

## “Razones Expuestas Por Las Madres Para Introducción De Lactancia Artificial En Los Primeros 15 Días De Vida”.

**Guadalupe Del Castillo Aguas<sup>1</sup>, Begoña Domínguez Aurrecoechea<sup>2</sup>, Ana Gallego Iborra<sup>3</sup>, Anna Gatell Carbo<sup>4</sup>, PAPenRED Red De Vigilancia Epidemiológica de Atención Primaria<sup>5</sup>, José Vicente Bernad Usoz<sup>6</sup>**

1. Centro de Salud Teatinos, Málaga, España. 2. Centro de Salud Otero, Oviedo, España 3. Centro de Salud Trinidad, Málaga, España  
4. Equip Territorial Pediàtric De L'Alt Penedès, Vilafranca Del Penedès. Barcelona, España 5. AEPap, Madrid, España 6. Centro De Salud Gonzalo De Berceo, Lardero. La Rioja, España



### INTRODUCCIÓN

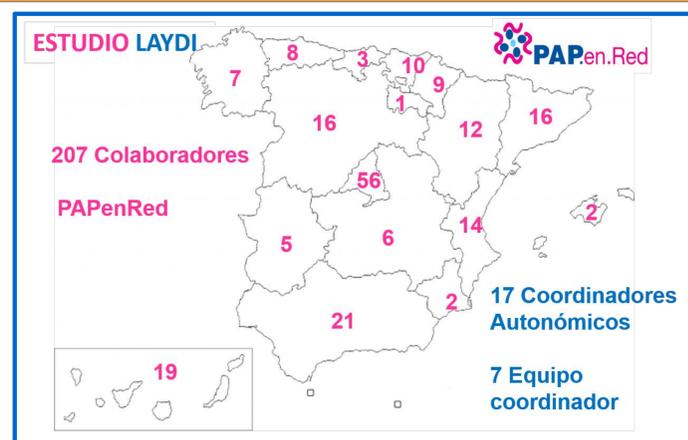
La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva (LME) durante los 6 primeros meses

### OBJETIVOS

El objetivo principal de este estudio es conocer factores asociados al inicio y duración de la lactancia materna (LM).

### MATERIAL Y MÉTODOS

- **Estudio longitudinal prospectivo.**
- **Cohorte** de niños nacidos entre marzo 2017 - febrero 2018.
- 1.<sup>a</sup> Visita <15 días de vida, en consultas de pediatras de AP pertenecientes a una red de investigación de cobertura nacional.
- **Variables:**
  - Datos del período perinatal.
  - Razones que influyeron en el tipo de alimentación
- **Formulario online específico** para cada visita, realizado a madre o familiar.



### RESULTADOS

**Datos de las 1555 primeras visitas.**  
**Decidieron dar lactancia materna (LM) el 90,4%.**

- Enseñaron cómo lactar en el hospital al 66%;
- El 17,1% no lo necesitó.
- El 12,9% se ha puesto en contacto con grupos o asociaciones de apoyo a la LM.

**¿Cuándo puso el bebe al pecho por primera vez?**

- El 76% cuando tenía 1 hora o menos;
- el 8,5% entre 1 y 2 horas;
- el 8% entre 2 y 4 horas y
- el 7,5% más de 4 horas.

**Tipo de lactancia:**

- Reciben LME el 65,14%;
- LM Predominante el 1,29%;
- Lactancia Mixta el 22,19%
- Lactancia Artificial (LA) tras abandono de LM el 1,80% y L A desde el nacimiento el 9,58%
- Aunque ahora no la recibe, el 19,1% recibió en algún momento leche de fórmula.

**Razones de inicio de Lactancia artificial:**

- decisión propia en el 67,11%;
- malas experiencias previas en el 21,48%;
- enfermedad materna el 9,40%;
- consejo de matrona el 4,03%;
- consejo de pediatra el 2,01% y
- enfermedad del bebé el 1,34%.

**Momento de introducción de leche de fórmula:**

- < de 7 días el 88,70%;
- entre 7 y 15 el 11,30%.

**Abandono de LM:**

- con menos de 7 días el 73,08%;
- entre los 7 y 15 días el 26,92%.

	Razones de inicio de leche de fórmula N (%)	Razones de abandono de LM N (%)
Sensación de tener poca leche	105 (30,43)	12 (46,15)
Sensación de que el bebé tenía hambre	156 (24,53)	14 (53,85)
El bebé ganaba poco peso	70 (20,29)	4 (15,38)
Consejo de pediatra	87 (25,22)	0 (0)
Consejo de enfermera/matrona	52 (15,07)	3 (11,54)
Decisión propia	70 (20,29)	9 (34,62)
Enfermedad del bebé	16 (4,64)	1 (3,85)
Dolor en los pechos	41 (11,88)	6 (23,08)
Grietas	45 (13,04)	8 (30,77)
Mastitis	5 (1,45)	1 (3,85)
Frenillo	8 (2,32)	0 (0)
Enfermedad materna	4 (1,16)	3 (11,54)
<b>Total respuestas</b>	<b>636</b>	<b>61</b>



### CONCLUSIONES

- Los recién nacidos inician la LM de forma precoz, mayoritariamente en la primera hora de vida.
- El inicio de LA y el abandono de LM se produce fundamentalmente en los 7 primeros días de vida.
- En el diseño de estrategias de mejora será preciso, considerar también el dolor, las grietas y mastitis como causa importante de abandono de LM.