

Cuestionario de contacto con la naturaleza para niños y adolescentes (7-14 años)

20 ítems

		MUY DE ACUERDO 	DE ACUERDO 	NI DE ACUERDO NI DESACUERDO 	DESACUERDO 	MUY EN DESACUERDO 
1. ME GUSTA ESCUCHAR DIFERENTES SONIDOS EN LA NATURALEZA						
2. ME GUSTA VER FLORES SILVESTRES EN LA NATURALEZA						
3. CUANDO ME SIENTO TRISTE, ME GUSTA SALIR FUERA Y DISFRUTAR DE LA NATURALEZA.						
4. ESTAR EN UN ENTORNO NATURAL ME HACE SENTIR EN PAZ						
5. ME GUSTA LA JARDINERÍA						
6. RECOGER CONCHAS Y ROCAS ES DIVERTIDO						
7. ME SIENTO TRISTE CUANDO LOS ANIMALES SUFREN O SON ATACADOS						
8. ME GUSTA VER ANIMALES SILVESTRES VIVENDO EN SITIOS LIMPIOS						
9. DISFRUTO TOCANDO ANIMALES Y PLANTAS						
10. CUIDAR DE LOS ANIMALES ES IMPORTANTE PARA MI						
11. LAS PERSONAS SON PARTE DE LA NATURALEZA. SOMOS NATURAL						
12. NO PODEMOS VIVIR SIN PLANTAS NI ANIMALES						
13. ESTAR AL AIRE LIBRE ME HACE FELIZ						
14. SÉ QUE LO QUE YO HAGA INFLUYE EN LA NATURALEZA						
15. RECOGER BASURA DEL SUELO PUEDE AYUDAR AL MEDIO AMBIENTE						
16. LAS PERSONAS NO TENEMOS DERECHO A DAÑAR LA NATURALEZA						

Tabla 1. Cuestionario desarrollado por Cheng y Monroe en 2010, influenciado por las definiciones de conexión con la naturaleza de Mayer y Frantz. Traducido por SADECO en 2020 enmarcado en el programa Gipuzkoa Naturala de la Diputación Foral de Gipuzkoa.

MARCA CON UNA "X" LA OPCIÓN ELEGIDA

17. ¿TIENES ALGUNA MASCOTA EN CASA?		SI	NO		
18. ¿ERES CHICO O CHICA?		CHICO	CHICA		
19. INDICA TU EDAD EN AÑOS		EDAD (Nº)			
20. ¿HAS PLANTADO ALGÚN ARBOL ALGUNA VEZ?		SI	NO		
		NUNCA O CASI NUNCA	1-3 VECES AL MES	1-2 VECES A LA SEMANA	3 O MÁS DÍAS A LA SEMANA
21. PIENSA DURANTE ESTE CURSO ACADÉMICO, EN EL CENTRO EDUCATIVO. ¿PODRÍAS INDICAR APROXIMADAMENTE LA FRECUENCIA DE CLASES AL AIRE LIBRE?					
		CASI NUNCA	ALGUNA VEZ AL MES	ALGUNA VEZ A LA SEMANA	DIARIO O CASI A DIARIO (1 HORA) DIARIO O CASI A DIARIO (2 O MÁS HORAS)
22. EN EL ÚLTIMO MES, Y FUERA DEL HORARIO ESCOLAR. ¿PODRÍAS INDICAR LA FRECUENCIA QUE SALES A JUGAR O HACER ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE?					
		NUNCA O CASI NUNCA	SOLO EN VACACIONES	ALGUNA VEZ AL MES	ALGUNA VEZ A LA SEMANA TODOS O CASI TODOS LOS DÍAS
23. PIENSA DURANTE TODO EL AÑO, FUERA DEL HORARIO ACADÉMICO O LABORAL. ¿PODRÍAS INDICAR LA FRECUENCIA DE ACTIVIDADES EN CONTACTO CON LA NATURALEZA? <i>Se refiere a paseos o actividades de al menos 1 hora en el parque del barrio, zona de arbolado, playa, monte, huerta, campo...</i>					
24. ESCRIBE LA PROVINCIA DONDE VIVES	Nombre de la provincia				
25. ESCRIBE LA CIUDAD O PUEBLO DONDE VIVES	Nombre de la ciudad/pueblo de residencia				
26. SEÑALA EL NOMBRE DE TU CENTRO EDUCATIVO	Nombre del centro educativo completo				
27. INDICA EL PUEBLO O CIUDAD DONDE ESTÁ EL CENTRO EDUCATIVO	Nombre del pueblo/ciudad del centro educativo				
28. SI QUIERES UNIVERTE A LA RED DE EDUCALÍDERES EN LA NATURALEZA. Déjanos tu email.	Email de contacto (nombre@ejemplo.com)				