

HÁBITOS, TIPO DE ALIMENTACIÓN Y SU POSIBLE INFLUENCIA EN LA MORBILIDAD AL MES DE EDAD

César García Vera, Ana M.^a Lorente García-Mauriño, Tatiana Menéndez Bada, Manuela Sánchez Echenique, Cristina Cayuela Guerrero, PAPenRED (Red De Vigilancia Epidemiológica De Atención Primaria).



INTRODUCCIÓN

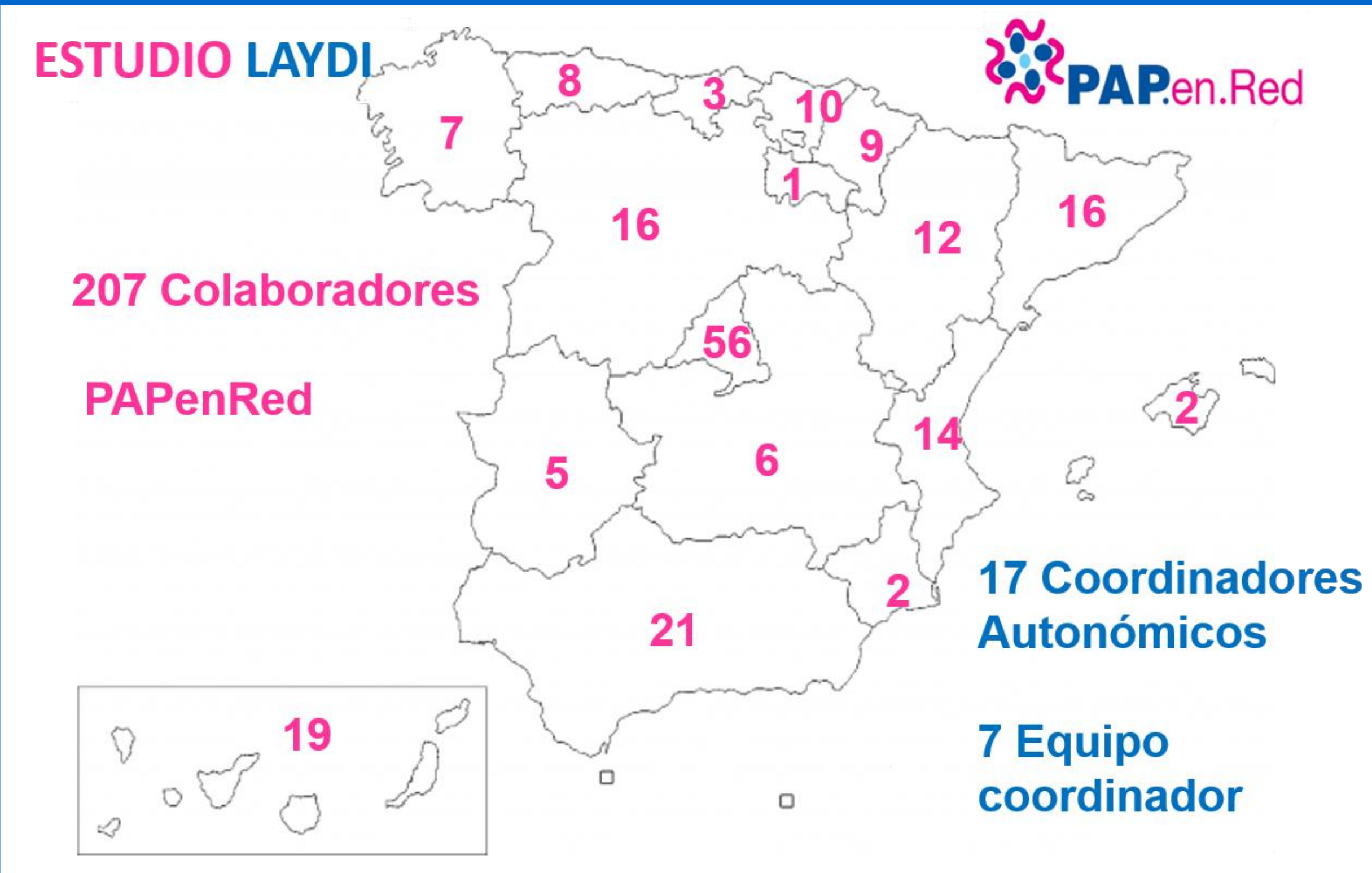
La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva (LME) los 6 primeros meses. En este estudio de Cohorte se ofrecen datos preliminares de la relación de ciertos hábitos de vida y alimentarios con la morbilidad en estos primeros 30 días de vida

