

Título: “CARACTERÍSTICAS EPIDEMIOLÓGICAS, CLÍNICAS Y ABORDAJE DE LA VARICELA PRECOZ (HASTA 12 MESES DE EDAD) EN UNA SERIE DE 356 CASOS”

Introducción y objetivos: La varicela es una enfermedad de evolución incierta en menores de un año de edad. Se pretenden describir los aspectos epidemiológicos de la varicela en menores de 1 año, así como su abordaje y evolución.

Material y métodos: estudio observacional, descriptivo de ámbito nacional. Una red de investigación de pediatras de atención primaria recogió encuestas de cada caso (niños de hasta 12 meses de edad con varicela clínica) desde julio de 2015 a junio de 2016. Los principales resultados se expresan en porcentajes e intervalos de confianza al 95%, y se comparan mediante cálculo de Odds Ratio.

Resultados: 264 pediatras participantes recopilaron 358 casos de varicela de igual distribución entre sexos y media de edad de 7,5 meses (SD: 3,22; rango 0,1-12,8 meses). El 49% sucedieron en primavera. En el 62%, el contacto familiar fue la principal sospecha de contagio (84% por hermano mayor), pero no se supo en el 20%. El 3% de madres aseguró no haber pasado varicela, y un 22% desconocía su situación respecto a ella. No presentaron fiebre el 54% de lactantes, significativamente más frecuente en mayores de 6 meses (55%) que en los de 6 o menos (35%) (OR: 2,29; IC 95%: 1,49 a 3,52%; p=0,0005). Asimismo, presentaron más de 50 lesiones el 47% de mayores de 6 meses frente al 35% de los de esa edad y menores (OR: 1,62; IC 95: 1,05 a 2,48; p=0,0273). Solo ingresaron el 2% de niños, la mayoría (6 sobre 7), menores de 7 meses. Un 8% presentó complicaciones, entre las que destacan la sobreinfección de lesiones. Los pediatras consideraron más frecuentemente como leves las varicelas en menores de 7 meses (78%) que en los mayores de 6 (65%) (OR: 1,96; IC 95: 1,22 a 3,17; p=0,0144). Un 24% recibió tratamiento antiviral oral, significativamente más los de 6 meses o menos (33%) que los de más de 6 (18%) (OR: 2,31; IC 95%: 1,41 a 3,79; p=0,0023). En el 18% de casos los pediatras no tenían claro si vacunar o no posteriormente al paciente frente a la enfermedad.

Conclusiones: la varicela parece comportarse de forma leve en la mayoría de los lactantes menores de un año, con muy bajo porcentaje de ingresos hospitalarios y nula mortalidad. Clínicamente hay más afectación en mayores de 6 meses, aunque se les prescribe menos antiviral oral. Sigue habiendo dudas sobre la posterior necesidad de vacunación.

PREMIO A LA MEJOR COMUNICACIÓN EN FORMATO PÓSTER CON DEFENSA DE LA XIII REUNIÓN AEPap (65º CONGRESO AEP. SANTIAGO DE COMPOSTELA 2017)

COMUNICACIÓN (PÓSTER CON DEFENSA) PRESENTADA Y DEFENDIDA EN EL 65 CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA (13 Reunión AEPap), SANTIAGO DE COMPOSTELA, 1 A 3 DE JUNIO DE 2017