

Contacto Con La Naturaleza Niños y Adolescentes

Por favor completar la encuesta siguiente.

¡Gracias!

Se estima que te llevará 10-15 minutos completar este cuestionario.

1) Identificación del paciente.

(Apunta, por favor, el código que te ha dado tu pediatra para identificarte en el estudio.)

CUESTIONARIO DE CONTACTO CON LA NATURALEZA Averigua tu nivel de conexión con la Naturaleza. Cuestionario de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica de la Región de Murcia (PEHSU), 2021. Duración aproximada 5 minutos.

Marca, en las siguientes frases, si estás muy de acuerdo, de acuerdo, ni de acuerdo ni en desacuerdo, en desacuerdo o muy en desacuerdo:

		Muy de acuerdo	De acuerdo	Ni de acuerdo ni desacuerdo	Desacuerdo	Muy en desacuerdo
2)	1. Me gusta escuchar diferentes sonidos en la naturaleza	☐	☐	☐	☐	☐
3)	2. Me gusta ver flores silvestres en la naturaleza	☐	☐	☐	☐	☐
4)	3. Cuando me siento triste, me gusta salir fuera y disfrutar de la naturaleza	☐	☐	☐	☐	☐
5)	4. Estar en un entorno natural me hace sentir en paz	☐	☐	☐	☐	☐
6)	5. Me gusta la jardinería	☐	☐	☐	☐	☐
7)	6. Recoger conchas y rocas es divertido	☐	☐	☐	☐	☐
8)	7. Me siento triste cuando los animales sufren o son atacados	☐	☐	☐	☐	☐
9)	8. Me gusta ver animales silvestres viviendo en sitios limpios	☐	☐	☐	☐	☐
10)	9 Disfruto tocando animales y plantas	☐	☐	☐	☐	☐
11)	10. Cuidar de los animales es importante para mí	☐	☐	☐	☐	☐
12)	11. Las personas son parte de la naturaleza. Somos natural.	☐	☐	☐	☐	☐
13)	12. No podemos vivir sin plantas ni animales	☐	☐	☐	☐	☐
14)						

- | | | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 13. Estar al aire libre me hace feliz | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 15) 14. Se que lo que yo haga influye en la naturaleza | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 16) 15. Recoger basura del suelo puede ayudar al medio ambiente | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
| 17) 16. Las personas no tenemos derecho a dañar la naturaleza | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ |
-
- 18) 17. ¿Tienes alguna mascota en casa?
- ☐ Sí
☐ No
-
- 19) 18. ¿Eres chico o chica?
- ☐ Chica
☐ Chico
-
- 20) 19. Indica tu edad en años
- ☐ 7
☐ 8
☐ 9
☐ 10
☐ 11
☐ 12
☐ 13
☐ 14
-
- 21) 20. ¿Has plantado algún árbol alguna vez?
- ☐ Sí
☐ No
-
- 22) 21. Piensa: durante este curso académico en el centro educativo: ¿podrías indicar aproximadamente la frecuencia de clases al aire libre?
- ☐ Nunca o casi nunca
☐ 1-3 veces al mes
☐ 1-2 veces por semana
☐ 3 o más días a la semana
-
- 23) 22. En el último mes, y fuera del horario escolar: ¿podrías indicar la frecuencia con que sales a jugar o hacer actividades al aire libre?
- ☐ Casi nunca
☐ Alguna vez al mes
☐ Alguna vez a la semana
☐ Diario o casi a diario (1 hora)
☐ Diario o casi a diario (2 o más horas)
-
- 24) 23. Piensa: durante todo el año, fuera del horario escolar, ¿podrías indicar la frecuencia de actividades en contacto con la naturaleza?
- ☐ Nunca o casi nunca
☐ Solo en vacaciones
☐ Alguna vez al mes
☐ Alguna vez a la semana
☐ Todos o casi todos los días

CUESTIONARIO DE CALIDAD DE VIDA PEDIÁTRICA PEDSQL, 2022 Versión 4.0-Spanish

Cuestionario para niños a partir de 8 años.

INSTRUCCIONES

A continuación hay una lista de cosas que pueden ser un problema para tí.

Dínos hasta qué punto esas cosas han sido un problema EN EL ÚLTIMO MES marcando uno de los círculos.

		Nunca	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
25)	1. Me cuesta caminar más de 100 metros	☐	☐	☐	☐	☐
26)	2. Me cuesta correr	☐	☐	☐	☐	☐
27)	3. Me cuesta participar en actividades deportivas o hacer ejercicio	☐	☐	☐	☐	☐
28)	4. Me cuesta levantar objetos pesados	☐	☐	☐	☐	☐
29)	5. Me cuesta bañarme o ducharme solo/a	☐	☐	☐	☐	☐
30)	6. Me cuesta ayudar en casa	☐	☐	☐	☐	☐
31)	7. Tengo dolor	☐	☐	☐	☐	☐
32)	8. Me siento cansado/a.	☐	☐	☐	☐	☐

MIS SENTIMIENTOS (problemas con...)

		Nunca	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
33)	1. Tengo miedo	☐	☐	☐	☐	☐
34)	2. Me siento triste	☐	☐	☐	☐	☐
35)	3. Me enfado	☐	☐	☐	☐	☐
36)	4. Tengo dificultad para dormir	☐	☐	☐	☐	☐
37)	5. Me preocupa lo que me pueda pasar	☐	☐	☐	☐	☐

MIS RELACIONES CON LOS DEMÁS (problemas con...)

		Nunca	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
38)	1. Tengo dificultad para relacionarme con otros niños	☐	☐	☐	☐	☐
39)	2. Los otros niños no quieren ser mis amigos	☐	☐	☐	☐	☐
40)	3. Los otros niños se burlan de mí	☐	☐	☐	☐	☐
41)	4. No puedo hacer las mismas cosas que los niños de mi edad	☐	☐	☐	☐	☐
42)	5. Me cuesta seguir el ritmo cuando juego con otros niños	☐	☐	☐	☐	☐

ACTIVIDADES ESCOLARES (problemas con...)

		Nunca	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
43)	1. Me cuesta prestar atención en clase	☐	☐	☐	☐	☐
44)	2. Me olvido cosas	☐	☐	☐	☐	☐
45)	3. Tengo dificultad para acabar todas las tareas del colegio	☐	☐	☐	☐	☐
46)						

4.	Falto a clase porque no me encuentro bien	☐	☐	☐	☐	☐
47)	5. Falto a clase porque tengo que ir al médico o al hospital	☐	☐	☐	☐	☐

EN EL ULTIMO MES cual es tu parecer en BIENESTAR:

		Nunca	Casi nunca	A veces	A menudo	Casi siempre
48)	1. Me siento feliz	☐	☐	☐	☐	☐
49)	2. Me siento bien conmigo mismo.	☐	☐	☐	☐	☐
50)	3. Me siento bien con mi salud	☐	☐	☐	☐	☐
51)	4. Recibo apoyo de mi familia o amigos	☐	☐	☐	☐	☐
52)	5. Creo que me van a pasar cosas buenas	☐	☐	☐	☐	☐
53)	6. Creo que mi salud va a ser buena en un futuro	☐	☐	☐	☐	☐