



# Boletín 25

# EPS y comunitaria

**ACTIVOS PARA LA SALUD**  
**Junio 2025**



**Un activo para la salud es cualquier factor o recurso que mejora la capacidad de las personas, comunidades y de las poblaciones para mantener y preservar la salud y el bienestar.**

Los activos son recursos que la población identifica como que le dan salud

Existen 6 grandes tipos de activos:

### INSTITUCIONES



### ASOCIACIONES



### ESPACIOS FÍSICOS



### CULTURALES



### ECONÓMICOS



### PERSONAS



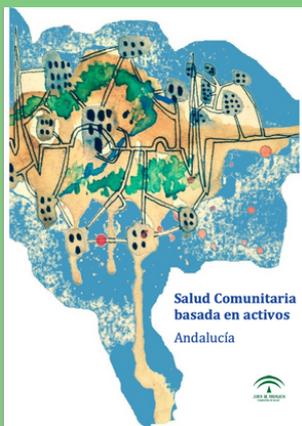
# 1. DOCUMENTOS DE INTERÉS (MANUALES, GUIAS, PROTOCOLOS,...)

## Formación en salutogénesis y activos para la salud EASP

La salud positiva es una forma de ver las acciones en salud focalizando la mirada hacia aquello que hace que las personas, las familias y las comunidades aumenten el control sobre su salud y la mejoren. Los activos para la salud avalan que las personas sean capaces de hacer cosas por su salud aprendiendo a responder a los retos del ambiente.



## Salud comunitaria basada en activos



Documento que contiene la introducción al modelo de trabajo en Salud Comunitaria Basada en Activos, el marco conceptual, la argumentación sobre el papel de los determinantes sociales y su relación con la promoción de la salud.

Existe también una Guía breve, con un enfoque más operativo.

## Guía de activos para la salud en las Islas Baleares

Guía con las diferentes fases para llevar a cabo un mapeo de activos



## Guía metodológica para el desarrollo de un mapa de activos orientada a profesionales de promoción de la salud. Junta CyL

Esta guía tiene como objetivo proporcionar conocimientos sobre la metodología para el desarrollo de mapas de activos para la salud, permitiendo impulsar y dinamizar dichos mapas en el ámbito de la promoción de la salud y la acción comunitaria, ya sea a nivel municipal o en zonas básicas de salud.



## Acción comunitaria para ganar salud. Ministerio de Sanidad



Herramienta para iniciar o seguir desarrollando acciones comunitarias que permitan ganar salud y equidad.

## Orientaciones didácticas para la acción comunitaria

Material didáctico de apoyo a la guía de acción comunitaria para ganar salud



Uno de los objetivos de conocer los activos de nuestro barrio o municipio es poder recomendarlos o hacer prescripción social

## Guía de recomendación de activos en el sistema sanitario

Guía rápida para la recomendación de *activos* ("prescripción social") en el sistema sanitario.

Guía ampliada para la recomendación de *activos* ("prescripción social") en el sistema sanitario.



## 2. REVISIÓN HEMEROTECA (ARTÍCULOS Y REVISTAS)



Esther Vázquez Fernández M, Berrocal Cuadrado A, Becerril Andrés S, Blanco Vázquez M. Mapeando los activos en salud de mi barrio: nuestra experiencia. Comunidad. 2020;22(2).



Blanca Botello Sergio Palacio, Mercedes García, Mario Margolles, Federico Fernández, Mariano Hernán, Javier Nieto, Rafael Cofiño. Metodología para el mapeo de activos de salud en una comunidad

Núñez Jiménez C, Morey Rosselló R. Mapeando mi barrio. La importancia de conocer sus recursos. Rev Pediatr Aten Primaria. Supl. 2021(30):39-43.





Francisco J. Díaz. Generación de mapas de activos de salud por población infantil de una localidad de la Subbética Cordobesa

Irene Maté, Jara Cubillo, Daniel Garcia. Conociendo el barrio juntas: investigación cualitativa de los activos y determinantes sociales de la salud de las mujeres mayores de 60 años de El Pozo del Tío Raimundo



Mercedes Cemeli, Tamara Montesinos, Marina Monforte, Verónica Martín - Albo. Iniciación en el mapeo de activos en un centro de salud urbano de Zaragoza



Jara Cubillo, M<sup>a</sup> Dolores Zamanillo, Mercedes Campillos, M<sup>a</sup> José Sanz, Luís Javier Alonso, Gema Casero. El mapa del barrio, un espacio donde expresar emociones y compartir activos para la salud

Catalina Núñez, Trinidad Planas, Marta Fuster, Andrea Corral, Tania Garcia. Mapeando emociones en la universidad



Laura Rodríguez, Carmen Belen Benedé, Jara Cubillo, Sara Calderón. Prescripción social y recomendación de activos en Atención Primaria: «el círculo de calidad»

Sara Calderón. De la teoría a la práctica: límites y potencial de la recomendación de activos (prescripción social) en la prevención de enfermedades

Sara Calderón, Fleur Braddick. De la prescripción social a la recomendación de activos: ¿qué funciona, para quién, en qué contexto y cómo?

