

Viernes 12 de noviembre de 2004

Seminario:

**“Lactancia materna;
¿cómo reforzar la promoción
de la lactancia materna?
(Grupo de Lactancia Materna
de la AEP)”**

Moderador:

Juan José Lasarte Velillas
Pediatra, CS Zuera, Zaragoza

■ **Patrón de crecimiento de lactantes amamantados**

Leonardo Landa Rivera
Pediatra, CS Pedreguer, Alicante.

■ **La incorporación de la mujer al trabajo; extracción y conservación de la leche**

María Teresa Hernández Aguilar
Pediatra, CS Fuente de San Luis, Valencia.

■ **Medicamentos, enfermedades y lactancia, una ayuda en español en Internet: www.e-lactancia.org**

José María Paricio Talayero
Jefe de Servicio de Pediatría, Hospital Marina Alta, Denia, Alicante

**Textos disponibles en
www.aepap.org**

¿Cómo citar este artículo?

Lasarte Velillas JJ. Lactancia materna; ¿cómo reforzar la promoción de la lactancia? Introducción. En: AEPap ed. Curso de Actualización Pediatría 2004. Madrid: Exlibris Ediciones, 2004: p. 217-218.

Lactancia materna; ¿cómo reforzar la promoción de la lactancia materna? Introducción

Juan José Lasarte Velillas
Pediatra, CS Zuera, Zaragoza
jjlasarte@comz.org

Todos los pediatras sabemos que la mejor alimentación para un recién nacido es la leche de su propia madre pero, paradójicamente, la lactancia materna aún sigue siendo un tema poco conocido por muchos profesionales de la salud. En el pasado, muchos de nosotros nos hemos acostumbrado a no prestarle una atención especial quizás pensando que es algo natural, que no necesita enseñarse, que no es nuestro cometido o que en una sociedad desarrollada como la nuestra la alimentación con una leche artificial no tiene ningún riesgo. Nada más lejos de la realidad. Recientemente, Chen y Rogan en EE.UU. señalan que los niños amamantados tienen menor riesgo de morir en el período postneonatal y que la promoción de la lactancia materna podría evitar unas 720 muertes anuales en dicho período en ese país.

Todavía muchos profesionales carecen de las habilidades necesarias para el manejo de los problemas de lactancia o no están adecuadamente actualizados o les falta tiempo y continúan manteniendo un gran número de mitos extendidos en nuestra cultura que dificultan la lactancia materna. Es posible que, en algunos casos, el fracaso de la lactancia del propio profesional que tampoco ha recibido el apoyo necesario, inflencie y marque su actitud posterior cuando se enfrente a este asunto con uno de sus pacientes.

Por otra parte, probablemente los modelos educativos imperantes en esta sociedad del bienestar en la que vivimos y la publicidad de leches infantiles también están implicados en gran medida en el abandono de la lactancia materna al que hemos asistido en el siglo XX.

Conscientes de esta situación y con el objetivo de contribuir a la recuperación de la cultura de la lactancia materna en España, en 1995

surgió el Comité de lactancia materna de la AEP y desde entonces venimos desarrollando diversas actividades dirigidas tanto a padres como a profesionales. Recientemente, hemos publicado un libro de lactancia que fue presentado en el pasado congreso de la AEP.

Desde la puesta en marcha de los foros de lactancia para padres y profesionales en la web de la AEP en marzo de 2002 (www.aeped.es/lac-mat/foros/index.htm) hemos podido comprobar el gran peso de nuestra opinión cuando se apoya a una madre que desea amamantar, pero también hemos visto que las intervenciones inadecuadas de los profesionales siguen siendo una causa frecuente de problemas con la lactancia y de abandono de la misma. Creemos que es hora de hacer frente a esta responsabilidad ya que la mejor ayuda que podemos ofrecer a una madre y su hijo es nuestro conocimiento.

Aunque son muchos los aspectos relacionados con la lactancia materna que el pediatra debe conocer, los tres temas que hemos seleccionado para este curso originan casi la mitad de todas las preguntas que los padres nos han planteado en el foro, de forma similar a lo que ocurre en nuestras consultas. Después de estudiarlos, el pediatra estará en condiciones de ofrecer una atención de calidad a las madres lactantes y responder a un gran número de cuestiones planteadas por ellas en la consul-

ta. Para aquellos que estén interesados o quieran ampliar sus conocimientos, a través de las páginas web de la AEP (<http://www.aeped.es/lac-mat/index2.htm>) y de la AEPAP (<http://www.aepap.org/previnfad/Lactancia.htm>) pueden tener acceso a más información acerca de este tema.

INTEGRANTES DEL COMITÉ DE LACTANCIA MATERNA DE LA AEP

- Jesús Martín Calama, Teruel (presidente)
- M^a Josefa Aguayo Maldonado, Sevilla
- José Arena, San Sebastián
- Marta Díaz Gómez, Canarias
- José M^a Fraga Bermúdez, Santiago de Compostela
- Adolfo Gómez Papí, Tarragona
- M^a Teresa Hernández Aguilar, Valencia
- Leonardo Landa Rivera, Alicante
- Juan José Lasarte Velillas, Zaragoza
- M^a José Lozano de la Torre, Santander
- José Manuel Martín Morales, Santiago de Compostela
- Vicente Molina Morales, Barcelona
- José M^a Paricio Talayero, Alicante
- Carmen Rosa Payás Alonso, Madrid
- Isolina Riaño Galán, Asturias
- Ana Martínez Rubio, Sevilla
- M^a Carmen Temboursy Molina, Madrid

Bibliografía

1. Chen A, Rogan WJ. Breastfeeding and the risk of postneonatal death in the United States. *Pediatrics* 2004 May; 113(5): e435-439.
2. Martínez A. Problemas tardíos de la lactancia materna. En: Aguayo Maldonado J (ed.). *La lactancia materna*. 1^a ed. Sevilla: Universidad de Sevilla, 2001; p. 119-136.