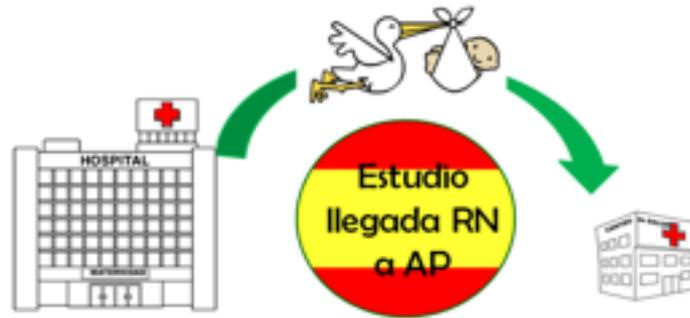


Factores que influyen en la lactancia materna en una cohorte de recién nacidos en su primera visita en atención primaria



Conflicto de interés

Accesit iHan 2015



Introducción

- Entre los objetivos de la OMS está la lactancia materna (LM) exclusiva hasta los 6 meses.
- Una de las barreras más comunes son las dificultades en las primeras semanas.
- Si el RN no es valorado de forma precoz y la familia no recibe consejos, es probable que la LM se vea comprometida.

Objetivo.

Conocer qué factores influyen en que la LM sea exclusiva en el primer mes de vida.

Tipo de estudio

Estudio observacional prospectivo.

Material y métodos

- Entre octubre y diciembre de 2014, **300 pediatras de AP** pertenecientes a una red centinela, cumplimentaron una **encuesta online** que se volcaba en una base de datos dinámica, recogiendo datos de todos los **RN menores de un mes** que acudían por vez primera a sus consultas.
- Entre otros datos, se registró la **edad en días, hospital de nacimiento, número de hermanos, tipo de parto, peso al nacimiento y a su llegada y hallazgos de la exploración.**

Muestra

Criterios de inclusión

- RN sano, de 36 semanas o más de gestación.
- Menor de 31 días de vida en el momento de la primera visita.
- Consentimiento informado*.

Criterios de exclusión

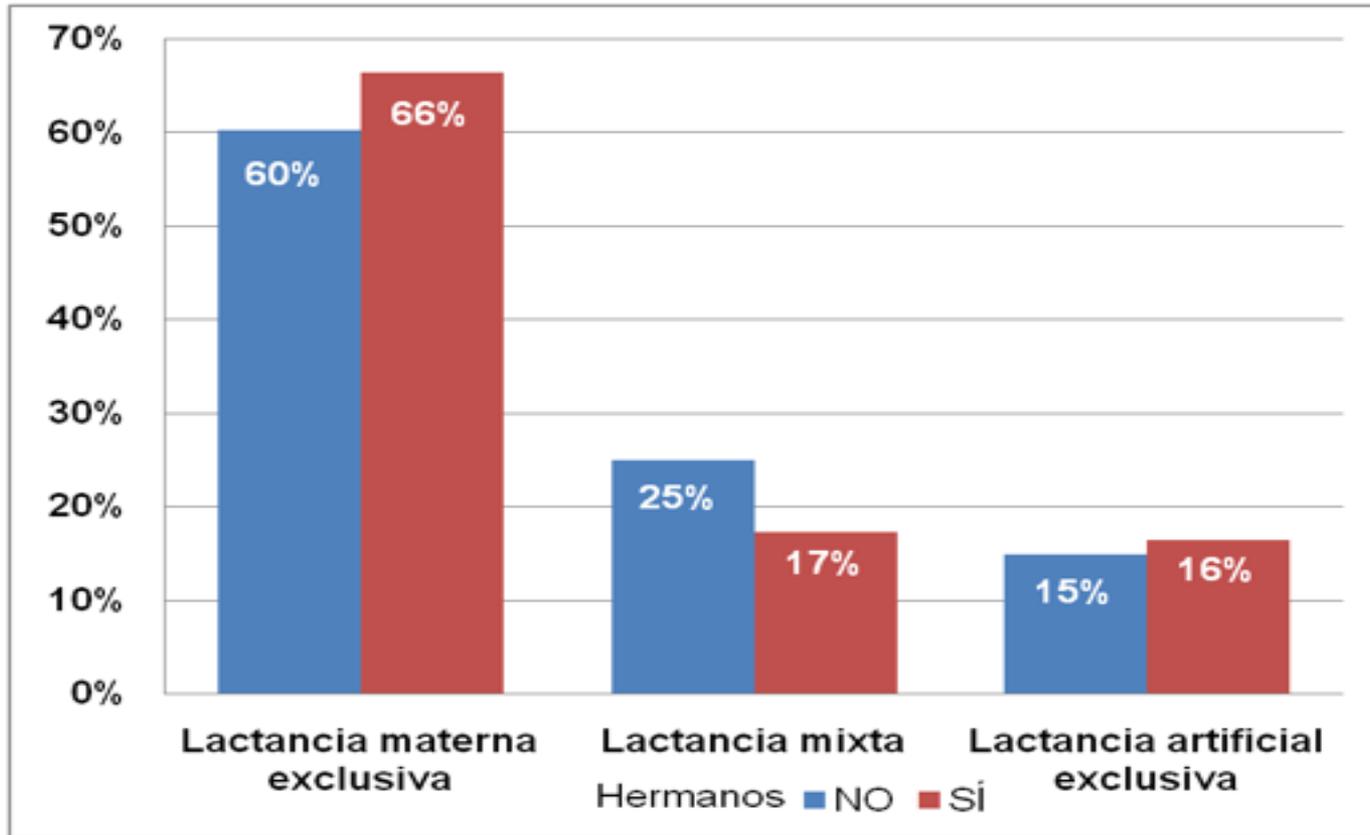
- Gemelaridad.
- Ingreso postneonatal.
- Enfermedad congénita.
- Imposibilidad de aportar mínimos datos exigidos.