OBJETIVOS

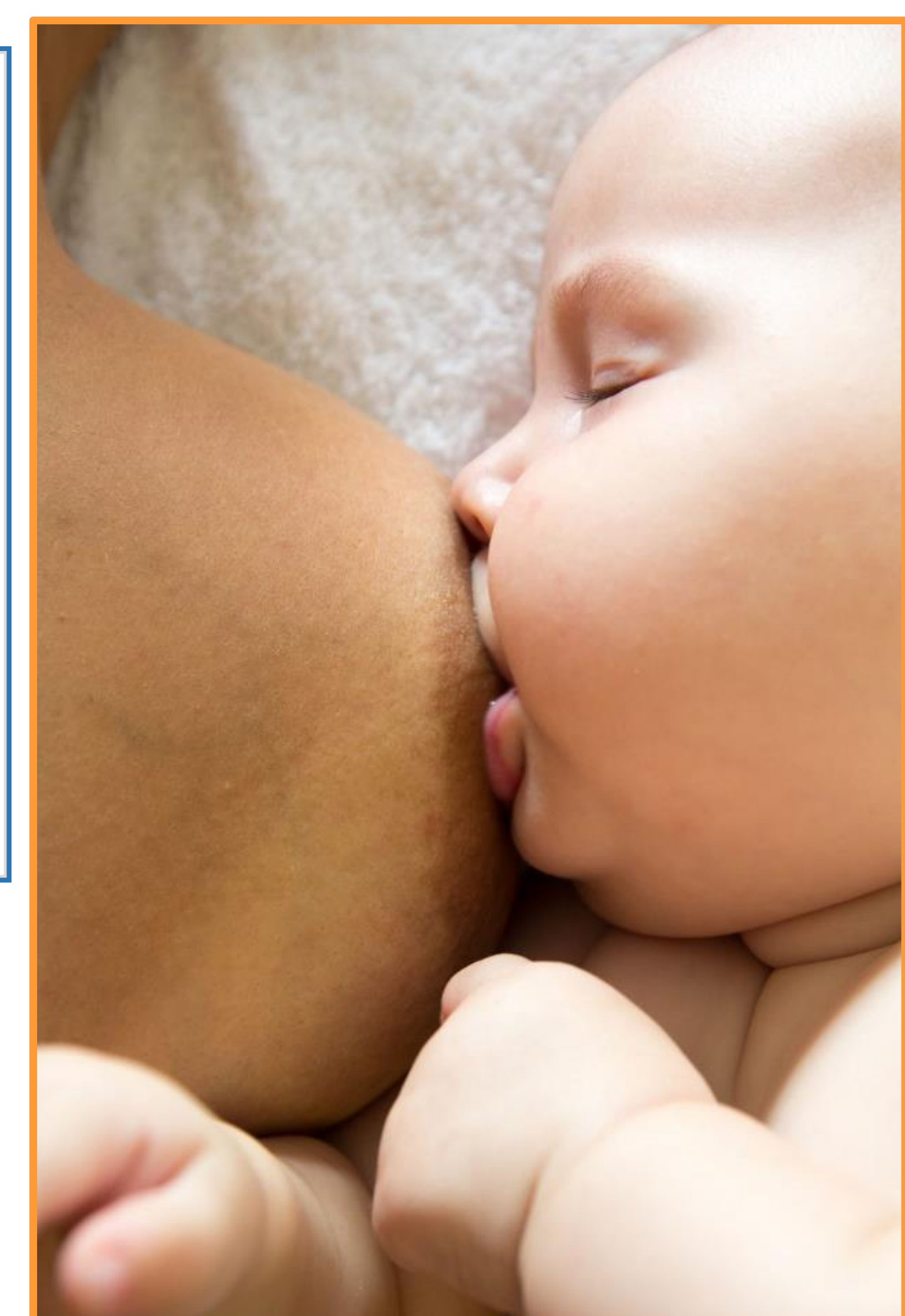
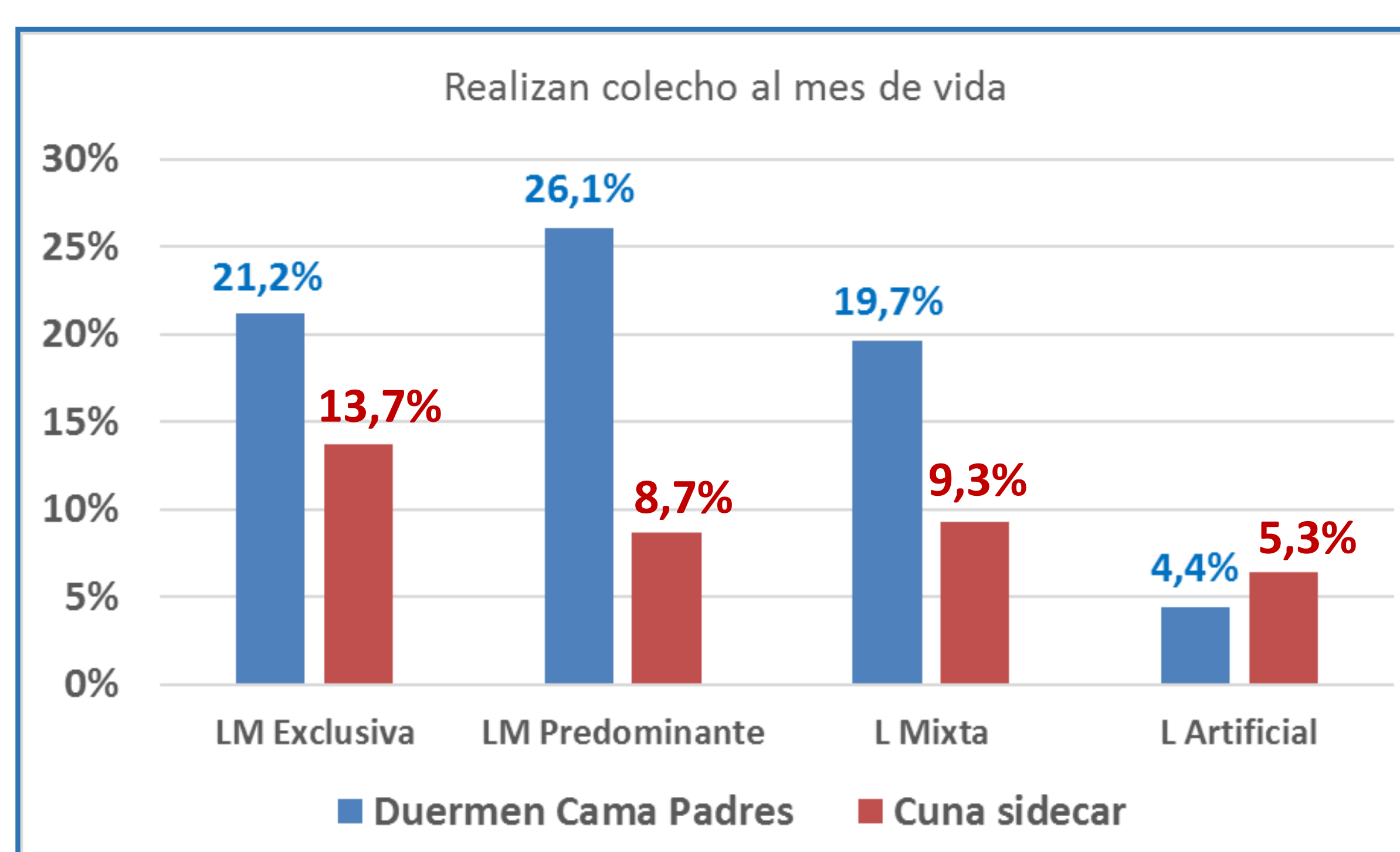
