

La confianza del consumidor sube dos décimas en mayo
Berlín apoyará eurobonos y unión bancaria si se cede soberanía presupuestaria
El Rey viaja a Brasil y Chile con los principales empresarios españoles

Pediatras alertan de que el 26% de los menores de entre 6 y 10 años tienen sobrepeso y casi un 20% obesidad

Directorio Congreso Asociación Española Pediatría Manuela Sánchez Echenique Consideran Aladino

Deja tu comentario
Imprimir Enviar
COMPARTIR ESTA NOTICIA
9 13
meneat tuenti
1



Foto: WALTER SIEGMUND/WIKIMEDIA COMMONS

Consideran imprescindible monitorizar el crecimiento y desarrollo como medida de salud personal y comunitaria
SEVILLA, 1 Jun. (EUROPA PRESS) -

Pediatras de atención primaria han advertido este viernes, tras presentar en su 61 Congreso de la Asociación Española de Pediatría el estudio 'Aladino', que el 26 por ciento de los menores de edades comprendidas entre los 6 y 10 años tiene ya sobrepeso y un 19,4 por ciento obesidad, por lo que han considerado "imprescindible" monitorizar el crecimiento y desarrollo de los niños "como medida de salud personal y comunitaria".

Según ha explicado en este congreso la doctora Manuela Sánchez Echenique, pediatra de Atención Primaria en Pamplona, el aumento de casos de obesidad infantil es algo que afecta ya en todo el mundo, lo llevó precisamente a la Organización Mundial de Salud (OMS) a declarar este problema como una epidemia del siglo XXI.

Sin embargo, ha sostenido que las definiciones de sobrepeso y obesidad "difieren en los estudios", lo que origina "que sean difíciles de comparar" entre sí. Con todo, ha matizado que los actuales estándares y referencias de la OMS, así como el software que ha puesto gratuitamente a disposición de los profesionales "están solucionando este problema afortunadamente".

Ha explicado que el exceso de peso en la infancia "casi siempre" se produce por un aumento de la materia grasa, lo que, a su vez, "es un factor de riesgo para la enfermedad adulta posterior".

Además, ha recordado que una dieta basada en altos índices de grasa, sal y azúcares, pero pobres en vitaminas, minerales y otros micronutrientes, junto a un descenso en la actividad física durante la infancia, "puede provocar mayor riesgo de hipertensión, resistencia a la insulina, enfermedad del hígado graso, disfunción ortopédica y angustia psicosocial".

Dadas las implicaciones de salud pública y de sostenibilidad de los sistemas sanitarios, los pediatras consideran así "imprescindible" monitorizar el crecimiento y desarrollo de la población infantil como medida de salud personal y comunitaria.

"Por este motivo iniciamos un estudio en Navarra para evaluar el estado de nutrición infantil de manera periódica, a partir de todos los datos existentes en las historias clínicas informatizadas de atención primaria", ha explicado esta pediatra, para quien los resultados obtenidos "dan un reflejo de la situación a nivel local y general, debido a su alta cobertura".

CHANCE FAMOSOS Y MODA



JUSTIN BIEBER, DE VISITA EN ESPAÑA

DEPORTES



INIESTA Y SILVA SALVAN A UNA ESPAÑA SIN ESTRELLA



Más Leídas Más Noticias

MÁS DATOS DE LA INVESTIGACIÓN

Esta investigación pone de manifiesto que el 7,9 por ciento de los menores de 15 años presentan obesidad y un 21 por ciento padecen sobrepeso. Asimismo, entre los 5 y 14 años tiene mayor incidencia en varones, mientras que en los menores de 5 años es similar en ambos sexos.

"Destacan también las diferencias entre unas zonas y otras lo que obligará a poner en marcha estudios para valorar las causas subyacentes", ha proseguido Sánchez Echenique.

En la actualidad, los servicios de salud de las diferentes comunidades tienen un sistema de historia clínica informatizada prácticamente en todos sus centros. "Partiendo de los datos registrados en las historias clínicas se aplicarán los criterios de valoración de los estándares de la OMS para conocer el estado de nutrición y se calcularán las prevalencias de desnutrición, sobrepeso y obesidad", ha explicado la experta.

CEAC - Curso de Dietética

Fórmate en Dietética y Nutrición ¡Aprende desde casa y a tu ritmo!

www.ceac.es

Anuncios Google

VÍDEOS DESTACADOS

López asegura que no habrá 'precio por la libertad'



1. [Nigeria.- Aumenta a 15 el número de muertos en el atentado suicida contra una iglesia del noreste de Nigeria](#)
2. [La 'Entrevista Perdida' de Steve Jobs llega a Canal+](#)
3. [Un nuevo terremoto sacude el norte de Italia](#)
4. [El Rey viaja a Brasil y Chile con los principales empresarios españoles](#)
5. [La portada de 'Tintín en América' alcanza los 1,3 millones de euros](#)
6. [Mueren 147 personas que viajaban en el avión siniestrado en Lagos](#)
7. [Egipto.- Miles de personas vuelven a manifestarse por la absolución de altos cargos del aparato de seguridad](#)
8. [Mueren 153 personas en el accidente aéreo de Lagos](#)
9. [López, a los presos de ETA: no va a haber "amnistía, ni autodeterminación"](#)
10. [Rubalcaba, dispuesto a "dialogar" con Rajoy para salir de la crisis "juntos"](#)

COMENTARIOS DE LOS LECTORES

[Accede con tu cuenta](#) - [Crea una cuenta nueva](#) - [Inicia sesión con Facebook](#)

COMENTAR ESTA NOTICIA (COMO USUARIO INVITADO)

	Firma: (Usuario sin registrar) <input type="text"/>
	<input type="button" value="Comentar"/> - Accede con tu cuenta

LA ACTUALIDAD MÁS VISITADA EN WWW.EUROPAPRESS.ES

La 'Entrevista Perdida' de Steve Jobs llega a Canal+



El Rey viaja a Brasil y Chile con los principales empresarios españoles



La portada de 'Tintín en América' alcanza los 1,3 millones de euros

EUROPA PRESS

[Contacto](#)
[Aviso legal](#)
[Catálogo](#)
[Edición para Kindle](#)

PORTALES

[Turismo](#)
[Chance](#)
[Portalic](#)
[europapress.tv](#)
[europapress.cat](#)
[fotos.europapress.es](#)

SÍGUENOS

[Twitter](#)
[Facebook](#)
[Youtube](#)
[Tuenti](#)
[Boletín](#)
[RSS](#)

ENLACES

[Prima de Riesgo](#)
[Renta 2011](#)
[Servicios](#)
[Liga BBVA](#)
[Estado del tráfico](#)

www.europapress.es es el portal de actualidad y noticias de la Agencia Europa Press. Publicación digital auditada por OJD.

© 2012 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los contenidos de esta web sin su previo y expreso consentimiento.