



Boletín 11 EPS y Comunitaria

EDUCACIÓN SEXUAL
Diciembre 2021

La educación sexual es una herramienta que nos ayuda a elegir hábitos y a tomar buenas decisiones en ámbitos de sexo y sexualidad a lo largo de nuestra vida. Si pretendemos construir una sociedad en igualdad y sin discriminaciones es fundamental proporcionar a nuestros niños y adolescentes una información clara, rigurosa y completa, entendiendo la sexualidad como comunicación humana y fuente de salud, placer y afectividad.

En este Boletín hemos seleccionado algunos programas, guías, vídeos, documentos, cursos, etc. (sólo tienes que hacer click sobre el título o imagen).

1. DOCUMENTOS DE INTERÉS (MANUALES, GUIAS, PROTOCOLOS,...)

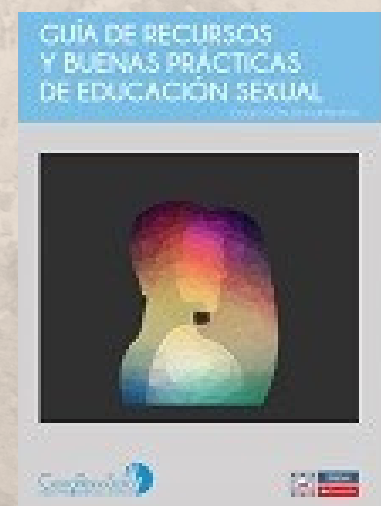
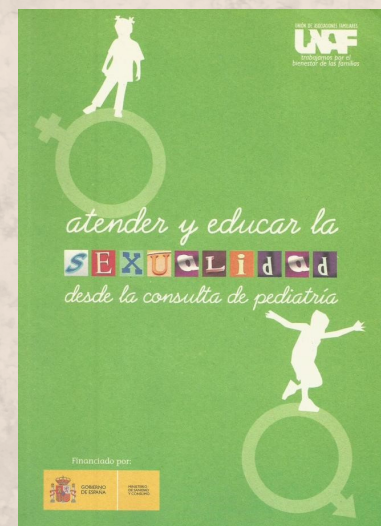
EDUCAR Y ATENDER LA SEXUALIDAD DESDE LA CONSULTA DE PEDIATRÍA

Con este material, se pretende facilitar que las consultas de pediatría sean también espacios donde lo relacionado con la conducta sexual pueda tener cabida y no sólo los problemas que pudiera generar.

GUÍA DE RECURSOS Y BUENAS PRÁCTICAS DE EDUCACIÓN SEXUAL

López Carvajal, Ana M^a y Rubio Castillo, Ana
(Diciembre de 2015)

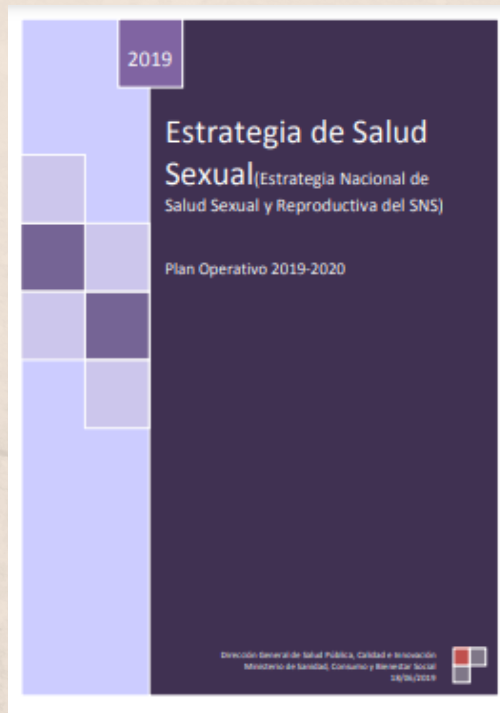
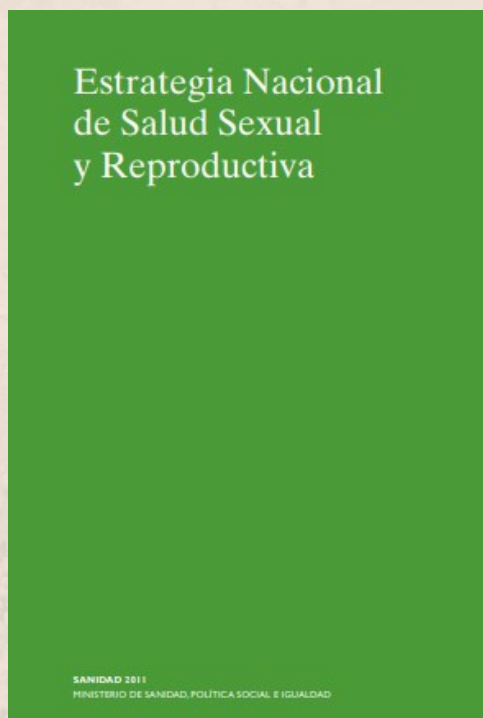
Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fundación de Ayuda contra la Drogadicción (FAD)



