

## **INSTRUCCIONES PARA EL PEDIATRA ENCUESTADOR:**

### **Introducción**

Cada vez hay mayor interés por la relación entre la salud medioambiental y la patología infantojuvenil. La promoción de hábitos saludables y actividades preventivas es uno de los objetivos de la pediatría de atención primaria. Se ha validado en la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica de la Región de Murcia (PEHSU) un cuestionario a niños y adolescentes que establece 5 categorías para determinar lo más objetivamente posible su contacto con la naturaleza.

### **Objetivo del estudio:**

PAPenRed intenta conocer la relación entre la falta de exposición a la naturaleza, el exceso de uso de pantallas y la presencia de condiciones como la obesidad, el asma o las patologías de salud mental

### **Métodos:**

#### **Periodo de estudio**

comprenderá entre el 1 de julio de 2025 y el 30 de junio de 2026. La recogida de datos durará 12 meses (teniendo en cuenta que uno de ellos será de vacaciones del pediatra colaborador).

**Población de estudio:** Se estudiarán DOS NIÑOS O ADOLESCENTES AL MES (7 a 14 años) que acudan a un control de salud del pediatra investigador.

#### **Criterios de inclusión:**

- Acudir al control de salud del pediatra colaborador de atención primaria en el periodo de estudio.
- Tener una edad entre 7-14 años.
- Firmar el consentimiento informado.

#### **Criterios de exclusión:**

- No firmar el consentimiento informado.
- Problema de los tutores legales o los adolescentes para comprender el idioma por motivos culturales o sociales.
- Antecedentes de gran prematuridad < 32 semanas de gestación al nacimiento
- Ser mayor o menor de la edad de inclusión.

#### **Recogida de datos:**

La recogida de datos se realizará a través de la Red de Investigación en Pediatría de Atención Primaria (PAPenRED), con una base de datos dinámica creada para el estudio en RedCap. Se entregarán un cuestionario al pediatra, otro al padre/madre/tutor legal y un tercer cuestionario al niño/adolescente.

Al elaborar el cuestionario se ha tenido en cuenta la carga de tiempo que puede representar para el investigador y para la persona entrevistada, limitando la duración máxima a 15-20 minutos.

No se recomienda que los tutores/niños/adolescentes se lleven los cuestionarios a casa, es necesario cubrirlos en la consulta, para evitar pérdida de recogida de datos.

ES IMPORTANTE QUE EL PEDIATRA INVESTIGADOR O SU ENFERMERA COLABORADORES **SUPERVISEN** CON LOS NIÑOS/ADOLESCENTES/PROGENITORES LOS CUESTIONARIOS Y RESPONDAN A SUS DUDAS.

#### **Fuentes de información:**

Las fuentes de información utilizadas serán la madre, padre o tutor, el niño o adolescente y la historia clínica pediátrica. Se recogerán los datos consecutivamente y de forma anonimizada, asignando un código a cada uno de los pacientes.

Estos cuestionarios se podrán realizar, según preferencia del investigador:

1. en tres cuestionarios en papel y después el pediatra investigador volcará los datos en RedCap o
2. se puede realizar a través de tres links a RedCap, también accesibles a través de un QR.

En primer lugar, se deberá informar de los objetivos de la encuesta y en caso de que acepten, solicitar que firmen el documento de consentimiento informado (Anexo 3). Se deben registrar también los pacientes que no desean firmar el consentimiento informado, otorgándoles un código pero sin registrar sus datos.

Los documentos de consentimiento informado quedarán bajo la custodia del pediatra centinela si son en papel o vía online de forma encriptada, si se decide realizar en RedCap. Al paciente se le entregará copia del consentimiento firmado por el pediatra colaborador, así como la hoja informativa.

Los cuestionarios están disponibles en:

#### **Cuestionario del pediatra:**

Puede abrir esta encuesta en su navegador web dando clic en el siguiente enlace: [Cuestionario pediatras Contacto con la Naturaleza.](#)

Si el enlace de arriba no funciona, intente copiar el siguiente enlace en su navegador web.

<https://redcap.aepap.org/surveys/?s=WHNKARHXKY>



**Cuestionario de la madre/padre/tutor legal (indicarle su código de identificación):**

Puede abrir esta encuesta en su navegador web dando clic en el siguiente enlace:  
[Cuestionario tutores Contacto con la naturaleza](#)

Si el enlace de arriba no funciona, intente copiar el siguiente enlace en su navegador web.

<https://redcap.aepap.org/surveys/?s=AHHLJDXD7F>



**Cuestionario del menor (indicarle su código de identificación):**

Puedes abrir esta encuesta en tu navegador web dando clic en el siguiente enlace:  
[Contacto con la naturaleza adolescentes](#)

Si el enlace de arriba no funciona, intenta copiar el siguiente enlace en su navegador web.

<https://redcap.aepap.org/surveys/?s=A988ECD97R>



**Firma digital del consentimiento informado en el siguiente QR:**

Puede abrir esta encuesta en su navegador web dando clic en el siguiente enlace:  
[Consentimiento informado Contacto con la naturaleza.](#)

Si el enlace de arriba no funciona, intente copiar el siguiente enlace en su navegador web.

<https://redcap.aepap.org/surveys/?s=EW7D8TNRPX>

