6,3)	9,0 (6,0 : 14,0)	<0,001*
pediatría en AP	2024	1880		7,0 (5,0 : 12,0)	ŗ

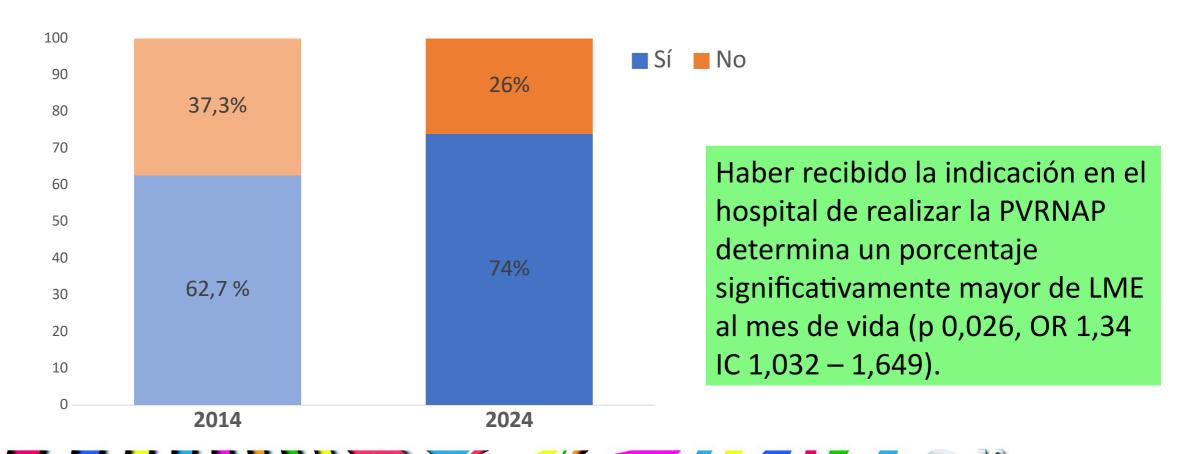




<sup>&</sup>lt;sup>1</sup>Nivel de significación: Test no paramétrico U de Mann Whitney

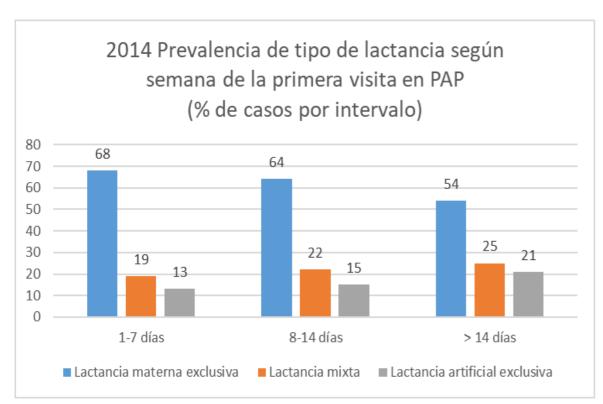
<sup>\*</sup> Significativo (p <0,05)

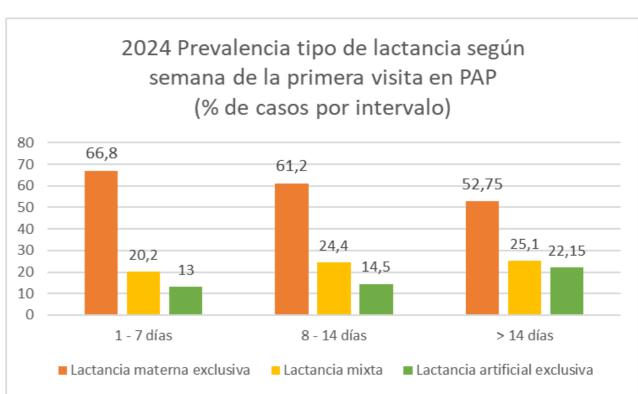
Comparativa 2014-2024 en cuanto a la indicación desde el hospital de realizar la primera visita en atención primaria en la primera semana de vida.