ESTRATEGIA NACIONAL DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA (ENSSR) Y PLAN OPERATIVO 2019-2020

Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad (2011).

ISBN/ISSN: 860-11-129-9



RECOMENDACIONES DE LA OMS SOBRE SALUD Y DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS DE LOS ADOLESCENTES.

PUBLICADO POR LA OMS EN 2019

En este documento se ofrece, en un formato de fácil consulta, el panorama general de las cuestiones relativas a la salud y los derechos sexuales y reproductivos que pueden afectar a los derechos humanos, la salud y el bienestar de los adolescentes (de edades comprendidas entre los 10 y los 19 años) y las directrices pertinentes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) para abordar dichas cuestiones.



GUÍA PARA FAMILIAS SOBRE EL CONSUMO DE PORNOGRAFÍA EN LA ADOLESCENCIA. “TENEMOS QUE HABLAR DEL PORNO”. SAVE THE CHILDREN. JUNIO/2020

Con esta guía se pretende aportar claves para que las familias puedan ayudar a sus hijas e hijos a formarse una visión crítica y realista sobre la pornografía.



GUÍA DE EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL: ATRÉVETE A SENTIR, ATRÉVETE A CUIDAR Y CUIDARTE.

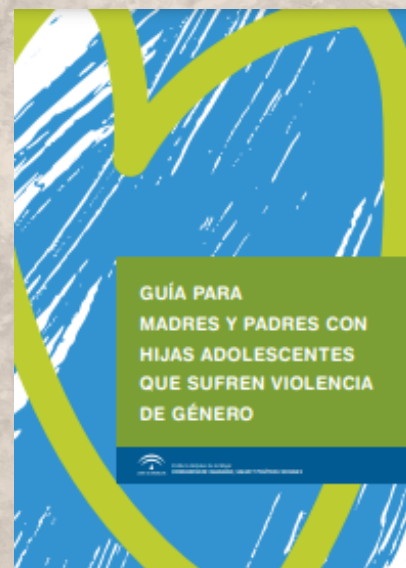
Ayuntamiento de Burgos (2021)

Esta guía trata de ser un material donde los y las adolescentes puedan encontrar respuesta a su curiosidad, llamando a las cosas por su nombre, y destacando la indivisible unión entre sexualidad, afecto, respeto e intimidad.



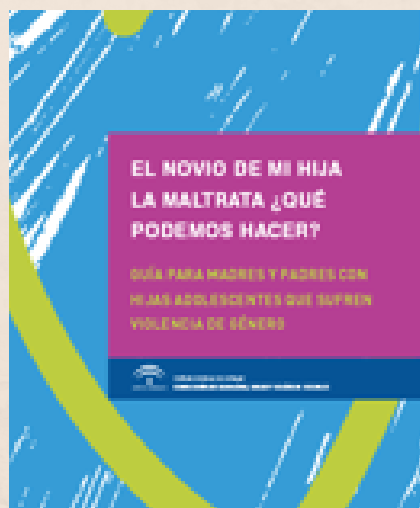
GUÍA PARA PADRES Y MADRES CON HIJAS ADOLESCENTES QUE SUFREN VIOLENCIA DE GÉNERO

Instituto Andaluz de la Mujer
CONSEJERÍA DE IGUALDAD, SALUD Y
POLÍTICAS SOCIALES
JUNTA DE ANDALUCÍA 2014



EL NOVIO DE MI HIJA LA MALTRATA: ¿QUÉ PODEMOS HACER?

