



Unos 300 pediatras de toda España mantienen su reunión anual en Guadalajara

■ Abordan la situación actual de la Pediatría de Atención Primaria y otros temas de interés

Mesas redondas, talleres, ponencias y debates se dan cita desde ayer y hasta la jornada de hoy, sábado, en el Hotel Tryp de la capital, donde cerca de 300 pediatras de la región y del resto de España analizan la situación actual de la Atención Primaria Pediátrica y abordan proble-

mas como la aparición del niño tirano, la nutrición infantil como inversión en salud o los problemas de sueño que experimentan los niños y cómo solucionarlos. Junto a ello, se han presentado publicaciones como 'Pediatría con sentido común', de Gonzalo Pin.

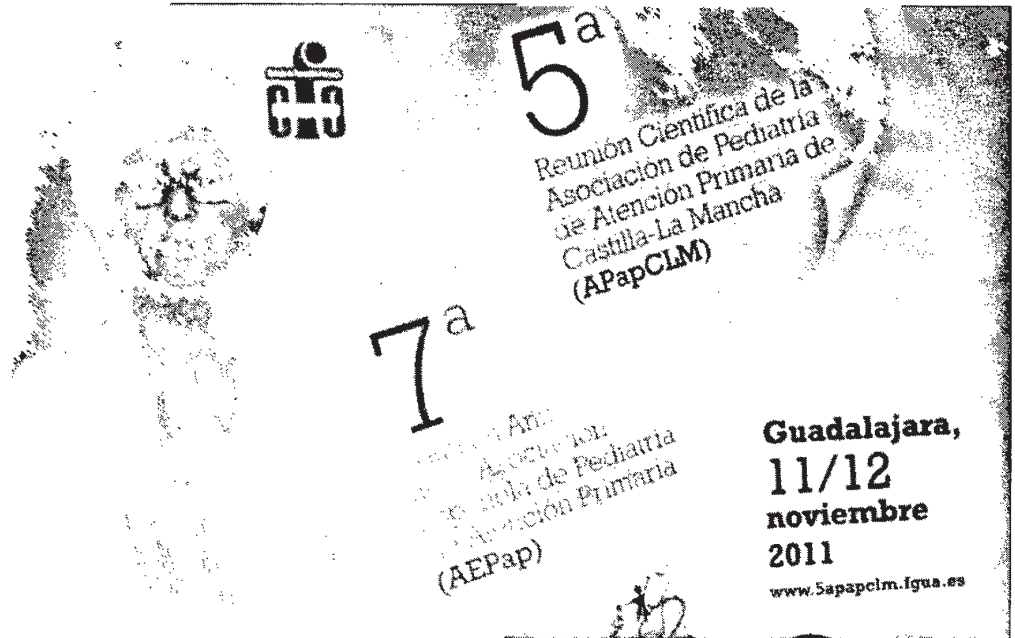
GUADALAJARA
V.B.

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) celebra por estos días—desde ayer, día 11 y hoy 12 de noviembre— su 7ª Reunión Anual junto con la Asociación de Pediatría de Atención Primaria de Castilla-La Mancha (APapCLM). Las jornadas se desarrollan en el Hotel Tryp y en ellas participan unos 300 pediatras de Atención Primaria de toda España.

El acto de apertura se celebró en la mañana de ayer, cuando el encuentro fue presentado por la doctora Begoña Domínguez, presidenta de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap) y pediatra del Centro de Salud de Otero (Oviedo); el doctor Javier Blanco González, coordinador de la 7ª Reunión Anual de la AEPap y pediatra del Centro de Salud de El Casar (Guadalajara); y por el doctor Carlos Valdivia, vicepresidente de la AEPap y pediatra del Centro de Salud Los Boliches, de Fuengirola (Málaga).

A lo largo de estas dos jornadas, los expertos abordan temas de máxima actualidad como la nutrición y los hábitos alimenticios en niños y adolescentes; el papel del pediatra ante los nuevos retos de educación y el incremento de casos de niños tiranos en las consultas; el sueño en el primer año de vida y la defensa o rechazo del colecho; o el abordaje de la hiperactividad en niños y las enfermedades cutáneas más frecuentes.

"Hay temáticas relacionadas fundamentalmente con el mundo científico, con mesas redondas, seminarios, talleres, etcétera, cuyo objetivo es la actualización de conocimientos y la actualización en



Begoña Domínguez, ayer, en la inauguración de la reunión anual de pediatras, en el Tryp.

N.A.

Entre las temáticas a tratar se encuentran la aparición del niño tirano, los problemas de sueño y la nutrición saludable

habilidades", explica Domínguez, quien enumera entre los temas fundamentales que se tratarán en las mesas redondas "la nutrición como inversión en salud, desde la lactancia", "el no puedo con mi hijo, que es un abordaje específico de un problema de conducta y de educación, y en esa misma línea, el problema del niño tirano" y "el abordaje del sistema profesional, sobre cuáles son los problemas que se

abordan en la Pediatría de Atención Primaria, cuáles son sus necesidades, etcétera".

Según asegura la pediatra, "los niños españoles están bien de salud, sí señor, sobre todo si los comparamos con el resto de Europa". Nuestra población tiene una calidad de vida mejor que la media europea, la tasa de mortalidad infantil es de las más bajas de Europa y la evolución de las patologías prevenibles, las que tienen que ver con las malformaciones, han disminuido "de manera totalmente drástica", se congratula la presidenta de la AEPap.

Educar 'con sentido común'

En el marco de estas jornadas se ha presentado el libro *Pediatría con sentido común*, de los pediatras Gonzalo

Pin y Eduard Estivill. Se trata de "un resumen científico que hemos tratado de llevar a un lenguaje fácil y de uso para los padres. Aunque el sentido común "es el menos común de los sentidos", bromea Pin, el doctor apela a unas pocas reglas básicas para educar a los hijos: acuerdo en la pareja, ideas claras de lo que queremos hacer con nuestros hijos, establecimiento de límites claros y tener presente que los niños aprenden mediante modelos, por lo que el comportamiento familiar es muy importante.

Por último, Pin recuerda que es muy importante transmitir a los niños "la cultura del esfuerzo, que sepan que las cosas exigen su elaboración", pues así se fomentará su personalidad y responsabilidad.