

# Factores que influyen en la lactancia materna en una cohorte de recién nacidos en su primera visita en atención primaria



# Conflicto de interés

## Accesit iHan 2015



# Introducción

- Entre los objetivos de la OMS está la lactancia materna (LM) exclusiva hasta los 6 meses.
- Una de las barreras más comunes son las dificultades en las primeras semanas.
- Si el RN no es valorado de forma precoz y la familia no recibe consejos, es probable que la LM se vea comprometida.

# Objetivo.

Conocer qué factores influyen en que la LM sea exclusiva en el primer mes de vida.

## Tipo de estudio

Estudio observacional prospectivo.

# Material y métodos

- Entre octubre y diciembre de 2014, **300 pediatras de AP** pertenecientes a una red centinela, cumplimentaron una **encuesta online** que se volcaba en una base de datos dinámica, recogiendo datos de todos los **RN menores de un mes** que acudían por vez primera a sus consultas.
- Entre otros datos, se registró la **edad en días, hospital de nacimiento, número de hermanos, tipo de parto, peso al nacimiento y a su llegada y hallazgos de la exploración.**

# Muestra

## Criterios de inclusión


- RN sano, de 36 semanas o más de gestación.
- Menor de 31 días de vida en el momento de la primera visita.
- Consentimiento informado\*.

## Criterios de exclusión

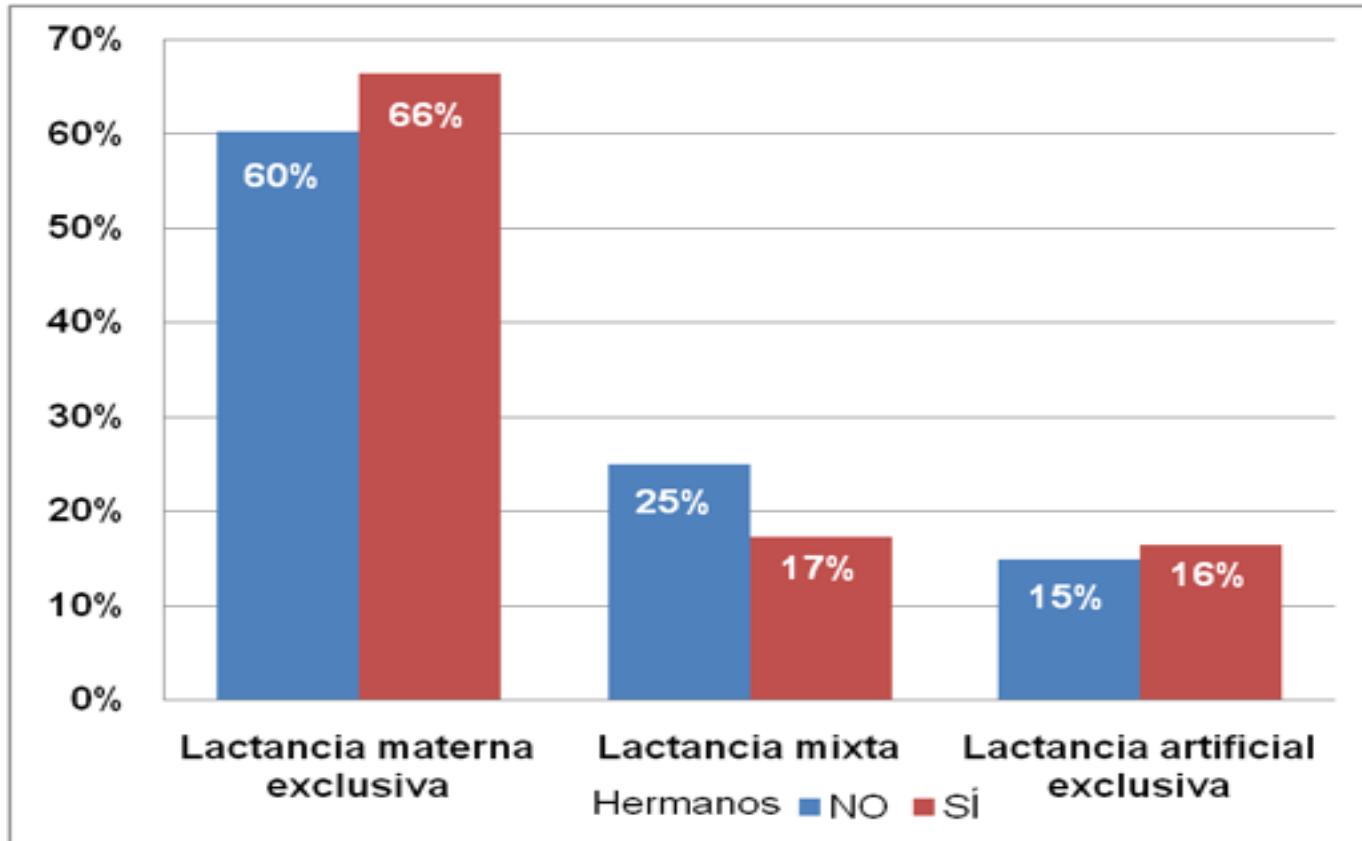
- Gemelaridad.
- Ingreso postneonatal.
- Enfermedad congénita.
- Imposibilidad de aportar mínimos datos exigidos.

