

## **FACTORES QUE INFLUYEN EN LA LACTANCIA MATERNA EN UNA COHORTE DE RECIÉN NACIDOS A SU PRIMERA VISITA EN ATENCIÓN PRIMARIA**

### **INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS:**

Introducción: Entre los objetivos de la OMS está la lactancia materna (LM) exclusiva hasta los 6 meses. Una de las barreras más comunes son las dificultades en las primeras semanas. Si el bebé no es valorado de forma precoz y la familia no recibe consejos, es probable que la LM se vea comprometida.

Objetivo: Conocer qué factores influyen en que la LM sea exclusiva en el primer mes de vida.

### **MÉTODOS:**

Estudio transversal. Entre octubre y diciembre de 2014, 300 pediatras de AP pertenecientes a una red centinela, cumplimentaron una encuesta online que se volcaba en una base de datos dinámica, recogiendo datos de todos los RN menores de un mes que acudían por vez primera a sus consultas. Entre otros datos, se registró la edad en días, hospital de nacimiento, número de hermanos, tipo de parto, peso al nacimiento y a su llegada y hallazgos de la exploración.

### **RESULTADOS:**

Se han recogido datos de 2011 RN. El primer hijo (N=306) tomaba LME en el 35,29%, mientras que el segundo (N=628) la tomaba en el 67,51% de los casos y el tercer hermano (N=154) el 68,83%. El 82,44% había nacido en hospital público. La tasa de LME en hospitales públicos y privados fue similar (63,68% vs 62,03%). Cuando el parto fue instrumentado (N=721) el porcentaje de LME fue de 55,33%; en los partos vaginales espontáneos sin epidural (N=886) fue del 65,34% y con epidural (N=404) del 72,77%. Cuando el bebé presentaba ictericia en la primera consulta en AP, solo estaba con LME el 27,3%.

### **CONCLUSIONES:**

La experiencia previa en la LM parece ser un factor facilitador de la LME. El parto instrumentado disminuye la probabilidad de que los bebés reciban LM exclusiva en el primer mes. En esta muestra parece haber mejor resultado de LME tras parto con anestesia epidural. La ictericia es un indicador precoz de que la LM no está bien instaurada o de la existencia de problemas con la técnica.