

ANTE CUADRO DE HIPERTENSIÓN HACE FALTA UNA ADECUADA EXPLORACIÓN

Autores: Juan Fco Vázquez Rodríguez 1, Carmen María Moreno Romero 1, Belén López Sánchez 2, Paloma Germán Angulo 1, Natalia Ramon Sánchez 2.

1: M.I.R. Pediatría y sus Áreas Específicas. Complejo Hospitalario Universitario de Toledo.

2: Facultativo Especialista Adjunto de Pediatría y sus Áreas Específicas. Complejo Hospitalario Universitario De Toledo.

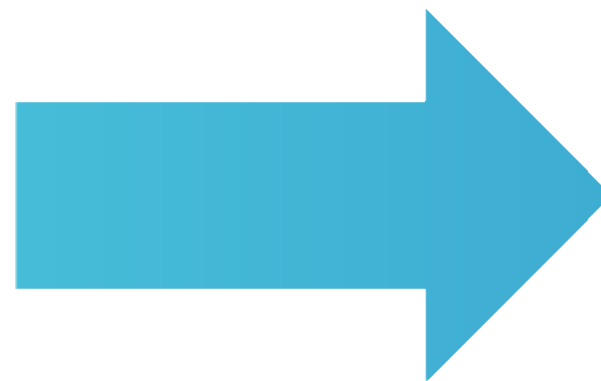
Introducción

El Programa de Salud Infantil es una serie de revisiones del niño y adolescente sano a modo de seguimiento del crecimiento y desarrollo desde el nacimiento hasta la pubertad a modo de prevenir enfermedades y promocionar hábitos para la salud a través de la historia clínica y la exploración física.

Resumen del caso

En **URGENCIAS:**

- Niño de 6 años
- Sin antecedentes de interés
- Dolor abdominal en epigastrio de varios días de evolución, tipo cólico y no irradiado.
- Vómitos, deposiciones normales, no clínica miccional ni otra sintomatología de interés.
- EF: Tensión arterial >p99 en varias ocasiones



La madre refiere que en las distintas revisiones del niño sano había presentado tensiones en límites altos

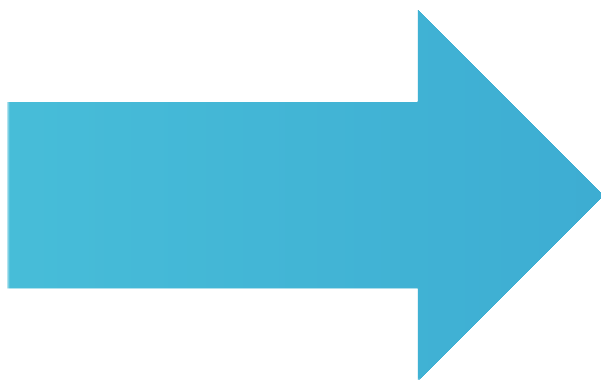
Pruebas complementarias normales

- Radiografía de tórax
- Ecografía abdominal
- Bioquímica y hemograma
- Sistemático de orina

Ingresa para estudio de la hipertensión

En **PLANTA:**

- Continua con episodios de dolor abdominal
- Se realiza medición de TA con p >99 y gradiente >20mmHg.
- Se realiza ECG: hemibloqueo anterior izquierdo, sin datos de sobrecrecimiento
- Interconsulta a cardiología ante estos hallazgos



Cardiología

- Soplo eyectivo interescapular y carotídeo
- Ecocardiograma en el que se encuentran hallazgos compatibles con coartación de aorta.



Conclusiones

- Una exploración física completa y una adecuada toma de constantes resulta de gran importancia en los controles de salud de atención primaria, ya que puede ayudar al diagnóstico de patologías que pueden permanecer asintomáticas en la edad pediátrica.
- En pacientes con cifras de HTA es importante explorar los pulsos femorales y determinar el gradiente de tensión entre miembros superiores e inferiores, debido a que estos gestos tan simples pueden ayudar a la determinación de enfermedades importantes, como es la coartación de aorta.