

# Contacto Con La Naturaleza Niños y Adolescentes

Por favor completar la encuesta siguiente.

¡Gracias!

**Se estima que te llevará 10-15 minutos completar este cuestionario.**

1) Identificación del paciente.

(Apunta, por favor, el código que te ha dado tu pediatra para identificarte en el estudio. )

CUESTIONARIO DE CONTACTO CON LA NATURALEZA Averigua tu nivel de conexión con la Naturaleza. Cuestionario de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica de la Región de Murcia (PEHSU), 2021. Duración aproximada 5 minutos.

**Marca, en las siguientes frases, si estás muy de acuerdo, de acuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, en desacuerdo o muy en desacuerdo:**

|     |                                                                               | Muy de acuerdo        | De acuerdo            | Ni de acuerdo ni<br>desacuerdo | Desacuerdo            | Muy en<br>desacuerdo  |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| 2)  | 1. Me gusta escuchar diferentes sonidos en la naturaleza                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 3)  | 2. Me gusta ver flores silvestres en la naturaleza                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 4)  | 3. Cuando me siento triste, me gusta salir fuera y disfrutar de la naturaleza | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 5)  | 4. Estar en un entorno natural me hace sentir en paz                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 6)  | 5. Me gusta la jardinería                                                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 7)  | 6. Recoger conchas y rocas es divertido                                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 8)  | 7. Me siento triste cuando los animales sufren o son atacados                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 9)  | 8. Me gusta ver animales silvestres viviendo en sitios limpios                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 10) | 9 Disfruto tocando animales y plantas                                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 11) | 10. Cuidar de los animales es importante para mí                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 12) | 11. Las personas son parte de la naturaleza. Somos natural.                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 13) | 12. No podemos vivir sin plantas ni animales                                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 14) |                                                                               |                       |                       |                                |                       |                       |

|                                                                 |                       |                       |                       |                       |                       |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 13. Estar al aire libre me hace feliz                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 15) 14. Se que lo que yo haga influye en la naturaleza          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 16) 15. Recoger basura del suelo puede ayudar al medio ambiente | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 17) 16. Las personas no tenemos derecho a dañar la naturaleza   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

---

|                                         |                                                      |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 18) 17. ¿Tienes alguna mascota en casa? | <input type="radio"/> Sí<br><input type="radio"/> No |
|-----------------------------------------|------------------------------------------------------|

---

|                              |                                                            |
|------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 19) 18. ¿Eres chico o chica? | <input type="radio"/> Chica<br><input type="radio"/> Chico |
|------------------------------|------------------------------------------------------------|

---

|                                |                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20) 19. Indica tu edad en años | <input type="radio"/> 7<br><input type="radio"/> 8<br><input type="radio"/> 9<br><input type="radio"/> 10<br><input type="radio"/> 11<br><input type="radio"/> 12<br><input type="radio"/> 13<br><input type="radio"/> 14 |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

---

|                                               |                                                      |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 21) 20. ¿Has plantado algún árbol alguna vez? | <input type="radio"/> Sí<br><input type="radio"/> No |
|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|

---

|                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22) 21. Piensa: durante este curso académico en el centro educativo: ¿podrías indicar aproximadamente la frecuencia de clases al aire libre? | <input type="radio"/> Nunca o casi nunca<br><input type="radio"/> 1-3 veces al mes<br><input type="radio"/> 1-2 veces por semana<br><input type="radio"/> 3 o más días a la semana |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

---

|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23) 22. En el último mes, y fuera del horario escolar: ¿podrías indicar la frecuencia con que sales a jugar o hacer actividades al aire libre? | <input type="radio"/> Casi nunca<br><input type="radio"/> Alguna vez al mes<br><input type="radio"/> Alguna vez a la semana<br><input type="radio"/> Diario o casi a diario (1 hora)<br><input type="radio"/> Diario o casi a diario (2 o más horas) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

---

|                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24) 23. Piensa: durante todo el año, fuera del horario escolar, ¿podrías indicar la frecuencia de actividades en contacto con la naturaleza? | <input type="radio"/> Nunca o casi nunca<br><input type="radio"/> Solo en vacaciones<br><input type="radio"/> Alguna vez al mes<br><input type="radio"/> Alguna vez a la semana<br><input type="radio"/> Todos o casi todos los días |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

CUESTIONARIO DE CALIDAD DE VIDA PEDIÁTRICA PEDSQL, 2022 Versión 4.0-Spanish

Cuestionario para niños a partir de 8 años.

#### INSTRUCCIONES

A continuación hay una lista de cosas que pueden ser un problema para tí.

Dínos hasta qué punto esas cosas han sido un problema EN EL ÚLTIMO MES marcando uno de los círculos.

|     |                                                                     | Nunca                 | Casi nunca            | A veces               | A menudo              | Casi siempre          |
|-----|---------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 25) | 1. Me cuesta caminar más de 100 metros                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 26) | 2. Me cuesta correr                                                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 27) | 3. Me cuesta participar en actividades deportivas o hacer ejercicio | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 28) | 4. Me cuesta levantar objetos pesados                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 29) | 5. Me cuesta bañarme o ducharme solo/a                              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 30) | 6. Me cuesta ayudar en casa                                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 31) | 7. Tengo dolor                                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 32) | 8. Me siento cansado/a.                                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

### MIS SENTIMIENTOS (problemas con...)

|     |                                      | Nunca                 | Casi nunca            | A veces               | A menudo              | Casi siempre          |
|-----|--------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 33) | 1. Tengo miedo                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 34) | 2. Me siento triste                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 35) | 3. Me enfado                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 36) | 4. Tengo dificultad para dormir      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 37) | 5. Me preocupa lo que me pueda pasar | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

### MIS RELACIONES CON LOS DEMÁS (problemas con...)

|     |                                                             | Nunca                 | Casi nunca            | A veces               | A menudo              | Casi siempre          |
|-----|-------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 38) | 1. Tengo dificultad para relacionarme con otros niños       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 39) | 2. Los otros niños no quieren ser mis amigos                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 40) | 3. Los otros niños se burlan de mí                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 41) | 4. No puedo hacer las mismas cosas que los niños de mi edad | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 42) | 5. Me cuesta seguir el ritmo cuando juego con otros niños   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

### ACTIVIDADES ESCOLARES (problemas con...)

|     |                                                              | Nunca                 | Casi nunca            | A veces               | A menudo              | Casi siempre          |
|-----|--------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 43) | 1. Me cuesta prestar atención en clase                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 44) | 2. Me olvido cosas                                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 45) | 3. Tengo dificultad para acabar todas las tareas del colegio | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 46) |                                                              |                       |                       |                       |                       |                       |

- |                                                                  |                       |                       |                       |                       |                       |
|------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 4. Falto a clase porque no me encuentro bien                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 47) 5. Falto a clase porque tengo que ir al médico o al hospital | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**EN EL ULTIMO MES cual es tu parecer en BIENESTAR:**

- |                                                      | Nunca                 | Casi nunca            | A veces               | A menudo              | Casi siempre          |
|------------------------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 48) 1. Me siento feliz                               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 49) 2. Me siento bien conmigo mismo.                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 50) 3. Me siento bien con mi salud                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 51) 4. Recibo apoyo de mi familia o amigos           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 52) 5. Creo que me van a pasar cosas buenas          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 53) 6. Creo que mi salud va a ser buena en un futuro | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

---

54) En general ¿cómo está tu salud?

- ☐ Mal   ☐ Justa   ☐ Bien  
☐ Muy bien   ☐ Excelente