



X CONGRESO ESPAÑOL DE
Lactancia materna
Gotas de vida, fuente de salud

4-6 ABRIL 2019 | PALACIO DE CONGRESOS
SANTIAGO DE COMPOSTELA



Evolución del tipo de alimentación en los primeros seis meses de vida

ESTUDIO LAYDI LACTANCIA MATERNA Y DESARROLLO INFANTIL

AUTORES

- *M^a José Galán Calvo ¹, Edurne Ciriza Barea ², Begoña Domínguez Aurrecochea ³, Begoña Gurría Llorente ⁴, PAPen RED ⁵, Milagros Martínez Ruiz ⁶, Natalia Pilar Muñoz García ⁷, M^a José Edo Jimeno ⁸*

1-Pediatra. C.S. Soria Sur, Soria, España

2-Pediatra. C.S. Ansoáin, Navarra, España

3-Pediatra. C.S Otero, Oviedo, España

4-Enfermera. C.S. Soria Sur, Soria, España

5-AEPap, Madrid, España

6-Pediatra. C.S. Soria Norte, Soria, España

7-Pediatra. C.S. Burgo de Osma, Soria, España

8-Pediatra. C.S. Soria Sur, Soria, España



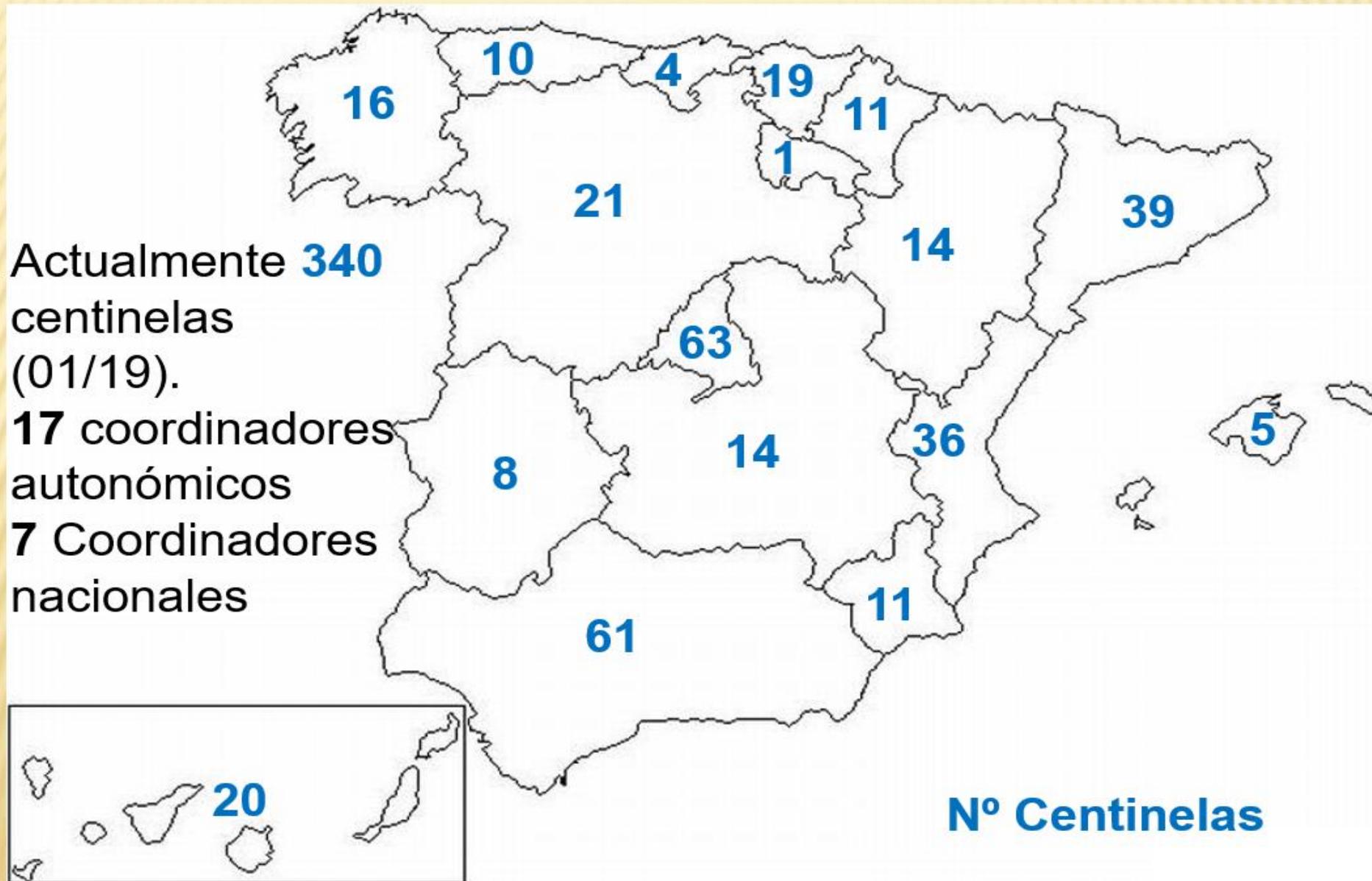
Gerencia de
Asistencia Sanitaria
de Soria



