

ESTRIAS POR CRECIMIENTO

Aguado Antón, Raquel (Pediatra Atención Primaria)
Arlegui Tricio, Rubén (MIR Medicina Familiar y Comunitaria)
Centro de Salud Bezana (Santander)

Anamnesis:

- Varón de 13 años
- Su madre objetiva **lesiones lineales horizontales en región dorsolumbar, asintomáticas.**
- No sabe cuándo le aparecieron.
- No antecedente traumático o roce en dicha zona.
- No presenta otros síntomas. No toma fármacos.
- No antecedentes de interés.

Exploración física:

- 5 lesiones **lineales horizontales de color rosa -perlado**, con **ligera depresión** del tejido, de 3-4 mm de ancho y 4 a 5 cm de longitud, en **región dorsolumbar.**
- No molestias al tacto.
- Resto normal.



Las **ESTRÍAS DE CRECIMIENTO** o por distensión:

- ✓ Frecuentes en **adolescencia** (estirón puberal).
- ✓ En región **dorsolumbar ;horizontales** (distribución de las fibras colágenas).
- ✓ Factores de riesgo : dermatitis atópica o seborreica , sobrepeso u obesidad.
- **Diagnóstico** : clínico
- **Diagnóstico diferencial:** otros cuadros que cursan con estrías : enfermedad de Cushing, o conectivopatías (síndrome de Marfan o de Ehlers-Danlos)
 - ✓ **Problema** únicamente **estético.**
- **Tratamiento:** **eliminación difícil.**
 - ✓ 1º fase: color sonrosado → **láser.**
 - ✓ 2 fase: coloración blanquecina → **no tratamientos efectivos.**
- **PREVENCIÓN** de aparición → **Adecuada hidratación de la piel**
 - ✓ Recomendar mantener una buena hidratación especialmente en época prepuberal y adolescente.