



## Descriptivo II. Factores que pueden influir en el tipo de alimentación: parto, periodo neonatal y cuestionario sobre lactancia. Estudio prospectivo de una cohorte de 2066 niños

Begoña Domínguez Aurrecochea<sup>a</sup>, Águeda García Merino<sup>b</sup>, M.<sup>a</sup> Carmen Sánchez Jiménez<sup>c</sup>, Ana Isabel Ripoll Lozano<sup>d</sup>, M.<sup>a</sup> Belén Panizo Santos<sup>e</sup>, Carmen Villaizán Pérez<sup>f</sup>; Red de Investigación en Pediatría de Atención Primaria (PAPenRED)

Publicado en Internet:  
14-febrero-2020

<sup>a</sup>Pediatra. Instituto de Investigación del Principado de Asturias (ISPA). Asturias. España • <sup>b</sup>CS Vallobín-La Florida. Oviedo. España • <sup>c</sup>EAP Garrido Sur. Salamanca. España • <sup>d</sup>CS Ávila Sureste. Ávila. España • <sup>e</sup>Consultorios Carranque y Cedillo del Condado. Carranque. Toledo. España • <sup>f</sup>Pediatra. CS Santa Bárbara. Toledo. España.

### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVO

El inicio y mantenimiento de la lactancia materna (LM) tiene influencias multifactoriales (nivel individual y comunitario). El objetivo es conocer las características del parto, periodo neonatal y respecto a la LM: factores que influyen en la decisión de inicio, apoyos recibidos y esperados.

### MÉTODOS

Estudio longitudinal prospectivo multicéntrico de ámbito nacional, de una cohorte de niños nacidos entre abril de 2017 y marzo de 2018, que acuden por primera vez y antes de los 15 días de vida, a las consultas de una red de investigación de pediatras de Atención Primaria (202 pediatras). Datos recogidos mediante formulario específico.

**Variabes:** relacionadas con: lugar de nacimiento; tipo de parto y periodo neonatal (estado de salud materna y del bebé); decisión de inicio y mantenimiento de lactancia materna y apoyos recibidos y esperados. Estudio estadístico descriptivo, con cálculo de frecuencias relativas expresadas en porcentajes. Se excluyeron los recién nacidos de bajo peso al nacimiento (menor de 2400 g en niños y 2100 g en niñas); parto múltiple (más de uno); ingreso en maternidad o neonatología durante más de 5 días; malformaciones o patología grave; niños cuyas madres tengan una afectación de salud moderada a grave durante el periodo puerperal.

### RESULTADOS

Se exponen datos de 2066 primeras visitas realizadas antes de los 15 días. El parto duró más de 10 horas en el 34,4% El

23% fue separado de la madre tras el nacimiento de los que el 35,5% lo hizo más de 1 hora. En 17 RN el padre hizo "piel con piel". El 50,3% son niñas y el 49,7% niños. El 77,8% recibió información durante el embarazo acerca de la lactancia materna y el 50% recibió clases prácticas. Decidió dar LM el 90,9%. El 86,5% se ha puesto en contacto con grupos o asociaciones de apoyo a la LM. Están muy satisfechas o satisfechas entre un 78% y 85% con el apoyo recibido de enfermeras, pediatras y matronas de hospital y Atención Primaria (AP). La satisfacción mayor está en relación con el amamantamiento (89%) y el apoyo de la pareja (94%).

La puntuación media de la Escala BSES es de 42. En la **Tabla 1** se exponen pormenorizadamente los diferentes ítems registrados.

### CONCLUSIONES

Se aportan datos de interés para el diseño de intervenciones de mejora; considerar el alto porcentaje que toma la decisión de lactar antes del embarazo y los refuerzos y apoyos precisos desde el ámbito hospitalario y la Atención Primaria.

### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

### ABREVIATURAS

LM: lactancia materna.

**Cómo citar este artículo:** Domínguez Aurrecochea B, García Merino Á, Sánchez Jiménez MC, Ripoll Lozano AI, Panizo Santos MB, Villaizán Pérez C, *et al.* Descriptivo II. Factores que pueden influir en el tipo de alimentación: parto, periodo neonatal y cuestionario sobre lactancia. Estudio prospectivo de una cohorte de 2066 niños. *Rev Pediatr Aten Primaria Supl.* 2020;(28):30-1.

