

"¿INFLUYEN LOS FACTORES SOCIALES Y CULTURALES DE LOS PROGENITORES EN EL INICIO DE LA LACTANCIA MATERNA?"

Ana M.^a Lorente García-Mauriño, César García Vera, Rubén García Pérez, Elena Sánchez Almeida, Alicia Bonet Garrosa, PAPenRED (Red De Vigilancia Epidemiológica De Atención Primaria)



La red de vigilancia epidemiológica e investigación pediátrica de AEPap

INTRODUCCIÓN

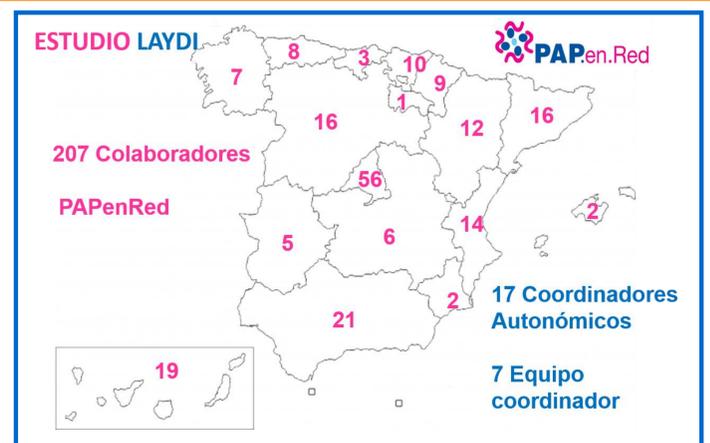
La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva (LME) los 6 primeros meses. En este estudio de cohortes, se ofrecen datos preliminares de la relación de factores maternos y paternos con el tipo de lactancia de hijo al mes de vida.

OBJETIVOS

Su objetivo principal es conocer los factores demográficos, culturales y socioeconómicos asociados al inicio de la lactancia materna (LM).

MÉTODOS

- **Estudio longitudinal prospectivo multicéntrico.**
- **Cohorte** de niños nacidos entre marzo 2017 - febrero 2018.
- **1.ª Visita** <15 días de vida, en consultas de pediatras de AP pertenecientes a una red de investigación de cobertura nacional.
- **Datos preliminares de 2.ª visita** del bebé (1 mes +/-7 días vida).
- **Variables tipo de alimentación del bebé**
- **Variables de progenitores:**
 - Edad
 - Estudios
 - Trabajo
 - Gestaciones anteriores
 - LM recibida por la propia madre.
- **Formulario online específico** para cada visita, realizado a madre o familiar.

