



Boletín 17

EPS y comunitaria

Bullying
Acoso escolar
Junio 2023

El bullying o acoso escolar es un problema en las aulas cada vez más visible. Existen distintos tipos de bullying, principalmente agresiones físicas o verbales, exclusión social, acoso sexual, cirberbullying; y derivaciones de ellas como extorsión, difamación, creación de rumores...

Las consecuencias de este fenómeno social pueden ser muy serias, causando enormes daños emocionales y físicos a las víctimas. La destrucción de la autoestima, el desarrollo de ansiedad, fobias, sensación de culpa, conductas violentas hacia otros, ideaciones suicidas, son solo algunas de las consecuencias posibles.

Su identificación temprana y ayuda mediante intervenciones simultáneas sobre el individuo, su entorno familiar y educativo son claves para lidiar con estas situaciones. En este Boletín hemos seleccionado algunos recursos que permiten sensibilizar y actuar frente al acoso escolar.

1. DOCUMENTOS DE INTERÉS (MANUALES, GUIAS, PROTOCOLOS,...)

- Manual MSD. Version para el publico general

Por Steven D. Blatt MD, State University of New York, Upstate Medical University

- Acoso escolar y ciberacoso: propuestas para la acción.



Informe Save the children

- Protocolo de actuación inmediata ante posibles situaciones de acoso escolar

-Programa KiVa (Finlandia)

KiVa es un acrónimo de Kiusaamista Vastaa, “contra el bullying”. El programa consta de tres versiones: dos para primaria y una para secundaria. Contiene materiales concretos para estudiantes, profesores y padres. Parte del uso de Internet y ámbitos de enseñanza virtual. Da importancia a los espectadores o “compañeros ventana”.

-Programa Zero (Noruega)

Zero, basado en principio “Tolerancia cero contra el bullying”. Perfil preventivo: se parte de la autoridad del profesor para una cultura escolar inclusiva. El profesor o tutor emplea de diez a quince minutos cada semana para aportar directrices relacionadas con la convivencia.

-Programa Be-Prox (Suiza)

Trabaja el bullying en la escuela infantil desde un enfoque sistémico y orientado a los valores. Se basa en la transmisión de conocimientos y en el apoyo a los docentes. Contiene los siguientes elementos fundamentales (módulos): sensibilización, “hablar de ello”, código de conducta, emprender la acción, mejora de recursos y consolidación.

-Informe Cisneros (España)

Parte de la definición de acoso escolar como “un continuado y deliberado maltrato verbal y modal que recibe un niño por parte de otro u otros, que se comportan con él cruelmente con el objeto de someterlo, apocarlo, asustarlo, amenazarlo y que atentan contra la dignidad del niño”, Informe Cisneros VII (2005).

-Informe Cisneros X (2015)

Se trata del estudio completo y actual sobre las consecuencias del AVE (acoso y violencia escolar) y de sus secuelas: Estrés postraumático. Riesgo de suicidio. Ansiedad.

- Método Pikas

En 1998, Isabel Fernández describió en su libro ‘Prevención de la violencia y resolución de los conflictos’ (Editorial Narcea) un método denominado ‘Anatole Pikas’ que ha recuperado el Departamento de Educación del Gobierno de Navarra. Creado con el fin de solucionar los problemas de acoso escolar o bullying en las aulas, está basado en la realización de entrevistas individuales con los estudiantes que participan en la intimidación. En ellas se intentará hacerles comprender por qué se debe acabar con la situación intentando que se pongan en el lugar de la víctima y empaticen con ella. El segundo paso será una reunión en conjunto para buscar una reconciliación entre ellos.



-Programa AVE prevención acoso escolar

El programa AVE de PREVENCIÓN DEL ACOSO Y LA VIOLENCIA ESCOLAR genera una serie de dinámicas en los centros escolares que lo implantan que tienen base en los 6 principios sólidos del programa, que han resultado ser en nuestra experiencia esenciales para erradicar el bullying.

