

## Los pediatras de Atención Primaria aseguran que la vulnerabilidad económica favorece la mala alimentación y el sobrepeso

- Gran parte de los productos menos saludables son más accesibles económicamente, y en las últimas décadas han subido menos de precio que los alimentos más saludables
- El sobrepeso y la obesidad siempre están presentes y su manejo y prevención es un gran reto para el sistema sanitario y la sociedad en general
- El auge del *delivery* supone una mayor facilidad de adquirir comida rápida sin necesidad de desplazarse, lo que ha empeorado los hábitos de alimentación de algunas familias

**Madrid, 8 de marzo de 2023.-** A pesar de que en España se pone en práctica la dieta mediterránea, las cifras de sobre peso infantil son alarmantes. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la prevalencia de obesidad infantil y juvenil en España es de un 14,2%, una de las más altas de Europa. En este sentido, la OMS advierte que el sobrepeso afecta a 4 de cada 10 niños y a 3 de cada 10 adolescentes en España.

“Es un hecho conocido que en nuestro entorno, la vulnerabilidad económica favorece el sobrepeso. Gran parte de los productos menos saludables son más accesibles económicamente, y en las últimas décadas han subido menos de precio que los alimentos más saludables. Esto da lugar a que muchas familias consuman poca verdura, fruta o pescado, porque no lo pueden pagar. Pero no se trata solo de una cuestión puramente económica, sino que también es consecuencia de una vulnerabilidad social, que también es educativa y cultural, no solo económica”, ha asegurado el doctor Juan Rodríguez, pediatra de atención primaria.

Uno de los grandes problemas que se presenta es que alimentos básicos como la carne o el pescado no procesados, no tienen sustitutos. Desde el punto de vista nutricional, no es fácil la alternativa si nos referimos a compensar la ausencia de estos alimentos con otros que sean más baratos. Precisamente el riesgo es que las familias intenten sustituir la carne y el pescado por productos ultra procesados, más baratos. Otro factor importante a tener en cuenta es que la comida saludable se basa en alimentos primarios, en materias primas como legumbres, hortalizas, verduras, pescado etc. que en muchas ocasiones tienen que ser cocinadas. “Se pueden elaborar con cierta rapidez platos que son saludables, como ensaladas, por ejemplo, pero en general la comida sana requiere de un tiempo de preparación”. El doctor Rodríguez dice, además, que es necesario saber elaborar los platos. “Es una inversión de salud a futuro que los niños y adolescentes aprendan a cocinar”.

También hay que tener en cuenta que el auge del *delivery* supone una mayor facilidad de adquirir comida rápida sin necesidad de desplazarse, lo que ha empeorado los hábitos de alimentación de algunas familias.

El sobrepeso y la obesidad siempre están presentes y su manejo y prevención es un gran reto para el sistema sanitario y la sociedad en general. La atención primaria es un ámbito imprescindible para ello, pero influyen tantos factores que sin el compromiso de toda la sociedad será difícil revertir la epidemia que sufrimos. Por otro lado, en los últimos años han aumentado los trastornos de la conducta alimentaria, como la anorexia o la bulimia. De forma paralela al aumento de otros inconvenientes, como los problemas de salud mental en la infancia y adolescencia.

### Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPAP)

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria se constituye como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria (AP), de carácter científico y profesional, sin fines lucrativos, que representa a más de 5.300 pediatras de AP en el estado español. En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional, Patología del Sueño infanto-juvenil, Grupo de Investigación, Grupo Profesional, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, Grupo de Educación para la Salud, Grupo de Patología Infecciosa, Grupo de Ecografía Clínica Pediátrica, Grupo de Relaciones con Europa y el Grupo de Gastro-Nutrición). Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria, buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud, prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla, fomentar y ejercer la docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado (Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria), fomentar y ejercer la investigación, coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño, recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las leyes y ante los distintos organismos (Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales), y coordinar con otras asociaciones similares (regionales, nacionales o internacionales) actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

#### Para más información:

**BERBÉS**– Gabinete de prensa de AEPAP

Ana García / Rosa Serrano

664256702 / 686 16 97 27

[anagarcia@berbes.com](mailto:anagarcia@berbes.com) / [rosaserrano@berbes.com](mailto:rosaserrano@berbes.com)