El tipo de lactancia según la semana en que se realiza la PVRNAP, y comparativa con 2014:

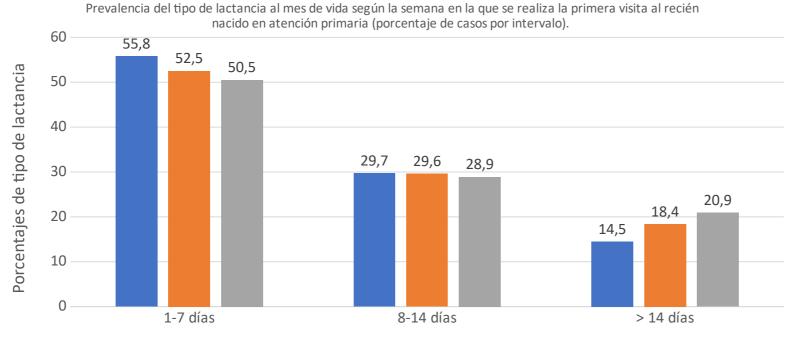




Las diferencias por semana entre 2014-2024 no son significativas (p=0,730)



#### Prevalencia de LME al mes: 55% (IC95%: 52,7-57,3).



Objetivo OMS 2030: prevalencia global LME 70% a los 6 meses

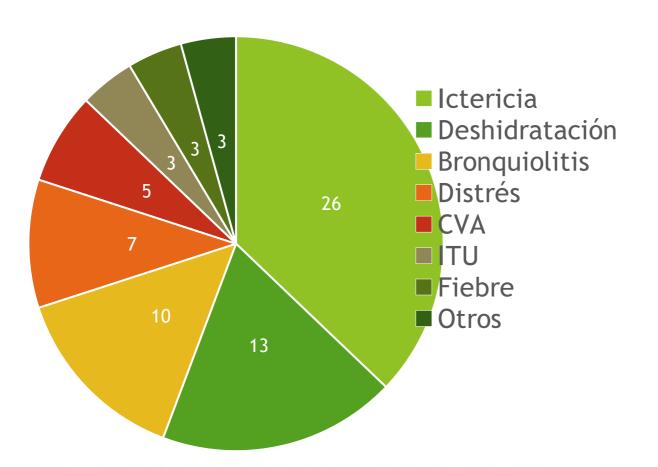
Días de la primera visita al recién nacido en atención primaria

■ Lactancia materna exclusiva ■ Lactancia mixta ■ Lactancia artificial exclusiva

Realizar la PVRNAP antes de los 7 días frente a hacerla después determina mayor prevalencia de LME al mes (OR: 1,20; IC 95%: 1,00-1,44).



# Resultados: Ingresos



- 68 neonatos (3,8%)
- En los RN que precisaron ingreso, no se observaron diferencias estadísticamente significativas entre aquellos valorados en AP antes o después de las 72 h tras el alta.



#### Tiempo para PVRNAP según el tipo de gestión del hospital

■ Público ■ Privado / Concertado

p < 0,001





# Resultados: tipo de parto

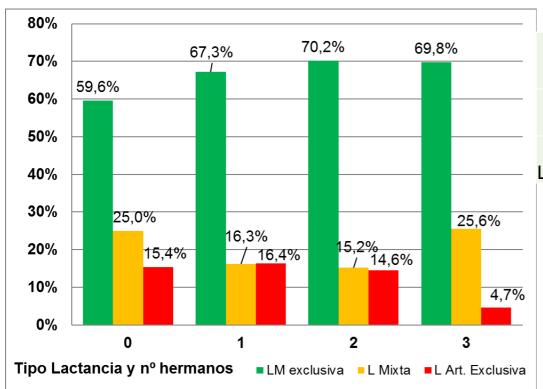
Los RN mediante parto eutócico tienen significativamente mayor prevalencia de LME al mes de vida respecto a aquellos nacidos mediante cesárea o ventosa.

#### 2024

VARIABLE DEPENDIENTE: Lactancia materna exclusiva (referencia: No)					
	·	·			
Var. Explicativa	p¹	OR	CI 95%		
Tipo de parto (Ref: No instrumental, vaginal, con epidural)	<0,001*				
No instrumental, vaginal, sin epidural	0,052	1,395	0,997-1,953		
Instrumental	<0,001*	0,626	0,515-0,761		
Tipo de parto instrumental: (Ref: No instrumental)	<0,001*				
Ventosa	<0,001*	0,560	0,412-0,762		
Fórceps	0,107	0,646	0,379-1,100		
Cesárea	<0,001*	0,592	0,474-0,741		
Otros	0,474	0,787	0,408-1,518		

