

# Profilaxis con vitamina D

## Actividad

---

- Valorar la necesidad de suplementación con vitamina D.
- El lactante a término sano de piel no oscura y amamantado no precisa ningún suplemento de vitamina D.
- Suplementar con 200 UI/día de vitamina D a la población infantil con riesgo de déficit (anexo 1).

## Población diana

---

- Recién nacido pretérmino.
- Lactante, niño y adolescente con riesgo de déficit de vitamina D.

## Periodicidad

---

En los controles de salud.

## Justificación

---

Hay evidencia clínica de que la suplementación en pretérminos con vitamina D (200 UI máximo 400 UI/día) mantiene un estado de densidad mineral ósea adecuado, un nivel de vitamina D normal y un buen depósito mineral óseo.

## Anexos

### Anexo\_1: **Población infantil con riesgo de deficiencia de vitamina D**

#### 1. **Deficiencia de síntesis o ingesta de vitamina D:**

- Recién nacidos de madres deficientes en vitamina D (mujeres de piel oscura, hábitos culturales que evitan la exposición a la luz solar).
- Uso de filtros solares.
- Baja ingesta de alimentos que contienen vitamina D.
- Lactantes amamantados de madres vegetarianas estrictas.
- Lactantes alimentados al pecho: solo a los de piel muy oscura, y a los que no se les expone a la luz solar por razones culturales o religiosas y/o por vivir en zonas de España en las que el clima sea especialmente nublado largas temporadas.
- Lactante alimentado con lactancia artificial que ingiera menos de 500 ml/día de fórmula o leche suplementada con vitamina D.
- Niños y adolescentes que no tengan una exposición regular a la luz solar y/o no ingieran al menos 500 ml/día de leche.
- Prematuros.

#### 2. **Anomalías de la función intestinal o malabsorción:**

- Enfermedades del intestino delgado (enfermedad celiaca).
- Insuficiencia pancreática (fibrosis quística).
- Obstrucción biliar (atresia de vías biliares).

#### 3. **Síntesis reducida o degradación aumentada de 25-OHD o 1-25-(OH)2D:**

- Enfermedad renal o hepática crónica.
- Drogas: rifampicina, isoniacida y anticonvulsivantes.