- **¿Qué es el Estudio Laydi?**
- ¿En que momento decide una madre como alimentará a su hijo?
- **¿Cómo se alimentan los niños españoles hasta los 6 meses?**



- Red de Vigilancia en Pediatría de Atención Primaria
- Pediatras centinela
- Vigilancia e investigación epidemiológica
- Voluntario
- Estudio de determinados problemas de salud



Actualmente **340**
centinelas
(01/19).

17 coordinadores
autonómicos
7 Coordinadores
nacionales

Nº Centinelas



“LACTANCIA MATERNA Y DESARROLLO INFANTIL”

ESTUDIO LAYDI

- Estudio **longitudinal prospectivo multicéntrico**
- Cohorte de niños nacidos entre abril de 2017 y febrero de 2018
- Consulta de **Pediatras de Atención Primaria (PAP)** de la red de investigación **PAPenREd**
- La muestra total oscilaría entre 2.400 y 3.840 recién nacidos

ESTUDIO LAYDI

- **3 años** de recogida de datos desde abril 2017
- **OBJETIVO:**
 - Características de la lactancia en nuestra población.
 - Factores asociados al inicio y mantenimiento de LM
 - Valorar percepciones de las madres
 - Describir desarrollo de los niños durante dos primeros años de vida



¿Cuándo deciden las madres la alimentación de sus hijos?

- Antes de la gestación: 71,64%
- Durante el embarazo: 22,96%
- Tras el parto: 5,39%
- El 90,4% deciden LM



GL METAS GLOBALES 2025

Para mejorar la nutrición materna, del lactante y del niño pequeño

Los Países Miembros de la Organización Mundial de la Salud han endosado metas globales para mejorar la nutrición materna, del lactante y del niño pequeño y están comprometidos con la monitorización de los avances. Las metas son vitales para identificar áreas prioritarias y propiciar los cambios a nivel mundial.



- 

REDUCIR 40% EL RETRASO EN EL CRECIMIENTO (TALLA BAJA PARA LA EDAD) EN LOS NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS
- 

REDUCIR 50% LA ANEMIA EN MUJERES EN EDAD REPRODUCTIVA
- 

REDUCIR 30% EL BAJO PESO AL NACER
- 

NO AUMENTO DEL SOBREPESO EN NIÑOS
- 

AUMENTAR LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN LOS PRIMEROS SEIS MESES HASTA AL MENOS 50%
- 

REDUCIR Y MANTENER POR DEBAJO DE 5% LA EMACIACIÓN EN NIÑOS

- **Estudios locales- regionales**

Castilla y León

Aragón

Vigo

Comunidad de Madrid

- **Datos Nacionales**

Encuesta Nacional de Salud 2012

Encuesta Nacional de Salud 2017

ESTUDIO LAYDI

Resultados LAYDI

	NUMERO NIÑOS	% LME	%Cualquier LM	%LA
Primera visita	2074	65	89	11
Cuarta visita	1843	53	72	28
Quinta visita	1744	36	62	38

