

## Manual del Pediatra Colaborador de la Red PAPERED

### ESTUDIO PRIMERA VISITA DE LOS RECIÉN NACIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA Y SUS IMPLICACIONES PARA LA SALUD Y LA LACTANCIA MATERNA.

#### Comparativa 2014 - 2023.

v.2. (Se introduce aclaración de criterios de inclusión respecto a versión previa)

V.3. (se introduce link simplificado al cuestionario de RedCap)

Gracias por participar en este estudio.

#### Introducción

La mayoría de los organismos internacionales recomiendan que la primera visita de los recién nacidos (RN) se realice dentro de sus primeros cuatro días de vida. Sin embargo, en el territorio español, no existe una práctica uniforme.

La primera semana de vida es clave para la instauración correcta de la lactancia materna (LM). En caso de que no establezca adecuadamente puede ocurrir que el RN presente pérdida de peso, ictericia por ayuno o incluso deshidratación hiponatrémica (DHN) que origine un ingreso. Además, si la madre siente que su leche es insuficiente e introduce fórmulas artificiales, no se alcanzará el objetivo deseable propuesto por la Organización Mundial de la Salud (OMS): que todos los RN reciban LM en exclusiva (LME) durante los primeros 6 meses de su vida.

#### Objetivo del estudio:

Conocer cómo se produce esa transición desde la maternidad a las consultas de AP, los incidentes de seguridad que puedan surgir, y su repercusión sobre el tipo de alimentación que recibirá el recién nacido. Comparar los datos obtenidos en 2014 y 2023, si se ha producido algún cambio.

#### Métodos:

**Periodo de estudio** comprenderá entre el 1 de octubre y el 30 de diciembre de 2023.

**Población de estudio:** Se estudiarán todos los recién nacidos de menos de un mes que acuden por primera vez a las consultas de cada pediatra investigador colaborador en el marco geográfico de todo el territorio nacional.

#### Criterios de inclusión:

- Acudir a la consulta del pediatra colaborador de atención primaria en el periodo de estudio, cumpliendo la primera visita y otra al mes de vida.
- Tener una edad menor de un mes en el momento de la primera consulta.

Nota:

Una primera visita en atención primaria obliga a revisión de antecedentes, peso, exploración y educación sanitaria. No se considera primera visita si solo se ve un motivo de consulta (p ej el ombligo) y se cita otro día para peso/control de salud/registro de antecedentes y apoyo de lactancia materna. En "Otro lugar de consulta previo" habría que anotar que se vio previamente como urgencia/cita normal en la consulta del pediatra colaborador.

Si la enfermera de pediatría pesa/talla/vigila signos de riesgo y asesora en lactancia materna, esa sí se consideraría primera visita en pediatría de atención primaria.

**Criterios de exclusión:**

- Prematuros de menos de 36 semanas.
- Peso al nacimiento menor de 2.200 g.
- Ingreso en maternidad y/o neonatología durante más de 5 días antes del alta hospitalaria.
- Pacientes con síndromes, metabopatías o malformaciones congénitas que puedan condicionar las decisiones respecto a la alimentación en este periodo.
- Parto domiciliario o extrahospitalario.

**Recogida de datos:**

La recogida de datos se realizará a través de la Red de Investigación en Pediatría de Atención Primaria (PAPenRED), de implantación en todas las comunidades autónomas, que pertenece a la Asociación de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) con una base de datos dinámica creada para el estudio en RedCap.

El instrumento utilizado será un cuestionario con preguntas cerradas, diseñado para este trabajo en 2013 y consensado por los Grupos de Trabajo de Lactancia Materna de la Asociación de Pediatras de Atención Primaria de Andalucía y por el de Investigación de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. Se parte de un cuestionario similar elaborado por el Grupo Asesor para la Pediatría de Atención Primaria de la Comunidad Valenciana.

Al elaborar el cuestionario se ha tenido en cuenta la carga de tiempo que puede representar para el investigador y para la persona entrevistada, limitando la duración máxima a 15 minutos. Se repite ese mismo cuestionario, retirando variables no relevantes, en 2023.

**Fuentes de información:**

Las fuentes de información utilizadas serán la madre, padre o tutor, la cartilla sanitaria del RN o informe de maternidad y la historia clínica pediátrica. Se recogerán los datos consecutivamente y de forma anonimizada en una base de datos dinámica creada para el estudio en RedCap disponible en el enlace siguiente:

**[Primera visita de los recién nacidos en AP y sus implicaciones para la salud y la lactancia materna](https://redcap.aepap.org/surveys/?s=MJCADW73E4)**

(si el anterior enlace no funciona, copia el siguiente y pégalo en la barra de direcciones del navegador: <https://redcap.aepap.org/surveys/?s=MJCADW73E4>)

**Codificación**

El código de cada pediatra se escribe en mayúsculas y sin espacios (Ej MA99, no ma99 ni MA-99). Cada niño tendrá su código compuesto por el código del PAP en la Red y tras un guión, números consecutivos según se incluyan niños en el estudio (01, 02...). Ejemplo: MA99-01, MA99-02, etc

## Aprobación del estudio

El proyecto PAPenRED, obtuvo en su conjunto, la aprobación del Comité de Ética e Investigación científica de Aragón. Este proyecto concreto, ha sido aprobado por el Comité de Ética de la Investigación de los hospitales Universitarios Virgen Macarena y Virgen del Rocío de Sevilla con fecha 22 de junio de 2023 y recogido en Acta 06/23.

## Secretaría Técnica:

La Secretaría Técnica estará constituida por parte del equipo coordinador de PAPenRED y de los coordinadores de las CCAA. Supervisará los datos enviados, revisará y comunicará a los colaboradores la necesidad de corrección de los mismo si fuese necesario y, de acuerdo con los coordinadores de cada CCAA, recordará a los centinelas las tareas pendientes.

Se enviará certificado de participación en el estudio.

En algunas CCAA se valora en la Carrera Profesional y se conceden otras contraprestaciones por la participación en trabajos de investigación. Se enviará a las Gerencias, Distritos, Consejerías, Servicios de Salud... el listado de pediatras de la red de cada área para que acepten la participación de los colaboradores en el estudio.

## Documentos enviados a los colaboradores:

- Proyecto PRIMERA REVISIÓN DEL RECIÉN NACIDO EN ATENCIÓN PRIMARIA
- Hoja de información al tutor legal del participante y consentimiento informado
- Cuaderno de recogida de datos (CRD)
- Hoja de registro de Participantes (En Word)
- Manual del Pediatra Colaborador.

Cualquier problema o duda que tengas puedes consultarla con el **coordinador de la Red de tu CCAA** o directamente a los correos electrónicos que os indicamos abajo. Enviadnos por favor las sugerencias que tengas a los correos:

Marta Carballal Mariño: [mcarballalmarino@gmail.com](mailto:mcarballalmarino@gmail.com)

Paloma Comino Vázquez: [paloma.comino.sspa@juntadeandalucia.es](mailto:paloma.comino.sspa@juntadeandalucia.es)

Una vez más agradecemos tu participación en el proyecto.  
Recibe un cordial saludo.

Octubre 2023

Equipo Coordinador PAPenRED  
Coordinadores autonómicos PAPenRED.

El formulario accesible on line en: [Primera visita de los recién nacidos en AP y sus implicaciones para la salud y la lactancia materna](#)

(si el anterior enlace no funciona, copia el siguiente y pégalo en la barra de direcciones del navegador: <https://redcap.aepap.org/surveys/?s=MJCADW73E4>)