... ..

# Resultados

- Se han recogido datos de **2011 RN**.
    - Si era el **primer hijo** (N=306) tomaba **LME** en el **35,29%**,
    - Si era el **segundo** (N=628) tomaba **LME** en el **67,51%**.
    - Si era el **tercero** (N=154) tomaba **LME** el **68,83%**.
  - El **82,44%** había nacido en **hospital público**.
  - Las tasas de **LME** en hospitales públicos y privados fue similar (**63,68%** vs **62,03%**).
- 

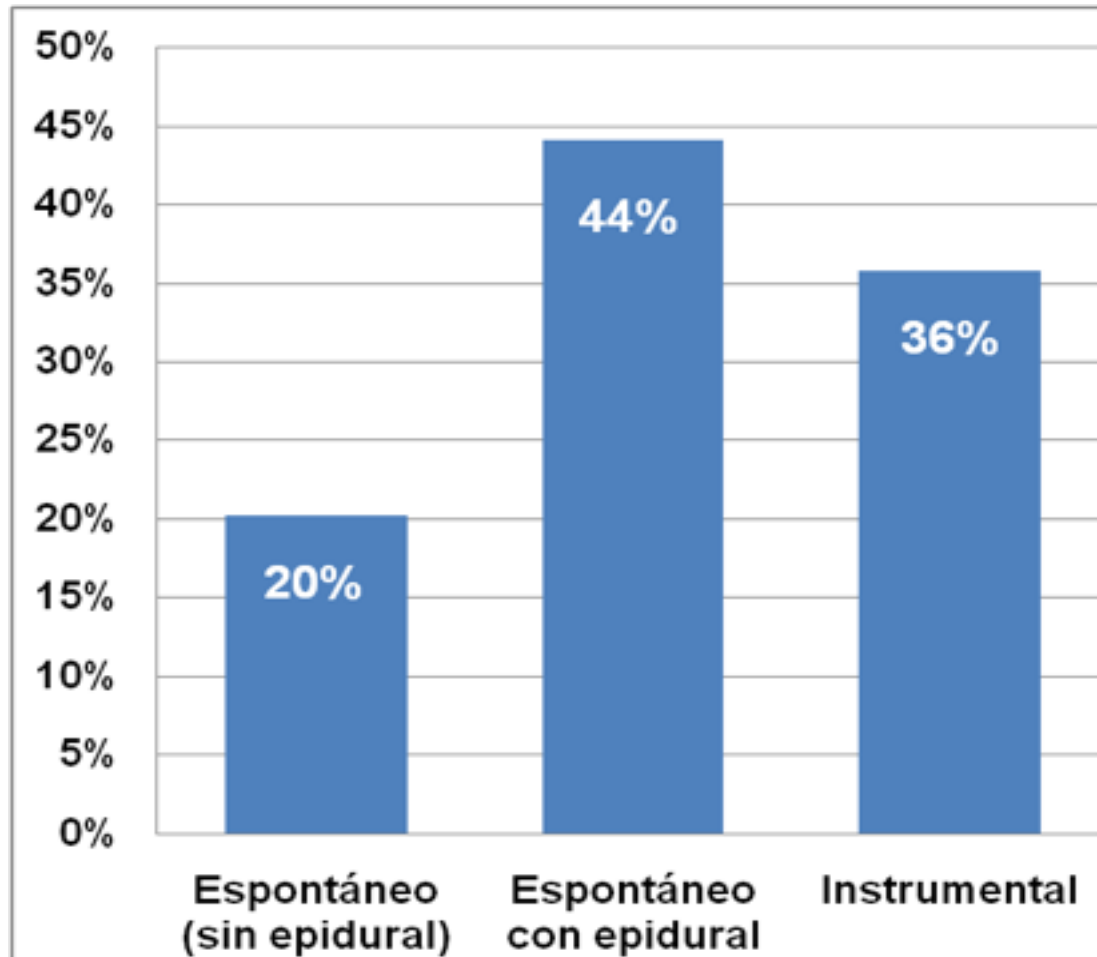
# LM y n° de hermanos



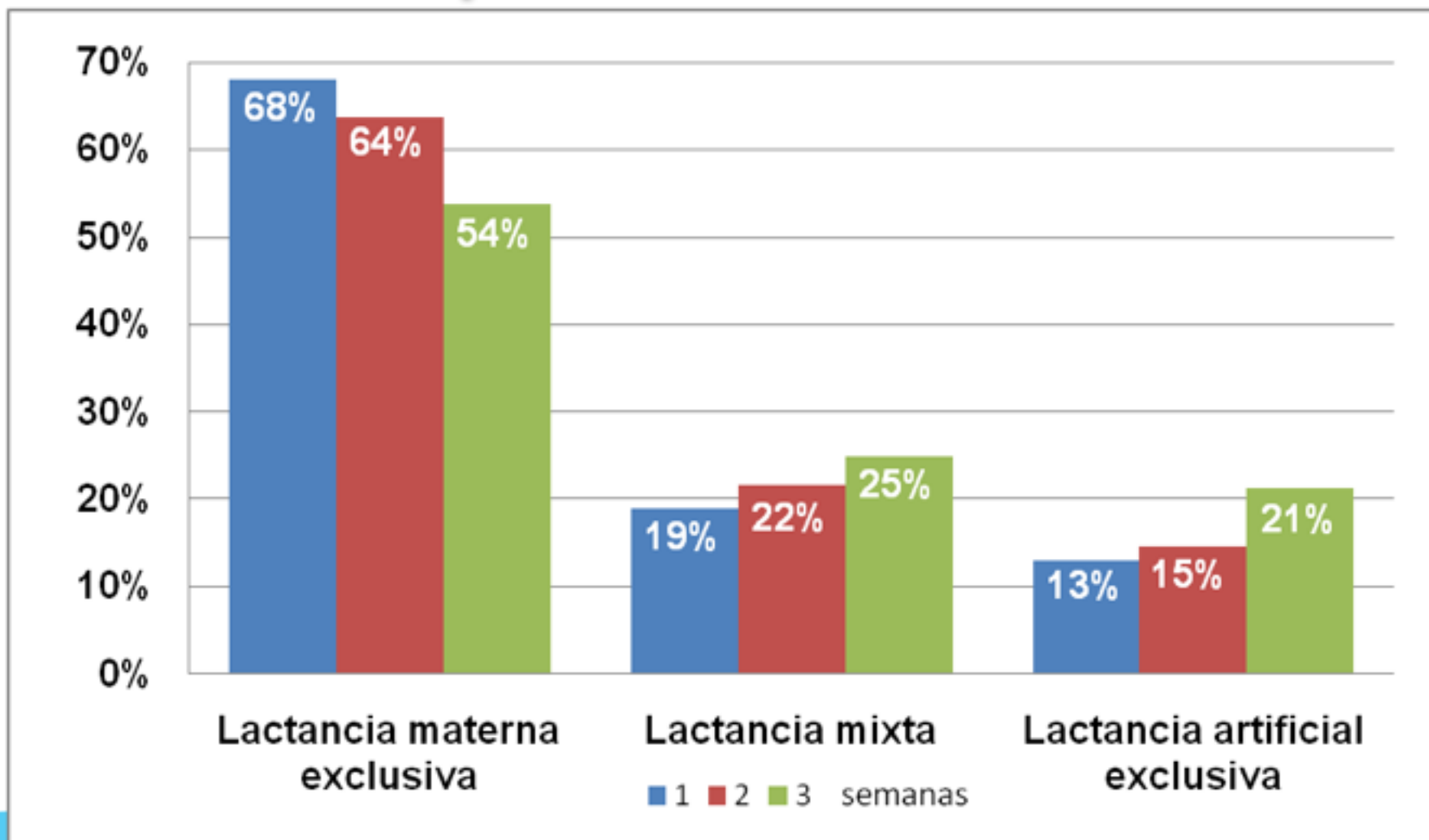
OR de LM exclusiva si hay hermanos previos: 1,30 (IC 95: 1,09 a 1,56)( $p=0,006$ )



