

Lunes, 4 de junio 2012

LA VANGUARDIA.com | Vida

## Pediatras alertan de que casi el 20% de los menores de entre 6 y 10 años tiene obesidad

Un estudio presentado en el Congreso de la Asociación Española de Pediatría, cree que el sobrepeso "es un factor de riesgo para la enfermedad adulta posterior"

Vida | 01/06/2012 - 15:29h

Sevilla. (Europa Press).- **Pediatras** de atención primaria han advertido este viernes, tras presentar en su 61 **Congreso de la Asociación Española de Pediatría** el estudio '**Aladino**', que el 26 por ciento de los **menores** de edades comprendidas entre los 6 y 10 años tiene ya **sobrepeso** y un 19,4 por ciento **obesidad**, por lo que han considerado "imprescindible" monitorizar el crecimiento y desarrollo de los niños "como medida de salud personal y comunitaria".

Según ha explicado en este congreso la doctora Manuela Sánchez Echenique, pediatra de Atención Primaria en Pamplona, el aumento de casos de obesidad infantil es algo que afecta ya en todo el mundo, lo llevó precisamente a la Organización Mundial de Salud (OMS) a declarar este problema como una epidemia del siglo XXI.

Sin embargo, ha sostenido que las definiciones de sobrepeso y obesidad "difieren en los estudios", lo que origina "que sean difíciles de comparar" entre sí. Con todo, ha matizado que los actuales estándares y referencias de la OMS, así como el software que ha puesto gratuitamente a disposición de los profesionales "están solucionando este problema afortunadamente".

Ha explicado que el exceso de peso en la infancia "casi siempre" se produce por un aumento de la materia grasa, lo que, a su vez, "es un factor de riesgo para la enfermedad adulta posterior".

Además, ha recordado que una dieta basada en altos índices de grasa, sal y azúcares, pero pobres en vitaminas, minerales y otros micronutrientes, junto a un descenso en la actividad física durante la infancia, "puede provocar mayor riesgo de hipertensión, resistencia a la insulina, enfermedad del hígado graso, disfunción ortopédica y angustia psicosocial".

Dadas las implicaciones de salud pública y de sostenibilidad de los sistemas sanitarios, los pediatras consideran así "imprescindible" monitorizar el crecimiento y desarrollo de la población infantil como medida de salud personal y comunitaria.

"Por este motivo iniciamos un estudio en Navarra para evaluar el estado de nutrición infantil de manera periódica, a partir de todos los datos existentes en las historias clínicas informatizadas de atención primaria", ha explicado esta pediatra, para quien los resultados obtenidos "dan un reflejo de la situación a nivel local y general, debido a su alta cobertura".

### MÁS DATOS DE LA INVESTIGACIÓN

Esta investigación pone de manifiesto que el 7,9 por ciento de los menores de 15 años presentan obesidad y un 21 por ciento padecen sobrepeso. Asimismo, entre los 5 y 14 años tiene mayor incidencia en varones, mientras que en los menores de 5 años es similar en ambos sexos.

"Destacan también las diferencias entre unas zonas y otras lo que obligará a poner en marcha estudios para valorar las causas subyacentes", ha proseguido Sánchez Echenique.

En la actualidad, los servicios de salud de las diferentes comunidades tienen un sistema de historia clínica informatizada prácticamente en todos sus centros. "Partiendo de los datos registrados en las historias clínicas se aplicarán los criterios de valoración de los estándares de la OMS para conocer el estado de nutrición y se calcularán las prevalencias de desnutrición, sobrepeso y obesidad", ha explicado la experta.