



Prevalencia global y por comunidades autónomas de los distintos tipos de lactancia durante el primer año de vida, a partir del seguimiento de una cohorte de 2066 niños

César García Vera^a, Martín Viar Urieta^b, Antonia Fernández León^c, Concepción Surribas Murillo^d, Cleto del Toro Calero^e, Gloria Angélica Rodríguez-López Márquez^f; Red de Investigación en Pediatría de Atención Primaria (PAPenRED)

Publicado en Internet:
14-febrero-2020

^aPediatra. CS José Ramón Muñoz Fernández. Zaragoza. España • ^bPediatra. CS San Vicente-Barakaldo. Barakaldo. Vizcaya. España • ^cPediatra. CS Plasencia II. Plasencia. Cáceres. España • ^dPediatra. CS de Calamonte. Calamonte. Badajoz. España • ^ePediatra. CS de Puerto del Rosario I. Fuerteventura. España • ^fPediatra. CS Toscal Centro. Santa Cruz de Tenerife. España.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Conocer datos actuales sobre la lactancia materna (LM) en nuestro medio permitirá tomar medidas para su promoción. Con los datos de un estudio de cohorte en nuestro país, se pretende conocer la prevalencia nacional y por comunidades autónomas (CC. AA.).

MÉTODOS

Estudio longitudinal prospectivo, multicéntrico, de ámbito nacional de una cohorte de niños nacidos entre abril de 2017 y marzo de 2018, controlados en las consultas de una red de investigación de pediatras de Atención Primaria (202 pediatras) a los siete días de vida, al mes, a los dos meses, a los cuatro meses, a los seis meses y a los 12 meses. Se registró el tipo de lactancia en los días inmediatos previos a cada control, junto con múltiples variables en relación con la nutrición y el desarrollo psicomotor. Se excluyeron prematuros de menos de 37 semanas, niños diagnosticados de crecimiento intrauterino retrasado y aquellos con patología de base que pudiera afectar a su desarrollo. Se calcularon prevalencias en porcentaje con sus intervalos de confianza del 95% (IC 95).

RESULTADOS

Se captaron 2066 niños, completando 12 meses de seguimiento 1566. La Fig. 1 muestra los porcentajes de lactancia materna (LM) exclusiva, mixta y artificial exclusiva en las diferentes edades. Inician LM exclusiva el 67,2% de niños

(IC 95: 65,2 a 69,3) y LM total el 89,3% (IC 95: 87,8 a 90,5). A los seis meses continúan con exclusiva un 39,3% (IC 95: 37,0 a 41,6) y con total un 62,3% (IC 95: 60,0 a 64,5) y a los 12 meses el 20,8% (IC 95: 18,8 a 22,8) y el 40,6% (IC 95: 38,1 a 43,0) respectivamente. Por CC. AA., inician LM exclusiva en porcentajes más altos Murcia (100%), País Vasco (79,1%) y Navarra (74,7), y más bajos Asturias (50,8%), La Rioja (53,9%), y Galicia (54,8%). A los seis meses, la mayor prevalencia de LM total corresponde a Castilla y León (71,7%), Navarra (70,8%) y Aragón (69,9%), y la menor a Galicia (44,6%), La Rioja (50,0%) y Andalucía (51,2%). A los 12 meses las cifras más altas de LM total corresponden a Murcia (60%), Islas Baleares (50,0%) y Navarra (49,2%), y las más bajas a Castilla-La Mancha (35,6%), Asturias (36,6%) y Canarias (36,7%).

CONCLUSIONES

La prevalencia de LM durante el primer año ha aumentado en los últimos años en la población española. Los datos comparativos con países de nuestro entorno son buenos. Llama la atención, no obstante, las diferencias aparentemente injustificadas entre las diferentes CC. AA.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

ABREVIATURAS

CC. AA.: comunidades autónomas • IC 95: intervalo de confianza del 95% • LM: lactancia materna.

Cómo citar este artículo: García Vera C, Viar Urieta M, Fernández León A, Surribas Murillo C, del Toro Calero C, Rodríguez-López Márquez GA, et al. Prevalencia global y por comunidades autónomas de los distintos tipos de lactancia durante el primer año de vida, a partir del seguimiento de una cohorte de 2066 niños. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2020;(28):20-1.

Figura 1. Evolución durante el primer año del tipo de lactancia en la cohorte del estudio