Guía para madres y padres con hijas adolescentes que sufren violencia de género



GUÍA FORMA JOVEN. EDUCACIÓN PARA LA SEXUALIDAD.

Escuela Andaluza de Salud Pública

2. REVISIÓN DE HEMEROTECA (ARTÍCULOS, REVISTAS...)

--F Lopez Sanchez. La sexualidad en la adolescencia. *Pediatr Integral* 2017; XXI (4): 278-285.

--C de la Cruz Martín-Romo. Educación en sexualidad para el adolescente. *Form Act Pediatr Aten Prim*. 2016;9(3):130-6.

--De la Cruz Martín-Romo C, Fernández-Cuesta Valcarce MA. Cómo atender sexualidades adolescentes desde el despacho de Pediatría. En: AEPap (ed.). *Curso de Actualización Pediatría* 2017.

--Fernández Segura ME, Lozano Sánchez G, Podadera Valenzuela A, Velasco Bermúdez L, Chávarri García E. ¿Qué le quieres preguntar a tu pediatra? O qué dudas en salud tienen los adolescentes. *Rev Pediatr Aten Primaria*. Supl. 2020;(28):13.

--Berástegui Pedro-Viejo, A, & González, M. D. Educación afectivo-sexual de los niños y adolescentes con discapacidad intelectual. Padres Y Maestros / Journal of Parents and Teachers, 2017: (372), 24-30.

--De Hoyos López M.C. Educación afectivo-sexual en adolescentes, una tarea de todos. Acta Pediatr Esp. 2020; 78(1-2): e47-e53

--Rodríguez, E, Calderón, D, Kuric, S, Sanmartín, A (2021). Barómetro Juventud y Género 2021. Identidades, representaciones y experiencias en una realidad social compleja. Madrid. Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fad. DOI: 10.5281/zenodo.5205628

--Zamarra San Joaquín, MP. Ideas clave para desarrollar educación para la salud sobre afectividad y sexualidad. Educando para la vida. Rev Pediatr Aten Primaria. 2006;8:505-21

3. RECURSOS PRÁCTICOS (PROGRAMAS, PROYECTOS, MATERIALES ESCRITOS O EN LA RED, WEBS SOBRE EPS)

---Educacion 3.0

Material divulgativo y educativo

--Sexducation

Asociación sin ánimo de lucro que trabaja con las sexualidades y sus diversidades, la coeducación y la prevención de las violencias sexistas.

--Tiching blog

Blog de educación y TIC

--"Educa a tus hijos antes de que el porno lo haga por ti"

Consumo de pornografía en la adolescencia. Campaña FAD

--Familia y Salud

Página donde se resuelven todo tipo de dudas acerca de sexualidad. Especialmente dirigidos a adolescentes y también a sus padres

--En Familia

Página dirigida a familias y adolescentes donde se abordan diferentes temas sobre sexualidad.

--SEMA (Sociedad Española de Medicina del Adolescente)

En su página hay recursos e información dirigidos para adolescentes y familia.

--Adolescentes sin violencia de género

Un proyecto de la Asociación NO Más Violencia de Género. Páginas con muchos recursos e información sobre violencia de género en la adolescencia. Tiene un apartado específico para docentes.

--APP Detectamor

Instituto Andaluz de la Mujer. Es una herramienta que pone especial énfasis en la educación afectivo-amorosa de los jóvenes.



--Colectivo Harimaguada

Colectivo de personas que trabaja hace más de 25 años en la promoción de unas relaciones humanas afectivas y sexuales, positivas, saludables, placenteras y no discriminatorias.

--SKOLAE-Berdin-Bidean-Creciendo-en-Iguadad Programa

Documento que recoge el EL PLAN DE COEDUCACIÓN 2017-2021 para los centros y comunidades educativas de Navarra.