Tabla 1. Embarazo parto, periodo neonatal y cuestionario general sobre lactancia. Para cada ítem se incluye la n y el porcentaje								
<b>Lugar de nacimiento</b>								
Hospital público			Hospital privado			Domicilio		
1804 (87,3%)			1804 (87,3%)			12 (0,6%)		
<b>Tipo de parto</b>								
Vaginal con epidural			Vaginal sin epidural			Cesáreas		
1064 (51,5%)			345 (16,7%)			369 (17,9%)		
<b>Duración del parto</b>								
<1 hora	De 1 a 2 h	De 2 a 4 h	De 4 a 6 h	De 6 a 8 h	De 8 a 10 h			
155 (7,5%)	147 (7,1%)	260 (12,6%)	290 (1%)	268 (13%)	193 (9,3%)			
De 10 a 12 h	>12 horas	Otros	NS/NC					
239 (11,6%)	471 (22,8%)	13 (0,6%)	28 (1,4%)					
<b>Complicaciones en el parto</b>								
No			Sí			NS/NC		
1717 (83,1%)			283 (13,7%)			61 (3%)		
<b>Apgar del recién nacido al 1 minuto</b>								
≤5	6	7	8	9	10			
25 (1%)	34 (1,6%)	64 (3,1%)	166 (8%)	1529 (74%)	245 (11,9%)			
<b>Apgar del recién nacido a los 5 minutos</b>								
≤5	6	7	8	9	10			
0	0	6 (0,3%)	33 (1,6%)	369 (17,9%)	1653 (80%)			
<b>Somatometría</b>								
	Peso	Longitud	Perímetro craneal	Índice de masa corporal				
Mediana	3290	50	34,5	13,29				
Máximo	4660	56	49	21,40				
Mínimo	2150	35	30,3	9,04				
<b>¿Cuándo decidió la alimentación que iba a dar a su bebé?</b>								
Antes del embarazo			Durante el embarazo			Después de nacer		
1476 (71,4%)			476 (23,0%)			114 (5,5%)		
<b>¿Quiénes participaron en la decisión?</b>								
Solo la madre			Los dos			Solo el padre		
695 (33,6%)			1367 (66,2%)			4 (0,2%)		
<b>¿Alguien en el hospital le ha enseñado cómo lactar a su bebé?</b>								
Sí			No			No lo necesitó		
1229 (66%)			307 (16%)			340 (18%)		
<b>¿Cuánto tiempo planea alimentar exclusivamente con lactancia materna a su bebé?</b>								
1 mes	2 meses	3 meses	4 meses	5 meses	6 meses	>6 meses	No sé	No estoy segura
120 (6,4%)	8 (0,4%)	29 (1,5%)	125 (6,7%)	107 (5,7%)	626 (33,4%)	453 (24,1%)	95(5,0%)	421 (22,4%)
<b>¿Cuánto apoyo cree que recibirá de su pareja para lactar al bebé?</b>								
Mucho		Poco	Ninguno	No sé		No tengo		
1756 (93,6%)		44 (2,3%)	12 (0,6%)	40 (2,1%)		24 (1,3%)		
<b>¿Cuántas horas de vida tenía su bebé cuando lo puso por primera vez al pecho?</b>								
1 o <1 h		Entre 1 y 2	>2 y <4		>4 horas			
1423 (75,8%)		164 (8,7%)	147 (7,8%)		142 (7,6%)			
<b>En los últimos 7 días, ¿cómo ha alimentado a su bebé?</b>								
LM exclusiva		LM predominante	Lactancia mixta	LA tras abandono de LM	LA desde el nacimiento			
1369 (66,3%)		23 (1,1%)	451 (21,8%)	33 (1,6%)	190 (9,2%)			
<b>¿Quién o qué le ha influido más en la decisión de cómo lactar a su bebé?</b>								
Experiencias previas		La pareja	Matronas/enfermeras	Familia	Médicos	Libros		
728 (35,2%)		668 (32,3%)	533 (26,8%)	471 (22,8%)	259 (12,5%)	209 (0,1%)		

LA: lactancia artificial; LM: lactancia materna; NS/NC: no sabe/no contesta.