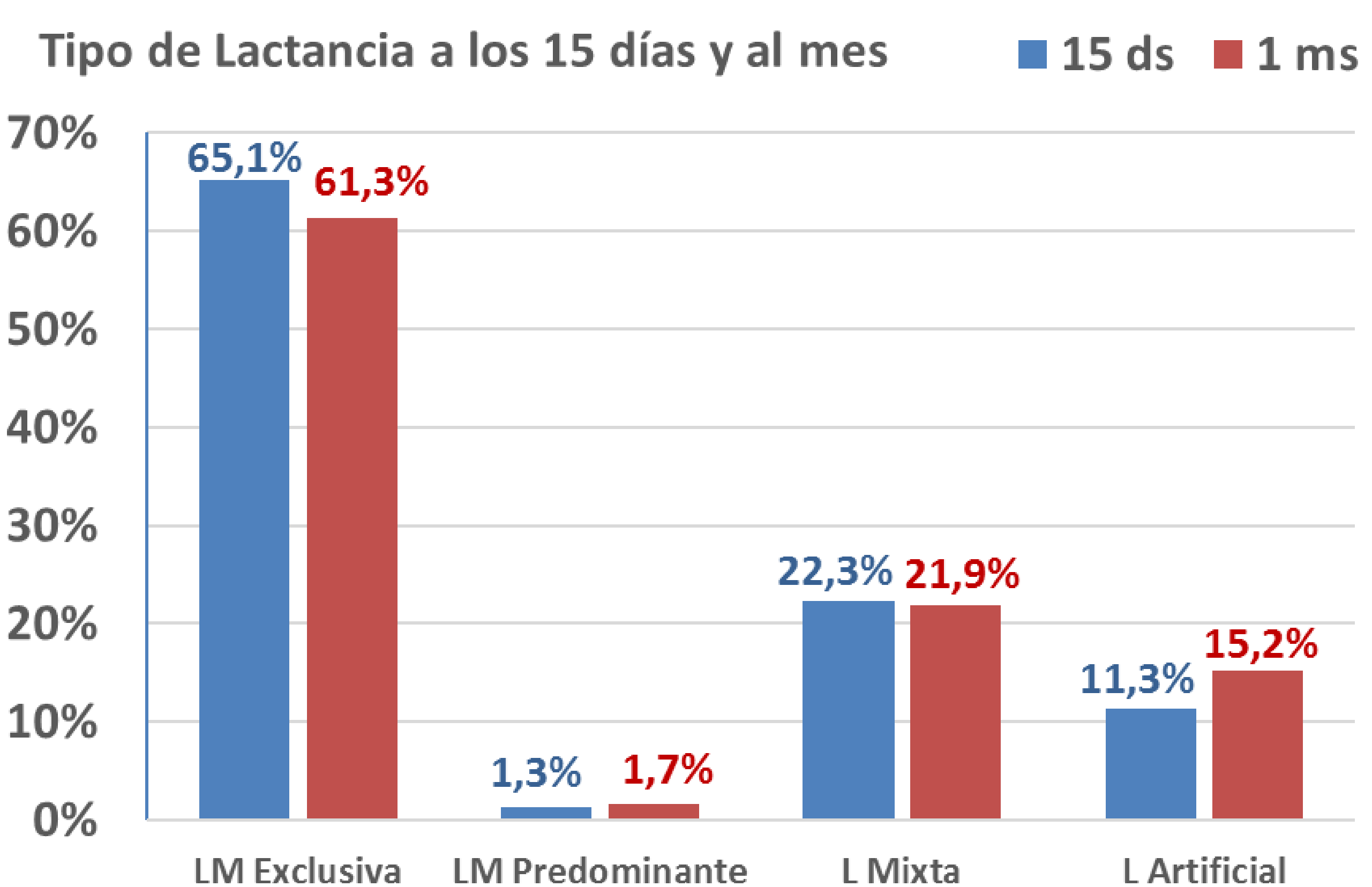
Investigar posibles relaciones entre factores nutricionales, hábitos de vida y morbilidad propia del primer mes de vida