# Resultados: lactancia previa hermanos





2024

VARIABLE DEPENDIENTE: Lactancia materna exclusiva (referencia: No)

(referencia: 110)						
	Р	IC	OR			
Lactancia previa hermanos (Ref: No)	<0,001*	7,398	4,718-11,601			



## Conclusiones

- La prevalencia de LME presenta una tendencia decreciente según la semana en que se realiza la PVRNAP.
- La PVRNAP se realiza tarde en España, a los 9,3 ± 6 días tras el alta hospitalaria.
- Aunque se ha mejorado en 1,4 días respecto a 2014, aún queda mucho para acercarse a las recomendaciones establecidas a nivel nacional e internacional.
- Establecer una recomendación al alta hospitalaria sobre cuándo realizar la PVRNAP es importante para mejorar el tiempo de ésta, así como plantear estrategias para mejorar las tasas de LME.

Jorge Suances Hernández, Guadalupe Castillo-Aguas, Ana Gallego-Iborra, Ana Lorente García-Mauriño, Tatiana Menéndez, Bada, Ramona Mínguez-Verdejo, Manuela Sánchez-Echenique, Laura Somalo-Hernández, Beatriz Abad-Balaguer, Elia Acitores-Suz, Beatriz Acosta-Navas, Sonia Albadalejo-Beltran, Vega Almazán-Fernández-De-Bobadilla, Noelia Álvarez-Gómez, Irene Álvarez-Gómez, Irene Álvarez-Gómez, Jena Álvarez-Gómez, Ana Paula Amadeus-Da-Costa, Dolors Anfreu-I-Duat, María Eugenia Angulo-Moreno, María Antuña-Fernandez, María Aparicio-Rodrigo, Esther Apolinar-Valiente, María José Arconada-Martín, Josefa Ares-Álvarez, Sonia Arias-Álvarez, Rosa Arranz-Sanjuan, María Teresa Asensi-Monzo, María Astiz-Blanco, Amalia Ayechu-Díaz, Ernestina Azor-Martínez, Lucia Barahona-Robdon, Ana María Teresa Asensi-Monzo, María Te Barbero-Rodríguez, Elisa María Barrios-González, Alberto Bercedo-Sanz, Mercè Bernad-Albareda, Esther Bernad-Vañó, Mireia Biosca-Pàmies, Javier Blanco-González, Alicia Bonet-Garrosa, Belén Botella-Serrano, Xavier Bruna-Pérez, Ana María Burgaleta-Sagasea, Silvia Burgaya-Subirena, María José Bustos-Prados, María Elena Cabezas-Tapia, María Águeda Campos-Nieto, Pedro Ca Nadell-Villaret, Cristina Cañavate-González, Purificación Cárdenas-Guerrero, Cristina Carrasco-Gimenez, Marta Carrera-Polanco, María Laura Casado-Sánchez, Elena Cascón-Criado, Isabel Castilla-Pedregosa, Edurne Ciriza-Barea, Zerezade Coello-Torres, Nayra Coello-Torres, Marina Colom-Segui, Patricia Margarita Company-Maciá, Cristóbal Coronel-Rodríguez, Sara Corral-Muñoz, Marta Crespo-Medina, Ignacio Cruz-Navarro, María Angustias De-Haro-López, Ana Isabel Díaz-Cirujano, Olga Díez-Zaera, Catalina Durán-Iglesias, María José Edo-Jimeno, Aurora Egea, Yo García, Carla Escribano-García, María Jesús Escribano-Romero, Rosario Espejo-Moreno, Oscar Espinazo-Ramos, Blanca Espínola-Docio, Jessica Noelia Esquivel-Ojeda, Vanesa Fernández-Días, Ramona Fernández Fernández-Fernández, María Fernández-Francés, Rosa Fernández-González, María Elena Fernández-Segura, Esther Fernández-Tardáguila, Miguel Fernández-Cuesta, Laia Ferré- Moragues, Carlos Bernardo Ferriz-Mas, Catarina Ferv enza-Cortegoso, Beatriz Flores-Méndez, Nerea Gallego-Mingo, Inmaculada García-Arroyo, Miriam García-García, Águeda ino, Ana García-Ruiz, Natalia García-Sánchez, Juan