Crear en los centros escolares una cultura de atención y rechazo al acoso y la violencia escolar y a las conductas socialmente inaceptables.

Favorecer la cultura de tolerancia cero al acoso y la violencia escolar en los centros escolares mediante la implicación activa y el protagonismo de los propios alumnos como garantes de la aplicación del programa.

Dotar a los centros de las herramientas psicológicas necesarias para la anticipación y respuesta temprana a las conductas que generan los casos de violencia o acoso escolar.

Implantar la evaluación periódica del fenómeno del acoso y la violencia escolar.

-Guía para prevenir el acoso escolar por razón de discapacidad

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, ha publicado una guía para prevenir el acoso escolar por razón de discapacidad. Concebida como recurso digital al servicio de los centros educativos (alumnado, profesorado, familias, personal de administración y servicios, autoridades, asociaciones, etc.), la guía surge de la comprobación práctica de las mayores tasas de acoso que sufre el alumnado cuando este presenta una discapacidad. El objetivo de este material es ser de ayuda a la comunidad educativa para identificar, prevenir y atajar esta forma de violencia.

-Stopbullying.gov.

Web oficial del gobierno EEUU, ofrece información y recursos en varios idiomas

-Más allá de los números: poner fin a la violencia y el acoso en el ámbito escolar UNESCO 2019

La presente publicación de la UNESCO ofrece una visión general actualizada y exhaustiva de la prevalencia y las tendencias mundiales y regionales en relación con la violencia escolar, y examina la naturaleza y el impacto de la violencia y el acoso en este ámbito. En ella, se examinan las respuestas nacionales, con especial atención a los países donde la prevalencia ha disminuido o se ha mantenido baja, y se identifican los factores que han contribuido a que la respuesta a la violencia y el acoso en la escuela sea eficaz.

-Prevención de la violencia en la escuela. Manual práctico WHO

Acoso escolar. Guía para padres y madres. Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres de Alumnos

2. REVISIÓN HEMEROTECA (ARTÍCULOS Y REVISTAS)



-Tainta León L, Pueyo Agudo E, Cobreros Pérez A. Cribado del acoso escolar durante las revisiones de salud rutinarias en la consulta de Pediatría y su relación con patologías psicosomáticas. Rev Pediatr Aten Primaria. 2023;(32):e267.

-Carnicero Alonso S, Molina Carrero P , Rubio Hernández E, Uriel Sánchez RC, Abián Cebrián, L Santamaria Sanz E. Papel de enfermería en el acoso escolar. Revista Sanitaria de Investigacion 2023

-Soriano Martínez A. Efectividad de los programas de prevención de acoso escolar en las escuelas. NPunto 2020, Volumen III. Número 27.

-Esteban ANP, Contreras CCT, Rodríguez SPO, Aldana MSC, Bueno LMD, Silva BADPN. Bullying in adolescents: role, type of violence and determinants. Rev Esc Enferm USP. 2020 Oct 26;54:e03625. Spanish, English. doi: 10.1590/S1980-220X2019026003625. PMID: 33111736

-Alonso Montejo MM, Zamorano González E, Ledesma Albarrán JM. ¿Qué saben nuestros niños de la escuela primaria sobre acoso escolar? Rev Pediatr Aten Primaria. 2019;21:121-9.

-Tsitsika AK, Barlou E, Andrie E, Dimitropoulou C, Tzavela EC, Janikian M, Tsolia M. Bullying behaviors in children and adolescents: "an ongoing story". Front Public Health. 2014 Feb 10;2:7. doi: 10.3389/fpubh.2014.00007. PMID: 24575396; PMCID: PMC3918673.

-Armero Pedreira P, Berbardino Cuesta B, Bonet de Luna C. Acoso escolar. Rev Pediatr Aten Primaria [online]. 2011, vol.13, n.52, pp.661-670.