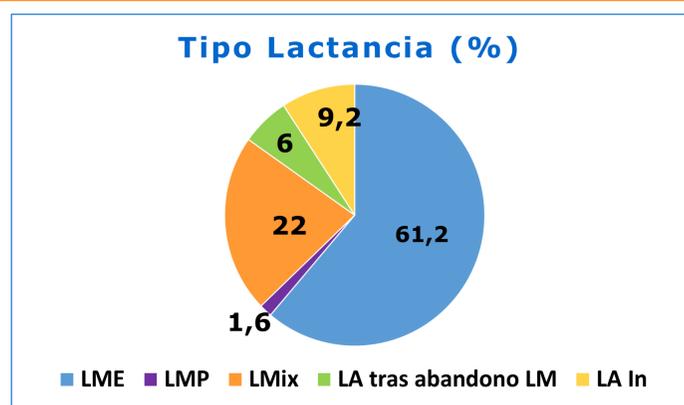


RESULTADOS

1. Tipo de lactancia (n total=1391 pacientes)

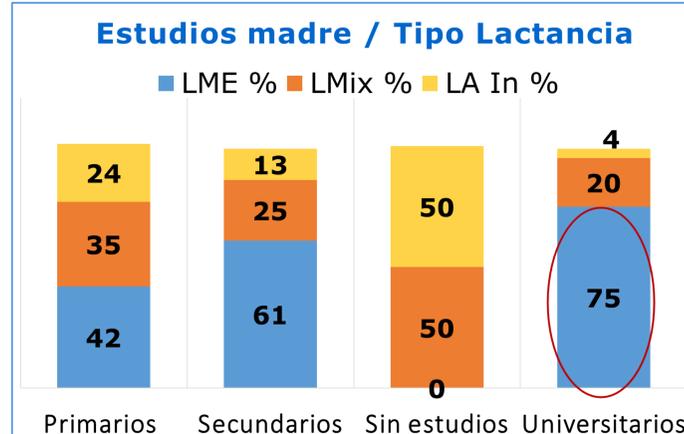
1. Lactancia materna exclusiva (LME)
2. LM predominante (LMP)
3. Lactancia Mixta (LMix)
4. Lactancia artificial tras abandono de LM
5. Lactancia artificial desde el inicio (LA In)

Seleccionamos grupos LME, L. Mixta y LA Inicio



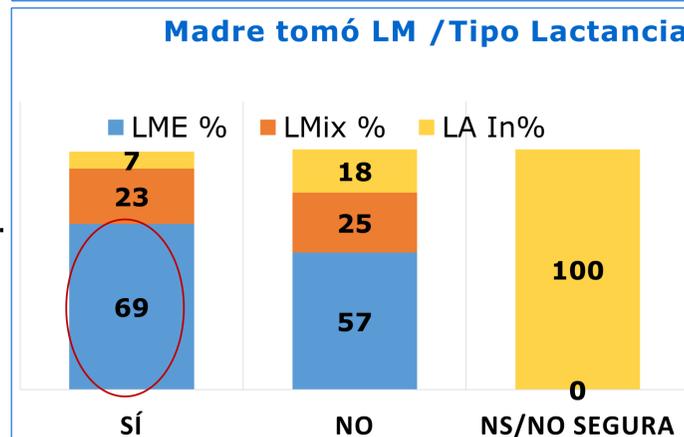
2. Edad materna:

- **LME Madres 30-34 años** vs madres 25-29 años (72% vs 61%; RR 1,18; IC 95 1,10-1,34; p<0,05).
- **LA inicio madres 25-29 años** vs 30-34 años (14% vs 8%; RR= 1,77; IC 95: 1,10 a 2,84; p<0,05).



3. Nivel de estudios:

- **LME madres universitarias** vs No universitarias (75% vs 58%; RR 1,30, IC 95: 1,20 a 1,41; p<0,001).
- **LME padres universitarios** vs No universitarios (74% vs 63%; RR 1,17; IC 95: 1,08-1,26; p<0,001)
- **LA Inicio madres No universitarias** vs Sí universitarias (15% vs 4%; RR=3,38; IC 95: 2,25 a 5,07; p<0,001).
- **LA Inicio padres No universitarios** vs Sí universitarios (10,9% vs 7,6%; RR 1,43; IC 0,97-2,09; p>0,05)



4. La madre recibió LM de niña:

- **LME madres que SÍ tomaron LM** vs NO tomaron (69% vs 57%; RR=1.21; IC 95%: 1,09 a 1,34; P<0,001).
- **LA inicio madres que NO tomaron LM** vs Sí tomaron (17% vs 7%; RR=2,42; IC 95%: 1,75 a 3,36; p<0,001).

5. Gestaciones previas:

- **LA de inicio Madres múltiparas** vs primíparas (12% vs 8%; RR=1,58; IC 95: 1,12 a 2,22; p<0,05)



CONCLUSIONES

Los datos obtenidos sugieren relación significativa entre el Tipo de lactancia con:

- ✓ Edad materna
- ✓ Nivel de estudios de ambos progenitores
- ✓ Lactancia que recibió la propia madre
- ✓ Experiencia de gestaciones previas

El conocimiento de estos datos permitirá reforzar la promoción de la LM en los colectivos más deficitarios