### 3. RECURSOS PRÁCTICOS (PROGRAMAS, PROYECTOS, MATERIALES ESCRITOS O EN LA RED, WEBS )

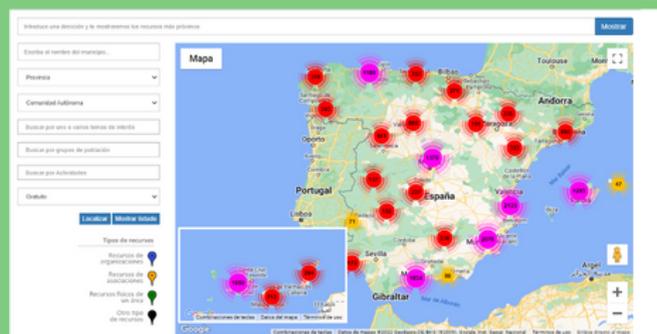
#### Atención comunitaria basada en activos. Estrategia atención comunitaria Aragón.

«Un activo para la salud se puede definir como “Cualquier factor (o recurso) que mejora la capacidad de las personas, grupos, comunidades, poblaciones, sistemas sociales e instituciones para mantener y sostener la salud y el bienestar, y que les ayuda a reducir las desigualdades en salud”..»

Morgan y Ziglio, 2007

#### Localiza Salud

Aplicación informática que visibiliza recursos comunitarios, activos para la salud y actividades que contribuyen a la salud y al bienestar. Es un proyecto compartido y desarrollado entre el Ministerio de Sanidad, las Comunidades y Ciudades Autónomas, la Alianza de Salud Comunitaria y los municipios adheridos a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS y con la participación de todos los municipios y la ciudadanía que así lo deseen.

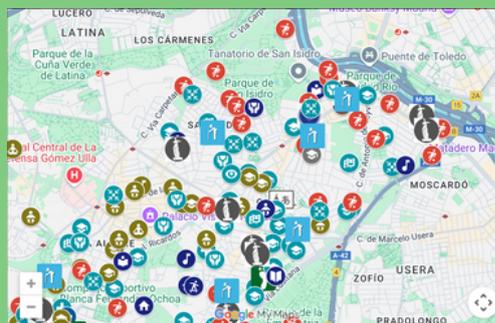


## Mapa de activos para la salud La Rioja



## Mapeando Carabanchel

“Cuando se abrió el Centro de Salud Carabanchel Alto, ni los profesionales ni los pacientes del centro conocían los recursos de salud del barrio. Ahí se planteó la necesidad de conocer el barrio, dónde están sus riquezas y localizarlas en un mapa vivo del barrio”.



## **4. CONVOCATORIAS DE INTERÉS (PREMIOS, BECAS, SUBVENCIONES, AYUDAS)**

Aunque no existen subvenciones o ayudas específicas para los activos en salud, anualmente, en el marco del Convenio entre el Ministerio de Sanidad y la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) para la potenciación de la Red Española de Ciudades Saludables y la Implementación Local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención, se convocan ayudas



### **Premios Pacap**

Cada año dentro del Encuentro Pacap se convocan los Premios Pacap para los mejores proyectos de acción comunitaria

## 5. FORMACIÓN (CURSOS, JORNADAS, TALLERES, CURSOS ONLINE, REUNIONES)

Desde el Ministerio de Sanidad se ofertan  cursos  que, aunque no son específicos de los activos en salud, si tratan ese tema. Se trata de cursos gratuitos que se ofertan en el marco de la implementación de la Estrategia de Promoción de la salud y prevención en el Sistema Nacional de Salud (EPSP). La metodología es on line.



El Ministerio de Sanidad en colaboración con la Federación Española de Municipios y Provincias organiza diferentes jornadas relacionadas con la implementación de la EPSP. En noviembre 2024 se realizó una Jornada sobre Localiza salud como herramienta para el mapeo de activos

Las diferentes comunidades autónomas han elaborado o están en proceso de elaboración de las Estrategias de salud comunitaria en Atención Primaria. La implementación de estas estrategias se acompaña de formación a los equipos de Atención Primaria.

Anualmente se celebra el Encuentro Pacap (Programa de actividades comunitarias en AP), una cita de referencia para todas las personas interesadas e implicadas en la salud comunitaria. Este año se ha celebrado en Logroño y el próximo año se celebrará en Pontevedra.