... ..

Resultados

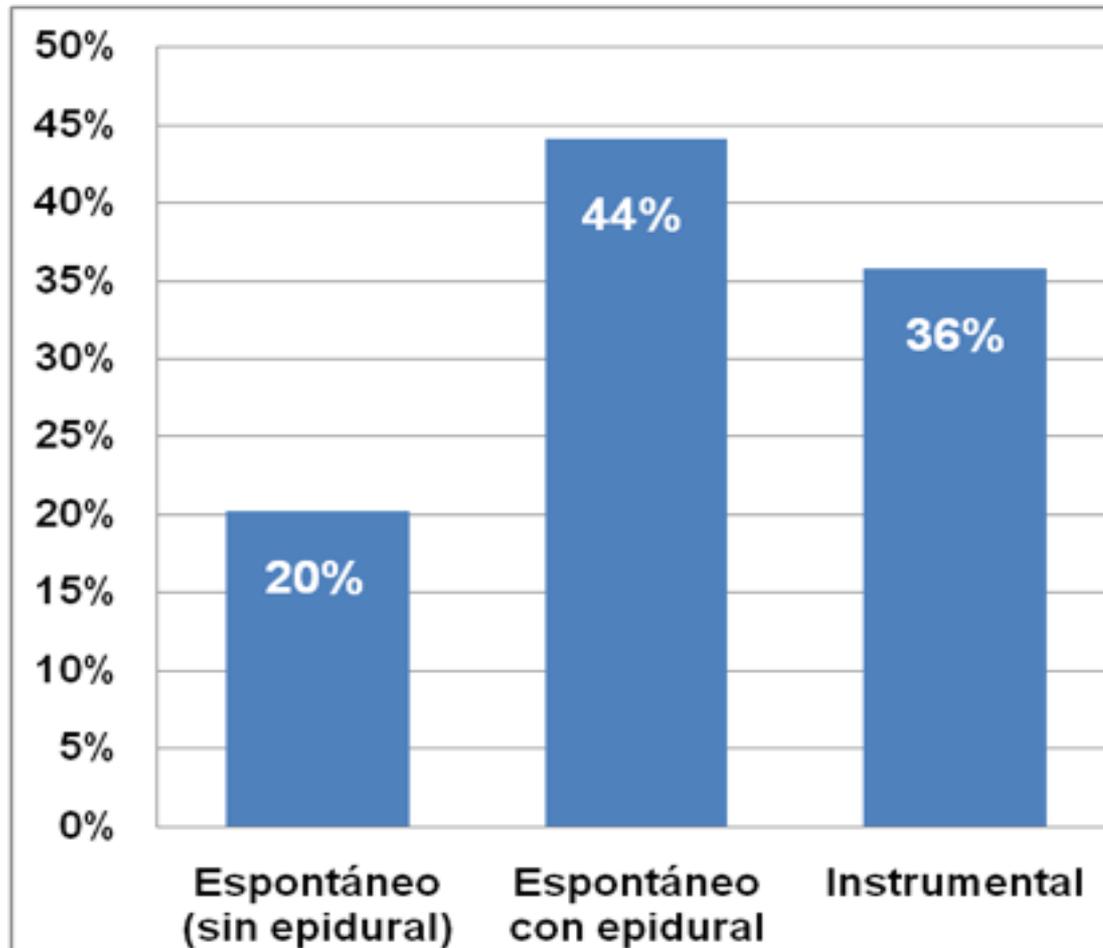
- Se han recogido datos de **2011 RN**.
 - Si era el **primer hijo** (N=306) tomaba **LME** en el **35,29%**,
 - Si era el **segundo** (N=628) tomaba **LME** en el **67,51%**.
 - Si era el **tercero** (N=154) tomaba **LME** el **68,83%**.
 - El **82,44%** había nacido en **hospital público**.
 - Las tasas de **LME** en hospitales públicos y privados fue similar (**63,68%** vs **62,03%**).
- 