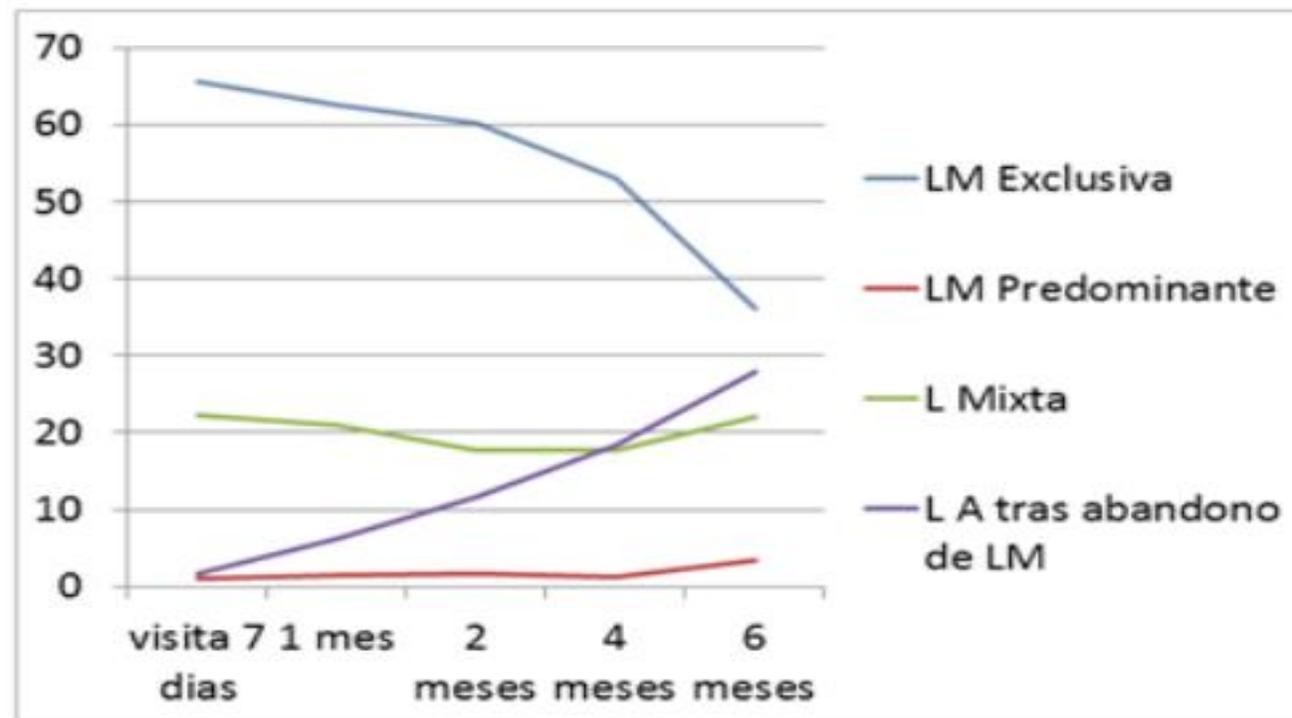
	Porcentaje a los 3 - 4 meses	Porcentaje a los 6 meses
Castilla y León (2007)	65	27
Comu. Madrid (2008-2009)	73	49/ 25
Aragón (2009-2010)	72	55
Vigo(2013)	54	50
LAYDI (2017-2018)	65	36

PORCENTAJE DE NIÑOS CON LACTANCIA MATERNA

	Porcentaje a los 3 meses	Porcentaje a los 6 meses
1997	58	35
2001	65	45
2006	63	39
2011	66	47
2016	64	39
LAYDI	63	36

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.
Encuesta Nacional de Salud de España, 1997-2016. AEPap

Tipo de alimentación (en porcentajes) Recibida en las visitas: A los 7 días, 1 mes, 2 meses, 4 meses y 6 meses



El 9,3% tomó L Artificial desde el inicio

CONCLUSIONES

Los resultados de nuestro estudio se aproximan bastante a los de la Encuesta Nacional de Salud de España, pero **distan del objetivo de 2025 de la OMS.**