--Sexpresan

Material didáctico de carácter multimedia dedicado a la educación afectivo-sexual, la coeducación y la prevención de la violencia de género. Contiene vídeos, actividades interactivas, enlaces, etc.

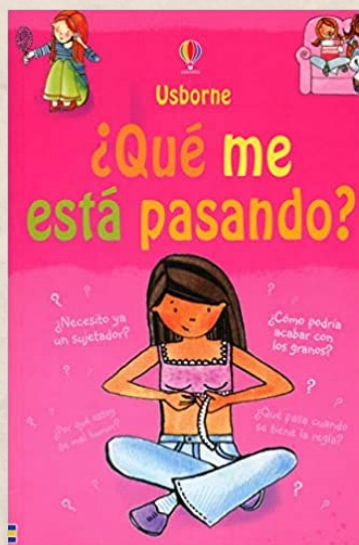


--Ni ogros ni princesas

Programa y Guía para la Educación Afectivo-Sexual en la ESO.2009. Principado de Asturias.

--Madaras, Lynda ¿Qué me está pasando? Libro para chicos: guía para niños preadolescentes y adolescentes que incluye una introducción para los padres / Lynda Madaras. -- Barcelona : Medici, 2005

--Madaras, Lynda ¿Qué me está pasando? Libro para chicas: guía para niñas preadolescentes y adolescentes que incluye una introducción para los padres / Lynda Madaras. -- Barcelona : Medici, 2005



--Respuestas fáciles a preguntas difíciles

Esta guía es una herramienta dirigida a facilitar a las familias la educación sexual de hijas e hijos. Hablar de sexualidad suele costar, sobre todo con los niños y niñas y adolescentes; con este material, se proporcionan algunas claves válidas para mejorar la comunicación.



--100 preguntas sobre sexualidad adolescente



--Sexualidad y discapacidad

La Asociación Sexualidad y Discapacidad es una entidad de ámbito estatal, sin ánimo de lucro, que tiene como misión mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y/o diversidad funcional, personas en situación de dependencia así como la de otros colectivos en riesgo de exclusión social, poniendo especial énfasis en acciones que contribuyan a atender, educar y prestar apoyos a su sexualidad.

--Apuntes de Educación Sexual: sobre la sexualidad de niños y niñas con discapacidad

Este texto pretende tan sólo acercarnos a la Educación sexual de las personas con discapacidad con todo mimo y con todo cariño, pues saben que la sexualidad de las personas con discapacidad, con demasiada frecuencia se ha asociado a los problemas y que, precisamente por ello, es algo de lo que todavía se habla poco.

--Blog Consultanos.

Donde encontrar información sobre salud para jóvenes. INJUVE: Instituto de la Juventud. Ministerio de Sanidad (2012).

--Educación Afectivo Sexual.

Recursos de la Consejería de Educación Universidades, Cultura y Deportes. Gobierno de Canarias

---Recursos de Conselleria de Educación, Cultura y Deporte de la Generalitat Valenciana

---Recursos de Conselleria de Cultura , Educación e Universidade , Xunta de Galicia

--Govern Illes Balears. Consejería de Salud Y Consumo > Dirección General de Salud Pública Y Participación > Salud sexual > MATERIALES Y RECURSOS > Publicaciones

4. FORMACIÓN (CURSOS, JORNADAS, TALLERES, CURSOS ONLINE, REUNIONES)

---Programa PERSEA. Capacitación de profesionales sanitarios en Educación para la Salud Afectivo-Sexual en la adolescencia.

En ejecución el programa actual: Del 04 de octubre al 21 de noviembre de 2021

Fecha límite para realizar la inscripción: Antes del 01/10/2021

Pendiente fecha nueva convocatoria

---Ayuntamiento de Zaragoza. Zona de Salud Joven: Promoción Salud Sexual y Reproductiva

Talleres temáticos sobre sexualidad: anticoncepción, conocimiento del cuerpo, feminidad-masculinidad, prevención de ITS...

---Programa de Educación Afectivo-Sexual - DOWN España





EL GRUPO EDUCACIÓN PARA LA
SALUD Y COMUNITARIA DE LA
AEPAP

**OS DESEA
FELICES
FIESTAS Y
PRÓSPERO AÑO
2022**