-Rodríguez Piedra R, A. Seoane Lago A, Pedreira Massa JL. Niños contra niños: el Bullying como trastorno emergente. An Pediatr (Barc) 2006;64(2):162-6

3. RECURSOS PRÁCTICOS (PROGRAMAS, PROYECTOS, MATERIALES ESCRITOS O EN LA RED, WEBS SOBRE EPS)

-Recursos en educación para la salud ARAGON CAREI

-Familia y Salud. Información sobre acoso escolar

-Revista de Estudios de Juventud 115. Jóvenes: bullying y ciberbullying.

Este monográfico muestra de forma amplia la magnitud del acoso escolar y el ciberbullying en un análisis desde diferentes perspectivas.



El objetivo de este número es que el lector pueda tener una visión completa, tanto del análisis de la situación, como de las diferentes acciones público-privadas que se están llevando a cabo para tratar de paliar el acoso escolar, tanto a nivel autonómico como nacional, con algunos ejemplos de éxito realizados en otros lugares del mundo

-Servicio de atención telefónica en casos de maltrato y acoso escolar. Subdirección General de Cooperación Territorial e Innovación Educativa.

El teléfono, chat y formulario destinado a niños, niñas, adolescentes, padres, madres, familia, profesionales que forman la comunidad educativa, y a cualquier persona que conozca una situación de acoso escolar y/o malos tratos en el ámbito de los centros docentes del sistema educativo español, tanto dentro como fuera del aula. Las llamadas serán atendidas por psicólogos, psicopedagogos, juristas, sociólogos y trabajadores sociales. Coordinación con recursos externos en los casos de intervención por riesgo grave, y posterior seguimiento del caso. Se garantiza la absoluta confidencialidad y protección de datos de los usuarios de las diferentes líneas de ayuda. El número de teléfono es gratuito y no aparecerá en la factura del teléfono desde el que se hace la llamada. Se atienden todos los casos de malos tratos y de acoso verbal, psicológico, físico, social, sexual y ciberacoso por internet (redes sociales). Asimismo, se atienden los casos en el ámbito internacional, centros de convenio y programas internacionales.



-Centro Documental Virtual sobre Prevención del Maltrato Infantil y Adolescente, de la Federación de Asociaciones para la Prevención del Maltrato Infantil (FAPMI). Acoso escolar, Maltrato entre iguales y Ciberacoso (Bullying, Cyberbullying).

-Recursos y actividades para combatir el acoso escolar o bullying. Libros, actividades o películas como estos son adecuados para tratar esta problemática tanto en las aulas como en los hogares.

-Recurso de la Consejería de Educación, Universidades. Cultura y Deportes, Gobierno de Canarias.

-Educa madrid, acoso escolar, convivencia

-El AVE es una herramienta imprescindible para prevenir, identificar, tratar y diagnosticar el acoso escolar (bullying), el maltrato escolar y los daños psicológicos más frecuentemente asociados a estas conductas. Evaluación de la violencia y el acoso psicológico y físico en el entorno escolar mediante la valoración de los factores de riesgo más frecuentes y los daños más significativos que habitualmente aparecen en los niños acosados.

-Consejos prácticos para padres y madres frente el acoso escolar o bullying (Save the Children)

-Maltrato cero. Orientaciones sobre el acoso escolar

Equipo Técnico de la Dirección General de Ordenación Académica de la Consejería de Educación y Ciencia del Principado de Asturias."Con el fin de facilitar esta labor a los centros se presentan estas orientaciones, pretendiendo clarificar qué es el acoso escolar o maltrato entre iguales y cómo se puede abordar este fenómeno una perspectiva educativa, proporcionando ayuda para identificar situaciones de acoso y para manejar estas conductas desde diferentes niveles de actuación: De prevención inespecífica, asumida de forma amplia por la comunidad educativa en el marco general de la convivencia en el centro; de atención específica, interviniendo directamente con el alumnado y las familias implicadas en situaciones de acoso escolar; o de asesoramiento y apoyo técnico especializado para tratamientos rehabilitadores más específicos".