Antonio García-Sánchez, Ana María García-Sánchez, Beatriz Garrido, Mercedes Garrido-Redondo, Anna Gatell-Carbó, Carles Gatius-Tonda Inmaculada Gavilan-García, María Josefa Gellioda-Royo, Inmaculada G María Victoria González-C<mark>ort</mark>és, Alicia González-De-Eusebio, Mariana González-Del-Castillo, Miriam González-Herrero, Antonio Javier González-Martínez, María Paz González-Rodr na González-Sala, A Beatriz Guillot-Rosello, Carmelo Gutiérrez-Abad, Sofia Hernández-Cáceres, Carmen Hernández-Marqués, María Yolanda Hernández-Ortiz, Antonio Iofrío-De-Arce, Dolores Jaramillo-Hidalgo, Juan Manuel Jiménez -Hereza, Júlia López-Vargas, Rosario María Guerrero, Irene Marín-Berruezo, Sara Marguina-Cintora, Sara Martínez-Airea, José Medina-Pomares, María Martínez-Barahona, Laura Martínez-Espligares, María Teresa Martínez-Rivera, José Medina-Pomares, Guadalupe Membrillo-Lucena, Susana Méndez- Gallego, Paula Ivonne Mendoza-Álamo, José Mengual-Gil, María Inmaculada Merino-Marcos, Judith Montañez-Arteaga, David Montero-Vázquez, Ana Isabel Monzón-Bueno, Cristina Morales-Carpi, Esther Moreno-Medínilla, María Rosario Muñoz-Núñez, Carmen Mustieles-Moreno, Guiomar Navarro-Cabañas, Carmen Navar-Heredia, Ana María Nocea-Pulfer, Jorge Olivares-Ortiz, José María Olmos-García, Inmaculada Ortells-Ramón, María Luisa Padilla-Esteban, María Candelaria Padilla-Sánchez, María Belén Panizo-Santos Remedios Parejo-Carranza, Cristina Pato- Fernández, María Rosa Pavo-García, Susana Peñarroja-Peirats, Mª Luz Peralta-Ibáñez, Isabel Pérez-Gómez, Roxanne Laura Pérez-Nygaard, Helena Pérez-Tato, Patricia Pernas-Gómez, Míriam Poblet-Puig, Eloy Pozuelo-Lima, Silvia Prado-Muñoz, Paula Prim-Jaurrieta, Carmen Puig-García, Maribel Quintanilla-Sánchez, Rosa María Ramírez-Gavira, Africa Raventós msuelo Rey-Del-Castillo, Mónica Reyes-Medina, Marina Rico -Santori, Ana Ripoll-Lozano, Anna Maria Ristol-Perxés, Natalia Rivas-Abrales, Gisela Roca-Gardeñas, Diana Rodà-Goula, Francisco Javier Rodríguez-Álvarez, Mª Dolores Rodríguez-Baz, Francisco Javier Rodríguez-Contrer ado. Sandra Rodríguez-Fernández, Rosa María Rodríguez-Parada, Yessica Rodríguez-Santana, Isabel María Rodríguez-Toro, Gloria Angélica Rodríguez-López-Márquez, Begoña Rodríguez-Moldes-Vázquez, Marcos Romero-García, Julia Ruiz-Jiménez, Ana Saenz-De-L Sáez-De-Lafuente-Arriazu, Olga Salvado-Juncosa, Felicidad Sanantonio -Valdearcos, Elena Sánchez-Almeida. María Teresa Sánchez-Andrés. Nieves Sánchez-<mark>rieto-E</mark>mmanuel. María Isabel Sancho-Madrid. María Teresa Santos-García-Cuellar. Mercedes Sarmiento-Martínez. Miriam Coromoto Seguera-Cordero, María Sánchez-Moreno, María Concepción Sánchez-Pina, Silvia Sánchez-Precioso, Almudena Sánchez-Vázquez, Bolívar, Catalina Isabel Servera-Ginard, Andrea Soriano-Marco, Omar Suárez-Gómez, Beatriz Suárez-Traba, Marta Suau-Anechina nanda Jaboas-Ledo, Clara Téllez-Labao, María Valls-Inglá, María Vaquerizo-Pollino, María Salomé Vega-Pérez, María Vegas-Carrón, Elena Vegues-Veguillas, Olga Vera-Estrada, Marta Viver-Gómez, Susana Patricia Zardoña- Santos, and Elia Zoido-Garrote,