



Indicadores de nutrición en una cohorte longitudinal de menores de un año. Diferencias según tipo de lactancia y otras variables

Manuela Sánchez Echenique^a, Begoña Domínguez Aurrecochea^b, Josu Defrade Osinaga^c, Ana M.^a Burgaleta Sagaseta^d, M.^a Soledad Galardi Andonegui^e, Catalina Isabel Severa Ginard^f; Red de Investigación en Pediatría de Atención Primaria (PAPenRED)

Publicado en Internet:
14-febrero-2020

^aPediatra. Servicio de Planificación y Gestión de Atención Primaria. Navarra. España • ^bPediatra. Instituto de Investigación del Principado de Asturias (ISPA). Asturias. España • ^cInstituto de Salud y Laboral. Navarra. España • ^dPediatra. CS Tudela Este. Tudela. Navarra. España • ^ePediatra. CS de Huarte. Huarte. Navarra. España • ^fPediatra. CS Escola Graduada. Palma de Mallorca. Mallorca. España.

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

Estudios realizados en distintos países muestran diferencias en el crecimiento de niños amamantados y alimentados con biberón.

El objetivo del trabajo es estudiar los indicadores de crecimiento antropométrico hasta los 12 meses tomando como patrones de referencia los estándares de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

MÉTODOS

Estudio longitudinal prospectivo, multicéntrico, de ámbito nacional de una cohorte de niños nacidos entre abril de 2017 y marzo de 2018, controlados en las consultas de una red de investigación de pediatras de Atención Primaria (202).

Variabes: registros al nacimiento, a los 15 días, y a los dos, cuatro, seis y 12 meses. Se calcularon para cada niño la *z-standard* del peso, longitud, índice de masa corporal (IMC), mediana y desviación estándar (DE) mediante el programa ANTHRO de la OMS. Se midió el porcentaje de niños con -2 DE; y +1, +2 y +3 DE para cada parámetro. Se efectuaron comparaciones de proporciones entre grupos y según el tipo de lactancia y el origen de los padres para un intervalo de confianza del 95% (IC 95).

RESULTADOS

- Al nacer: (n = 2065 niños) el porcentaje con una *z* de IMC <-2 DE; y >+1, >+2 y >+3 DE fue de 2,3 (1,7%, 3%); 10,2

(8,8%, 11,5%); 1,1 (0,6%, 1,5%) y 0,1 (0%, 0,3%) respectivamente. Mediana de -0,12 y DE 0,91. Longitud <-2 DE: 1,7%.

- A los 15 días los parámetros son: 2,3 (1,6%, 2,9%); 6,1 (5%, 7,2%); 0,6 (0,2%, 0,9%); 0,1 (0%, 0,3%). Mediana de -0,32. Muestran una ligera bajada en la mediana.
- Con 2 meses (1798 niños): 4,7 (3,7%, 5,7%); 7,2 (6%, 8,4%); 0,7 (0,3%, 1,1%); 0,2 (0%, 0,4%). Mediana de -0,39 y DE de 0,96.
- Con 6 meses (n = 1645) los parámetros fueron: 3,2 (2,3%, 4,1%); 12,4 (10,7%, 14%); 2,1 (1,4%, 2,8%); 0,2 (0%, 0,5%). Mediana de -0,18; DE de 1,03.
- 12 meses (n = 1440): 1,1 (0,5%, 1,7%); 19,8 (17,7%, 21,9%); 3 (2,1%, 4%); 0,5 (0,1%, 0,9%). Mediana +0,2.

En la **Tabla 1** se observan diferencias significativas según las variables tipo de lactancia y origen de los padres.

CONCLUSIONES

La cohorte se distribuye reflejando el patrón de la OMS; los valores de -2 DE en peso y talla son, durante los primeros meses, levemente mayores que el 3% esperado. Esto se corrigió al año de vida. Se deberá vigilar el crecimiento en los menores de seis meses, porque bajan la mediana respecto al nacimiento.

Los niños con lactancia artificial tienen un porcentaje de valores <-2 DE menor en el IMC.

Los niños inmigrantes en el segundo semestre aumentan el porcentaje con IMC >+1 DE por encima de lo esperado, llegando al 25,8% al año.

Al año de vida, los niños lactantes reflejan mejor el patrón estándar que el resto.

Cómo citar este artículo: Sánchez Echenique M, Domínguez Aurrecochea B, Defrade Osinaga J, Burgaleta Sagaseta AM, Galardi Andonegui MS, Severa Ginard CI, et al. Indicadores de nutrición en una cohorte longitudinal de menores de un año. Diferencias según tipo de lactancia y otras variables. Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2020;(28):22-3.

Tabla 1. Comparación del tipo de lactancia y origen de los padres con diferencias significativas					
Índice de masa corporal					
2 meses			<i>n</i>	% <-2 DE	IC 95
	Algo de lactancia materna (1, 2 y 3)		1426	5,4	4,2 a 6,6
	Lactancia artificial (4, 5)		372	2,3	0,7 a 4
	Autóctonos		1541	5,2	4,1 a 6,3
Inmigrantes		257	1,6	0 a 3,3	
6 meses			<i>n</i>	% >+1 DE	IC 95
	Lactancia materna exclusiva 6 meses (1)		586	10,1	7,5 a 12,6
	Algo de lactancia materna (1, 2 y 3)		1018	9,9	8 a 11,8
	Tipos 4 y 5		627	16,4	13,4 a 19,4
	Padres autóctonos		1412	10,9	9,2 a 12,6
	Inmigrantes		233	21,5	16 a 26,9
12 meses			<i>n</i>	% >+1 DE	IC 95
	Algo de lactancia materna (1 y 2)		589	15,1	12,1 a 18,1
	Lactancia artificial (3 y 4)		852	23,1	20,2 a 26
	Autóctonos		1258	19	16,8 a 21,2
Inmigrantes		182	25,8	19,2 a 32,5	
Talla					
2 meses			<i>n</i>	% <-2 DE	IC 95
	Autóctonos		1541	3,2	2,3 a 4,2
	Inmigrantes		257	0,4	0 a 1,3
12 meses		<i>n</i>	% <-2 DE	IC 95	Mediana
	Autóctonos	1258	5,2	4,1 a 6,3	-0,07
	Inmigrantes	182	1,6	0 a 3,3	0,24

1: lactancia materna exclusiva; 2: lactancia materna predominante; 3: lactancia mixta; 4: lactancia artificial tras abandono de lactancia materna, 5: lactancia artificial desde recién nacido.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

ABREVIATURAS

DE: desviación estándar • IC 95: intervalo de confianza del 95% • IMC: índice de masa corporal • OMS: Organización Mundial de la Salud.