



## ¿Cuál es la situación actual de la práctica del colecho en nuestro país?

Laura González Gayán<sup>a</sup>, Elena Borque Navarro<sup>a</sup>, José M.<sup>a</sup> Mengual Gil<sup>b</sup>, Olga Rubio Remiro<sup>b</sup>, Guiomar Navarro Cabañas<sup>c</sup>, M.<sup>a</sup> Teresa Asensi Monzó<sup>d</sup>; Red de Investigación en Pediatría de Atención Primaria (PAPenRED)

<sup>a</sup>Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza. España • <sup>b</sup>CS Delicias Sur. Zaragoza. España • <sup>c</sup>CS Aínsa. Aínsa. Huesca. España • <sup>d</sup>CS Serrería 1. Valencia. España.

Publicado en Internet:  
14-febrero-2020

### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El colecho es una práctica habitual en algunas culturas y es cuestionado en otras, tras la publicación del estudio de Robert Carpenter que lo relacionaba con el aumento de la incidencia de muerte súbita del lactante (SMSL) y el posicionamiento de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN), que encontraba un balance positivo entre el beneficio y el riesgo, ya que la lactancia materna exclusiva es un claro factor protector del SMSL y el colecho fomenta la lactancia materna, fortaleciendo el vínculo familiar.

El objetivo de este trabajo es conocer la tasa de colecho en nuestra población y su relación con factores de riesgo, protectores de SMSL y otros factores demográficos.

### MÉTODOS

Se realiza un estudio descriptivo a partir de una base de datos extraída del estudio LAYDI, consistente en una cohorte de niños seguidos durante dos años en ocho visitas mediante un formulario específico.

Se analizó la tasa de colecho al mes, los seis y los 12 meses de vida, relacionándolo con origen familiar, tabaquismo, tipo de alimentación del lactante, uso de chupete y nivel de estudios.

### RESULTADOS

Se realizó un estudio de frecuencias (Tabla 1), apreciándose tasas de 34% de colecho al mes de vida que disminuye progresivamente hasta un 26% al año de edad. La población extranjera practica porcentualmente más colecho que la

autóctona, además, la práctica es mayor cuando la alimentación es con lactancia materna que con lactancia artificial, y se observa un menor uso de chupete. Un 31,7% de los padres y un 17,2% de las madres que presentan hábito tabáquico practica el colecho.

### CONCLUSIONES

Existe un leve aumento en el porcentaje de la práctica de colecho en población extranjera con respecto a la española. Se aprecia una tendencia a una mayor práctica de colecho cuanto más elevado es el nivel de estudios de los padres.

Se observa mayor porcentaje de lactancia materna exclusiva o mixta como forma de alimentación en aquellos que practican colecho, no pasando desapercibido que un 14% de los alimentados con lactancia artificial también lo practica. Casi una tercera parte de los lactantes duermen con padres fumadores. La tasa de colecho disminuye levemente de manera progresiva durante los meses sucesivos.

Es precisa la implementación en las visitas del programa de salud infantil del consejo del pediatra de Atención Primaria sobre los factores de riesgo del SMSL, ya que se observa un nada desdeñable porcentaje de colecho asociado a factores de riesgo de SMSL.

### CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no presentar conflictos de intereses en relación con la preparación y publicación de este artículo.

### ABREVIATURAS

**IHAN:** Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia • **SMSL:** muerte súbita del lactante.

**Cómo citar este artículo:** González Gayán L, Borque Navarro E, Mengual Gil JM, Rubio Remiro O, Navarro Cabañas G, Asensi Monzó MT, et al. ¿Cuál es la situación actual de la práctica del colecho en nuestro país? Rev Pediatr Aten Primaria Supl. 2020;(28):85-6.

**Tabla 1. Frecuencias de los factores estudiados y relación entre la práctica del colecho y otros factores estudiados en la visita del primer mes**

Frecuencias			
Variable		n (%)	
Origen	Autóctonos	1658 (84,85%)	
	Extranjeros	296 (15,14%)	
Uso de chupete	No	825 (42,0%)	
	Sí	1133 (58,0%)	
Tabaquismo materno	Sí	335 (17,11%)	
	No	1623 (82,89%)	
Tabaquismo paterno	Sí	623 (32,29%)	
	No	1306 (67,70%)	
Lactancia	Materna exclusiva	1224 (62,3%)	
	Lactancia mixta	412 (21,0%)	
	Lactancia artificial	292 (16,7%)	
Nivel de estudios	Primarios	172 (9,39%)	
	Secundarios	834 (45,52%)	
	Universitarios	826 (45,09%)	
Colecho: 1 mes de vida	No	1287 (65,73%)	
	Sí	671 (34,27%)	
Colecho: 6 meses de vida	No	1216 (69,53%)	
	Sí	533 (30,47%)	
Colecho: 12 meses de vida	No	1154 (74,16%)	
	Sí	402 (25,83%)	
Relación del colecho con otros factores			
Variable		Colecho	
		Sí	No
Origen familiar	Autóctonos	548 (33,3%)	1110 (66,7%)
	Extranjeros	121 (40,9%)	175 (59,1%)
Tabaquismo materno	Sí	90 (27,3%)	245 (72,7%)
	No	581 (36,0%)	1042 (64,0%)
Tabaquismo paterno	Sí	195 (31,3%)	428 (68,7%)
	No	465 (35,5%)	841 (64,5%)
Uso de chupete	Sí	306 (27,0%)	827 (73,0%)
	No	365 (44,2%)	460 (55,8%)
Tipo de alimentación	Lactancia materna exclusiva	482 (39,4%)	742 (60,6%)
	Lactancia mixta	136 (33,0%)	276 (67,0%)
	Lactancia artificial	41 (14,04%)	251 (85,95%)
Nivel de estudios	Primarios	45 (26,9%)	127 (73,1%)
	Secundarios	237 (28,4%)	597 (71,6%)
	Universitarios	263 (31,8%)	563 (68,2%)