



NOTA GPI-AEPap: **DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS: 28 DE JULIO 2021**. Fina Ares Álvarez. Grupo de Patología Infecciosa de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria. Julio 2021

Las hepatitis virales son un amplio grupo de enfermedades entre las que figuran las Hepatitis A, B, C, D y E. Pueden producir cuadros agudos y crónicos, ocasionar cirrosis, cáncer de hígado y muerte. Pueden cursar en brotes. <https://www.paho.org/es/temas/hepatitis>

El 28 de julio es el Día Mundial de la hepatitis viral. Lejos está el objetivo marcado por la OMS en 2016, en el marco de la Estrategia mundial del sector de la salud (GHSS) sobre las hepatitis virales. (<https://www.who.int/publications/i/item/9789240028395>).

La OMS hace un llamamiento a todos los países para que trabajen juntos para eliminar las hepatitis virales como una amenaza para la salud pública. Los objetivos de la OMS en la lucha contra la hepatitis son: una reducción del 90% en la incidencia [95% para el VHB y 80% para el VHC] y una reducción del 65% en la mortalidad para 2030, respecto a 2015. <https://www.who.int/teams/global-hiv-hepatitis-and-stis-programmes/hepatitis/overview>

En esta línea, con fecha de 15 de julio de 2021, la OMS publicó una guía para la realización del autotest para el diagnóstico de la Hepatitis C. El objetivo de diagnosticar el 90% de las personas con VHC y de tratar al 80% de las diagnosticadas, no parece que se vaya a cumplir. Desde el 2019 solo se han diagnosticado el 21% y tratado el 62% de las personas diagnosticadas entre 2015-2019.

<https://www.who.int/news/item/15-07-2021-who-releases-first-guidelines-on-hepatitis-c-virus-self-testing>

Datos españoles:

-Último informe del sistema RENAVE del Instituto Carlos III en relación a la Hepatitis C, año 2019: https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Documents/archivos%20A-Z/Hepatitis%20C/Vigilancia_HepatitisC_2019.pdf

- Último informe del sistema RENAVE del Instituto Carlos III en relación a la Hepatitis B, año 2019: https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Documents/archivos%20A-Z/Hepatitis%20B/Vigilancia_HepatitisB_2019.pdf

-Último informe del sistema RENAVE con información sobre la hepatitis A, año 2018: https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Documents/INFORMES/INFORMES%20RENAVE/RENAVE_Informe_anual_2017-2018.pdf

En los niños

Hepatitis	Hombres	Mujeres	Total
B 2019	1 (0,4%)	1 (1,1%)	2 (0,6%)
C 2019	5 (0,6%)	4 (0,8%)	9 (0,6%)
A 2018	117	118	235

La hepatitis B es una infección inmunoprevenible. Gracias a los programas de cribado durante el embarazo y la vacunación en los niños, la transmisión perinatal ocurre raramente en nuestro medio. La vacunación de la hepatitis B está incluida en el calendario común de vacunación infantil y también se recomienda en adultos pertenecientes a grupos de riesgo.

<https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Paginas/HepatitisB.aspx>

La hepatitis C en los niños tiene una incidencia muy baja. En el momento actual no existe una vacuna contra la hepatitis C por lo que los esfuerzos se realizan en las medidas preventivas encaminadas a disminuir la exposición al virus, y en el diagnóstico precoz y el tratamiento del mayor número de personas. Los antivirales de acción directa curan la enfermedad en más de un 95% de los casos. Desde 2015, España cuenta con un Plan estratégico para el abordaje de hepatitis C en SNS.

<http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/hepatitisC/home.htm>

La hepatitis A es una enfermedad de transmisión de persona a persona por vía fecal oral, estrechamente relacionada con condiciones sanitarias deficientes. Otras formas de transmisión son: el sexo oral-anal, la hídrica y alimentaria y muy raramente la hemática. Es una enfermedad inmunoprevenible. Todas las vacunas de hepatitis A son altamente inmunógenas, entre un 94-100% de las personas vacunadas desarrollan anticuerpos un mes después de la primera dosis. El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud recomienda la vacunación en grupos de riesgo, incluyendo aquí a los viajeros a países endémicos y como medida post-exposición para prevenir infección en contactos.

<https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/VigilanciaSaludPublicaRENAVE/EnfermedadesTransmisibles/Documents/PROTOCOLOS/Protocolo%20de%20Vigilancia%20de%20Hepatitis%20A.pdf>

La hepatitis D es una inflamación del hígado causada por el VHD que requiere la presencia del VHB para replicarse. La infección por el VHD no es posible en ausencia del VHB. La coinfección por ambos virus se considera la forma más grave de hepatitis vírica crónica, dada su progresión más rápida hacia el carcinoma hepatocelular y la muerte por causas hepáticas. La transmisión vertical es rara pero posible. La transmisión al niño se produce habitualmente durante el parto, así como por contacto con sangre u otros fluidos corporales. La única forma de prevenir la infección por el VHD es la vacunación contra la hepatitis B. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-d>

La hepatitis E es una enfermedad hepática debida a la infección por el VHE. El contagio es fecal oral principalmente por el consumo de agua de bebida contaminada. Puede causar una hepatitis fulminante en ocasiones. Está extendida por todo el mundo, siendo más frecuente en los países de ingresos medios y bajos con acceso limitado a servicios esenciales de suministro de agua, saneamiento, higiene y salud. La prevención es la medida más eficaz contra la enfermedad con sistemas adecuados de suministro público de agua y de eliminación de heces humanas, una buena higiene y no consumiendo agua ni hielo

si no hay seguridad de no contaminación. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hepatitis-e>

Ver Hepatitis y hepatitis A, B, C, D y E en [Temas A-Z](#) y en [Actualidad bibliográfica](#) en la [web del GPI-AEPap](#).