LM y n° de hermanos

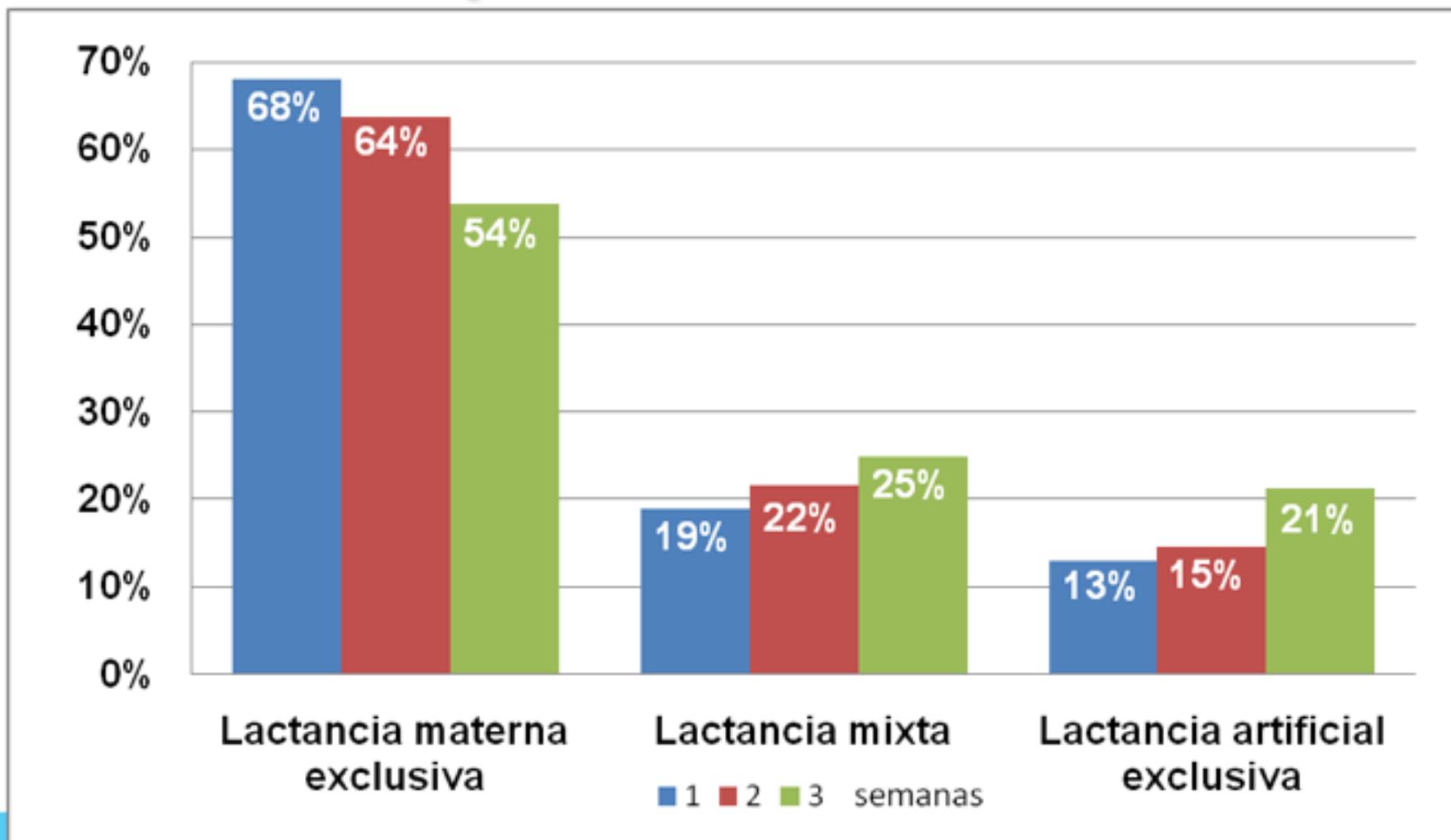


OR de LM exclusiva si hay hermanos previos: 1,30 (IC 95: 1,09 a 1,56)($p=0,006$)

