

## Los pediatras de Atención Primaria apoyan todas las decisiones maternas sobre la lactancia

- **Pediatras, enfermeras de pediatría y matronas colaboran en el apoyo a las madres que quieren lactar a sus hijos y tratamos de evitar sentimientos de fracaso en las que no lo consiguen o no lo desean en los primeros días del parto**
- **Respetar el tipo de crianza y evitar el estigma, fundamental para el futuro desarrollo infantil**

**Madrid, 3 de agosto de 2023.-** Una de las primeras decisiones que tienen que tomar las madres cuando dan a luz es decidir la forma en la que van a alimentar su bebé. La mayoría deciden darle la leche materna pero otras madres deciden no amamantar y no hay que censurarles por ello. En otras ocasiones ocurre que no hay opción a elegir ya que la madre carece de leche o tienen alguna enfermedad que lo contraindique. En cualquier caso, la elección que tomen ha de ser respetada. Por ello, pediatras, enfermeras de pediatría y matronas colaboran en el apoyo a las madres que quieren lactar a sus hijos y tratamos de evitar sentimientos de fracaso en las que no lo consiguen o no lo desean en los primeros días del posparto.

La **leche materna** es el mejor comienzo en la vida de los bebés. Es un alimento perfecto y completo y que está demostrado que ayuda a prevenir muchas enfermedades tanto en la madre como en el bebé. Se denomina fluido vivo, que se va adaptando a las necesidades según la etapa del crecimiento. Pero a veces hay barreras y dificultades para amamantar como **dolor o molestias** al hacerlo u otros problemas. En la web [Familia y Salud](#) hay una gran cantidad de información, elaborada por pediatras de atención primaria sobre estos temas, así como, sobre la lactancia artificial y las características de sucedáneos de la leche materna.

En palabras de la doctora Teresa Cenarro, vicepresidenta de AEPap, “No hay duda que lo mejor es la lactancia materna pero para aquellas que no quieren, no pueden o les supone un trauma existen otra opciones. Se trata de que madre, padre e hijo disfruten de ese momento tan especial. La lactancia materna no es algo fácil ni sencillo. Requiere de un gran esfuerzo por parte de todos y por sus beneficios merece la pena probar, pero sin morir en el intento”.

La falta de información sobre este y otros asuntos relacionados con lactancia también son una barrera a la hora de tomar decisiones. Por ello, recientemente se ha presentado el proyecto “Monitorización Ciudadana de indicadores clave IHAN en maternidades españolas mediante medidas basadas en la experiencia y calidad percibida por las madres”. Se trata de una iniciativa que persigue mejorar la atención al nacimiento en las maternidades españolas y que está coordinado desde la Universidad de Alicante y financiado por IHAN-España y el Ministerio de Sanidad junto con la colaboración de grupos de madres y asociaciones cívicas.

### **Lo más importante: respetar cualquier tipo de crianza**

Para aquellas madres que toman la decisión de no hacerlo por voluntad propia, lo más importante es respetar su decisión, empatizar y normalizarlo, sin crear estigmas. En estos casos, los profesionales deben asegurarle que su bebé se está alimentando de manera correcta y segura con sucedáneos de leche materna. Al decidir dar una alimentación artificial, se ha de tener en cuenta:

- La leche en polvo para lactantes no es estéril, por lo que lo recomendable es preparar de inmediato cada toma justo antes de administrarla.
- Lavar con agua caliente y jabón el biberón y resto de utensilios que se vayan a utilizar.
- Esterilizar los utensilios, o bien en caliente, hirviendo durante 10-15 minutos el biberón y 5 minutos la tetina, o bien en frío, sumergiendo ambas partes en un recipiente con agua y una sustancia química apta para esterilizar de venta en farmacias.

Para información más detallada y consejos sobre la lactancia, AEPap recomienda [descargar la app de salud infantil PAPI](#).

### **Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)**

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria se constituye como una Federación de Asociaciones de Pediatras que trabajan en Atención Primaria (AP), de carácter científico y profesional, sin fines lucrativos, que representa a más de 5.300 pediatras de AP en el estado español. En su seno se encuentran diferentes Grupos de Trabajo sobre diversas materias (Grupo de Prevención en la Infancia y Adolescencia, Grupo de Vías Respiratorias, Pediatría Basada en la Evidencia, Docencia MIR, Cooperación Internacional, Patología del Sueño infanto-juvenil, Grupo de Investigación, Grupo Profesional, Trastorno por déficit de atención e hiperactividad, Grupo de Educación para la Salud, Grupo de Patología Infecciosa, Grupo de Ecografía Clínica Pediátrica, Grupo de Relaciones con Europa y el Grupo de Gastro-Nutrición). Los objetivos principales de esta Asociación son: promover el desarrollo de la Pediatría en la Atención Primaria, buscar el máximo estado de salud del niño y del adolescente, promocionar su salud, prevenir la enfermedad y facilitar su recuperación en caso de contraerla, fomentar y ejercer la docencia sobre Pediatría de Atención Primaria del pregraduado y postgraduado (Médicos Residentes de Pediatría, Médicos Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y profesionales del ámbito de la Atención Primaria), fomentar y ejercer la investigación, coordinar los diferentes programas sanitarios relacionados con el niño, recoger los problemas e inquietudes relacionados con el ejercicio de la Pediatría de Atención Primaria y representar los intereses de sus socios en el marco de las leyes y ante los distintos organismos (Administraciones Públicas Sanitarias y Docentes, otros órganos o entidades Nacionales o Internacionales), y coordinar con otras asociaciones similares (regionales, nacionales o internacionales) actividades y proyectos encaminados a la mejora de la Pediatría en Atención Primaria.

#### **Para más información:**

**BERBÉS**– Gabinete de prensa de AEPap

Ana García / Rosa Serrano

664256702 / 686 16 97 27

[anagarcia@berbes.com](mailto:anagarcia@berbes.com) / [rosaserrano@berbes.com](mailto:rosaserrano@berbes.com)