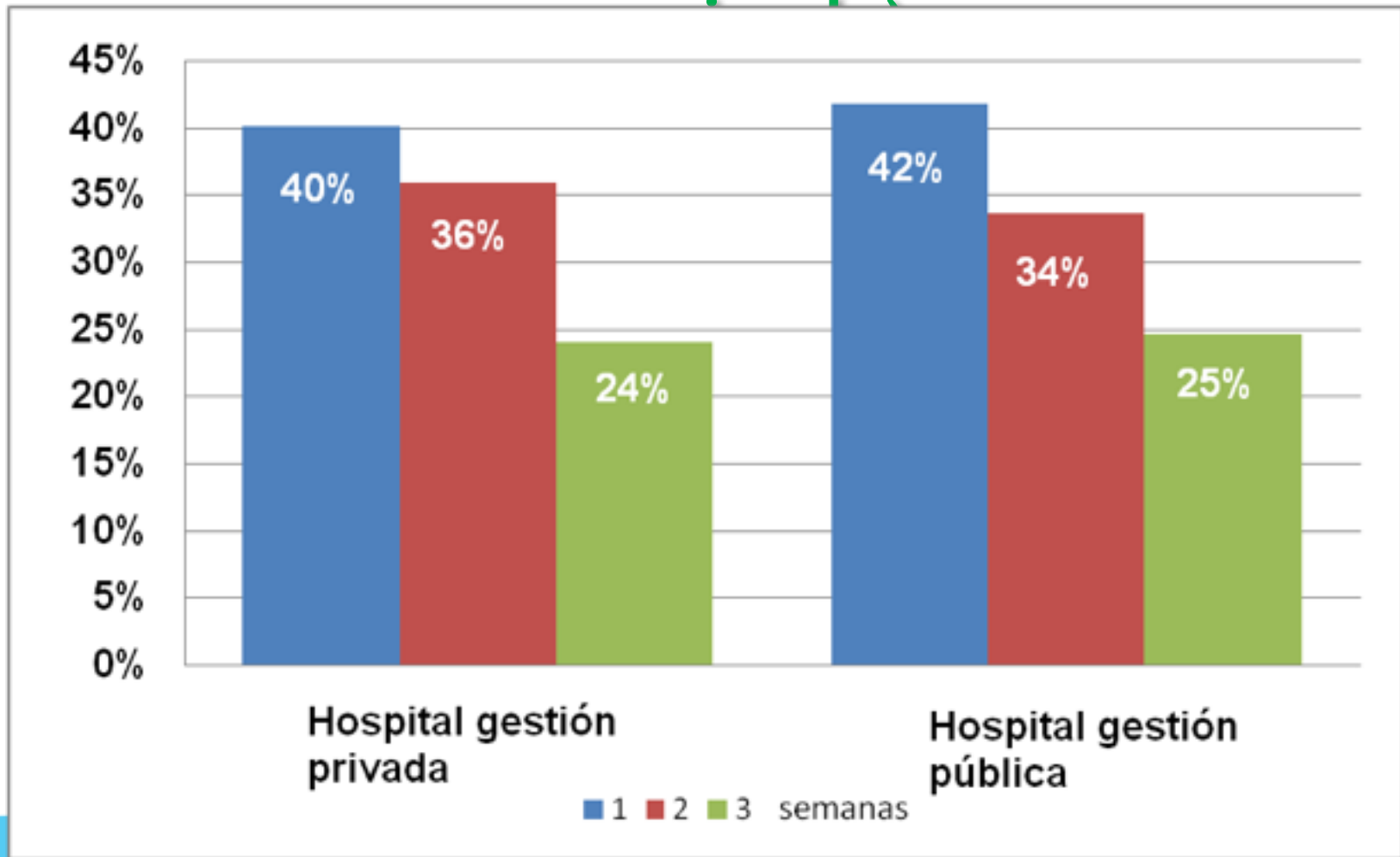
# Tipo de parto



# Tipo de lactancia según momento de primera consulta



# Tiempo hasta la 1ª visita en AP según tipo de hospital (82% de gestión pública, 18% gestión privada)



# LM según tipo de parto

Tipo de parto	LM exclusiva	L Mixta	LA exclusiva
Espontáneo (sin epidural)	294 (72,02%)	65(16,08%)	45 (11,13%)
Espontáneo con epidural	577 (65,12%)	182 (20,31%)	127 (14,17%)
Instrumental	399 (55,33%)	185 (25,65%)	137 (19 %)
<b>Total general</b>	<b>1270 (63,12%)</b>	<b>432 (21,48%)</b>	<b>309 (15,36%)</b>

La probabilidad de L. artificial en partos instrumentales es **1,5** veces mayor que en los no instrumentales (OR: 1,52; IC 95: 1,19 a 1,94;  $p=0,002$ )

# Conclusiones

- 1) La experiencia previa en la LM parece ser un factor facilitador de la LME.
- 2) El parto instrumentado disminuye la probabilidad de que los RN reciban LM exclusiva en el primer mes.
- 3) La probabilidad de lactancia artificial en parto instrumental es 1,5 veces mayor si el parto es no instrumental.
- 4) La lactancia materna exclusiva parece mayor cuanto antes llegue el recién nacido a las consultas de atención primaria.

**MUCHAS GRACIAS**