-III Informe de Prevención del Acoso Escolar en Centros Educativos en Tiempos de Pandemia 2020 y 2021. Informe anual de la Fundación ANAR y la Fundación Mutua Madrileña sobre acoso escolar que recoge la opinión de estudiantes y docentes con una muestra de 10.901 alumnos y 491 profesores.

Asociación Canaria No al Acoso

-VÍDEO EDUCATIVO "BULLYING"

- PELÍCULAS:

o Desconexión

o Cobardes

o Wonder

-LIBROS:

"La Lección de August" de RJ Palacio (novela en la que se basa la película "Wonder").

"Invisible" de Eloy Moreno

-JUEGO para la prevención del bullying y cyberbullying (Maite Garaigordobil Landazabal y Vanesa Martínez Valderrey).



Plan director para la convivencia y mejora de la seguridad en los centros educativos y sus entornos. A través de dos web:

- Web del Ministerio de Interior
- Portal web de la Policía Nacional



Kit contra el acoso escolar, de la Fundación ANAR

Kit destinado a familias, con libros, películas y canciones, que hablan sobre el acoso escolar.

#Valientes contra el acoso escolar

Mesa de trabajo en la que se comparten múltiples herramientas frente al acoso

-Protocolo de actuación inmediata ante posibles situaciones de acoso escolar

Comunidad Autónoma de Aragón. Se ponen a disposición de los centros educativos los siguientes materiales que forman parte de dicho protocolo, para poder actuar de forma inmediata en situaciones de acoso escolar.

-Supera el acoso escolar

Asociación madrileña contra el acoso escolar

-Acoso escolar Ibiza y Formentera

4. CONVOCATORIAS DE INTERÉS (PREMIOS, BECAS, SUBVENCIONES, AYUDAS)

-Convocatoria de becas gratuitas para el VI Campamento «Generando Confianza»

AEPAE (Asociación Española para la prevención del Acoso Escolar) abre la convocatoria para otorgar 14 becas gratuitas para el VI Campamento de verano para víctimas de acoso escolar «Generando Confianza», que tendrá lugar en el municipio madrileño de Fresnedillas de la Oliva, del 3 al 9 de Julio de 2023.



5. FORMACIÓN (CURSOS, JORNADAS, TALLERES, CURSOS ONLINE, REUNIONES)

-Cursos 3.0 sobre acoso escolar. Convocatoria 2023 abierta (Educación 3.0)

- 1 Curso online de prevención y gestión del acoso escolar
- 2 Curso para detectar bullying
- 3 Curso sobre el acoso escolar, bullying
- 4 Curso de Bullying – Prevención y Atención del Acoso Escolar Online
- 5 Curso online: Bullying y Cyberbullying
- 6 Aprende a gestionar conflictos
- 7 Cyberbullying. La Guía para detener el acoso escolar digital
- 8 El acoso escolar

-Curso Online: Bullyingy Ciberbullying (Save the Children)

Curso dirigido a los padres y madres

-Curso de Prevención del Acoso Escolar en Educación Primaria (educaweb)

-Posgrado Experto en Prevención e Intervención en Acoso Escolar Bullying (educaweb)

-Máster Universitario en Acoso Escolar y Mediación (educaweb)

-El acoso escolar no es un juego de niños (3ª Edición)

Curso periódico de INTEF (Instituto Nacional de Tecnologías Educativas y de Formación de Profesorado, Ministerio de Educación y Formación Profesional).

Ultima edición convocada en Marzo 2023 (ya finalizada).

Pretende que las personas participantes en esta actividad consigan tener un concepto claro de qué es y qué no es acoso escolar, puedan identificar sus distintas modalidades y conductas en las que se manifiesta, comprendan la necesidad de intervenir dadas las consecuencias produce y, finalmente, tengan criterios de actuación desde su rol profesional o familiar para prevenirlo y actuar eficazmente cuando se produzca.