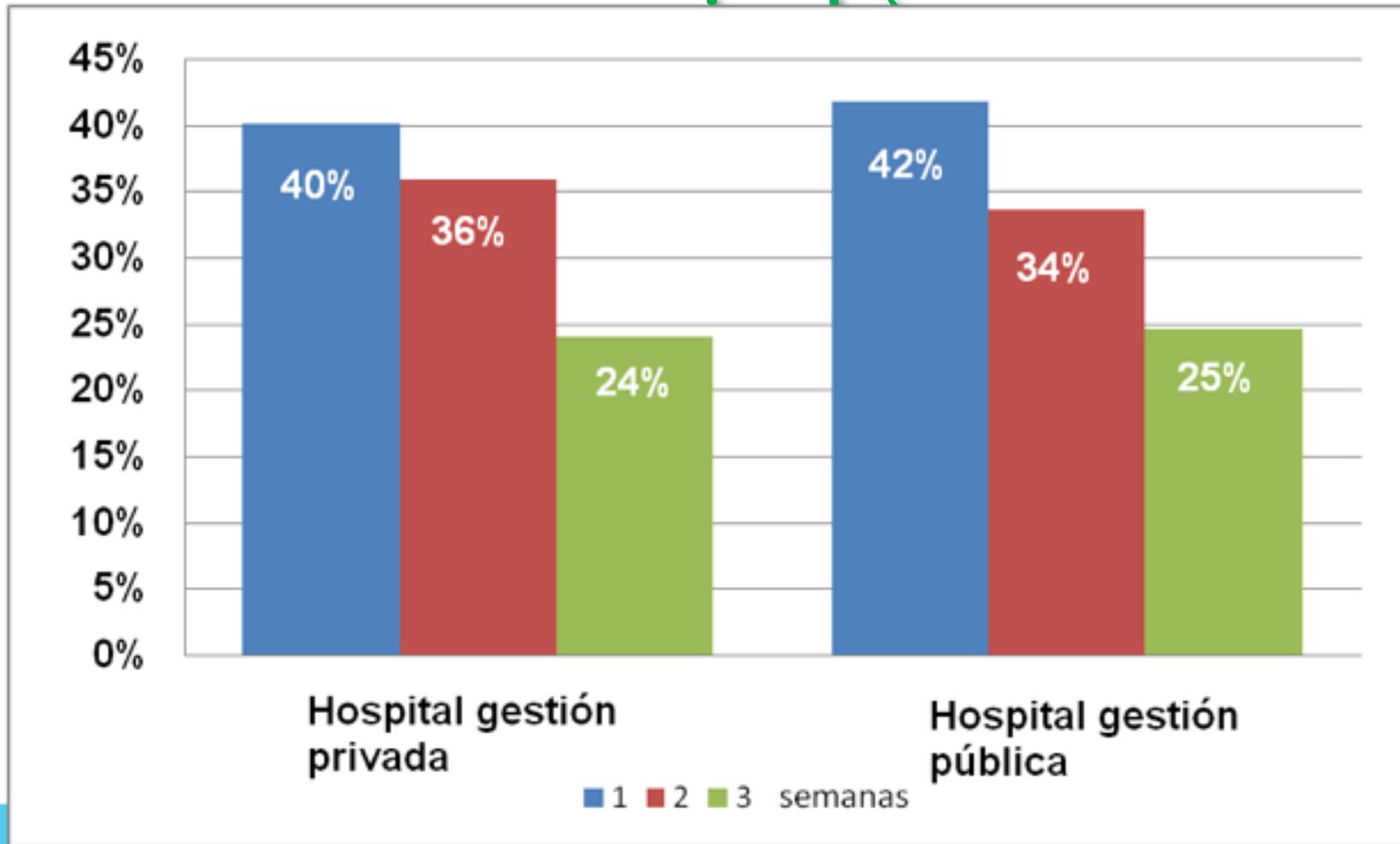
Tipo de parto



Tipo de lactancia según momento de primera consulta



Tiempo hasta la 1ª visita en AP según tipo de hospital (82% de gestión pública, 18% gestión privada)



LM según tipo de parto

Tipo de parto	LM exclusiva	L Mixta	LA exclusiva
Espontáneo (sin epidural)	294 (72,02%)	65(16,08%)	45 (11,13%)
Espontáneo con epidural	577 (65,12%)	182 (20,31%)	127 (14,17%)
Instrumental	399 (55,33%)	185 (25,65%)	137 (19 %)
Total general	1270 (63,12%)	432 (21,48%)	309 (15,36%)

La probabilidad de L. artificial en partos instrumentales es **1,5** veces mayor que en los no instrumentales (OR: 1,52; IC 95: 1,19 a 1,94; $p=0,002$)

Conclusiones

- 1) La experiencia previa en la LM parece ser un factor facilitador de la LME.
- 2) El parto instrumentado disminuye la probabilidad de que los RN reciban LM exclusiva en el primer mes.
- 3) La probabilidad de lactancia artificial en parto instrumental es 1,5 veces mayor si el parto es no instrumental.
- 4) La lactancia materna exclusiva parece mayor cuanto antes llegue el recién nacido a las consultas de atención primaria.

MUCHAS GRACIAS

