

INTRODUCCIÓN

El dolor de cadera es común en niños y adolescentes y tiene una amplia gama de causas, que van desde las benignas hasta las potencialmente devastadoras.

CASO CLÍNICO

Niño de 10 años que acude a nuestra consulta por un cuadro de dolor inguinal izquierdo y cojera tras el ejercicio físico de 7 días de evolución. Afebril. No cuadro catarral los días previos.

EF:

- Obesidad troncular
- Molestias a la palpación en la región inguinal izquierda
- Discreta limitación a la rotación interna
- Actitud pasiva en rotación externa
- Discreta cojera

	Sinovitis	Perthes	Epifisiolisis
Edad/sexo	3-8 años ♂✓	4-9 años ✓♂	Adolescentes ✓♂✓
FR	CVA previo	Alt. coagulabilidad Factores mecánicos	Obesidad✓ Alt. maduración sexual Alt. endocrinas
Clínica	Dolor irradiado a rodilla. Agudo ✓ Marcha dolorosa ✓ Cojera ✓ Δ rotación externa	Claudicación Marcha dolorosa ✓ Cojera* ✓ Δ rotación interna y abducción ✓ 90% unilateral ✓	Dolor crónico Marcha dolorosa ✓ Cojera* ✓ Δ rotación interna ✓ 50% bilateral ✓
Dco	Exclusión/ECO	RX	RX
Tto	Sintomático	Sintomático/QX	QX: epifisiodesis/Osteomía



- Hiperlucencia de la epífisis de la cabeza femoral izquierda
- Reducción del grosor epifisiario y fragmentación parcial con alteración del contorno fisario (aparición de coxa magna y plana)

Dx: Enfermedad de Perthes estadio II de Waldeström, Herring a-b

Seguimiento urgente en la consulta de ortopedia infantil.

- Tratamiento antiinflamatorio y descarga de la extremidad.
- Seguimiento:
 - Controles clínicos y de radiografía seriados.
 - Aumento progresivo del apoyo: a los 2 meses se le permite caminar, a los 4 meses correr y saltar.



CONCLUSIONES

- Dolor inguinal: motivo de consulta recurrente.
- Importancia de una anamnesis cuidadosa (tipo de dolor, inicio, signos acompañantes, edad y fenotipo) y exploración clínica → solicitar pruebas de imagen.
- Es probable que el inicio del dolor fuese mucho anterior, habiendo pasado desapercibido.
- El síntoma más frecuente de presentación en la enfermedad de Perthes es la cojera, apareciendo ésta muchas veces una vez ha cesado el dolor → diagnóstico tardío.