

## HOJA DE INFORMACIÓN AL MENOR PARTICIPANTE DEL ESTUDIO

**TÍTULO DEL ESTUDIO:** Déficit de contacto con la naturaleza y exceso de pantallas como determinantes de salud y calidad de vida en la infancia y la adolescencia.

**INVESTIGADOR PRINCIPAL:** Edurne Ciriza Barea

**CENTRO:** Servicio de Apoyo a la Gestión de Atención Primaria en Navarra.

Este documento tiene por objeto ofrecerte información sobre un estudio de investigación en el que se te invita a participar. Este estudio fue aprobado por el Comité de Ética de Investigación de Navarra. Si decides participar en el mismo debes recibir información personalizada del investigador, leer antes este documento y hacer todas las preguntas que necesites. Si así quieres, puedes llevarte el documento, consultarlo con otras personas, y tomar el tiempo necesario para decidir si participar o no.

La participación en este estudio es completamente voluntaria. Puedes decidir no participar o, si aceptas, cambiar de opinión retirando el consentimiento en cualquier momento sin obligación de dar explicaciones. Te aseguramos que esta decisión no afectará a la relación con los profesionales sanitarios que te atienden ni a la asistencia sanitaria a la que tienes derecho.

### **¿Cuál es la finalidad del estudio?**

Este estudio pretende medir qué contacto tienes con la naturaleza y si este contacto está relacionado o no con la presencia de problemas de salud.

### **¿Por qué me ofrecen participar a mí?**

Se van a estudiar dos niños/adolescentes por mes de este cupo durante un año entre 2025-2026.

### **¿En qué consiste mi participación?**

Se consultarán los datos en la historia clínica, se les entregará un cuestionario a tus padres o tutores legales y otro a tí. Vuestra participación tendrá una duración total estimada de 15-20 minutos.

### **¿Qué molestias o inconvenientes tiene?**

Tu participación no implica molestias mayores a las de la práctica asistencial habitual.

### **¿Obtendré algún beneficio por participar?**

No se espera que obtengas beneficio directo por participar en el estudio. La investigación pretende descubrir la importancia del contacto con la naturaleza en la salud de los menores. Esta información podrá ser de utilidad en un futuro para otras personas.

### **¿Recibiré la información que se obtenga del estudio?**

Si lo deseas, se te facilitará un resumen de los resultados del estudio.

### **¿Se publicarán los resultados de este estudio?**

Los resultados de este estudio serán remitidos a publicaciones científicas para su difusión, pero no se transmitirá ningún dato que pueda llevar a la identificación de los participantes.

**Información referente a tus datos:** La obtención, tratamiento, conservación, comunicación y cesión de sus datos se harán conforme a lo dispuesto en la Ley General de Protección de Datos (Reglamento UE 2016-679 del Parlamento europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016), la normativa española sobre protección de datos de carácter personal vigente y la Ley 14/2007 de investigación biomédica. La institución en la que se desenvuelve esta investigación es la responsable del tratamiento de tus datos.

Los datos necesarios para llevar a cabo este estudio serán recogidos y conservados de modo **Seudonimizados (Codificados)**: consiste en el tratamiento de datos personales de manera

que no pueden atribuirse a un/a interesado/a sin que se utilice información adicional. En este estudio solo el equipo investigador conocerá el código que permitirá saber su identidad. La normativa que rige el tratamiento de datos de personas te da derecho a acceder a tus datos, oponerte, corregirlos, cancelarlos, limitar su tratamiento, o pedir la supresión de tus datos. También puedes solicitar una copia de estos o que esta sea remitida a un tercero (derecho de portabilidad).

Para ejercer estos derechos puedes dirigirte al investigador/a principal de este estudio en el correo electrónico: [edurne.ciriza.barea@navarra.es](mailto:edurne.ciriza.barea@navarra.es) y/o tfno.: 848 42 85 61.

Solo el equipo investigador y las autoridades sanitarias, que tienen deber de guardar la confidencialidad, tendrán acceso a todos los datos recogidos en el estudio.

Se podrá transmitir a terceros información que no pueda ser identificada. En el caso de que alguna información sea transmitida a otros países, se realizará con un nivel de protección de los datos equivalente, como mínimo, al exigido por la normativa española y europea.

Al finalizar el estudio, o el plazo legal establecido, los datos recogidos serán eliminados o guardados de manera anonimizada para su uso en futuras investigaciones según lo que escojas en la hoja de firma del consentimiento.

#### **¿Existen intereses económicos en este estudio?**

Esta investigación es promovida por la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) y por el Comité de Salud Medioambiental de la AEP y no tiene ninguna fuente de financiación específica. El investigador no recibirá retribución específica por la dedicación al estudio. Usted no será retribuido por participar.

#### **¿Cómo contactar con el equipo investigador de este estudio?**

Usted puede contactar con Edurne Ciriza Barea en el teléfono 848 42 85 61 y/o mail: [edurne.ciriza.barea@navarra.es](mailto:edurne.ciriza.barea@navarra.es).

**Muchas gracias por tu colaboración.**