



## ¿Cuál es la situación actual sobre la administración de la vitamina D durante el primer año de vida?

Laura González Gayán<sup>a</sup>, Laura Belenguer Pola<sup>a</sup>, José M.<sup>a</sup> Mengual Gil<sup>b</sup>, José Galán Rico<sup>c</sup>, Olga Díez Zaera<sup>d</sup>, Ansara Castillo Marcalain<sup>e</sup>; Red de Investigación en Pediatría de Atención Primaria (PAPenRED)

<sup>a</sup>Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza. España • <sup>b</sup>CS Delicias Sur. Zaragoza. España • <sup>c</sup>CS Teruel Centro. Teruel. España • <sup>d</sup>CS Casablanca. Zaragoza. España • <sup>e</sup>CS Suances. Suances. Cantabria. España.

Publicado en Internet:  
14-febrero-2020

### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La vitamina D es importante en la regulación en el metabolismo óseo y del sistema inmunitario. Su suplementación durante el primer año de vida es eficaz para prevenir el raquitismo.

El objetivo del presente trabajo es analizar la tasa de administración de suplementación de vitamina D, relacionándola con otros factores como la procedencia y nivel de estudios familiar y el tipo de alimentación del lactante.

### MÉTODOS

Se realiza un estudio descriptivo a partir de una base de datos extraída del estudio LAyDI, consistente en una cohorte de niños seguidos durante dos años en ocho visitas pautadas (<15 días, un mes, dos, cuatro, seis, 12, 18 y 24 meses).

Se utilizaron los datos extraídos, analizando la tasa de administración de vitamina D a los 4 y 12 meses de vida, relacionándolos con el origen y nivel de estudios familiar y el tipo de alimentación del lactante. Además, en el caso de abandono de la toma de vitamina D, se analiza cuándo ocurrió.

### RESULTADOS

Se realizó un estudio de frecuencias (Tabla 1), apreciándose una notable disminución en la administración de vitamina D desde el 4.º al 12.º mes de vida, disminuyendo del 88,61 al 45,12%. La media del abandono de la suplementación fue

9,92 ± 3 meses, un 92,4% de los que se alimentaban exclusivamente de leche materna tomaban vitamina D, frente a un 82,1% cuando tomaban fórmula exclusivamente.

### CONCLUSIONES

A los cuatro meses de vida, cerca del 90% de los lactantes reciben vitamina D, sin embargo, la tasa de administración disminuye al 45% a los 12 meses de vida.

La media de abandono de administración de vitamina D de los que la iniciaron está en torno a los diez meses de vida.

El origen de las familias y su nivel de estudios no parece influir en administrar o no la vitamina D a sus hijos. El mayor porcentaje de administración de vitamina D se encuentra en aquellos lactantes con lactancia materna exclusiva.

Debido a la alta tasa de abandono de suplementación de vitamina D es importante recordar la relevancia del papel del pediatra de Atención Primaria en la vigilancia de su mantenimiento o reinicio en las visitas programadas del programa de salud infantil (PSI).

Resultados de variables cualitativas expresados en *n* (%). Resultados de variables cuantitativas expresados en media ± desviación estándar ( $\bar{x}$  ± DE).

### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

**Cómo citar este artículo:** González Gayán L, Belenguer Pola L, Mengual Gil JM, Galán Rico J, Díez Zaera O, Castillo Marcalain A, et al. ¿Cuál es la situación actual sobre la administración de la vitamina D durante el primer año de vida? Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2020;(28):87-8.

**Tabla 1. Frecuencias de los factores y relación entre la administración de vitamina D y otros factores estudiados en la visita del cuarto mes**

Frecuencias			
Variable		n (%)	
Origen	Autóctonos	1488 (81,08%)	
	Extranjeros	187 (10,2%)	
	Mixto	160 (8,72%)	
Tipo de alimentación a los 4 meses de vida	Materna exclusiva	970 (52,86%)	
	Lactancia mixta	352 (19,19%)	
	Lactancia artificial	513 (27,95%)	
Nivel de estudios	Primarios	103 (6,07%)	
	Secundarios	769 (45,36%)	
	universitarios	826 (48,57%)	
Vitamina D: 4 meses de vida	No	209 (11,39%)	
	Sí	1626 (88,61%)	
Vitamina D: 12 meses de vida	No	854 (54,88%)	
	Sí	702 (45,12%)	
Hasta cuándo tomó vitamina D	( $\bar{x} \pm DE$ )	9,92 $\pm$ 3,00	
Relación administración de vitamina D y otros factores			
Variable		Vitamina D	
		Sí n (%)	No n (%)
Origen padres	Autóctonos	1312 (88,2%)	176 (11,8%)
	Extranjeros	172 (92%)	15 (8%)
	Mixto	142 (88,7%)	18 (11,3%)
Tipo de alimentación	Lactancia materna exclusiva	896 (92,4%)	74 (7,6%)
	Lactancia mixta	309 (87,8%)	43 (12,2%)
	Lactancia artificial	421 (82,1%)	92 (17,9%)
Nivel de estudios	Primarios	92 (89,3%)	11 (10,7%)
	Secundarios	687 (89,3%)	82 (10,7%)
	universitarios	735 (89%)	91 (11%)