MÉTODOS

- **Estudio longitudinal prospectivo.**
- **Cohorte** de **1385** niños nacidos entre marzo 2017 - febrero 2018.
- **2ª Visita:** 1 mes \pm 7 días de vida, en 207 consultas de pediatras de AP pertenecientes a una red de investigación de cobertura nacional PAPenRED.
- **Valoración prevalencia lactancia**
- **Variables:**
 - Sexo
 - Tipo de lactancia (LME, Lactancia mixta -LMix-, y Lactancia artificial -LA-)
 - Hábitos de salud
 - Morbilidad padecida
 - Ingresos Hospitalarios
- **Utilización formulario online específico** para datos obtenidos en la encuesta realizado a madre o familiar, y de la exploración del niño.



RESULTADOS



1. Duermen en la cama de los padres:

LME vs LA RR: 7 (IC95: 2,62 a 18,72; p=0,0001)
LMix vs LA RR: 7 (IC95: 2,57 a 19,05; p=0,0001)
LME vs LMix RR: 1 (IC95: 0,76 a 1,32)

2. Duermen en cuna colecho/sidecar:

LME vs LA RR: 2,75 (IC95: 1,24 a 6,11; p=0,0410)
LMix vs LA RR: 1,8 (IC95: 0,56 a 5,77)
LME vs LMix RR: 1,48 (IC95: 0,99 a 2,20)

3. Uso de chupete:

49% (IC95: 45 a 52%) de los niños con **LME**
83% (IC95: 78 a 88%) de los que toman **LA**
67% (IC95: 61 a 72%) de los que toman **LMix**
(Diferencias significativas entre todas)

	Cólicos RR (IC 95)	Regurgitaciones/Vómitos RR (IC95)	Estreñimiento RR (IC95)	Sin enfermedad RR (IC95)
LME vs LA	0,79 (0,57 a 1,09)	1,09 (0,74 a 1,62)	0,11 (0,06 a 0,19)	1,11 (0,95 a 1,31)
LMix vs LA	0,83 (0,59 a 1,17)	0,97 (0,57 a 1,63)	0,36 (0,22 a 0,61)	1,11 (0,92 a 1,34)
LME vs LMix	0,93 (0,73 a 1,18)	1,06 (0,68 a 1,35)	0,29 (0,16 a 0,53)	1,00 (0,87 a 1,33)



De **15 días a un mes** aumento frecuencia de cólicos en 10% LME, 11,4% LMix y 11,5% LA

Hospitalizaciones: **LME** 2,94% **LMix** 3,63% **LA** 2,38%

LME vs LA RR: 1,24 (IC95: 0,48 a 3,19) **LMix vs LA RR: 1,56** (IC95: 0,55 a 4,43) **LME vs LMix RR: 0,81** (IC95: 0,40 a 1,63)

CONCLUSIONES

- Existe relación entre el tipo de alimentación y la práctica de colecho seguro y no seguro al mes de vida
- La lactancia Materna exclusiva se relaciona con una disminución significativa del uso de chupete
- En patología digestiva (la más prevalente) solamente hay diferencias con significación estadística para el tipo de lactancia y el estreñimiento, mucho menos prevalente en niños con LME. No hay diferencias para el resto de patologías
- El porcentaje de hospitalizaciones no difiere entre los diferentes tipos de lactancia al mes de vida